

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.K DAN NY.S  
DENGAN TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN  
TINDAKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI  
PUSKESMAS KARANGSARI  
KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**ROSALINDA YANTI  
NIM. P2.06.20.22.0029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.K DAN NY.S  
DENGAN TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN  
TINDAKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI  
PUSKESMAS KARANGSARI  
KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



Oleh :

**ROSALINDA YANTI**  
NIM. P2.06.20.22.0029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.K DAN NY.S DENGAN TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN TINDAKAN LATIHAN BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS KARANGSARI KABUPATEN CIREBON”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini, penulis mendapat bimbingan, motivasi, hingga bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati SPd. M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Bapak Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Bapak Omay Rohmana Skep, Ns, MKep selaku Pembimbing I yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Syariz Zen Yahya SKp, Mkep selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing II yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, Mkes selaku Penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

7. Seluruh Staf Bapak/Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Teristimewa kedua orang tua Ayahanda dan Ibunda yang saya cintai, dan keluarga besar saya mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, cinta kasih, serta segala doa yang tiada terhingga dan pendampingan yang telah diberikan selama ini.
9. Kepada Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini
10. Kepada Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2020, yang telah memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
11. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 01 Juni 2023



Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 29 May 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.K DAN NY.S DENGAN  
TUBERKULOSIS PARU YANG DILAKUKAN TINDAKAN  
LATIHAN BATUK EFEKTIF DI PUSKESMAS  
KARANGSARI KABUPATEN CIREBON**

Rosalinda Yanti<sup>1</sup>, Omay Rohmana<sup>2</sup>, Syarif Zen Yahya<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Salah satu penyakit dengan jumlah penderita terbanyak yaitu *Tuberkulosis Paru*. *Tuberkulosis Paru* adalah suatu penyakit meluas yang bisa diakibatkan oleh bacil *Mycobacterium tuberculosis* pada saluran pernafasan bagian dasar. Penatalaksanaan keperawatan pada klien *Tuberkulosis Paru* dapat dilakukan dengan latihan batuk efektif. Tujuan dari studi kasus ini adalah mengetahui respon klien sebelum dan sesudah dilakukan latihan batuk efektif serta membandingkan kedua respon tersebut. Desain penelitian yang digunakan adalah studi kasus menggunakan pendekatan kualitatif yang disajikan dengan bentuk narasi. Studi kasus ini ditujukan pada dua klien dengan kasus yang sama yaitu *Tuberkulosis Paru*. Studi kasus dilakukan selama 5 hari. Data diperoleh dari hasil wawancara, observasi, pengukuran dan studi dokumentasi. Setelah dilakukan penerapan latihan batuk efektif selama 5 hari kepada kedua klien Ny.K dan Ny.S melalui kunjungan rumah didapatkan hasil pada Ny.K terjadi proses pengeluaran sputum hingga hari ke 5 sedangkan pada Ny.S terjadi proses pengeluaran sputum hingga hari ke 4. Dapat disimpulkan bahwa respon keduanya terdapat perbedaan yakni pada proses pengeluaran sputum. Faktor yang mempengaruhi hal tersebut adalah riwayat kesehatan dahulu yang berbeda sehingga terjadi proses penyembuhan yang berbeda. Diharapkan klien mampu dengan rutin melakukan latihan batuk efektif secara mandiri dan berkelanjutan di rumah.

**Kata Kunci :** *Tuberkulosis Paru*, Latihan batuk efektif, Sputum

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2,3</sup> Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA**  
**DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**  
**TASIKMALAYA HEALTH POLYTECHNIC**

Scientific Paper, 29 May 2023

**FAMILY NURSING CARE MRS. K AND MRS. S WITH  
PULMONARY TUBERCULOSIS PERFORMED BY ACTION  
EFFECTIVE COUGH EXERCISES AT PUSKESMAS  
KARANGSARI, CIREBON REGENCY**

Rosalinda Yanti<sup>1</sup>, Omay Rohmana<sup>2</sup>, Syarif Zen Yahya<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

One of the diseases with the highest number of sufferers is *Pulmonary Tuberculosis*. *Pulmonary tuberculosis* is a widespread disease that can be caused by *Mycobacterium tuberculosis* in the basic respiratory tract. Nursing management in *Pulmonary Tuberculosis* clients can be done with effective cough exercises. The purpose of this case study is to determine the client's response before and after effective cough training and compare the two responses. The research design used is a case study using a qualitative approach presented in the form of a narrative. This case study is aimed at two clients with the same case, namely *Pulmonary Tuberculosis*. Case studies were conducted over 5 days. Data were obtained from interviews, observations, measurements and documentation studies. After applying effective cough exercises for 5 days to both clients, Mrs. K and Mrs. S through home visits obtained results on Mrs. K occurs the process of removing sputum until day 5 while in Mrs.S there is a process of removing sputum until day 4. It can be concluded that the response of the two there is a difference, namely in the process of removing the sputum. The factor that influences this is a different previous medical history so that a different healing process occurs. It is expected that clients are able to routinely perform effective cough exercises independently and continuously at home.

**Keywords :** *Pulmonary Tuberculosis*, Effective cough exercise, Sputum

---

<sup>1</sup> Student of Cirebon Nursing DIII Study Program Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya  
<sup>2,3</sup> Lecturer of Cirebon Nursing DIII Study Program, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>HALAMANJUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktik.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Tuberkulosis Paru.....	7
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis Paru .....	7
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis Paru .....	8
2.1.3 Klasifikasi Tuberkulosis Paru .....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Tuberkulosis Paru.....	12
2.1.5 Komplikasi Tuberkulosis Paru .....	13
2.1.6 Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru .....	13
2.2 Keluarga.....	20
2.2.1 Pengertian Keluarga .....	20
2.2.2 Ciri-Ciri Keluarga.....	20

2.2.3 Tipe Keluarga.....	21
2.2.4 Struktur Keluarga .....	22
2.2.5 Fungsi Pokok Keluarga.....	23
2.2.6 Peran Keluarga .....	24
2.2.7 Tahap Perkembangan Keluarga .....	25
2.2.8 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	29
2.2.9 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan .....	31
2.3 Asuhan Keperawatan keluarga dengan Tuberkulosis Paru .....	32
2.3.1 Pengkajian.....	32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	42
2.3.3 Intervensi Keperawatan .....	43
2.3.4 Implementasi Keperawatan .....	48
2.3.5 Evaluasi Keperawatan .....	48
2.4 Batuk Efektif.....	49
2.4.1 Pengertian Batuk Efektif.....	49
2.4.2 Manfaat Batuk Efektif .....	49
2.4.3 Indikasi Batuk Efektif.....	50
2.4.4 Kontra Indikasi Batuk Efektif .....	50
2.4.5 Langkah-Langkah Batuk Efektif.....	50
2.5 Kerangka Teori dan Konsep .....	64
2.5.1 Kerangka Teori .....	64
2.5.2 Kerangka Konsep.....	65
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>66</b>
3.1 Desain Penelitian .....	66
3.2 Subjek .....	66
3.3 Definisi Operasional .....	67
3.4 Lokasi dan Waktu .....	68
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	68
3.6 Teknik Pengumpulan data.....	69
3.6.1 Wawancara .....	69
3.6.2 Observasi .....	69
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	69



3.7	Instrumen Pengumpulan Data .....	70
3.8	Keabsahan Data .....	70
3.9	Analisa Data .....	70
3.10	Etika Penelitian .....	71
3.10.1	Informed Consent.....	71
3.10.2	Justice (Keadilan).....	71
3.10.3	Non Malaficiencie (Tidak merugikan) .....	71
3.10.4	Confidentiality (Kerahasiaan).....	71
<b>BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>75</b>
4.1.	Hasil Karya Tulis Ilmiah .....	75
4.1.1.	Gambaran Tahapan Proses Keperawatan .....	75
4.1.1.1	Klien I.....	75
4.1.1.2	Klien II.....	119
4.2.	Pembahasan .....	161
4.3.	Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	165
4.4.	Implikasi Keperawatan.....	165
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>167</b>
5.1.	Kesimpulan .....	167
5.2.	Saran.....	169
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Obat anti tuberkulosis .....	15
Tabel 2. 2 Dosis rekomendasi OAT untuk dewasa.....	16
Tabel 2. 3 Definisi hasil pengobatan tuberkulosis paru .....	17
Tabel 2. 4 Daftar komposisi keluarga .....	32
Tabel 2. 5 Prioritas masalah asuhan keperawatan keluarga .....	42
Tabel 2. 6 Intervensi keperawatan .....	44
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	67
Tabel 3. 2 Waktu Pelaksanaan.....	68
Tabel 4. 1 Komposisi Keluarga Ny.K.....	75
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny.K.....	86
Tabel 4. 3 Tingkat Kemandirian Keluarga Ny.K.....	89
Tabel 4. 4 Analisa Data Ny.K.....	90
Tabel 4. 5 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.K : Defisit Pengetahuan.....	93
Tabel 4. 6 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.K : Bersihan Jalan Nafas.....	94
Tabel 4. 7 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.K : Resiko Infeksi.....	96
Tabel 4. 8 Rumusan Masalah Keperawatan Ny.K Berdasarkan Scoring.....	97
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan Ny.K.....	98
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Ny.K.....	101
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan Ny.K.....	108
Tabel 4. 12 Komposisi Keluarga Ny.S.....	115
Tabel 4. 13 Pemeriksaan Fisik Keluarga Ny.S.....	124
Tabel 4. 14 Tingkat kemandirian Keluarga Ny.S.....	127
Tabel 4. 15 Analisa Data Ny.S.....	128
Tabel 4. 16 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.S : Defisit Pengetahuan.....	131
Tabel 4. 17 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.S : Bersihan Jalan Napas.....	131
Tabel 4. 18 Skoring Diagnosa Keperawatan Ny.S : Resiko Infeksi.....	134
Tabel 4. 19 Rumusan Masalah Keperawatan Ny.S Berdasarkan Skoring.....	135
Tabel 4. 20 Intervensi Keperawatan Ny.S.....	136
Tabel 4. 21 Implementasi Keperawatan Ny.S.....	139
Tabel 4. 22 Evaluasi Keperawatan Ny.S.....	146

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori .....	64
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep .....	65

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Pengkajian Lansia Ny.K

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Latihan Batuk Efektif

Lampiran 5 Lembar Observasi

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI