

**GAMBARAN KETERSEDIAAN, KONSUMSI SAYUR BUAH DAN  
STATUS GIZI PADA BALITA 24-59 BULAN DI DESA KERSAGALIH  
KECAMATAN JATIWARAS KABUPATEN TASIKMALAYA**

**Laporan Tugas Akhir**

Disusun guna mencapai Derajat Ahli Madya Gizi



**DISUSUN OLEH:**

**FIRDA ZULIANTY**

NIM. P2.06.31.1.20.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KESEHATAN TASIKMALAYA PROGRAM STUDI  
DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**FIRDA ZULIANTY. *Overview of Availability, Consumption of Vegetables and Fruits and Nutritional Status In toddlers 23-59 months in Kersagalih Village, Jatiwaras District, Tasikmalaya Regency in 2023.***  
*Under supervision of IRMA NURAENI*

### ***ABSTRACT***

Toddlers are children who have reached the age of one year to five years or can be used to calculate months, namely 0-59 months. In 2021 the prevalence of stunting in the Tasikmalaya district reaches 24.4%, the Tasikmalaya district has a fairly high incidence of stunting, one of which is Jatiwaras District. Kersagalih Village is one of the villages in Jatiwaras which has the highest prevalence of stunting under five, namely 39.22%. The type of research used is descriptive research. Data collection was carried out using primary data from the results of anthropometric measurements using microtoise, weight scales and interviews using SQ-FFQ, the sample population used was all toddlers 24-59 months in Kersagalih Village, Jatiwaras District, Tasikmalaya Regency, the sample used was from the population, namely 30 respondents, data analysis in this study used data processing software. The results showed that in terms of vegetable frequency it was not as recommended by 27 toddlers and as recommended by 3 toddlers, in terms of fruit frequency it was recommended by 20 toddlers and not as recommended by 10 toddlers. Nutritional status according to weight/height undernutrition 13.3%, good nutrition 86.67%, according to weight/age less weight 20%, normal weight 80%, according to height/age very short 13.3%, short 20%, and normally 66.67%. There needs to be training for cadres on proper weighing, and providing vegetables and fruit every day with attention to variety, quantity and frequency.

***Keywords:*** *Availability, consumption of fruit vegetables, Nutritional Status, Toddlers*

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta nikmat-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Ketersediaan Konsumsi Sayur Buah dan Status Gizi Pada Anak Balita 24-59 bulan di Desa Kersagalih Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya”. Proposal Tugas Akhir Ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Sumarto, MP Ketua Jurusan dan Prodi D III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Irma Nuraeni, MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Kedua orang tua tercinta dan kakak tersayang saya yang senantiasa memberikan dukungan, baik moril, materi, maupun doa sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Bapak HR. Agus Bachtiar, M.Kes selaku Penguji II dalam Tugas Akhir Program studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
6. Bapak Otong Kusmana, M.PH selaku Penguji I dalam Tugas Akhir Program studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena sejatinya kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca, khususnya peneliti serta dapat dijadikan sebagai acuan untuk melakukan penelitian.

Tasikmalaya, 29 Mei 2023

Firda zulianty

## DAFTAR ISI

<b>INTISARI.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	3
1. Tujuan umum .....	3
2. Tujuan khusus .....	3
D. Manfaat penelitian .....	3
1. Bagi peneliti.....	3
2. Bagi Institusi Perguruan tinggi .....	3
3. Bagi Institusi Terkait.....	4
4. Bagi ibu balita di Desa Kersagalih.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Tinjauan Teori.....	5
1. Balita .....	5
2. Ketersediaan sayur dan buah .....	9
3. Status gizi balia .....	16
4. Status Gizi 23-59 bulan .....	19
B. Kerangka Teori .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis penelitian.....	22
B. Waktu dan tempat penelitian .....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22

1. Populasi sampel.....	22
2. Besar sampel.....	22
3. Teknik sampling .....	23
D. Variabel dan definisi operasional.....	24
E. Teknik pengumpulan data.....	25
1. Jenis Data .....	25
2. Cara Pengumpulan Data .....	25
3. Instrumen Penelitian .....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Teknik Pengolahan Data.....	26
2. Analisis Data.....	27
G. Jalannya Penelitian.....	27
1. Tahap persiapan .....	27
2. Tahap pelaksanaan .....	28
3. Tahap Akhir .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	30
B. Pembahasan .....	33
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	36
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Kandungan air, protein, lemak, dan karbohidrat sayuran .....	11
2.	Kandungan air, protein, lemak, dan karbohidrat Buah .....	11
3.	Indikator TB/U atau PB/U, BB/U, BB/PB atau BB/TB .....	17
4.	Variabel dan Definisi Operasional .....	23
5.	Instrumen penelitian.....	26
6.	Tabel jenis Kelamin Balita di Desa Kersagalih Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023 .....	30
7.	Tabel Ketersediaan sayur buah di rumah selama periode 1 bulan terakhir	
8.	Tabel Konsumsi sayur dan buah pada balita di Desa Kersagalih .....	31
	Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor Lampiran

1. Jadwal penelitian
2. Rincian anggaran biaya penelitian
3. Inform Consent (IC)
4. Persetujuan (PSP)
5. Formulir Status Gizi
6. Formulir SQ-FFQ
7. Formulir Ketersediaan Sayur buah dirumah
8. Dokumentasi kegiatan