

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DAN NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL
YANG DILAKUKAN LATIHAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

MUHAMMAD MALIK IBRAHIM
NIM. P2.06.20.22.0060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DAN NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL
YANG DILAKUKAN LATIHAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

MUHAMMAD MALIK IBRAHIM
NIM. P2.06.20.22.0060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang telah ditentukan dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. K DAN NY. N DENGAN ISOLASI SOSIAL YANG DILAKUKAN LATIHAN KEMAMPUAN BERINTERAKSI".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma III Keperawatan oleh setiap mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. H. Hasan Machmudi, S.H., selaku Pembina Yayasan Bina Insan Mandiri Cirebon
3. Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
5. Eyet Hidayat, SPd, SKp, M.Kep, Ns, Sp.Kep.J. selaku pembimbing akademik dan selaku dosen pembimbing satu yang telah banyak meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi nasihat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hj. Dwi Putri P, SPd, SKep, MKep, Ns, Sp.Jiwa. selaku dosen pembimbing kedua atas perhatiannya dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Zaitun, APP, MPH. selaku penguji 2 karya tulis ilmiah yang sudah banyak memberi masukan pada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
9. Kedua orang tua yang tercinta Ibu Neneng Nurhayati dan Bapak Samin yang sudah mendukung dan mendoakan
10. Teman-teman seperjuangan D III Keperawatan Cirebon Angkatan 2020 yang masih berjuang sampai titik ini.
11. Adit Nurdiansyah sebagai teman kost yang selalu bersama dan saling membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
12. Semua pihak yang telah membantu dalam membuat karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan pada laporan penelitian di masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga penelitian yang telah dilaksanakan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 3 Juni 2023

Penulis

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Asuhan Keperawatan pada Tn. K dan Ny.N Dengan Isolasi Sosial yang dilakukan Latihan Kemampuan Berinteraksi di Panti Gramesia Cirebon

Muhammad Malik Ibrahim¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar belakang: Gangguan jiwa saat ini di Indonesia masih jadi problem pemerintah Indonesia karena menurut hasil riset kesehatan dasar pada tahun 2018 terdapat sejumlah 282.654 kepala keluarga atau 0,67% penduduk Indonesia menderita skizofrenia. Prevalensi ini menunjukkan peningkatan dibanding dengan data riskesdas tahun 2013 sebesar 0,17% penduduk Indonesia menderita Skizofrenia. Peningkatan ini menunjukkan bahwa masyarakat Indonesia kurang peduli tentang kesehatan jiwa. **Metode:** Desain karya tulis ilmiah adalah kualitatif dengan mempergunakan studi kasus untuk lebih mengetahui masalah keperawatan dan Teknik dalam menyelesaikan masalah pasien isolasi sosial. **Hasil:** Latihan kemampuan berinteraksi yaitu diawali dengan mengajarkan pasien cara berinteraksi, melatih pasien berinteraksi secara bertahap dengan 1 orang dan 2 orang. Kedua pasien melakukan latihan kemampuan berinteraksi selama 5 hari dan 1 hari 1x. Didapatkan hasil pasien I setelah dilakukan latihan kemampuan berinteraksi selama 5 hari pasien dapat mengingat cara berinteraksi pada hari ke tiga, pasien masih malas melakukan interaksi, pasien menjadi lebih sering keluar kamar, pasien dapat melakukan interaksi dengan 2 orang dengan bimbingan penulis, pasien menjadi lebih peduli lingkungan di sekitarnya. Pasien II dapat mengingat cara berinteraksi pada hari ke 2, pasien masih malas melakukan interaksi, pasien masih tidak mau keluar kamar kecuali ketika mengambil makan dan minum obat, pasien dapat melakukan interaksi dengan 2 orang dengan bimbingan penulis, pasien tidak peduli lingkungan sekitarnya. **Solusi:** Latihan kemampuan berinteraksi ini bisa dilakukan pada pasien isolasi sosial untuk meningkatkan kemampuan berinteraksi pasien

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Isolasi sosial, Latihan kemampuan berinteraksi

1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Pembimbing I Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemekes Tasikmalaya
3. Pembimbing II Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC

CIREBON NURSING STUDY PROGRAM

Scientific Writing, June 2023

**Nursing Care of Mr. K and Mrs.N with Social Isolation who carried out
Interaction Ability Training at the Gramesia Cirebon Institution**

Muhammad Malik Ibrahim¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background: Currently mental disorders in Indonesia are still a problem for the Indonesian government because according to basic health research results in 2018 there were 282,654 heads of households or 0.67% of Indonesia's population suffering from schizophrenia. This prevalence shows an increase compared to the 2013 Riskesdas data of 0.17% of Indonesia's population suffering from schizophrenia. This increase shows that Indonesian people are less concerned about mental health. **Method:** The design of scientific papers is qualitative by using case studies to better understand nursing problems and techniques in solving the problems of social isolation patients. **Results:** Interaction skills training, which begins with teaching patients how to interact, trains patients to interact gradually with 1 person and 2 people. Both patients did interaction skills training for 5 days and 1 day once. The results of patient I after doing interaction skills training for 5 days the patient can remember how to interact on the third day, the patient is still lazy to interact, the patient leaves the room more often, the patient can interact with 2 people with the guidance of the author, the patient becomes more concerned the surrounding environment. Patient II can remember how to interact on day 2, the patient is still lazy to interact, the patient still does not want to leave the room except when taking food and taking medicine, the patient can interact with 2 people with the guidance of the author, the patient does not care about the surrounding environment. **Solution:** This interaction ability exercise can be done on social isolation patients to improve patient interaction skills

Keywords: Nursing care, Social isolation, Interaction skills training

-
1. Students of the DIII Cirebon Nursing Study Program, Ministry of Health Polytechnic
 2. Supervisor I of the DIII Cirebon Nursing Study Program, the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic
 3. Supervisor II of the Cirebon Nursing DIII Study Program, the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS / KEASLIAN TULISAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Isolasi Sosial	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Perkembangan hubungan sosial.....	10
2.1.3 Rentang Respons Sosial.....	13
2.1.4 Etiologi	15
2.1.5 Tanda dan Gejala	19
2.1.6 Mekanisme Koping.....	20
2.1.7 Penatalaksanaan	21
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22

2.2.1 Pengkajian.....	22
2.2.2 Pohon Masalah.....	27
2.2.3 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.2.5 Implementasi.....	36
2.2.6 Evaluasi.....	38
2.3 Konsep Latihan Kemampuan Berinteraksi.....	39
2.4 Kerangka Teori.....	48
2.4 Kerangka konsep.....	49
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	50
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah.....	50
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	50
3.3 Batasan Istilah Definisi Operasional.....	50
3.4 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	51
3.4.1 Lokasi.....	51
3.4.2 Waktu.....	51
3.5 Prosedur Penulisan Karya Tulis Ilmiah.....	52
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.6.1 Wawancara.....	53
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik.....	54
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	54
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	54
3.8 Keabsahan Data.....	54
3.8.1 Kredibilitas.....	54
3.8.2 Dependabilitas.....	55
3.8.3 Konfirmabilitas.....	55
3.8.4 Transferabilitas.....	55
3.9 Analisa data.....	55
3.9.1 Mereduksi data.....	55
3.9.2 Penyajian data.....	56
3.9.3 Verifikasi data.....	56
3.10 Etika Penulisan.....	56
3.10.1 Lembar Persetujuan.....	56
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	58

4.1 Hasil Laporan Studi Kasus.....	58
4.2 Pembahasan	84
4.3 Keterbatasan KTI/TA	94
4.4 Implikasi.....	94
BAB V PENUTUP.....	95
5.1 Kesimpulan	95
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Data pasien berdasarkan diagnosa utama dengan gangguan jiwa yang pernah dirawat di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon 2022	5
2. 1 Perencanaan.....	30
3. 1 Daftar Definisi Operasional	50
3. 2 Waktu Penelitian	52
3. 3 Prosedur Penelitian.....	53
4. 1 Pengkajian Pasien I dan Pasien II	59
4. 2 Analisa Data	65
4. 3 Diagnosa keperawatan	65
4. 4 Rencana tindakan keperawatan	67
4. 5 Implementasi pasien I dan pasien II.....	73
4. 6 Evaluasi keperawatan pasien I dan pasien II.....	75
4. 7 Proses latihan kemampuan berinteraksi	79
4. 8 Tanda dan gejala sebelum intervensi	80
4. 9 Tanda dan gejala setelah dilakukan latihan kemampuan berinteraksi	81
4. 10 Perbedaan respon pasien setelah dilakukan latihan kemampuan berinteraksi	84

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2. 1 Kerangka Teori	48
2. 2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Informed consent	
2 Penjelasan sebelum pelaksanaan penelitian	
3 Format observasi	
4 Format bimbingan	
5 Daftar riwayat hidup	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Rentang respons isolasi sosial	13
2. 2 Pohon masalah	27