

**PENGARUH *REED DIFFUSER* AROMATERAPI VANILA TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN DALAM TINDAKAN PENAMBALAN
GIGI PASIEN REMAJA PADA MASA PANDEMI
COVID-19 DI KLINIK GIGI KELURAHAN
JATIBENING KOTA BEKASI**

Laela Meilasari, Culia Rahayu, Anie Kristiani
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jln. Tamansari No. 210, Kota Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien remaja dilihat dari segi usia diketahui memiliki tingkat kecemasan rata-rata paling tinggi diantara usia dewasa awal, tengah dan akhir dalam perawatan gigi terlebih untuk yang pertamakali melakukan perawatan gigi khususnya dalam tindakan penambalan gigi. Terapi kecemasan ada bermacam-macam cara, salah satunya dengan menggunakan terapi relaksasi yaitu menggunakan aromaterapi vanila yang mengandung *planifolia fruit* dan *vanillin* yang memiliki efek menenangkan yang dapat menurunkan ketegangan syaraf dengan metode penyebaran kekinian yang mampu menyebarkan aroma wangi maksimal ke seluruh ruangan yaitu menggunakan *reed diffuser*. **Tujuan:** untuk menganalisis pengaruh *reed diffuser* aromaterapi vanila terhadap tingkat kecemasan pasien remaja dalam tindakan penambalan gigi pada masa pandemi *Covid-19* di klinik gigi Kelurahan Jatibening Kota Bekasi. **Metode:** Desain penelitian *quasy eksperimental* dengan rancangan *non randomized control group pretest and posttest*. Jenis penelitian ini adalah *accidental sampling* dan uji analisis yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon* karena hasil uji normalitas berdistribusi tidak normal pada 120 orang pasien remaja dengan kelompok eksperimen dan kontrol masing-masing sebanyak 60 orang. Tingkat kecemasan diukur menggunakan alat ukur kecemasan *Face Image Scale*. **Hasil:** Sebagian besar responden penelitian usia remaja memiliki tingkat kecemasan dengan kategori sangat cemas sebanyak 44 orang (36,7%). Hasil penelitian tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen yang berkategori sangat cemas dari 29 orang (48,3%) mengalami penurunan yang sangat signifikan menjadi 0 (0%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai *p-value* $0,00 < 0,05$ maka dapat disimpulkan ada pengaruh *reed diffuser* aromaterapi vanila terhadap tingkat kecemasan pasien remaja dalam tindakan penambalan gigi pada masa pandemi *Covid-19* di klinik gigi Kelurahan Jatibening Kota Bekasi. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *reed diffuser* aromaterapi vanila terhadap tingkat kecemasan pasien remaja dalam tindakan penambalan gigi pada masa pandemi *Covid-19* di klinik gigi Kelurahan Jatibening Kota Bekasi. dengan rata-rata tingkat kecemasan pada kelompok eksperimen dari 4,03 dengan kategori cemas menjadi 1,37 dengan kategori sangat tidak cemas. Rata-rata pada kelompok eksperimen memiliki penurunan yang signifikan dengan selisih sebesar 2,66

Kata Kunci : Relaksasi, *Reed Diffuser* Aromaterapi Vanila, Tingkat Kecemasan, *Face Image Scale*, Remaja.
Referensi : 56 sumber (2012-2022)

**THE EFFECTIVENESS OF VANILLA AROMATHERAPY REED
DIFFUSER ON ANXIETY LEVELS IN TOOTH FILLING
ACTIONS OF ADOLESCENT PATIENTS DURING
PANDEMIC COVID-19 AT THE DENTAL
CLINIC JATIBENING VILLAGE
BEKASI CITY**

Laela Meilasari, Culia Rahayu, Anie Kristiani
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jln. Tamansari No. 210, Kota Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: Adolescent patients in terms of age are known to have the highest average level of anxiety among early, middle and late adults in dental treatment, especially for those who are doing dental treatment for the first time, especially in dental fillings. There are various ways to treat anxiety, one of which is by using relaxation therapy, namely using vanilla aromatherapy which contains planifolia fruit and vanillin which has a calming effect that can reduce nervous tension with a contemporary spread method that is able to spread the maximum fragrance throughout the room, using a reed diffuser. **Objective:** To analyze the effect reed diffuser on the anxiety level of adolescent patients in dental fillings during the Covid-19 at the dental clinic of Jatibening Village, Bekasi City. **Methods:** research Quasy experimental design with non-randomizer control group pretest and posttest design. This type of research is accidental sampling and the analytical test used is the Wilcoxon because the results of normality test are not normally distributed in 120 adolescent patients with 60 experimental and control groups each. anxiety measuring instrument Face Image Scale **Results:** Most of the adolescent research respondents had a high level of anxiety in the category of very anxious as many as 44 people (36.7%). The results of the study that the level of anxiety in the experimental group which was categorized as very anxious from 29 people (48.3%) experienced a very significant decrease to 0 (0%). The results of the statistical test showed a p-value of $0.00 < 0.05$, so it can be concluded that there is an effect reed diffuser on the anxiety level of adolescent patients in dental fillings during the Covid-19 at the dental clinic of Jatibening Village, Bekasi City. **Conclusion:** There is an effect reed diffuser on the anxiety level of adolescent patients in dental fillings during the Covid-19 at the dental clinic of Jatibening Village, Bekasi City with an average level of anxiety in the experimental group from 4.03 with the category of anxiety to 1.37 with the category of not being very anxious. The average in the experimental group has a significant decrease with a difference of 2.66.

Keywords : Relaxation, Reed Diffuser Vanilla Aromatherapy
Anxiety Level, Face Image Scale, Youth.

Reference : 56 sources (2012-2022)