

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENGUJI.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Remaja.....	5
1.4.2 Bagi Terapis Gigi dan Mulut	5
1.4.3 Bagi Klinik Gigi.....	5
1.4.4 Bagi Masyarakat	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. <i>Reed Diffuser</i>	7
2.1.1. Definisi <i>Reed Diffuser</i>	7
2.1.2 Kelebihan dan Kekurangan <i>Reed Diffuser</i>	7
2.2 Aromaterapi.....	8
2.2.1 Definisi Aromaterapi	8
2.2.2 Sejarah Aromaterapi	8
2.2.4 Manfaat Aromaterapi	9
2.2.5 Jenis-jenis Aromaterapi	10
2.2.6 Bentuk Aromaterapi.....	13
2.2.7 Teknik Pemberian Aromaterapi.....	14
2.3 Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>)	15
2.3.1 Definisi Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>)	15
2.3.2 Sejarah Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>).....	16
2.3.3 Klasifikasi Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>).....	17
2.3.4 Morfologi Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>)	17
2.3.5 Kandungan Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>)	19

2.4 Kecemasan	20
2.4.1 Definisi Kecemasan	20
2.4.2 Mekanisme Kecemasan	20
2.4.3 Tingkatan Kecemasan.....	21
2.4.4 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	22
2.4.5 Faktor Penyebab Kecemasan	24
2.4.6 Faktor Penyebab Kecemasan saat Pandemi <i>Covid-19</i>	25
2.4.7 Terapi Kecemasan.....	26
2.4.8 Kecemasan Dental (<i>Dental Anxiety</i>).....	27
2.5 Penambalan Gigi	32
2.5.1 Definisi Penambalan Gigi.....	32
2.5.2 Tujuan Penambalan Gigi	33
2.6 Remaja.....	33
2.6.1 Definisi Remaja	33
2.6.2 Tahapan Remaja	34
2.7 Pandemi <i>Covid-19</i>	34
2.7.1 Definisi Pandemi <i>Covid-19</i>	34
2.7.2 Dampak Pandemi <i>Covid-19</i>	35
2.8 Kota Bekasi	35
2.8.1 Gambaran Geografi Kota Bekasi.....	35
2.8.2 Gambaran Topografi Kota Bekasi	37
2.8.3 Gambaran Domografi Kota Bekasi.....	37
2.9 Kerangka Teori.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Hipotesis.....	39
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.4 Populasi dan Sampel	40
3.4.1 Populasi.....	40
3.4.2 Sampel	40
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Data Primer	41
3.5.2 Data Sekunder.....	41
3.6 Alat dan Bahan.....	42
3.7 Alat Ukur.....	42
3.7.1 Skor.....	42
3.7.2 Kategori	42
3.8 Jalan Penelitian.....	43
3.8.1 Persiapan.....	43
3.8.2 Pelaksanaan.....	44
3.9 Alur Penelitian	45
3.10 Variabel Penelitian	45
3.10.1 Variabel bebas.....	45
3.10.2 Variabel terikat	45
3.11 Definisi Operasional	46
3.12 Analisa Data	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	48
4.1.2 Gambaran Sampel Penelitian.....	48
4.1.3 Data Umum Sampel Penelitian.....	49
4.1.4 Data Khusus Sampel Penelitian.....	49
4.1.5 Hasil Uji Analisis.....	54
4.2 Pembahasan.....	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	65
5.1.1 Hasil Penelitian	65
5.1.2 Hasil Rata-rata Kelompok Eksperimen	65
5.1.3 Hasil Rata-rata Kelompok Kontrol	65
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Remaja.....	65
5.2.2 Bagi Terapis Gigi dan Mulut	66
5.2.3 Bagi Klinik Gigi.....	66
5.2.4 Bagi Masyarakat	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>)	17
Tabel 3.2. Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	56
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	56
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Umur	57
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Pre-Test</i>	57
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Tingkat Kecemasan Kelompok Kontrol Berdasarkan Hasil <i>Post-Test</i>	58
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Pre-Test</i>	58
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan Hasil <i>Post-Test</i>	59
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Rata-rata Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Kontrol	59
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Rata-rata Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen.....	60
Tabel 4.10. Selisih Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Kontrol Berdasarkan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	61
Tabel 4.11. Selisih Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	62
Tabel 4.12. Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	62
Tabel 4.13. Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> Tingkat Kecemasan Responden Kelompok Eksperimen Berdasarkan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Reed Diffuser</i>	7
Gambar 2.2 Tanaman Vanila (<i>Vanilla planifolia</i>).....	16
Gambar 2.3 Peta Kota Bekasi.....	42
Gambar 3.1 <i>Face Image Scale (FIS)</i>	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Perizinan Pra-penelitian
- Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Lembar Observasi *Face Image Scale (FIS)*
- Lampiran 8 Hasil Rekapitulasi Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik *SPSS 16,00 for widows*
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 12 Biografi Penulis