

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* YANG DILAKUKAN PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:
DARA MIFTAHUL JANAH
NIM. P2.06.20.12.0047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* YANG DILAKUKAN PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh:
DARA MIFTAHUL JANAH
NIM. P2.06.20.12.0047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) YANG DIBERIKAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

PENYUSUN : DARA MIFTAHUL JANAH

NIM : P2.06.20.1.20.047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan

Pada tanggal 13 Juni 2023

Penguji,
Ketua Sidang



Novi Indriani, S. ST., M.Tr. Kep
NIP.198611282010122002

Anggota



Yanti Cahyati, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 1976052519980320021

Anggota



Ida Rosdiana, M.Kep.Ns,Sp,Kep.MB
NIP. 197708272002122001

Mengetahui:
Ketua Jurusan Keperawatan



Dudi Hartono, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 197105121992031002

Disahkan Oleh:
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERYANTAAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **DARA MIFTAHUL JANA**H

NIM : P2.06.20.12.0047

Program Studi : Prodi Keperawatan Tasikmalaya

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) YANG DILAKUKAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DI RUANG MELATI 2B RSUDA DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



DARA MIFTAHUL JANAH
NIM. P2.06.20.12.0047

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : DARA MIFRAHUL JANAH

NIM : P2.06.20.1.20.047

Program Studi : Prodi DIII Keperawatan Tasikmalaya

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) YANG DILAKUKAN PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan / menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dapat dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tasikmalaya, Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



DARA MIFTAHUL JANAH

NIM. P2.06.20.1.20.047

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, tidak lupa shalawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, karena berkat dan karunianya juga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Yang Dilakukan Pemberian Posisi Smei Fowler Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiarti R, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Novi Indriani, M.Tr. Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak RSUD dr. Soekardjo dan CI Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo.
7. Orang tua tersayang Abi Hendi Hermawan dan Ibu Mella Miranti yang senantiasa telah memberikan dukungan atau sebagai *support system*, baik berupa fisik, mental, spiritual, dan material, juga tidak lupa kepada adik tersayang M. Ikram Abdillah, serta kakek (H. Endang Achmad), nenek (Hj. Titin Setiatin), bibi (Bella), bibi (Shella) dan paman (Nanda).

8. Untuk Resti Sri Astuti, Anisa Fitriyani, Rahma Ramadhania yang telah memberikan semangat dan dorongan motivasi hingga dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh rekan-rekan Angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B Keperawatan yang telah berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata yang dapat penulis sampaikan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing dan mengarahkan. Harapan penulis semoga penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat, menambah wawasan dan membangun perkembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Yang Dilakukan Pemberian Posisi Semi Fowler Di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Dara Miftahul Janah¹

Novi Indriani, M.Tr.Kep.²

Yanti Cahyati, S.Kep, Ners. M.Kep.³

Congestive Heart Failure (CHF) merupakan kondisi organ jantung yang berfungsi untuk memompa darah mengalami ketidakmampuan atau masalah dalam memompa darah, dimana darah yang membawa oksigen akan mengalami gangguan saat akan diberikan ke setiap sel-sel di seluruh tubuh yang fungsinya untuk memenuhi kebutuhan jaringan itu sendiri. Tanda dan gejala yang seringkali muncul pada penderita CHF salah satunya adalah sesak nafas atau *dispnea*. Penanganan pada pasien dengan CHF tidak hanya secara farmakologis namun bisa juga dengan cara non-farmakologis. Salah satu cara terapi non-farmakologis adalah dengan pemberian *positioning*. *Positioning* merupakan tindakan yang dilakukan dengan sengaja untuk memberikan posisi tubuh dalam meningkatkan kenyamanan fisik dan psikologis. Posisi semi fowler adalah posisi yang dianjurkan dengan meninggikan punggung dan bahu dengan tinggi 45° atau posisi seperti setengah duduk. Desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus, penulis melaksanakan penelitian dengan total 4 hari pada 2 responden. Penyajian data kedua responden dituangkan dalam bentuk perubahan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian posisi semi fowler pada *respiratory rate* responden. Hasil studi kasus karya tulis ilmiah ini menunjukkan terdapat perubahan *respiratory rate* pada kedua responden, dimana kedua nya mengalami penurunan frekuensi nafas secara berangsur dari sejak diterapkannya posisi semi fowler. Kesimpulan karya tulis ilmiah ini adalah bahwa posisi semi fowler sangat berpengaruh pada penurunan sesak nafas terutama pada frekuensi nafas pada pasien CHF.

Kata Kunci: Congestive Heart Failure, Positioning, Semi Fowler, Respiratory Rate, Frekuensi Nafas.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing care for congestive heart failure (CHF) patients was given a semi-fowler position in Melati Room 2B of RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City

Dara Miftahul Janah¹

Novi Indriani, M.Tr.Kep.²

Yanti Cahyati, S.Kep, Ners. M.Kep.³

Congestive Heart Failure (CHF) is condition of the heart organ that functions to pump blood experiencing an inability or problem pumping blood, where blood that carries oxygen will experience interference when it will be given to every cell throughout the body whose function is to meet the needs of the tissue itself. Signs and symptoms that often appear in CHF sufferers one of them is shortness of breath or dyspnea. Treatment in patients CHF is not only pharmacological but also be in a nonpharmacological way. One way of nonpharmacological therapy is by positioning. Positioning is an action done deliberately to provide body position in increasing physical and psychological comfort. The semi fowler position is the recommended position by elevating the back and shoulders to a height of 45°. The design of this scientific paper is descriptive with a case study report, the author carried out research for total of 4 days on 2 respondents. The presentation of data from both respondents was expressed in the form of changes before and after the semi-fowler position was given to the respondent's respiratory rate. The results of the case study of this scientific paper showed that there was a change in respiratory rate in both respondents, both experienced a gradual decrease in breathing frequency from the implementation of the semi-fowler position. The conclusion of this scientific paper is that the position of the semi fowler is very influential on reducing shortness of breath, especially on the frequency of breath in CHF patients.

Keywords: Congestive Heart Failure, Positioning, Semi Fowler, Respiratory Rate, Breathing Frequency.

***Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}***

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat KTI	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep BioMedis	8
2.1.1 Definisi <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	9
2.1.3 Klasifikasi <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	10
2.1.4 Patofisiologi <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	12
2.2 Asuhan Keperawatan Pada Pasien <i>Congestive Heart Failure (CHF)</i>	13
2.2.1 Pengakajian	13
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	17
2.2.3 Perencanaan Keperawatan	27
2.2.4 Implementasi Keperawatan	35

2.2.5 Evaluasi	35
2.3 Konsep Posisi Semi-Fowler	36
2.4 Kerangka Teori.....	41
2.5 Kerangka Konsep	42
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	43
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	43
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	43
3.3 Kriteria Inklusi	43
3.4 Kriteria Ekslusi.....	44
3.5 Defisini Operasional (Batasan Ilmiah)	44
3.6 Lokasi dan Waktu.....	45
3.7 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	45
3.8 Teknik Pengumpulan Data	47
3.9 Instrumen Pengumpulan Data	48
3.10 Keabsahan Data	48
3.11 Analisis Data	49
3.12 Etika Penulisan	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil Studi Kasus	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Karya Tulis Ilmiah	51
4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden.....	52
4.1.3 Hasil Intervensi.....	53
4.1.4 Perbedaan Hasil Intervensi Pasien 1 dan Pasien 2	56
4.2 Pembahasan.....	56
4.3 Keterbatasan KTI	62
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	62
BAB V PENUTUP.....	64
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA	67
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Semi Fowler.....	40
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Dispnea Pada CHF.....	11
Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan	27
Tabel 4.1 Hasil Intervensi Pasien 1	54
Tabel 4.2 Hasil Intervensi Pasien 2.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Congestive Heart Failure</i>	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori Karya Tulis Ilmiah.....	41
Bagan 2.3 Kerangka Konsep Posisi Semi Fowler.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1. Informed Consent</i>	69
<i>Lampiran 2. Informed Consent</i>	70
<i>Lampiran 3.SOP Posisi Semi Fowler</i>	71
<i>Lampiran 4. Lembar Observasi</i>	73
<i>Lampiran 5. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI</i>	75
<i>Lampiran 6. Riwayat Hidup</i>	79