

**Lampiran 1**  
**Surat Izin Penelitian**  
**dan Surat Balasan**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

---

Nomor : LB.02.02/11/320/2022 27 Juli 2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Permintaan Data Awal

Kepada Yth ; Ibu/Bapak  
Kepala Posyandu Kelurahan Pejambon  
Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon  
di-  
Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswi/i kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk pengambilan data pada ibu hamil di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Desi Riyanti  
NIM : P.20625121030  
Tingkat/Semester : II / III  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan  
Keperawatan  
  
Rudi Triyanto, S.St.T., MDSc  
NIP. 196412041985031002





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

---

Nomor : LB.02.02/11/367/ 2022 05 Agustus 2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

---

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Cirebon  
di-  
Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswi/i kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk pengambilan data pada ibu hamil di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Desi Riyanti  
NIM : P20625121030  
Tingkat/Semester : II / III  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan  
Keperawatan  
  
Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc  
NIP. 196412041985031002





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**



Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196

---

Nomor : LB.02.02/11/368/2022 05 Agustus 2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak  
Kepala UPTD Puskesmas Sendang  
Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon  
di-  
Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswi/i kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk pengambilan data pada ibu hamil di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Desi Riyanti  
NIM : P.20625121030  
Tingkat/Semester : II / III  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan  
Keperawatan  
  
Rudi Triyanto, S.St.T., MDSc  
NIP. 196412041985031002





**PEMERINTAH KABUPATEN CIREBON  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS SENDANG**

Jl. Syech Nurjati No. 351 Kec. Sumber Telp. 0231 8820327  
E-mail : [pkmsendangcrb@gmail.com](mailto:pkmsendangcrb@gmail.com)  
Sumber – 45611

Nomor : 900/PKM-SNDG/416/VIII/2022  
Lampiran :  
Hal : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Tasikmalaya  
di –  
Tempat

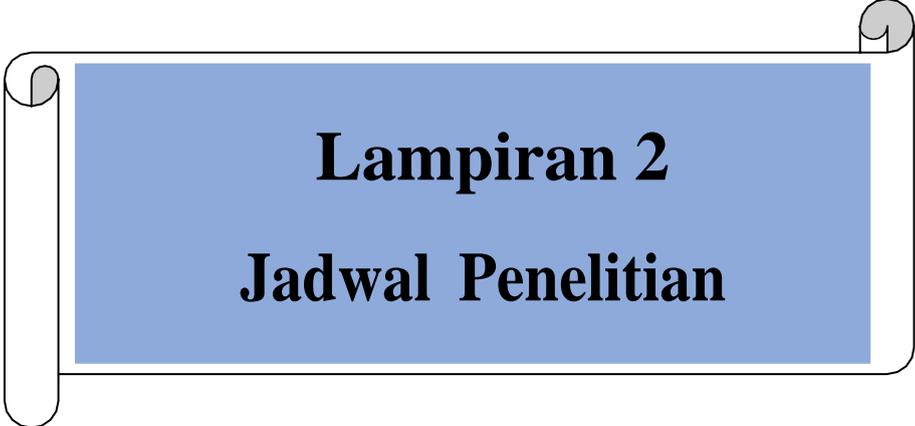
Menindaklanjuti surat No LB.02.02/11/368/2022 tentang permohonan izin penelitian pada ibu hamil di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon, dengan ini kami mengizinkan:

Nama : Desi Riyanti  
NIM : P.20625121030  
Tingkat/Semester : II / III  
Judul : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon.

Untuk melakukan penelitian dengan sebagaimana waktu yang telah ditetapkan.  
Demikian surat ini dibuat atas kerja sama nya, kami ucapkan terima kasih.

Sumber, 09 Agustus 2022  
Kepala UPTD Puskesmas Sendang

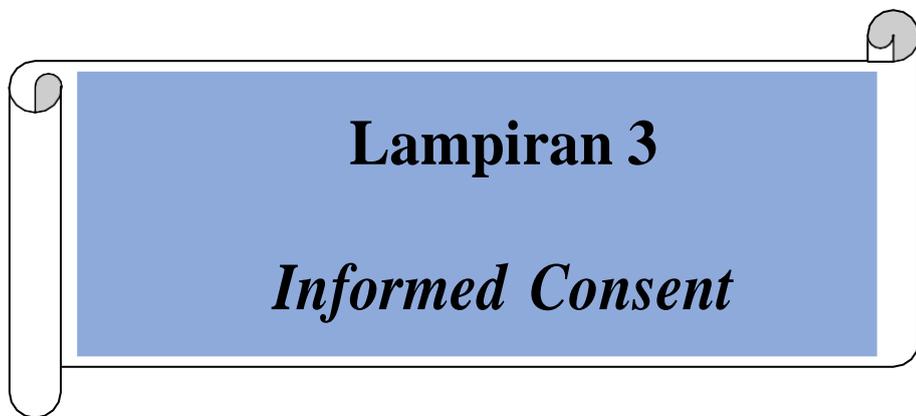
**drg. MAHMUDAH**  
**NIP.19711220 200211 2 001**



**Lampiran 2**  
**Jadwal Penelitian**

### JADWAL PENELITIAN

Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
A. Persipan																				
1. Perizinan																				
2. Pengumpulan data awal (pra penelitian)																				
3. Pengajuan Proposal Skripsi																				
4. Seminar Proposal Skripsi																				
B. Pelaksanaan Kegiatan																				
1. Pemberian Kuisisioner ( <i>pre-test</i> ).																				
2. Intervensi (media video digunakan sebagai media penyuluhan kesehatan gigi dan mulut)																				
3. Pengisian kuisisioner ( <i>post-test</i> )																				
C. Pengolahan Data																				
D. Pembuatan Laporan, Sidang Skripsi																				





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



---

---

**SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**(Informed Consent)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

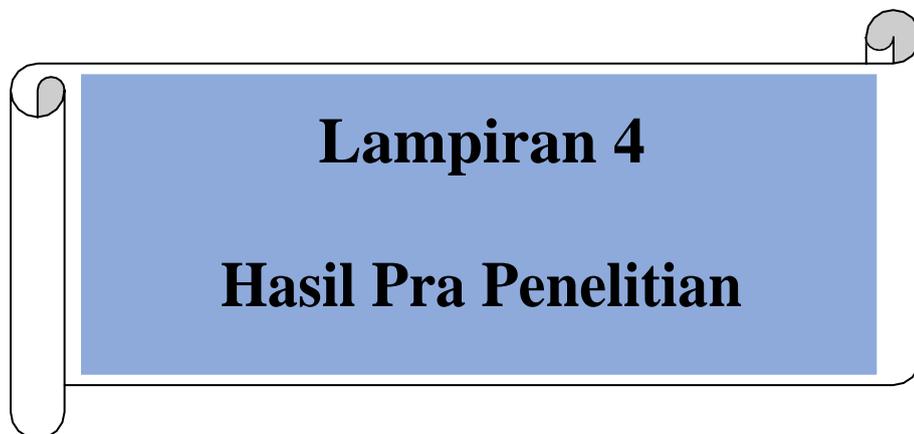
Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon”** yang akan dilakukan oleh mahasiswi kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023.

Saya diharapkan untuk melakukan sesuai intruksi peneliti serta menjawab pertanyaan tentang hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini. Saya mengetahui bahwa semua berkas yang mencantumkan identitas saya, catatan data mengenai penelitian ini akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Oleh karena itu, jawaban atau informasi yang saya berikan adalah hal yang sebenarnya tanpa ada rekayasa.

Demikian hal ini saya lakukan, dengan ini saya menyatakan ketersediaan secara sukarela dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Tasikmalaya, 2022

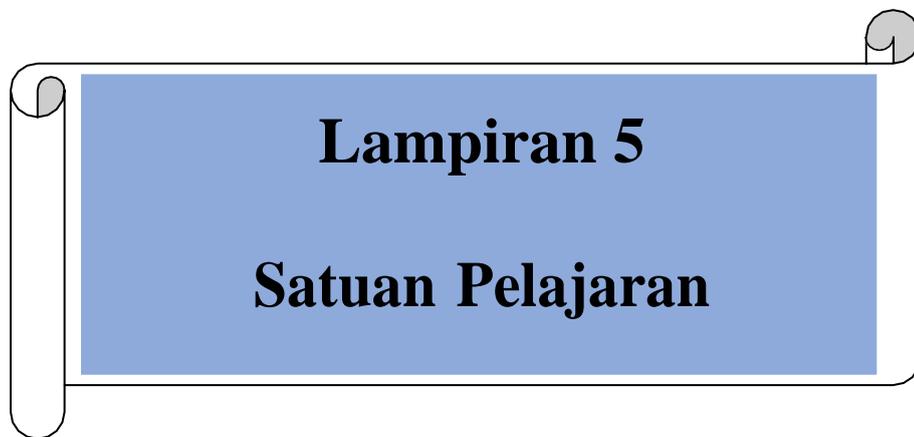
Responden



**Lampiran 4**  
**Hasil Pra Penelitian**

## HASIL PRA PENELITIAN PENGETAHUAN IBU HAMIL (KUISIONER)

Nama	Umur	Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Persentase (%)	Kategori
Responden 1	28	6 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	15	75	Cukup
Responden 2	26	4 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	10	50	Kurang
Responden 3	20	2 bulan	SMA	IRT	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70	Cukup
Responden 4	23	1 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	11	55	Kurang
Responden 5	18	3 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	10	50	Kurang
Responden 6	19	1 bulan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	14	70	Cukup
Responden 7	24	5 bulan	SMP	IRT	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	9	45	Kurang
Responden 8	34	6 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	14	70	Cukup
Responden 9	21	3 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	13	65	Cukup
Responden 10	33	4 bulan	SD	IRT	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	8	40	Kurang



**Lampiran 5**  
**Satuan Pelajaran**

**SATUAN PELAJARAN**  
**MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**  
**SELAMA MASA KEHAMILAN SASARAN IBU HAMIL**



Oleh :

**DESI RIYANTI**

**NIM. P.20625121030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**TASIKMALAYA**  
**2023**

## SATUAN PELAJARAN

Bidang Studi	: Pendidikan Kesehatan GigiSub
Bidang Studi	: Preventive Dentistry
Pokok Bahasan	: Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan	: 1. Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut 2. Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut 3. Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut
Sasaran	: Ibu Hamil
Tempat	: Posyandu
Waktu	: 30 Menit

### **I. Tujuan Intruksional Umum (TIU)**

Setelah mendapatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan selama 30 menit, diharapkan ibu hamil dapat memahami tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar.

### **II. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)**

- TIK I : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang pengertian kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan ibu hamil dapat memahami tentang pengertian kesehatan gigi dan mulut.
- TIK II : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan ibu hamil dapat memahami tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan.
- TIK III : Setelah mendapatkan penyuluhan tentang akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut selama 5 menit, diharapkan ibu hamil dapat memahami tentang akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan.

### III. Materi

#### TIK I : Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan, karena kejadian penyakit gigi dan mulut selama masa kehamilan bukan semata-mata hanya dipengaruhi oleh kehamilan itu sendiri melainkan kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi (Andreas, 2015)

#### TIK II : Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut

Menurut Ramadhan (2010). Ada beberapa hal yang harus rutin dilakukan untuk mendapatkan gigi dan mulut yang sehat, diantaranya :

- a. Menyikat Gigi yang baik dan benar
  - a) Menyikat Gigi 2 kali sehari, setelah sarapan pagi dan sebelum tidur
  - b) Menyikat gigi dengan teknik yang benar
  - c) Waktu menyikat gigi minimal 1-2 menit
  - d) Gantilah sikat gigi minimal 3-4 bulan sekali
- b. Alat dan bahan pendukung sikat gigi
  - a) Benang gigi  
Benang gigi digunakan untuk menghilangkan sisa-sisa makanan yang ada pada sela-sela gigi.
  - b) Pembersih lidah  
Pembersih lidah digunakan untuk membersihkan area lidah untuk mengurangi bakteri yang menumpuk di area lidah.
  - c) Pasta gigi berflouride  
Pasta gigi berflouride bertujuan untuk mencegah gigi berlubang.
  - d) Obat kumur  
Obat kumur digunakan untuk membunuh bakteri dalam rongga mulut.
- c. Mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang
- d. Mengonsumsi makanan yang mengandung mineral seperti (kalsium, protein, fosfor, dan vitamin A,C,D) karena gigi terbentuk pada saat

usia kehamilan 3-6 bulan.

- e. Menghindari makanan yang manis dan lengket Mengonsumsi makana manis dan lengket selama masa kehamilan dikhawatirkan akan mengakibatkan terjadinya kerusakan gigi pada ibu hamil
- f. Pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut Pemeriksaan kesehatan gigi dilakukan minimal 6 bulan sekali dalam keadaan ada keluhan ataupun tidak ada keluhan. Selama masa kehamilan tindakan yang dapat dilakukan yaitu penambalan gigi dan pembersihan karang gigi.

### TIK III : Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut

Menurut (Kemenkes, RI 2010) akibat jika tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut

#### 1. Karies gigi (gigi berlubang)

Karies adalah kerusakan jaringan gigi yang sampai membentuk lubang-lubang, kerusakan ini diawali dengan timbulnya bercak putih pada permukaan gigi yang lama kelamaan menjadi lubang besar dan menimbulkan baumulut.

#### 2. *Gingivitis* (peradangan gusi)

*Gingivitis* (peradangan gusi) adalah penyakit pada gusi yang dapat menyebabkan leher gigi membengkak dan berwarna lebih merah, bisa sampai bernanah dan berdarah.

#### 3. Halitosis (bau mulut)

Bau mulut adalah bau nafas yang tidak sedap disebabkan karena kurangnya menjaga kebersihan rongga mulut.

#### 4. Karang gigi

Karang gigi adalah plak (sisa makanan yang mengalami pengerasan dan melekat pada permukaan mahkota gigi yang berwarna kekuningan dan kecoklatan yang dapat dilihat oleh mata tetapi tidak dapat dibersihkan hanya dengan menyikat gigi saja.

5. Stomatitis (Sariawan)

Sariawan adalah jenis infeksi jamur yang berbentuk bitnik-bintik putih disekitar mukosa bibir, langit-langit, dan gusi yang disebabkan karena kekurangan vitamin C.

6. *Epulis Gravidarum* (Tumor kehamilan)

Suatu reaksi jaringan akibat peningkatan hormon estrogen dan progesterone selama masa kehamilan, tumor ini berwarna merah kebiruan terletak dan terjadi pada saat

**IV. Metode**

- Ceramah
- Penayangan Video
- Tanya Jawab

**V. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)**

No.	Kegiatan		Metode	Alat Peraga	Waktu
	Penyuluhan	Sasaran			
1.	Pembukaan: - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menyampaikan maksud dan tujuan	Menjawab salam Menyimak Menjawab pertanyaan			2 Menit
	- Apersepsi : “ Apakah Ibu-ibu disini ada yang sudah tahu bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan yang baik dan benar itu seperti apa?”		Tanya Jawab		

2.	Penyampaian Materi TIK I : Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut	Menyimak	Penayangan Video	Video	2 Menit
	TIK II : Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	Menyimak	Penayangan Video	Video	2 Menit
	TIK III : Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	Menyimak	Penayangan Video	Video	2 Menit
3.	Memberikan kesempatan sasaran untuk bertanya	Mengajukan pertanyaan	Tanya jawab		5 Menit
4.	Melakukan evaluasi	Mengajukan pertanyaan	Tanya jawab		4 Menit
5.	- Menyimpulkan materi - Menyampaikan harapan - Mengucapkan terimakasih - Mengucapkan Salam	Menyimak Menyimak Menyimak Menyimak			2 Menit
Total					25 Menit

## VI. Alat Peraga

Media Video

## VII. Daftar Pustaka

Ramadhan, Adyan G. 2010. *Serba-Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta : Bukune

Iswari, Widya Sri. (2020). Karya Tulis Ilmiah. Pengaruh Permainan Monopoli Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 5A SDN Sukasirna Kecamatan Kadipaten Kabupaten Tasikmalaya.

Kementerian Kesehatan RI. (2012). Pedoman Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Ibu Hamil dan Anak Usia Balita Bagi Tenaga Kesehatan di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. In *Kemenkes RI*

## VIII. Evaluasi

- g. Bentuk : Kuisisioner
- h. Jenis : Pertanyaan tidak langsung
  - a. Pertanyaan
    - 1. Apa pengertian kesehatan gigi dan mulut
    - 2. Bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang benar?
    - 3. Sebutkan apa saja akibat tidak menjaga kesehatan gigi danmulut?
  - b. Jawaban
    - 4. Pengertian kesehatan gigi dan mulut

Kesehatan gigi dan mulut merupakan hal yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan, karena penyakit gigi dan mulut selama masa kehamilan bukan hanya dipengaruhi oleh kehamilan itu sendiri melainkan kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi (Andreas, 2015).

- 5. Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut
  - a. Menyikat Gigi yang baik dan benar
    - i. Menyikat Gigi 2 kali sehari, setelah sarapan pagi dan sebelum tidur
    - ii. Menyikat gigi dengan teknik yang benar
    - iii. Waktu menyikat gigi minimal 1-2 menit
    - iv. Gantilah sikat gigi minimal 3-4 bulan sekali
  - b. Alat dan bahan pendukung sikat gigi
    - i. Benang gigi  
Benang gigi digunakan untuk menghilangkan sisa-sisamakanan yang ada pada sela-sela gigi.
    - ii. Pembersih lidah  
Pembersih lidah digunakan untuk membersihkan area lidah untuk mengurangi bakteri yang menumpuk diarea lidah.
    - iii. Pasta gigi berflouride  
Pasta gigi berflouride bertujuan untuk mencegah gigi berlubang.
    - iv. Obat kumur  
Obat kumur digunakan untuk membunuh bakteri dalam rongga mulut

- c. Mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang  
Mengonsumsi makanan yang mengandung mineral seperti (kalsium, protein, fosfor, dan vitamin A,C,D) karena gigi terbentuk pada saat usia kehamilan 3-6 bulan.
  - d. Menghindari makanan yang manis dan lengket  
Mengonsumsi makanan manis dan lengket selama masa kehamilan dikhawatirkan akan mengakibatkan terjadinya kerusakan gigi pada ibu hamil
  - e. Pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut  
Pemeriksaan kesehatan gigi dilakukan minimal 6 bulan sekali dalam keadaan ada keluhan ataupun tidak ada keluhan. Selama masa kehamilan tindakan yang dapat dilakukan yaitu penambalan gigi dan pembersihan karang gigi.
6. Akibat tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut
- a. Karies gigi (gigi berlubang)
  - b. *Gingivitis* (peradangan gusi)
  - c. Halitosis (bau mulut)
  - d. Karang gigi
  - e. Stomatitis (Sariawan)
  - f. *Epulis Gravidarum* (Tumor kehamilan)

## **IX. Pengembangan Materi**

*Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh*

Selamat pagi, ibu-ibu ?. Bagaimana kabarnya hari ini ?. Baiklah, saya akan memperkenalkan diri terlebih dahulu. Nama saya Desi Riyanti, saya mahasiswa kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Maksud saya datang kesini yaitu saya akan memberikan penyuluhan atau berbagi ilmu kepada ibu-ibu tentang Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Selama Masa Kehamilan dengan menggunakan media video. Baiklah sebelumnya, saya ingin bertanya dahulu.

“Apakah Ibu-ibu disini ada yang sudah tahu bagaimana cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar?”. Baiklah, sebelumnya saya akan menjelaskan terlebih dahulu mengenai pengertian kesehatan gigi dan mulut, kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan, karena kejadian penyakit gigi dan mulut selama masa kehamilan bukan semata-mata hanya dipengaruhi oleh kehamilan itu sendiri melainkan kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi. Lalu, bagaimana cara untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?

Ada beberapa hal yang harus rutin dilakukan untuk mendapatkan gigi dan mulut yang agar tetap sehat, diantaranya :

1. Menyikat Gigi yang baik dan benar
  - a) Menyikat Gigi 2 kali sehari, setelah sarapan pagi dan sebelum tidur
  - b) Menyikat gigi dengan teknik yang benar
  - c) Waktu menyikat gigi minimal 1-2 menit
  - d) Gantilah sikat gigi minimal 3-4 bulan sekali
2. Alat dan bahan pendukung sikat gigi
  - a) Benang gigi  
Benang gigi digunakan untuk menghilangkan sisa-sisa makanan yang ada pada sela-sela gigi.
  - b) Pembersih lidah  
Pembersih lidah digunakan untuk membersihkan area lidah untuk mengurangi bakteri yang menumpuk di area lidah.
  - c) Pasta gigi berflouride  
Pasta gigi berflouride bertujuan untuk mencegah gigi berlubang.
  - d) Obat kumur  
Obat kumur digunakan untuk membunuh bakteri dalam rongga mulut.
3. Mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang  
Mengonsumsi makanan yang mengandung mineral seperti (kalsium, protein, fosfor, dan vitamin A,C,D) karena gigi terbentuk pada saat usia kehamilan 3-6 bulan.

4. Menghindari makanan yang manis dan lengket

Mengonsumsi makanan manis dan lengket selama masa kehamilan dikhawatirkan akan mengakibatkan terjadinya kerusakan gigi pada ibu hamil

5. Pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut

Pemeriksaan kesehatan gigi dilakukan minimal 6 bulan sekali dalam keadaan ada keluhan ataupun tidak ada keluhan. Selama masa kehamilan tindakan yang dapat dilakukan yaitu penambalan gigi dan pembersihan karang gigi.

Jika ibu tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut terutama pada masa kehamilan tentunya akan terjadi berbagai macam penyakit gigi dan mulut yaitu :

1. Karies gigi (gigi berlubang)

Karies adalah kerusakan jaringan gigi yang sampai membentuk lubang-lubang, kerusakan ini diawali dengan timbulnya bercak putih pada permukaan gigi yang lama kelamaan menjadi lubang besar dan menimbulkan bau mulut.

2. *Gingivitis* (peradangan gusi)

*Gingivitis* (peradangan gusi) adalah penyakit pada gusi yang dapat menyebabkan leher gigi membesar dan berwarna lebih merah, bisa sampai bernanah dan berdarah.

3. Halitosis (bau mulut)

Bau mulut adalah bau nafas yang tidak sedap disebabkan karena kurangnya menjaga kebersihan rongga mulut.

4. Karang gigi

Karang gigi adalah plak (sisa makanan mengalami pengerasan dan melekat pada permukaan mahkota gigi yang berwarna kekuningan dan kecoklatan yang dapat dilihat oleh mata tetapi tidak dapat dibersihkan hanya dengan menyikat gigi saja.

5. Stomatitis (Sariawan)

Sariawan adalah jenis infeksi jamur yang berbentuk bintik-bintik putih disekitar mukosa bibir, langit-langit, dan gusi yang disebabkan karena kekurangan vitamin C

6. *Epulis Gravidarum* (Tumor kehamilan)

Suatu reaksi jaringan akibat peningkatan hormon estrogen dan progesterone selama masa kehamilan, tumor ini berwarna merah kebiruan terletak dan terjadi pada saat trimester II.

Jadi, kesimpulan dari materi yang saya ditayangkan melalui video adalah kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu hal yang harus diperhatikan selama masa kehamilan karena kejadian penyakit gigi dan mulut disebabkan karena kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi. Lalu ada beberapa cara untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut, yaitu dengan cara menyikat gigi minimal 2x sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta menggunakan pasta gigi berflouride, membersihkan sela-sela gigi dengan benang gigi, membersihkan lidah, berkumur dengan obat kumur, mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti buah dan sayur, menghindari makanan manis dan lengket, dan melakukan pemeriksaan ke pelayanan kesehatan gigi minimal 6 bulan sekali. Jika ibu-ibu tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut sehari-hari, maka akan timbul berbagai macam penyakit gigi dan mulut seperti karies gigi (gigi berlubang), *gingivitis* (peradangan gusi), halitosis (bau mulut), karang gigi, stomatitis (sariawan), *epulis gravidarum* (tumor kehamilan). Agar ibu terhindar dari penyakit gigi dan mulut tersebut tentunya ibu harus menjaga kesehatan gigi dan mulut ibu dalam sehari-hari.

Demikian materi yang saya sampaikan, mohon maaf bila ada salah kata dan semoga bias bermanfaat untuk Ibu-ibu sekalian. Atas perhatian dan waktunya saya ucapkan terimakasih.

*Wassalamualaikum warrahmatullahi wabbarakatuh.*

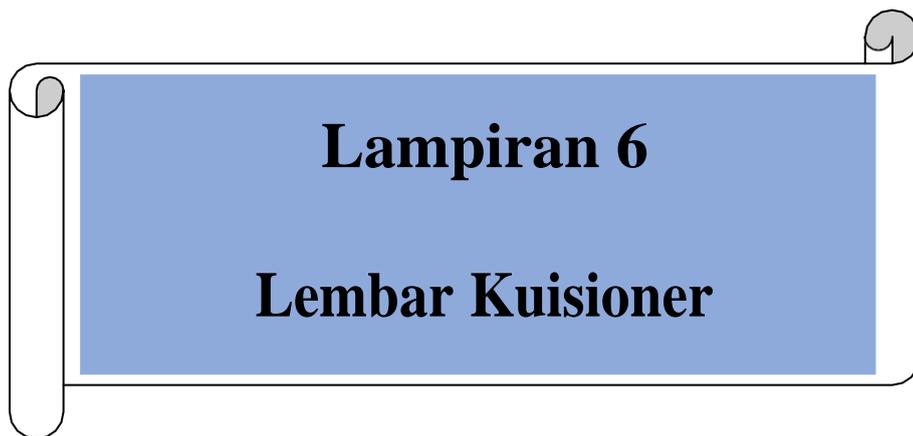
Mengetahui:

Pembimbing

Penyuluh

**Dr.Hj.Nia Daniati S.SiT.,M.Kes**  
**NIP. 197011061991032003**

**Desi Riyanti**  
**NIM. P.20625121030**



**Lampiran 6**  
**Lembar Kuisisioner**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



---

---

**KUISIONER PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA**  
**IBU HAMIL DI POSYANDU KELURAHAN PEJAMBON**  
**KECAMATAN SUMBER KABUPATEN CIREBON**

*Pre-test*

*Post-test*

**I. Data Identitas Responden**

Nama :

Umur :

Usia Kehamilan :

Pendidikan

Terakhir :

Pekerjan :

---

---

**II. Kuisisioner Pengetahuan**

**Petunjuk pengisian :**

Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling tepat dengan memberi tanda silang (X) pada jawaban yang tersedia.

1. Disebut apakah kerusakan pada gigi ?
  - a. Karang gigi
  - b. Karies gigi
  - c. Gingivitis
2. Apa saja hal-hal yang tidak boleh dilakukan oleh ibu hamil untuk menjaga kesehatan gigi dan mulutnya ?

- a. Sikat gigi 2 kali sehari
  - b. Menghisap peremen terus-menerus
  - c. Membersihkan gigi dengan benang gigi
3. Apa akibat yang ditimbulkan apabila ibu hamil mempunyai karies gigi ?
- a. Bau mulut
  - b. Nafas segar
  - c. Gusi bersih
4. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kesehatan gigi dan mulut ibu hamil ?
- a. Waktu menyikat gigi
  - b. Makanan pedas dan asam
  - c. Makanan manis
5. Apa akibat yang ditimbulkan apabila ibu hamil tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut ?
- a. Gigi putih dan kuat
  - b. Sariawan
  - c. Nafas selalu segar
6. Apa yang harus dilakukan apabila ibu hamil mengalami karies gigi ?
- a. Ditambal bila mahkotanya masih bagus
  - b. Dibiarkan
  - c. Langsung dicabut
7. Bagaimanakah cara mencegah agar gigi tidak berlubang ?
- a. Menggosok gigi secara teratur
  - b. Makan-makanan yang manis
  - c. Makan-makanan yang mudah melekat
8. Kapan waktu yang tepat untuk menggosok gigi ?
- a. 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
  - b. 2 kali sehari pagi saat mandi dan sore hari saat mandi
  - c. 2 kali sehari pagi setelah makan dan sore saat mandi
9. Apa saja ciri-ciri karang gigi ?
- a. Berwarna kekuning-kuningan sampai kecoklat-coklatan

- b. Hanya dapat dibersihkan dengan obat kumur
  - c. Dapat dihilangkan dengan menggosok gigi saja
10. Sebutkan salah satu cara mudah untuk menghindari pembentukan karang gigi terutama dalam masa kehamilan ?
- a. Gosok gigi cukup satu kali saja
  - b. Gosok gigi 2 kali sehari
  - c. Setiap hari kedokter gigi
11. Kapan waktu yang tepat untuk memeriksakan kesehatan gigi ?
- a. 1 bulan sekali
  - b. 3 bulan sekali
  - c. 6 bulan sekali
12. Apa sajakah alat yang digunakan untuk membersihkan gigi selain sikat gigi ?
- a. Cermin
  - b. Benang gigi
  - c. Gelas
13. Mengapa terjadi sariawan pada kebanyakan ibu hamil ?
- a. Kurang menjaga kesehatan gigi dan mulut
  - b. Kurang vit C
  - c. Kelebihan makan buah dan sayur
14. Sebutkan satu cara mencegah terjadinya gusi berdarah pada ibu hamil ?
- a. Menggosok gigi dengan hati-hati
  - b. Rajin memakai obat kumur
  - c. Menggunakan bulu sikat yang kasar
15. Apa yang harus dilakukan apabila ibu hamil mengalami mual dan muntah setiap sikat gigi ?
- a. Berhenti menyikat gigi dan tidak menyikat gigi seterusnya
  - b. Minum obat mual
  - c. Berkumur-kumur kemudian menyikat gigi setelah 1 jam
16. Hal-hal apa sajakah yang harus dihindari pada ibu hamil dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya ?

- a. Makan-makanan manis dan lengket dimalam hari setelah sikatgigi
  - b. Sikat gigi setelah sarapan pagi
  - c. Selalu mengunyah dengan dua sisi rahang
17. Apa saja yang harus dilakukan ibu hamil apabila mengeluh sakit gigi ?
- a. Mengunyah peremen terus menerus
  - b. Segera periksa ke dokter gigi
  - c. Menahan sakit berharap nanti sakitnya akan hilang sendiri
18. Manakah makanan yang baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut padaibu hamil ?
- a. Buah dan sayur
  - b. Permen
  - c. Coklat
19. Kapan sebaiknya kita mengganti sikat gigi ?
- a. Satu bulan
  - b. Tiga bulan
  - c. Enam bulan
20. Manakah pernyataan yang benar untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut?
- a. Mengunyah makanan dengan satu rahang
  - b. Sikat gigi setiap hari dengan waktu dan cara yang benar
  - c. Pergi ke dokter gigi untuk mengontrol kesehatan gigi setiap 7bulan sekali

Kuisisioner memodifikasi dari : Ida Ayu Trisna Yulianti, 2019

KUNCI JAWABAN:

1. A
2. B
3. A
4. A
5. B
6. A
7. A
8. A
9. A
10. B
11. C
12. B
13. B
14. A
15. C
16. B
17. B
18. A
19. B
20. B



## **Lampiran 7**

### **Media Video**

**BUMIL SEHAT. BAYI KUAT**

**Pentingnya menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Selama MASA KEHAMILAN**

**Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu yang perlu diperhatikan selama masa kehamilan, karena kejadian penyakit gigi dan mulut selama masa kehamilan bukan semata-mata hanya dipengaruhi oleh kehamilan itu sendiri tapi melainkan kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta pemeriksaaan ke pelayanan kesehatan gigi.

**HAL-HAL YANG DAPAT DILAKUKAN IBU HAMIL PADA SAAT MUAL & MUNTAH :**

Pada waktu mual hindari menghisap permen terus-menerus, karena hal ini dapat memperparah kerusakan gigi yang telah ada.

Apabila ibu hamil mengalami muntah-muntah hendaknya setelah itu mulut dibersihkan dengan berkumur-kumur kemudian menyikat gigi setelah 1 jam.

Hindari minum obat anti muntah dan jamu penghilang rasa sakit tanpa persetujuan dokter, karena ada beberapa obat yang dapat menyebabkan cacat bawaan seperti celah bibir.

**CARA PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SELAMA MASA KEHAMILAN**

**1. MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR**

1.1. Teknik membersihkan gigi bagian atas: gerakkan sikat atas ke bawah, sikatkan sikat dengan arah ke atas ke bawah dan memutar.

1.2. Teknik membersihkan gigi bagian samping: gesekkan sikat dengan arah ke atas ke bawah dan memutar.

1.3. Gerakan selipkan ke belakang: bagian belakang gigi membersihkan bagian pengunyah.

1.4. Bagian bagian belakang gigi dapat dibersihkan dengan cara menggosokkan sikat ke atas ke bawah.

Waktu yang baik menyikat gigi adalah beberapa saat setelah makan agar memberi kesempatan untuk pencernaan didalam rongga mulut bekerja.

**2. ALAT DAN BAHAN PENDUKUNG SIKAT GIGI**

Benang gigi, Pasta gigi berfluoride, Pembersih lidah, Obat Kumur

**3. BENTUK SIKAT GIGI YANG BENAR**

KEKERASAN BULU SIKAT SEDIKIT MELINDUNG PERMUKAAN BULU SIKAT DENTIN  
DUNGGUN BULU SIKAT SEDIKIT  
KEPALA SIKAT RENDAH  
PERMUKAAN BULU SIKAT RENDAH

MEMORRY AMERICAN DENTAL ASSOCIATION (ADA) TRAIUNIP CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). PENGADUAN SIKAT GIGI SEBANYAK DILAKUKAN SETIAP 3 HINGGA 4 BULAN SEKALI.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TASKMALAYA 2021**

**4. MENGONSUMSI MAKANAN YANG BERGIZI SEIMBANG**

Makanan yang bergizi seimbang dapat memperlambat proses penuaan, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan energi, meningkatkan daya ingat, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan daya tahan tubuh, meningkatkan daya tahan tubuh.

**5. MENGHINDARI MAKANAN YANG MANIS DAN LENGKET**

**5. MEMERIKSAKAN DIRI KE PELAYANAN KESEHATAN GIGI**

PEMERIKSAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT HARUS DILAKUKAN SECARA BERKALA, BAIK PADA SAAT SAKITMAUPUN SAAT TIDAK ADA KELUHAN, BAHKAN SEHARUSNYA PEMERIKSAAN KESEHATAN GIGI DILAKUKAN APABILA SEPORANG BERENCANA ATAU SEDANG MENGHARAPKAN KEHAMILAN.

**HAL HAL YANG HARUS DIWASPADAI SAAT MASA KEHAMILAN**

**BAYI PREMATUR** dan **BBLR**

**KARANG GIGI** (Dental Plaque) yang telah mengalami progresion dan melekat pada permukaan gigi berakumulasi sehingga membentuk karang gigi yang dapat menimbulkan masalah kesehatan gigi.

**EPULIS GRANULOMATOSA (RENOJAL PADA GUSI)**

Epulis granulosoma merupakan lesi jinak yang dapat berkembang menjadi abses yang dapat menimbulkan masalah kesehatan gigi dan mulut.

**SARANG GIGI**

Sarang gigi adalah lesi yang terjadi pada gigi dan mulut yang disebabkan oleh akumulasi plak yang tidak dibersihkan dengan baik.

**AKIBAT TIDAK MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT SELAMA MASA KEHAMILAN, MAKA TERJADI KELAINAN GIGI DAN MULUT DIANTARANYA**

**KARANG GIGI (DENTAL PLAQUE)**

Karang gigi adalah lesi yang terjadi pada gigi dan mulut yang disebabkan oleh akumulasi plak yang tidak dibersihkan dengan baik.

**GINGIVITIS (RADANG GUSI)**

Gingivitis adalah peradangan pada gusi yang disebabkan oleh akumulasi plak yang tidak dibersihkan dengan baik.

**DISARANKAN UNTUK KONTROL KE DOKTER GIGI SETIAP 6 BULAN SEKALI SELAMA MEMERIKSA KESEHATAN GIGI DAN MULUT ANDA, DOKTER GIGI ANDA DAPAT MEMBERSIHKAN PLAK YANG LETAKNYA DALAM DAN SIKAT DIBERSIHKAN HANYA DENGAN MENYIKAT GIGI**

**SELALU JAGA KESEHATAN GIGI KETIKA MASA KEHAMILAN**

**TERIMA KASIH DAN TETAP SEHAT**

**BUMIL SEHAT. BAYI KUAT**



**Lampiran 8**  
**Rekapitulasi Data Hasil**  
**Penelitian**

## HASIL REKAPITULASI DATA PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DIBERIKAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Nama	Umur	Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Persentase (%)	Kategori
Responden 1	27	7 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	16	80	Baik
Responden 2	29	6 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	13	65	Cukup
Responden 3	22	6 bulan	SMA	IRT	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	11	55	Cukup
Responden 4	27	6 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	16	80	Baik
Responden 5	18	7 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	14	70	Cukup
Responden 6	23	7 bulan	SMA	IRT	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	14	70	Cukup
Responden 7	22	9 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	15	75	Cukup
Responden 8	32	8 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	14	70	Cukup
Responden 9	21	1 bulan	SMA	IRT	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	15	75	Cukup
Responden 10	34	8 bulan	SD	IRT	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	10	45	Kurang
Responden 11	21	2 bulan	SMA	IRT	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	75	Cukup
Responden 12	21	3 bulan	SMA	Kary Swasta	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17	85	Baik
Responden 13	28	10 bulan	SMA	IRT	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	15	75	Cukup
Responden 14	22	6 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	17	85	Baik
Responden 15	36	6 bulan	SMP	IRT	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	9	45	Kurang
Responden 16	35	3 bulan	SD	IRT	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	11	55	Cukup
Responden 17	23	2 bulan	SMP	IRT	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	7	35	Kurang
Responden 18	40	6 bulan	SD	IRT	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	10	50	Kurang
Responden 19	28	5 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 20	24	5 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 21	33	1 bulan	SMP	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	14	70	Cukup
Responden 22	26	5 bulan	SMP	IRT	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	70	Cukup
Responden 23	37	4 bulan	SD	IRT	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	9	45	Kurang
Responden 24	25	2 bulan	SMP	IRT	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13	65	Cukup
Responden 25	17	6 bulan	SMP	IRT	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	13	65	Cukup
Responden 26	41	4 bulan	S1	Guru	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	75	Baik
Responden 27	21	5 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	13	65	Cukup
Responden 28	34	4 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	15	75	Cukup
Responden 29	30	7 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 30	20	3 bulan	SMP	IRT	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	13	65	Cukup

**HASIL REKAPITULASI DATA PENGETAHUAN IBU HAMIL SESUDAH DIBERIKAN PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Nama	Umur	Kehamilan	Pendidikan	Pekerjaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	Persentase (%)	Kategori
Responden 1	27	7 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 2	29	6 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 3	22	6 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 4	27	6 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 5	18	7 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 6	23	7 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 7	22	9 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	18	90	Baik
Responden 8	32	8 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 9	21	1 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 10	34	8 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 11	21	2 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 12	21	3 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 13	28	10 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 14	22	6 bulan	SMA	Kary Swasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 15	36	6 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	18	90	Baik
Responden 16	35	3 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 17	23	2 bulan	SMP	IRT	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	15	75	Cukup
Responden 18	40	6 bulan	SD	IRT	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 19	28	5 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 20	24	5 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 21	33	1 bulan	SMP	IRT	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 22	26	5 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	18	90	Baik
Responden 23	37	4 bulan	SD	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	90	Baik
Responden 24	25	2 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 25	17	6 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 26	41	4 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 27	21	5 bulan	SMP	IRT	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95	Baik
Responden 28	34	4 bulan	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 29	30	7 bulan	S1	Guru	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik
Responden 30	20	3 bulan	SMP	IRT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100	Baik



**Lampiran 9**  
**Hasil Uji Statistik Wilcoxon**

**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	28 <sup>b</sup>	14.50	406.00
	Ties	2 <sup>c</sup>		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	Post Test - Pre Test
Z	-4.634 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**Statistics**

		Umur	Usia_Kehamilan	Pendidikan_Terakhir	Pekerjaan
N	Valid	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0

## Frequencies

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-20	3	10.0	10.0	10.0
	21-24	10	33.3	33.3	43.3
	25-28	6	20.0	20.0	63.3
	29-32	3	10.0	10.0	73.3
	33-36	5	16.7	16.7	90.0
	37-41	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Usia\_Kehamilan

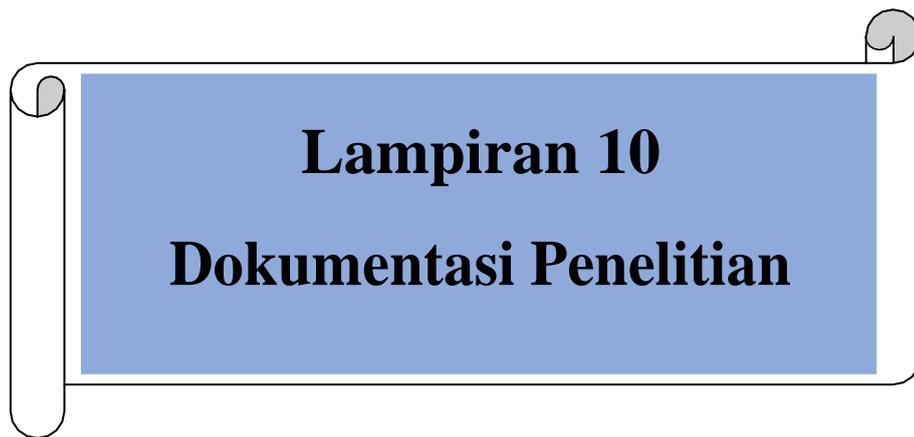
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-3	8	26.7	26.7	26.7
	4-7	18	60.0	60.0	86.7
	8-10	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### Pendidikan\_Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	20.0	20.0	20.0
	SMP	9	30.0	30.0	50.0
	SMA	11	36.7	36.7	86.7
	S1	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	21	70.0	70.0	70.0
	Kary Swasta	5	16.7	16.7	86.7
	Guru	4	13.3	13.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	



**Lampiran 10**  
**Dokumentasi Penelitian**





**Lampiran 11**  
**Lembar Konsultasi**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Desi Riyanti  
**Nama Pembimbing I** : Dra. Hj. Nia Daniati, S.Si.T., M.Kes  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon

NO	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1.	20 April 2022	Konsultasi judul	Cari judul terbaru, untuk judul skripsi boleh literatur atau penelitian jika memungkinkan.	
2.	21 April 2022	Konsultasi tempat penelitian	Jika memungkinkan boleh didaerah sendiri penelitiannya asalkan sesuai protokol kesehatan.	
3.	21 April 2022	Pengajuan judul	Judul yang diberikan belum spesifik, masih bersifat umum.	
4.	28 April 2022	Pengajuan judul	Judul skripsi telah di ACC oleh Pembimbing.	
5.	02 Mei 2022	Konsultasi Pra Penelitian	Usia kehamilan responden 0-9 bulan, karena jumlah responden dengan usia kehamilan 0-6 bulan kurang dari 30 responden.	
6.	12 Agustus 2022	Konsultasi Bab 1-3	Daftar pustaka sumber buku kurang dari 10 tahun, jurnal/artikel kurang dari 5 tahun. Jangan terlalu banyak citasi.	

8.	01 September 2022	Konsultasi kuisisioner	Modifikasi dari Ida Ayu Trisna Yulianti, 2019, diawali dengan kata tanya.	
9.	01 Oktober 2022	Acc bab 1-3 dan kuisisioner	Untuk koreksian dan masukan nanti sambil berjalan.	
15.	17 Oktober 2022	Konsultasi revisi sidang proposal	Perbaiki semua revisian setelah selesai kerjakan sampai bab 5, nanti setelah selesai kita bimbingan sebelum sidang skripsi.	
16.	24 Oktober 2022	Konsultasi tempat penelitian	Cari posyandu yang bersedia untuk dilakukan penelitian.	
17.	04 November 2022	Konsultasi hasil penelitian	Pelajari uji Wilcoxon SPSS 1.6 for Windows	
18.	06 Desember 2022	Konsultasi pembahasan	Pembahasan lebih detail	
19.	17 Januari 2023	Konsultasi revisi sidang skripsi	Tambahkan sumber di pelaksanaan penelitian, berikan sumber penayangan video	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No. 35 Telp. 0265- 340186 Fax. 0265 – 338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa** : Desi Riyanti  
**Nama Pembimbing II** : Anang, S.Si.T., MDSc  
**Judul Skripsi** : Pengaruh Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kelurahan Pejambon Kecamatan Sumber Kabupaten Cirebon

<b>NO</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>SARAN PEMBIMBING</b>	<b>PARAF</b>
1.	07 Oktober 2022	Konsultasi tata tulis seminar proposal	Perhatikan penulis sesuai EYD, penulisan kata asing dimiringkan	
2.	17 Oktober 2022	Konsultasi tata tulis revisi seminar proposal	Paragraf dan baris pada kalimat awal tujuh spasi	
3.	24 Oktober 2022	Konsultasi tata tulis revisi seminar proposal	Daftar pustaka gunakan mendeley	
4.	06 Desember 2022	Konsultasi sebelum sidang skripsi	Perbanyak doa dan belajar. Jangan malas. File skripsi dikirim lewa WA	
5.	12 Desember 2022	Konsultasi sebelum sidang skripsi	Teliti lagi di awal kalimat jangan ada kata sambung/penghubung. Periksa kembali datar pustaka	
6.	17 Januari 2022	Konsultasi revisi sidang skripsi	Lengkapi saran/masukan dari penguji	



**Lampiran 12**  
**Biografi Penulis**

## BIOGRAFI PENULIS



Nama : Desi Riyanti  
NIM : P.20625121030  
Tempat, tanggal lahir : Cirebon, 21 Desember 1985  
Alamat : Bumi Asri Dawuan Blok A2 No.17  
Ds. Dawuan Kec. Tengah Tani  
Kab. Cirebon Jawa Barat  
Email : desiriyanti83@gmail.com

### Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Kasugengan Lor, Tahun 1994-1999
2. SMPN 1 Plumbon, Tahun 1999-2001
3. SMAN 6 Kota Cirebon, Tahun 2001-2003
4. D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Tahun 2005-2008
5. D-IV Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, Lulus Tahun 2023