

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA  
PUTRI DI SMPN 5 KOTA TASIKMALAYA**



**Rena Rahmayanti  
P2.06.30.1.20.070**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA  
PUTRI DI SMPN 5 KOTA TASIKMALAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli madya Farmasi



**Rena Rahmayanti  
P2.06.30.1.20.070**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

## Intisari

Berdasarkan data Riskesdas tahun 2018 mengatakan 3 sampai 4 dari 10 remaja mengalami anemia. Pemerintah menetapkan dosis pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri seminggu sekali untuk mencegah anemia pada remaja putri. SMPN 5 Kota Tasikmalaya dipilih dikarenakan termasuk sekolah yang paling awal dalam menjalankan program pemberian TTD. Berdasarkan latar belakang tersebut tujuan penulis yaitu ingin mengetahui bagaimana tingkat kepatuhan mengkonsumsi TTD pada remaja putri di SMPN 5 Kota Tasikmalaya.

Metode penelitian ini menggunakan lembar observasi mengenai tingkat kepatuhan mengkonsumsi TTD. Teknik sampling yang digunakan yaitu *sampling purposive*. Cara menganalisis data yaitu menggunakan analisis data univariate kemudian analisis data hasil yang ditampilkan yaitu berupa presentase.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu hanya sebesar 8,4% dikatakan patuh dari indikator ukur mengkonsumsi sebanyak 3 sampai 4 kali dalam satu bulan pemberian TTD. Alasan siswi tidak mengkonsumsi TTD diantaranya karena malas, mual dan lupa.

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan yaitu siswi SMPN 5 Kota Tasikmalaya banyak yang tidak patuh mengkonsumsi TTD. Diharapkan guru dan pihak puskesmas rutin memberikan sosialisasi dan monitoring agar siswi bisa lebih patuh.

**Kata kunci :** anemia, kepatuhan, tablet tambah darah, remaja

### ***Abstract***

*Based on Riskesdas data for 2018, 3 to 4 out of 10 adolescents have anemia. The government determines the dosage of Blood Supplement Tablets (TTD) for young women once a week to prevent anemia in young women. SMPN 5 Tasikmalaya City was chosen because it was one of the earliest schools to run the iron supplementation program. Based on this background, the author's goal is to find out how the level of adherence to taking iron supplements in young women at SMPN 5 Tasikmalaya City.*

*This research method uses an observation sheet regarding the level of adherence to taking iron tablets. The sampling technique used is purposive sampling. How to analyze the data is to use univariate data analysis then analysis of the results data displayed is in the form of a percentage.*

*The research results obtained were that only 8.4% were said to comply with the measuring indicators of consuming 3 to 4 times in one month of giving iron supplements. The reasons for female students not consuming iron tablets include being lazy, nauseous and forgetful.*

*The conclusion from the research that has been done is that many female students at SMPN 5 Tasikmalaya City do not adhere to taking iron tablets. It is hoped that the teacher and the puskesmas will routinely provide socialization and monitoring so that students can be more obedient.*

***Keywords:*** *anemia, adherence, iron tablets, adolescents*

## KATA PENGANTAR

Pertama – tama penulis panjatkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunia-Nya penulis diberikan kesehatan dan kemampuan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di SMPN 5 Kota Tasikmalaya”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi tugas akhir pendidikan Ahli Madya Diploma III Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Farmasi.

Penelitian KTI ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas segala kontribusi yang diberikan . Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Yth. Ibu Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Yth. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm., selaku Plh Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Siti Saadah Mardiah,S.Si.T,MPH selaku Pembimbing Utama
4. Apt. Nunung Yulia,M.Si, selaku Pembimbing Pendamping
5. Ayah dan Ibu serta adik-adiku atas segala dukungan dan pengorbanan moral dan materi serta doa
6. Kepada Naufal Sauqi teman terbaik yang selalu memberi dukungan serta semangat dan terima kasih juga kepada semua pihak yang telah membantu

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyelesaian penelitian KTI ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga dapat memberika manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kefarmasian.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Landasan Teori .....	10
C. Pertanyaan Penelitian.....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan desain penelitian .....	22
B. Populasi dan sampel.....	23
C. Waktu dan tempat.....	24
D. Variabel penelitian .....	24
E. Definisi operasional .....	25
F. Batasan istilah.....	25
G. Jenis dan teknik pengumpulan data .....	26

H.	Alat ukur .....	26
I.	Prosedur penelitian.....	26
J.	Manajemen data.....	27
K.	Etika penelitian .....	29
L.	Hambatan penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
A.	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	31
B.	Tingkat kepatuhan .....	32
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>37</b>
A.	Kesimpulan.....	37
B.	Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>39</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>43</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Kriteria anemia menurut WHO.....	14
Tabel 2. 2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi dan Etiologi.....	14
Tabel 2. 3 Senyawa zat besi setara dengan 60 mg besi elemental .....	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4. 1 Frekuensi waktu mengkonsumsi TTD dalam satu bulan pada siswi remaja SMPN 5 Kota Tasikmalaya.....	32
Tabel 4. 2 Kepatuhan mengkonsumsi TTD pada siswi remaja SMPN 5 Kota Tasikmalaya .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner .....	43
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	44
Lampiran 3 Dokumentasi kegiatan .....	45
Lampiran 4 Hasil pengolahan data.....	47
Lampiran 5 Biodata.....	52