

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN CAIRAN INHALASI PADA  
PASIEN GAWAT DARURAT PERNAPASAN (ASMA)  
DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRA UTAMA  
(SMC) TASIKMALAYA TAHUN 2022**



**RAHMA PRATIWI SUKMA  
P2.06.30.1.20.068**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGGUNAAN CAIRAN INHALASI PADA  
PASIEEN GAWAT DARURAT PERNAPASAN (ASMA)  
DI RSUD SINGAPARNA MEDIKA CITRA UTAMA  
(SMC) TASIKMALAYA TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Farmasi



**RAHMA PRATIWI SUKMA  
P2.06.30.1.20.068**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Penggunaan Cairan Inhalasi Pada Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Di RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022”

Disusun oleh :  
RAHMA PRATIWI SUKMA  
P2.06.30.1.20.068

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
26 Mei 2023

Pembimbing Utama,



Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners.Sp.Kep.Kom  
NIP. 197512311998032002

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



apt. Eva Dania Kosasih, M. Si  
NIP. 919870406201504201

Tasikmalaya, 26 Mei 2023  
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP.198807092015032004

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Penggunaan Cairan Inhalasi Pada Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Di RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022”

Disusun Oleh  
RAHMA PRATIWI SUKMA  
NIM. P2.06.30.1.20.068

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 05 Juni 2023

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners.Sp.Kep.Kom (.....)  
NIP.197512311998032002

Anggota,  
apt. Eva Dania Kosasih, M.Si (.....)  
NIP. 919870406201504201

Anggota,  
apt. Nunung Yulia, M. Si (.....)  
NIP. 198604202019022001

Tasikmalaya, 05 Juni 2023  
Ketua Jurusan Farmasi


apt. Nur Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092019032004

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rahma Pratiwi Sukma

NIM : P2.06.30.1.20.068

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama : Rahma Pratiwi Sukma  
NIM : P2.06.30.1.20.068  
Program Studi : DIII Farmasi  
Jurusan : Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Penggunaan Cairan Inhalasi Pada Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Di RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada Tanggal : 26 Mei 2023

Yang menyatakan



(.....  
Rahma Pratiwi Sukma

## PERSEMBAHAN

***“salah satu perjuangan telah selesai. Maka akan ada perjuangan lainnya yang menunggu untuk dimenangkan.”***

Alhamdulillahirabbil’alamin, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk :

### ***Ayah, Mamah dan Keluarga Tercinta***

yang selalu memberikan dukungan dalam segala bentuk baik dalam bentuk moril, materil, juga do’a yang selalu dipanjatkan agar anaknya ini akan menjadi anak yang sukses. Terimakasih atas kasih sayang yang selalu kalian berikan kepadaku, aku mencintai kalian.

### ***My Partner MFR***

yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan Tugas Akhir. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan aku hingga sekarang ini. Semoga kedepannya dapat memperbaiki apa-apa yang kemarin dirasa kurang dan ditambahkan apa-apa yang dirasa diperlukan. Tetap kebersamai dan sabar.

### ***Patin Nabila, Patricia, Marwah, Larasati, dan Mega***

terimakasih karena selalu ada ketika tidak ada orang lain. Persahabatan kita mungkin tidak akan pernah sempurna tapi aku harap itu akan bertahan selamanya,  
love u girls.

### ***Sahabat-sahabatku***

meskipun jauh, terimakasih untuk segala do’a yang kalian berikan, saling menyemangati dalam mewujudkan cita-cita masing-masing.

### ***Farmasi 8***

terimakasih telah menjadi teman seperjuangan, dan keluarga selama 3 tahun ini.

Sukses bagi kita semua angkatan delapan!

## INTISARI

Sistem pernapasan manusia adalah proses dimana udara mengalir masuk dan keluar. Salah satu gawat darurat sistem pernapasan yaitu asma. Pada seseorang yang mengalami kesulitan bernapas bisa diatasi dengan memberikan terapi inhalasi. Penggunaan cairan inhalasi pada pasien gawat darurat pernapasan (asma) akan berbeda dalam pengobatannya tergantung pada jenis dan derajat keparahan dari setiap penderita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penggunaan cairan inhalasi pada pasien gawat darurat pernapasan (asma) di RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian retrospektif. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dan instrumen penelitian yaitu lembar pengumpulan data. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah jenis kelamin, umur, golongan obat, zat aktif, dan dosis. Data penelitian dianalisis dan disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian dari 105 sampel menunjukkan bahwa jenis kelamin terbanyak penderita asma yaitu perempuan 53%, umur pasien terbanyak pada umur 17-25 tahun 23%, klasifikasi asma yang banyak terjadi yaitu asma akut 70%. Golongan obat yang sering digunakan tunggal yaitu bronkodilator turunan agonis  $\beta_2$  sebanyak 29% sedangkan untuk kombinasi agonis  $\beta_2$  dengan kortikosteroid 65%, zat aktif yang dibanyak digunakan tunggal adalah procaterol HCl 15% dan kombinasi yaitu antara procaterol HCl dengan budesonide sebanyak 60%. Procaterol HCl efektif digunakan karena bekerja dengan cara melebarkan saluran pernapasan. Penggunaan kombinasi procaterol HCl dengan Budesonide dianggap sebagai alternatif karena dapat memperbaiki gejala, menurunkan asma malam, memperbaiki faal paru, dan menurunkan gejala serangan asma.

**Kata kunci :** sistem pernapasan, asma, gawat darurat, RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC)



## ABSTRACT

The human respiratory system is a process by which air flows in and out. One of the respiratory system emergencies is asthma. In someone who has difficulty breathing can be overcome by providing inhalation therapy. The use of inhalation fluids in patients with respiratory emergencies (asthma) will differ in their treatment depending on the type and degree of severity of each patient. The purpose of this study was to describe the use of inhalation fluids in patients with respiratory emergencies (asthma) at Singaparna Medika Citrautama Hospital (SMC) Tasikmalaya in 2022..

This study uses a quantitative descriptive method with a retrospective research design. Sampling used a purposive sampling method and the research instrument was the data collection sheet. The data collected in this study were gender, age, drug class, active substance, and dosage. Research data were analyzed and presented in percentage form.

The results of the study from 105 samples showed that the sex of the most common asthma sufferers was female 53%, the most common age of patients was 17-25 years old 23%, the most common classification of asthma was acute asthma 70%. The class of drugs that are often used alone are bronchodilators derived from  $\beta_2$  agonists as much as 29% while for combinations of  $\beta_2$  agonists with 65% corticosteroids, the active substance that is mostly used alone is procaterol HCl 15% and the combination is between procaterol HCl and budesonide as much as 60%. Procaterol HCl is used effectively because it works by widening the respiratory tract. The use of a combination of procaterol HCl with Budesonide is considered as an alternative because it can improve symptoms, reduce night asthma, improve lung function, and reduce symptoms of asthma attacks.

**Keywords** : respiratory system, asthma, emergency department, Singaparna Medika Citrautama Hospital (SMC)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Penggunaan Cairan Inhalasi Pada Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Di RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022”.

Karya tulis ilmiah diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S. Pd, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M. Farm., selaku Ketua Jurusan dan Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu apt. Eva Dania Kosasih, M. Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak dr. Aa Ahmad Nurdin, M. M selaku direktur RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak ditemukan kekurangan yang perlu disempurnakan dikemudian hari. Penulis dengan sangat terbuka menerima saran untuk menyempurnakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Tasikmalaya, 05 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Telaah Pustaka.....	7
B. Landasan Teori .....	9
C. Pertanyaan penelitian .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel .....	26
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	28
F. Batasan istilah .....	30
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	30
H. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
I. Prosedur Penelitian.....	31
J. Manajemen Data .....	32
K. Etika Penelitian .....	32
L. Kelemahan/Hambatan Penelitian .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
B. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur .....	36
C. Karakteristik Pasien Berdasarkan Klasifikasi Asma.....	37
D. Karakteristik Pasien Berdasarkan Golongan Obat .....	39
E. Karakteristik Pasien Berdasarkan Zat Aktif.....	40
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian .....	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Berdasarkan Jenis Kelamin Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022 .....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Berdasarkan Umur Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022 .....	36
Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Berdasarkan Klasifikasi Asma Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022 .....	38
Tabel 4. 4 Distribusi Karakteristik Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Berdasarkan Golongan Obat Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022 .....	39
Tabel 4. 5 Distribusi Karakteristik Pasien Gawat Darurat Pernapasan (Asma) Berdasarkan Nama Zat Aktif Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) Tasikmalaya Tahun 2022 .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data .....	49
Lampiran 3. RSUD Singaparna Medika Citrautama (SMC) .....	56
Lampiran 5. Biodata.....	57