

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DAN NY. N POST
SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN RENDAM
KAKI AIR HANGAT DAN CAMPURAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**NINDI ASYIFA PUTRI
NIM. P2.06.20.22.0023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DAN NY. N POST
SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN RENDAM
KAKI AIR HANGAT DAN CAMPURAN GARAM
UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI
DI RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:

NINDI ASYIFA PUTRI
NIM. P2.06.20.22.0023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia Nya, serta petunjuk Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DAN NY. N POST SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN CAMPURAN GARAM UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI DI RSUD ARJAWINANGUN.”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi suatu persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasihat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, MKes. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan di jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku ketua jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Selaku ketua program studi D III Keperawatan Cirebon
4. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH. Selaku dosen pembimbing 1 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sekaligus dosen pembimbing akademik, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

5. Ibu Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes. Selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan ini dengan baik.
6. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat. Selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
8. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa dari pertama masa perkuliahan sampai pembuatan tugas akhir.
9. Seluruh mahasiswa-mahasiswi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Prodi D III Keperawatan Cirebon.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, masih banyak kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak agar lebih baik lagi untuk kedepannya.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Cirebon, 02 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ny. S dan Ny. N Post *Sectio Caesarea* Dengan Tindakan Rendam Kaki Air Hangat dan Campuran Garam Untuk Menurunkan Hipertensi Di RSUD Arjawinangun

Nindi Asyifa Putri¹, Badriah², Sriyatin³

Latar Belakang: Tindakan *sectio caesarea* terus meningkat secara global, sampai sekarang terhitung 1 dari 5 (21%) dari semua persalinan. Tingkat operasi caesar di seluruh dunia telah meningkat dari sekitar 7% menjadi 21% hari ini. Angka persalinan dengan metode *sectio caesarea* di Indonesia adalah 17,6%. Indikasi dilakukannya *sectio caesarea* salah satunya adalah hipertensi. Sedangkan presentasi persalinan *sectio caesarea* di Jawa Barat adalah 15,48%, sehingga untuk menurunkan angka hipertensi diperlukan tindakan non-klinis yang dapat mengurangi penggunaan *section caesarea*. Hipertensi pada post *Sectio Caesarea* dapat ditangani dengan pelaksanaan farmakologis dan non farmakologis salah satunya dengan terapi nonfarmakologis yaitu dengan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam. **Tujuan:** untuk menerapkan intervensi keperawatan terapi rendam kaki air hangat pada pasien post *Sectio Caesarea* dengan hipertensi. **Metode:** Desain Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode kualitatif, dengan pendekatan studi kasus. **Hasil:** pelaksanaan terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam yaitu tekanan darah pada pasien1 Pasien 1 mengalami penurunan dari 150/90 mmHg menjadi 130/80 mmHg dan pasien 2 Pasien 2 dari 140/90 mmHg menjadi 120/80mmHg. **Kesimpulan:** intervensi terapi rendam kaki air hangat dengan campuran garam efektif untuk menurunkan tekanan darah karena efek panas dari air dan kandungan garam yang bermanfaat untuk menurunkan tekanan darah. **Saran:** terapi ini dapat dijadikan sebagai terapi komplementer bagi pasien dengan hipertensi untuk menurunkan tekanan darah dan dapat dilakukan secara mandiri atau dengan bantuan.

Kata kunci: Garam, Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat, *Sectio Caesarea*.

¹Mahasiswa Keperawatan, Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

^{2,3}Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care for Mrs. S and Mrs. N Post Sectio Caesarea Who Performed Warm Water Foot Soak with Salt Mixture to Reduce Hypertension at Arjawinangun Hospital

Nindi Asyifa Putri¹, Badriah², Sriyatin³

Background: Cesarean section continues to increase globally, now accounting for 1 in 5 (21%) of all deliveries. Worldwide caesarean section rates have increased from approximately 7% to 21% today. The rate of cesarean delivery in Indonesia is 17.6%. One of the indications for cesarean section is hypertension. While the presentation of sectio caesarean delivery in West Java is 15.48%, so to reduce hypertension rates, non-clinical measures are needed that can reduce the use of section caesarea. Hypertension in post sectio caesarea can be treated with pharmacological and non-pharmacological implementation, one of which is with non-pharmacological therapy, namely warm water foot soak therapy with a mixture of salt. **Objective:** to implement nursing interventions for warm water foot soak therapy in post Sectio Caesarea patients with hypertension. **Methods:** This scientific paper design uses qualitative methods, with a case study approach. **Results:** the implementation of warm water foot soak therapy with a mixture of salt, namely blood pressure in patient 1 Mrs. S decreased from 150/90 mmHg to 130/80 mmHg and patient 2 Mrs. N from 140/90 mmHg to 120/80mmHg. **Conclusion:** the intervention of warm water foot bath therapy with a mixture of salt is effective for lowering blood pressure due to the heat effect of water and salt content which is beneficial for lowering blood pressure. **Suggestion:** this therapy can be used as a complementary therapy for patients with hypertension to lower blood pressure and can be done independently or with assistance.

Keywords: *Hypertension, Sectio Caesarea, Soak Feet Warm Water, Salt*

¹*Nursing Student, Cirebon DIII Nursing Study, Tasikmalaya Health Polytechnic*

^{2,3}*Lecturer of the Cirebon Nursing DIII Program, Tasikmalaya Health Polytechnic*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinik.....	8
2.1.5 Indikasi.....	9
2.1.6 Kontra Indikasi.....	9
2.1.7 Komplikasi.....	10
2.2 Konsep Dasar Hipertensi Pada <i>Sectio Caesarea</i>	10
2.2.1 Pengertian Hipertensi.....	10
2.3.2 Hipertensi Pada post <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.3.4. Faktor Risiko.....	12
2.3.5. Etiologi.....	15
2.3.6 Penatalaksanaan.....	16
2.3.7. Pathway.....	17
2.3 Konsep Rendam Kaki Air Hangat dengan Campuran Garam.....	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2. Mekanisme.....	18

2.3.3. Standar Operasional Prosedur.....	19
2.4 Asuhan Keperawatan Post <i>Sectio Caesarea</i> dengan Hipertensi.....	20
2.4.1 Pengkajian.....	20
2.4.2 Pemeriksaan fisik.....	22
2.4.3 Pemeriksaan Diagnostik	31
2.4.4 Analisa Data.....	31
2.4.5 Diagnosa keperawatan	32
2.4.6 Intervensi Keperawatan	33
2.4.7 Implementasi Keperawatan.....	36
2.4.8 Evaluasi keperawatan	36
2.5 Kerangka Teori.....	37
2.6 Kerangka Konsep	38
BAB III.....	39
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
3.1 Desain	39
3.2 Subyek	39
3.3 Definisi Operasional.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu.....	40
3.5 Prosedur Penyusunan	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.8 Keabsahan Data.....	41
3.9 Analisa Data	42
3.10 Etika Penelitian.....	42
BAB IV	44
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.1.1 Pengkajian.....	44
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	45
4.1.3 Intervensi Keperawatan	46
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	46
4.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	49
4.1.6 Hasil Observasi Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam.....	50
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan KTI	54
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	55
BAB V.....	56
PENUTUP.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	17
Bagan 2.2 Kerangka Teori.....	37
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Analisa Data.....	31
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Lembar Home Visit

Lampiran 4 Dokumentasi Asuhan Keperawatan

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur

Lampiran 6 Lembar Observasi Tekanan Darah

Lampiran 7 Lembar Konsultasi