

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAHASISWA TENTANG SWAMEDIKASI
ANTIDIARE DI POLTEKKES KEMENKES
TASIKMALAYA**



**ANITIA MARWAH NURAHADIAT
P2.06.30.1.20.042**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAHASISWA TENTANG SWAMEDIKASI
ANTIDIARE DI POLTEKKES KEMENKES
TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi



**ANITIA MARWAH NURAHADIAT
P2.06.30.1.20.042**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tentang Swamedikasi Antidiare Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”

Disusun oleh:
Anitia Marwah Nurahadiat
P2.06.30.1.20.042

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

Pembimbing Pendamping,



apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002

Tasikmalaya,

Ketua Jurusan



apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807062015032004

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**


“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tentang Swamedikasi
Antidiare Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”

Disusun Oleh
Anitia Marwah Nurahadiat
NIM. P2.06.30.1.20.042


Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 7 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb
NIP. 197512152001122001

()

Anggota,
apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 198712242015032002

()

Anggota,
apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

()

Tasikmalaya, 7 Juni 2023

Ketua Jurusan

apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anita Marwah Nurahadiat

NIM : P2.06.30.1.20.042

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2023

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Marwah Nurahadiat
NIM : P20630120042
Program Studi : D-III FARMASI
Jurusan : FARMASI

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tentang Swamedikasi Antidiare Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : 26 Mei 2023

Yang menyatakan



(..... Anita Marwah Nurahadiat)

INTISARI

Diare merupakan masalah kesehatan umum yang sering ditemukan. *World Health Organization* (WHO) menyebutkan bahwa di Indonesia angka kesakitan yang ditimbulkan akibat diare masih tinggi. Sehingga hal tersebut sampai saat ini masih menimbulkan Kejadian Luar Biasa (KLB). Pemilihan makanan yang tidak tepat pada pengaturan pola makan yang dilakukan oleh mahasiswa menjadi pemicu dampak buruk terhadap masalah kesehatan contohnya seperti mengalami diare. Hampir sebagian besar masyarakat termasuk mahasiswa pernah mengalami diare. Salah satu upaya untuk mengobati diare adalah dengan melakukan swamedikasi. Swamedikasi adalah tindakan penggunaan dan pemilihan obat secara mandiri yang dilakukan oleh individu untuk mengatasi gangguan atau gejala penyakit yang dialami.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku mahasiswa tentang swamedikasi antidiare di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Metode pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan Teknik pengambilan data menggunakan *quota sampling* dan *purposive sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 96 responden yang berasal dari berbagai jurusan di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat dua jurusan yang semua respondennya memiliki pengetahuan kategori baik, yaitu jurusan farmasi dan kebidanan. Sedangkan berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden yang memiliki pengetahuan kategori baik adalah perempuan (89%). Umumnya responden menggunakan jenis obat herbal terstandar (47,9%), bentuk obat padat (99%), mengetahui aturan pakai (63,5%) dan dosis obat untuk penggunaan swamedikasi diare (74%). Serta responden yang tidak mengetahui mengenai efek samping dari penggunaan obat antidiare (51%). Hasil penelitian secara keseluruhan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik (92%).

Kata kunci: Diare, swamedikasi, antidiare

ABSTRACT

Diarrhea is a common health problem that is often found. The World Health Organization (WHO) states that in Indonesia the pain rate caused by diarrhea is still high. So that until now it still causes Extraordinary Events Improper food selection in dietary arrangements made by students triggers adverse effects on health problems, for example such as experiencing diarrhea. Almost most people, including students, have experienced diarrhea. One of the efforts to treat diarrhea is to do self-medication. Self-medication is the act of using and selecting drugs independently carried out by individuals to overcome disorders or symptoms of the disease experienced.

This study aims to determine the picture of student knowledge and behavior about antidiarrheal self-medication at Health Polytechnic of Health Ministry Tasikmalaya. The method in this study is quantitative descriptive with data collection techniques using quota sampling and purposive sampling. The number of research samples was 96 respondents from various majors at the Health Polytechnic of Health Ministry Tasikmalaya.

Based on the results of the study, there were two majors where all respondents had good category knowledge, namely pharmacy and midwifery majors. Meanwhile, based on gender, the majority of respondents who have good category knowledge are women (89%). Generally, respondents use standardized types of herbal medicines (47.9%), solid drug forms (99%), know the rules of use (63.5%) and drug doses for the use of diarrhea self-medication (74%). As well as respondents who did not know about the side effects of using antidiarrheal drugs (51%). The overall results of the study the majority of respondents have a good level of knowledge category (92%).

Keywords: *Diarrhea, self-medication, antidiarrheal*

PERSEMBAHAN

“Bismillahirrahmaanirrahiim”

Puji dan syukur aku ucapkan kehadiran Allah SWT yang dengan rahmat dan karunianya telah memberikan kelancaran sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Kepada yang tercinta mamah dan bapak,

Orang tua paling hebat didunia ini yang aku miliki. Mereka adalah *support system* yang selalu berada di garda terdepan untuk melindungiku dari segala hal buruk sehingga dengan jerih payahnya aku bisa sampai di titik ini. Terima kasih untuk selalu bisa diandalkan dan atas semua dukungan, materi, dan do'a yang selalu di langitkan untuk kesuksesan anaknya.

Partner,

Terima kasih kepada Kim Mingyu, Lee Haechan dan seluruh anggota Seventeen serta NCT yang senantiasa selalu menjadi *moodmaker* dan menemani hari-hari ku dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Uzi Pau, Arini, Puput, Nova, Rahma dan Tika,

Untuk sepupuku dan sahabat yang sudah seperti keluarga. Terima kasih untuk selalu ada dan mendukung dibalik layar membersamai perjuangan ini. Serta saling membantu satu sama lain dalam keadaan susah maupun senang.

Farmasi 8, teman satu perjuangan, semoga kita bisa sukses bersama. *Last but not least, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all these hardwork, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for trying do more right than wrong, I wanna thank me for just being me all time.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Mahasiswa Tentang Swamedikasi Antidiare Di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana tanpa adanya bimbingan, bantuan, partisipasi dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S. Pd, M. Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm., selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Yati Budiarti, S.ST., M.Keb., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu apt. Tovani Sri, M. Si., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, saya berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, dan umumnya bagi semua pembaca, serta dapat berguna bagi kemajuan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 25 Oktober 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	10
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat.....	31

D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	32
F. Batasan Istilah.....	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	36
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
I. Prosedur Penelitian	37
J. Manajemen Data.....	38
K. Etika Penelitian	39
L. Hambatan Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Swamedikasi Antidiare Berdasarkan Karakteristik Jurusan dan Jenis Kelamin	40
B. Perilaku Responden terhadap Swamedikasi Antidiare	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Contoh Obat Antidiare Golongan Obat Bebas.....	15
Tabel 2. 2 Contoh Obat Antidiare Golongan Obat Bebas Terbatas.....	16
Tabel 2. 3 Dosis Pemakaian Oralit.....	24
Tabel 2. 4 Daftar Obat Antisekresi	25
Tabel 2. 5 Daftar Obat Adsorben	25
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Swamedikasi Antidiare Berdasarkan Karakteristik Jurusan dan Jenis Kelamin	40
Tabel 4. 2 Hal Yang Dilakukan Ketika Diare	44
Tabel 4. 3 Jenis Sediaan Obat Diare	47
Tabel 4. 4 Aturan Pemakaian Obat Antidiare	47
Tabel 4. 5 Jawaban Responden Terhadap Aturan Pemakaian Antidiare	48
Tabel 4. 6 Informasi Tentang Aturan Pemakaian Antidiare	49
Tabel 4. 7 Waktu Yang Tepat Untuk Mengonsumsi Obat Antidiare.....	50
Tabel 4. 8 Dosis Pemberian Antidiare	50
Tabel 4. 9 Jumlah Maksimum Penggunaan Obat Antidiare	51
Tabel 4. 10 Antidiare Memiliki Efek Samping.....	52
Tabel 4. 11 Efek Samping Antidiare.....	53
Tabel 4. 12 Responden Yang Mengalami Efek Samping	53
Tabel 4. 13 Kejadian Efek Samping Yang Dialami Responden	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Obat Bebas	15
Gambar 2. 2 Obat Bebas Terbatas.....	16
Gambar 2. 3 Obat Keras.....	17
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	27
Gambar 4. 1 Tempat Memperoleh Obat Antidiare	42
Gambar 4. 2 Faktor Yang Mempengaruhi Pembelian Obat.....	43
Gambar 4. 3 Jenis Obat Yang Sering Digunakan Responden.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Izin Penelitian	61
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian (PSP).....	63
Lampiran 3 Informed Consent	64
Lampiran 4 Kuesioner (Tresya, 2017)	65
Lampiran 5 Lembar PSP dan Informed Consent Pada Google Form	69
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Responden Pada Google Form	70
Lampiran 7 Data Karakteristik Responden	71
Lampiran 8 Data Pengetahuan Responden Terhadap Swamedikasi Antidiare	74
Lampiran 9 Biodata.....	77