

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Jl. Cilolohan No.35 Telp.(0265)340186 Fax. (0265)338939 Tasikmalaya 46115  
Kampus Keperawatan Gigi: Jl. Tamansari No. 210 Telp./Fax. 0265- 334790 Tasikmalaya 46196



Nomor : LB.02.02/11/r9 / 2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Penelitian

12 September 2022

Kepada Yth ;  
Ibu/Bapak Kepala SMPN 3 Gegesik Kabupaten Cirebon  
di-

Tempat

Bersama ini kami hadapkan 1 (Satu) orang mahasiswa/i kelas Alih Jenjang Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya Tahun Akademik 2022/2023, untuk melaksanakan penelitian pada Siswa kelas VII SMPN 3 Gegesik Kab. Cirebon.

Selanjutnya kami informasikan bahwa data tersebut akan digunakan dalam pembuatan Skripsi sebagai tugas akhir dari Pendidikan Sarjana Terapan Terapi Gigi.

Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Nur Rani Hapsari  
NIM : P20625121029  
Tingkat/Semester : II/III  
Judul : Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Platform Digital Terhadap Motivasi dan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas VII SMPN 3 Gegesik Kab. Cirebon.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.

Ketua  
Jurusan Kesehatan Gigi  
  
Rudi Triyanto, S.Si.T., MDSc  
NID: 196412041985031002

*Poltekstama UTAMA: Unggul, Tumbuh, Adaptif, Mutu, Akhlak*



## Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CIREBON  
DINAS PENDIDIKAN  
SMP NEGERI 3 GEGESIK

Jln. Raya Gegesik – JagapuraDs. GegesikKulonKec. Gegesik 45164  
e-mail : smpn3\_gegesik@yahoo.co.id



### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : 423.6 / 299 / SMP

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala SMP Negeri 3 Gegesik menerangkan bahwa :

N a m a : NUR RANI HAPSARI  
N I M : P20625.121.029  
Program Studi : ALIH JENJANG  
Strata : D4  
Judul Penelitian : Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Platform Digital Terhadap Motivasi dan Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Gegesik Kab. Cirebon.

Benar telah melaksanakan Penelitian di SMP NEGERI 3 GEGESIK pada tanggal 15 November 2022.

Demikian surat keterangan telah melaksanakan penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gegesik, 18 November 2022  
Kepala SMP Negeri 3 Gegesik



D O N, S.Pd.,  
NIP. 19680405 199412 1 002

### Lampiran 3. Jadwal Penelitian

Kegiatan	Agustus	September	Oktober	November	Desember
A. Persiapan	√				
1. Pengajuan Judul	√				
2. Perizinan		√			
3. Pengumpulan data awal		√			
4. Pengajuan Proposal Skripsi			√		
5. Seminar Proposal Skripsi			√		
B. Pelaksanaan Kegiatan				√	
1. Pembagian Kuesioner Motivasi dan Pengetahuan sebelum penyuluhan				√	
2. Diberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dengan media video				√	
3. Pembagian Kuesioner Motivasi dan Pengetahuan sesudah penyuluhan				√	
C. Pengolahan Data				√	
D. Pembuatan Laporan				√	

## **Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian**

### **LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN JUDUL PENELITIAN :**

#### **PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP MOTIVASI DAN PENGETAHUAN PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GEGESIK**

Peneliti : NUR RANI HAPSARI

Pembimbing : Dr. Hj. Nia Daniati, S.SiT, M.Kes

---

Siswa/i perkenalkan nama saya Nur Rani Hapsari. Saya mahasiswa Diploma IV Program Studi Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Saya mahasiswa tingkat akhir, yang sedang menyusun Skripsi. Skripsi yang saya buat berjudul : Pengaruh penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan media video terhadap motivasi dan pengetahuan pada siswa kelas VII SMPN 3 Gegesik. Penelitian ini bertujuan untuk : menganalisis efektivitas penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan media video pada siswa Kelas VII SMP Negeri 3 Gegesik Kabupaten Cirebon.

Kuesioner ini terdiri dari beberapa pertanyaan motivasi dan pengetahuan siswa mengenai kesehatan gigi. Saya akan merahasiakan data siswa/i selama penelitian berlangsung. Semua data dan jawaban terjamin kerahasiaannya, dan hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data. Penelitian ini akan memberikan informasi bagi siswa/i dalam meningkatkan motivasi dan pengetahuan kesehatan gigi. Partisipasi dalam penelitian ini membutuhkan waktu sekitar 10 menit. Partisipasi ini bersifat sukarela, dan siswa/i berhak mengundurkan diri sebagai responden. Siswa/i dapat bertanya segala sesuatunya tentang penelitian ini atau tentang partisipasi sebagai responden kepada saya. Atas kesediaan siswa/i untuk mengikuti penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih.

Cirebon, Agustus 2022

Peneliti

**(Nur Rani Hapsari)**

Responden

(... ..)

## KUESIONER PENELITIAN

### PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP MOTIVASI DAN PENGETAHUAN PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 GEGESIK

Tanggal :

Berilah tanda (√) pertanyaan di bawah ini.

#### A. Data Umum

Nama : .....

Jenis Kelamin : .....

Umur : .....

Alamat : .....

#### B. Motivasi

<b>Pernyataan</b>		
<b>SS : Sangat Setuju</b>	<b>TS</b>	<b>: Tidak setuju</b>
<b>S : Setuju</b>	<b>STS</b>	<b>: Sangat tidak setuju</b>

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya menggosok gigi dua kali sehari agar terhindar dari karies gigi				
2	Saya mengganti sikat gigi bila ada tanda-tanda kerusakan agar terhindar dari perdarahan gusi				
3	Saya ingin membeli sikat gigi yang ujung kepala sikatnya mengecil supaya bisa sikat gigi bisa menjangkau gigi yang belakang				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
4	Saya menggosok gigi sesudah sarapan pagi agar gigi tetap sehat dan tidak karies gigi.				
5	Saya menggosok gigi sebelum tidur agar terhindar dari karies gigi				
6	Saya menggosok gigi ketika mandi sore saja agar tidak bau mulut				
7	Saya makan makanan yang sehat, seperti buah-buahan segar agar dapat mencegah Gusi berdarah dan karies gigi				
8	Saya yakin mengurangi makanan yang mengandung gula, melekat dan lengket dapat mencegah karies gigi				
9	Saya yakin memakan sayuran segar dapat mencegah radang gusi dan karies gigi				
10	Saya yakin makan kembang gula, es cream dapat mencegah karies gigi				
11	Saya yakin mengurangi makan coklat dapat mencegah karies gigi				
12	Saya yakin dengan mengganti sikat gigi baru setiap 4 bulan sekali dapat membersihkan gigi dengan baik				
13	Saya yakin dengan tidak menyikat gigi sebelum tidur malam dapat terhindar dari karies gigi				
14	Saya yakin dengan menggosok gigi sesudah bangun tidur dapat mencegah bau mulut dan karies gigi dengan tepat				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15	Saya berharap dengan rutin pergi ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali dapat mencegah terjadinya karies gigi				
16	Saya berharap dengan memilih makanan seperti permen dan es cream dapat menyehatkan gigi				
17	Saya berharap dengan memakai sikat gigi secara sendiri-sendiri agar terhindar dari penularan penyakit				
18	Saya berharap walaupun dengan memakai sikat gigi yang sudah mengembang dapat terhindar dari radang gusi dengan sendirinya				
19	Saya berharap dengan terbiasa menggosok gigi sesudah makan dapat terhindar dari karies gigi				
20	Saya berharap dengan menggosok gigi dengan bahan pasta gigi yang mengandung flour dapat mencegah karies gigi				



### KISI-KISI KUESIONER

<b>Variabel</b>	<b>Parameter</b>	<b>Nomor Soal</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Jawaban</b>	
				<b>Positif</b>	<b>Negatif</b>
<b>Motivasi</b>	<b>1. Keinginan</b>	<b>1,2,3,4,5,6,7</b>	<b>7</b>	<b>1,2,3,4,5,7</b>	<b>6</b>
	<b>2. Keyakinan</b>	<b>8,9,10,11,12,13,14</b>	<b>7</b>	<b>9,11,12,14</b>	<b>8,10,13,</b>
	<b>3. Harapan</b>	<b>15,16,17,18, 19,20</b>	<b>6</b>	<b>15,17,19,20</b>	<b>16,18</b>

## KUESIONER PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama : .....

Umur : .....

Jenis kelamin : .....

Alamat : .....

No. whatsapp : .....

### PERTANYAAN

Berilah tanda ( X ) pada jawaban yang tepat di bawah ini :

1. Apa tujuan menyikat gigi ?
  - a. Membersihkan gigi dari karang gigi
  - b. Membersihkan seluruh permukaan gigi dari plak dan sisa makanan di sela gigi
  - c. Membersihkan sebagian permukaan gigi
  - d. Membersihkan lidah
2. Berapa kali sebaiknya menyikat gigi dalam sehari?
  - a. Dua kali sehari, ketika mandi pagi dan sore
  - b. Sekali dalam sehari waktu mandi
  - c. Dua kali sehari, pagi setelah sarapan dan sebelum tidur malam
  - d. Sebanyak-banyaknya sehabis makan
3. Bagaiman ciri-ciri sikat gigi yang baik menurut anda?
  - a. Sikat dengan bulu yang banyak dan ujung sikat membulat
  - b. Sikat dengan bulu halus dan ujung kepala sikat yang mengecil
  - c. Sikat gigi yang kuat dan berbulu keras
  - d. Warna dan bentuk yang paling menarik
4. Kapan sebaiknya mengganti sikat gigi ?
  - a. Setahun sekali
  - b. Tiap 6 bulan sekali
  - c. Tiap 3 bulan sekali
  - d. Bila rusak saja
5. Bagaiman cara membersihkan gigi yang benar ?
  - a. Menggunakan sikat dan pasta gigi
  - b. Dengan cara berkumur-kumur
  - c. Dengan menggunakan tusuk gigi
  - d. Menggunakan tisu

6. Apa yang harus dilakukan jika gigi terasa linu?
  - a. Membeli obat di warung
  - b. Memeriksa gigi ke Puskesmas / Klinik gigi
  - c. Menyikat gigi dan berkumur
  - d. Dibiarkan saja
7. Apa akibat yang ditimbulkan jika gigi lubang tidak cepat ditambal ?
  - a. Lubang semakin besar dan sakit
  - b. Tidak enak makan
  - c. Sariawan
  - d. Gusi bengkak
8. Apa akibat dari banyak memakan makanan manis ?
  - a. Sariawan
  - b. Gigi berlubang
  - c. Gigi goyang
  - d. Karang gigi
9. Apa penyebab gigi berlubang ?
  - a. Tidak menjaga kesehatan gigi dan mulut
  - b. Kesehatan gusi
  - c. Kesehatan tubuh
  - d. Kurangnya memelihara kebersihan gigi dan mulutnya
10. Apa kandungan yang paling penting dalam pasta gigi ?
  - a. Vitamin
  - b. Gizi
  - c. Flour
  - d. Rasa yang manis
11. Berapa kali idealnya seseorang memeriksakan giginya ?
  - a. 1 minggu sekali
  - b. 2 bulan sekali
  - c. 6 bulan sekali
  - d. 1 tahun sekali
12. Bagaimana Teknik menyikat gigi yang benar ?
  - a. Lembut dan teratur
  - b. Maju mundur dengan gerakan keras
  - c. Gerakan memutar
  - d. Gerakan memutar pada bagian pipi dan mencungkil pada bagian lidah

- 13. Makanan apa yang dapat menyehatkan gigi ?**
- a. Makanan yang manis
  - b. Buah-buahan yang berserat dan berair
  - c. Makanan yang lengket
  - d. Makanan yang pedas dan panas
- 14. Bagaimana cara menjaga agar gigi tetap sehat?**
- a. Menyikat gigi teratur 2x sehari
  - b. Makan -makanan manis
  - c. Banyak minum air putih
  - d. Banyak makan buah-buahan
- 15. Apabila ada karang gigi apa yang harus dilakukan ?**
- a. Menyikat gigi lebih sering
  - b. Membersihkan karang gigi sendiri
  - c. Membersihkan karang gigi ke Puskesmas/ Klinik gigi
  - d. Dibiarkan saja

Soal nomor 1-15 diadopsi dari Hendarsa, 2009.

- 16. Berikut adalah contoh makanan yang menyehatkan gigi yaitu?**
- a. Coklat, dodol
  - b. Es krim, permen
  - c. Buah-buahan dan sayuran
  - d. Baso dan seblak
- 17. Contoh makanan yang dapat merusak gigi , kecuali ?**
- a. Makanan yang asin-asin
  - b. Makanan yang mengandung gula dan lengket
  - c. Makanan buah dan sayur yang mengandung serat dan air
  - d. Makanan pedas
- 18. Vitamin apa yang dapat menguatkan gigi ?**
- a. Vitamin A
  - b. Vitamin B
  - c. Vitamin C
  - d. Vitamin D

**19. Apa yang dimaksud karies gigi atau gigi berlubang ?**

- a. Penyakit jaringan keras gigi**
- b. Penyakit gusi berdarah**
- c. Pembengkakan gigi**
- d. Sisa-sisa makanan**

**20. Bagaimana ciri-ciri gigi berlubang ?**

- a. Terasa linu bila minum dingin**
- b. Gusi mudah berdarah**
- c. Bau mulut**
- d. Sariawan**

**Soal nomor 16-20 diadopsi dari Lestari, 2019**

## **JAWABAN**

- |              |            |
|--------------|------------|
| <b>1. B</b>  | <b>11.</b> |
| <b>2. C</b>  | <b>12.</b> |
| <b>3. B</b>  | <b>13.</b> |
| <b>4. B</b>  | <b>14.</b> |
| <b>5. A</b>  | <b>15.</b> |
| <b>6. B</b>  | <b>16.</b> |
| <b>7. A</b>  | <b>17.</b> |
| <b>8. B</b>  | <b>18.</b> |
| <b>9. D</b>  | <b>19.</b> |
| <b>10. C</b> | <b>20.</b> |

## Lampiran 5 : Rekapitulasi Hasil Penelitian

### DISTRIBUSI FREKUENSI PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN NILAI YANG DIPEROLEH RESPONDEN SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI

No	Responden	Jumlah Benar Pretest	Nilai Pretest	Kategori Pengetahuan	Jumlah Benar Post-test	Nilai Post-test	Kategori Pengetahuan
1.	R1	15	75	Baik	18	88	Baik
2.	R2	12	60	Cukup	16	76	Baik
3.	R3	6	30	Kurang	14	62	Cukup
4.	R4	13	65	Cukup	15	69	Baik
5.	R5	13	65	Cukup	15	81	Baik
6.	R6	11	55	Cukup	16	92	Baik
7.	R7	15	75	Baik	16	88	Baik
8.	R8	6	30	Kurang	12	81	Cukup
9.	R9	4	20	Kurang	13	46	Cukup
10.	R10	10	50	Cukup	16	77	Baik
11.	R11	16	80	Baik	16	81	Baik
12.	R12	10	50	Cukup	17	77	Baik
13.	R13	10	50	Cukup	15	81	Baik
14.	R14	14	70	Cukup	18	77	Baik
15.	R15	12	60	Cukup	16	73	Baik
16.	R16	12	60	Cukup	17	81	Baik
17.	R17	10	50	Cukup	16	62	Baik
18.	R18	16	80	Baik	18	89	Baik
19.	R19	12	60	Cukup	17	75	Baik
20.	R20	11	55	Cukup	16	68	Baik
21.	R21	14	70	Cukup	18	75	Baik

22	R22	11	55	Cukup	13	68	Cukup
23	R23	10	50	Cukup	14	69	Cukup
24	R24	7	35	Kurang	14	62	Cukup
25	R25	11	55	Cukup	16	82	Baik
26	R26	11	55	Cukup	17	73	Baik
27	R27	14	70	Cukup	17	72	Baik
28	R28	7	35	Kurang	14	77	Cukup
29	R29	6	30	Kurang	14	74	Cukup
30	R30	12	60	Cukup	16	80	Baik
31	R31	14	70	Cukup	17	82	Baik



**DISTRIBUSI FREKUENSI MOTIVASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT  
BERDASARKAN NILAI YANG DIPEROLEH RESPONDEN SEBELUM  
DAN SESUDAH DIBERIKAN INTERVENSI**

<b>No</b>	<b>Responden</b>	<b>Jumlah Benar Pretest</b>	<b>Nilai Pretest</b>	<b>Kategori Motivasi</b>	<b>Jumlah Benar Post-test</b>	<b>Nilai Post-test</b>	<b>Kategori Motivasi</b>
1.	R1		62	Baik		80	Baik
2.	R2		67	Baik		77	Baik
3.	R3		55	Cukup		76	Baik
4.	R4		64	Baik		80	Baik
5.	R5		67	Baik		80	Baik
6.	R6		59	Cukup		75	Baik
7.	R7		56	Cukup		67	Baik
8.	R8		41	Cukup		56	Cukup
9.	R9		53	Cukup		70	Baik
10.	R10		52	Cukup		73	Baik
11.	R11		66	Baik		80	Baik
12.	R12		68	Baik		79	Baik
13.	R13		61	Baik		80	Baik
14.	R14		63	Baik		78	Baik
15.	R15		53	Cukup		77	Baik
16.	R16		59	Cukup		80	Baik
17.	R17		64	Baik		80	Baik
18.	R18		56	Cukup		80	Baik
19.	R19		61	Baik		75	Baik
20.	R20		58	Cukup		80	Baik
21.	R21		65	Baik		79	Baik
22.	R22		54	Cukup		80	Baik

23	R23		50	Cukup		80	Baik
24	R24		60	Cukup		70	Baik
25	R25		62	Baik		79	Baik
26	R26		64	Baik		80	Baik
27	R27		65	Baik		70	Baik
28	R28		63	Baik		79	Baik
29	R29		66	Baik		80	Baik
30	R30		79	Baik		80	Baik
31	R31		68	Baik		80	Baik

**Lampiran 6 : Lembar Konsultasi**

**LEMBAR KONSULTASI  
PROPOSAL SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa : Nur Rani Hapsari**

**Nama Pembimbing 1 : Dr. Hj. Nia Daniati, S.SiT. M.Kes**

**Judul Proposal Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan gigi dan mulut dengan media video terhadap motivasi dan pengetahuan pada siswa kelas VII SMPN 3 Gegecik Kabupaten Cirebon**

No	TANGGAL	KEGIATAN	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	06 Maret 2022	Konsultasi judul	ACC Judul	
2	20 Maret 2022	Bimbingan BAB 1- 3	Perbaiki BAB 1-3	
3	26 Juli 2022	Bimbingan BAB 1- 3	Perbaiki BAB 1-3	
4	28 Agustus 2022	Bimbingan BAB 1- 3	Perbaiki BAB 3 dan DaftarPustaka	
5	30 Agustus 2022	Bimbingan BAB 1- 3	Perbaiki Daftar Pustaka	
6	3 Sept 2022	ACC Proposal	Lanjut Sidang Proposal	
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

**Lampiran 6 : Lembar Konsultasi**

**LEMBAR KONSULTASI  
PROPOSAL SKRIPSI**

**Nama Mahasiswa : Nur Rani Hapsari Nama**

**Pembimbing II : Anang, S.SiT.,M.DSc**

**Judul Proposal Skripsi: Pengaruh Penyuluhan Kesehatan gigi dan mulut dengan media video terhadap motivasi dan pengetahuan pada siswa kelas VII SMPN 3 Gegecik Kabupaten Cirebon**

<b>No</b>	<b>TANGGAL</b>	<b>KEGIATAN</b>	<b>SARAN PEMBIMBING</b>	<b>PARAF</b>
<b>1</b>	<b>06 Maret 2022</b>	<b>Konsultasi judul</b>	<b>ACC Judul</b>	
<b>2</b>	<b>20 Maret 2022</b>	<b>Bimbingan BAB 1-3</b>	<b>Perbaiki BAB 1-3</b>	
<b>3</b>	<b>26 Juli 2022</b>	<b>Bimbingan BAB 1-3</b>	<b>Perbaiki BAB 1-3</b>	
<b>4</b>	<b>28 Agustus 2022</b>	<b>Bimbingan BAB 1-3</b>	<b>Perbaiki BAB 3 dan Daftar Pustaka</b>	
<b>5</b>	<b>30 Agustus 2022</b>	<b>Bimbingan BAB 1-3</b>	<b>Perbaiki Daftar Pustaka</b>	
<b>6</b>	<b>3 September 2022</b>	<b>ACC Proposal</b>	<b>Lanjut Sidang Proposal</b>	
<b>7.</b>				
<b>8.</b>				
<b>9.</b>				
<b>10.</b>				
<b>11.</b>				
<b>12.</b>				

**Lampiran. 7**  
**Dokumentasi Penelitian**











