

**PENGARUH *FAMILY PSYCHOEDUCATION* TERHADAP STRATEGI  
KOPING ORANG TUA DALAM MERAWAT ANAK PENYANDANG  
TALASEMIA DI RSU PRASETYA BUNDA TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ANNISA SALWA MUFFIDAH**

**NIM. P2.06.20.5.19.003**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Pengaruh *Family Psychoeducation* Terhadap Strategi Koping Orang Tua Dalam Merawat Anak Penyandang Talasemia Di Kota Tasikmalaya”**, untuk memenuhi syarat guna mendapat gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis miliki. Namun berkat dorongan semangat dari keluarga, rekan - rekan dan juga bimbingan para dosen alhamdulillah penulisan skripsi ini dapat terwujud.

Pada penulisan skripsi banyak sekali pihak yang telah membantu untuk mewujudkan dan menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis haturkan terima kasih serta penghormatan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Direktur Rumah Sakit Umum Prasetya Bunda Kota Tasikmalaya
2. Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Dudi Hartono, Ns., M.Kep selaku Kepala Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
4. Ridwan Kustiawan, M.Kep., Ns.Sp.Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

5. Ai Cahyati, SKM., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Purna Ketua Program Studi sarjana terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
6. Dr. Dini Mariani, Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I
7. Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp. Kep MB selaku Dosen Pembimbing II
8. Orang Tua, Kaka, Adik, serta seluruh keluarga besar tercinta
9. Sahabatku Ipah Nur Syaripah dan Linda Ni'matillah
10. Seluruh pihak yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan dan kesehatan.

Tasikmalaya, 13 Juni 2023

Penulis

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Annisa Salwa Muffidah. “Pengaruh *Family Psychoeducation* Terhadap Strategi Koping Orang Tua dalam Merawat Anak Penyandang Talasemia di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya”.

Pembimbing: (1) Dr. Dini Mariani, Ns., M.Kep (2) Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

**ABSTRAK**

Talasemia merupakan penyakit kelainan genetik sintesis rantai globin alpha atau beta secara menyeluruh atau sebagian. Keluarga yang merawat anak penyandang talasemia akan mengalami masalah psikososial. Ketidaktahuan menjadi penyebab keluarga sulit untuk beradaptasi. Maka, diperlukan pembekalan pengetahuan dan kemampuan menghadapi stressor agar koping keluarga positif. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *Family Psychoeducation* terhadap strategi koping orang tua dalam merawat anak penyandang talasemia di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya. Desain penelitian ini menggunakan “*Quasi experiment pre-post test with control group*”. Teknik *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 44 orang yang terbagi menjadi dua kelompok. Instrumen yang digunakan adalah Brief COPE. Hasil menunjukkan pada kelompok intervensi terdapat perbedaan rata-rata skor yang signifikan p-value 0.000 sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan rata-rata skor yang signifikan p-value 0.492. Terdapat perbedaan rata-rata skor antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol P-value 0.023. Kesimpulan terdapat pengaruh *family psychoeducation* terhadap strategi koping orang tua dalam merawat anak penyandang talasemia di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya. Saran perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh variabel perancu terhadap strategi koping orang tua anak penyandang talasemia.

Kata Kunci : Keluarga, Koping, Psikoedukasi, Talasemia

**APPLIED NURSING GRADUATE PROGRAM**  
**NURSING MAJOR**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Annisa Salwa Muffidah. *"The Influence of Family Psychoeducation on Parents' Coping Strategies in Caring for Children with Thalassemia at RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya"*.  
Advisors: (1) Dr. Dini Mariani, Ns., M.Kep (2) Ida Rosdiana, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

**ABSTRACT**

*Thalassemia is a genetic disorder of the synthesis of alpha or beta globin chains in whole or in part. Families who care for children with thalassemia will experience psychosocial problems. Ignorance is the reason why families find it difficult to adapt. So, it is necessary to provide knowledge and ability to deal with stressors so that family coping is positive. This study aims to determine the effect of Family Psychoeducation on parents' coping strategies in caring for children with thalassemia at RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya. The research design used "Quasi experiment pre-post test with control group. Purposive sampling technique with a sample of 44 people divided into two groups. The instrument used is Brief COPE. The results showed that in the intervention group there was a significant difference in the average score of p-value 0.000, while in the control group there was no significant difference in the average score of p-value 0.492. There is a difference in the average score between the intervention group and the control group P-value 0.023. In conclusion, there is the influence of family psychoeducation on parents' coping strategies in caring for children with thalassemia at RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya. Suggestions need to do further research regarding the effect of confounding variables on coping strategies of parents of children with thalassemia.*

*Keywords: Family, Coping, Psychoeducation, Thalassemia*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	6
1.3    Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1    Tujuan Umum .....	6
1.3.2    Tujuan Khusus.....	6
1.4    Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1    Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2    Manfaat Praktis .....	7
1.5    Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1    Keluarga .....	11
2.2    Pengertian Keluarga .....	11
2.3    Tipe Keluarga .....	11
2.4    Fungsi Keluarga.....	12
2.5    Talasemia.....	14
2.5.1    Pengertian Talasemia .....	14
2.5.2    Jenis-Jenis Talasemia .....	14
2.5.3    Manifestasi Klinis Talasemia .....	15
2.5.4    Pengobatan Talasemia .....	17

2.6	Strategi Koping.....	19
2.6.1	Pengertian Koping Stress .....	19
2.6.2	Klasifikasi Koping.....	19
2.6.3	Strategi Koping .....	20
2.6.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi koping.....	22
2.7	Psikoedukasi .....	23
2.7.1	Pengertian Psikoedukasi.....	23
2.7.2	Metode Psikoedukasi.....	23
2.7.3	Tahapan Psikoedukasi .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>		<b>26</b>
3.1	Kerangka Konseptual .....	26
3.2	Hipotesis .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Desain Penelitian .....	29
4.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	30
4.3	Variabel Penelitian .....	33
4.4	Definisi Operasional.....	33
4.5	Tempat Penelitian .....	36
4.6	Waktu Penelitian .....	36
4.7	Instrumen Penelitian .....	36
4.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
4.9	Analisis Data. ....	41
4.9.1	Analisis Univariat .....	41
4.9.2	Analisis Bivariat.....	42
4.10	Etika Penelitian.....	43
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>45</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	45
5.1.1	Analisis Univariat .....	45
5.1.2	Analisis Bivariat.....	49
5.2	Pembahasan .....	51
5.2.1	Gambaran distribusi karakteristik responden.....	51

5.2.2	Perbedaan rata-rata skor strategi koping orang tua dalam merawat anak penyandang talasemia di RSUD Prasetya Bunda.....	54
5.2.3	Pengaruh Family Psychoeducation terhadap strategi koping orang tua dalam merawat anak penyandang talasemia di RSUD Prasetya Bunda Tasikmalaya .....	56
5.2.4	Keterbatasan penelitian .....	58
5.2.5	Implikasi untuk Keperawatan.....	58
6.1	Simpulan .....	60
6.2	Saran .....	61
	DAFTAR PUSTAKA .....	62



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 4 1 Desain Penelitian Quasi Experiment.....	29
Tabel 4 2 Definisi Operasional Variabel Independen dan Dependen.....	33
Tabel 4 3 Definisi Operasional Variabel Perancu .....	34
Tabel 4 4 Klasifikasi Nomor Kuesioner .....	38
Tabel 4 5 Klasifikasi Kuisoner Strategi Koping .....	39
Tabel 5 1 Rata-rata Usia Orang Tua dengan Anak Penyandang Talasemia .....	45
Tabel 5 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 5 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	46
Tabel 5 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
Tabel 5 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan .....	47
Tabel 5 6 Rata-rata Jumlah Anak Keseluruhan dan Jumlah anak Talasemia .....	48
Tabel 5 7 Rata-rata Skor Strategi Koping .....	48
Tabel 5 8 Uji Normalitas Data .....	49
Tabel 5 9 Uji Homogenitas .....	49
Tabel 5 10 Strategi Koping Sebelum dan Sesudah Pemberian Family Psychoeducation Pada Kelompok Intervensi .....	50
Tabel 5 11 Strategi Koping Sebelum dan Sesudah Pemberian Edukasi Sesuai Prosedur RSU Prasetya Bunda Pada Kelompok Kontrol.....	50
Tabel 5 12 Perbedaan Rata-rata Skor Strategi Koping Sesudah Pemberian Edukasi Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	51

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	26
--------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	68
Lampiran 2 Lembar Demografi.....	69
Lampiran 3 Kuisoner Strategi Koping .....	70
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	73
Lampiran 5 Kaji Etik Protokol Penelitian .....	79
Lampiran 6 Surat Permohonan Pelaksanaan Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan .....	83
Lampiran 9 Buku Saku Digital.....	88
Lampiran 10 Lembar Bimbingan .....	97
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	99
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	101