

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar belakang**

Anak zaman sekarang lebih tertarik dengan *Gadget/HandPhone*, sehingga anak tidak mendapatkan stimulasi penuh untuk melatih otot jari tangan pada anak. Dampak dari penggunaan *Gadget/HandPhone* yang terlalu sering dapat menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan anak terhambat untuk melakukan aktivitas yang seharusnya mereka lakukan di usia 3-6 tahun . Banyak orang tua sengaja memberikan dan membiarkan anak-anak mereka bermain *Gadget* (usia 3-6 tahun) yang seharusnya belum layak menggunakan *Gadget* dengan alasan agar anak duduk tenang dan tidak rewel (Suana dan Firdaus, 2014, h181; Novitasari dan Khotimah, 2016,dalam Hiperaktivitas, 2018).

Dari beberapa ciri di atas tidak semua anak memiliki pertumbuhan dan perkembangan yang sama,demikian pula pada perkembangan stimulasi motorik halus adakalanya cepat atau lambat. Perkembangan motorik halus adalah koordinasi halus yang melibatkan otot-otot kecil yang dipengaruhi oleh matangnya fungsi motorik,fungsi visual yang akurat, dan kemampuan nonverbal (Sawitri et al.,n.d.)

Peran orang tua sangat penting terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak tentang stimulasi motorik kasar ataupun motorik halus. Oleh karena itu sebagai orang tua harus mulai memperhatikan anak tentang stimulasi

salah satunya yaitu motorik halus dengan melakukan kegiatan yang dapat melatih otot jari tangan, salah satunya yaitu kegiatan mewarnai.

Masa usia prasekolah merupakan masa emas dimana perkembangan seorang anak akan banyak mengalami perubahan yang sangat berarti. Anak prasekolah memiliki potensi yang besar untuk berkembang, potensi tersebut berkembang dengan melakukan kegiatan motorik halus yang dilatih atau di gunakan Agar pertumbuhan anak usia prasekolah dapat optimal maka diberikan stimulasi untuk memberikan rangsangan terhadap seluruh aspek perkembangan anak (Ph et al., 2018)

Kegiatan mewarnai berfungsi untuk melatih keterampilan motorik halus, melatih kemampuan kognitif, melatih otot tangan dan memperkenalkan berbagai macam warna pada anak selain itu dengan kegiatan mewarnai dapat melatih kesabaran dan kerapihan . Kegiatan mewarnai juga dapat membantu anak – anak untuk menunjukkan kreativitas dan imajinasi yang dimilikinya (Kholis, 2020)

Mewarnai telah menjadi bagian dari keterampilan yang sebaiknya dikuasai anak-anak sejak usia dini karena memahami warna sama pentingnya dengan menguasai berhitung, membaca, dan menulis. Dengan mewarnai, anak tidak hanya belajar mengenali warna, namun juga memberi kesempatan untuk mengekspresikan diri dan dapat melatih kefokusannya terhadap objek yang sedang di lakukan (Sundari & Ardhian, 2022)

## **1.2. Rumusan masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang tersebut, maka yang menjadi rumusan masalah adalah “Bagaimanakah pelaksanaan asuhan keperawatan stimulasi motorik halus pada anak sehat dengan kegiatan mewarnai?”

## **1.3. Tujuan**

### **1.3.1. Tujuan umum**

Tujuan melaksanakan studi kasus penulis mampu melaksanakan asuhan keperawatan pada anak sehat usia prasekolah umur 3 – 6 tahun dengan tindakan bermain untuk melatih stimulasi motorik halus dengan melakukan kegiatan “mewarnai”

### **1.3.2. Tujuan khusus**

Setelah melakukan studi kasus stimulasi pada anak dalam meningkatkan motorik halus dengan “mewarnai” dapat :

- a. Menggambarkan tahapan pelaksanaan proses keperawatan pada anak usia 3 – 6 tahun dengan kegiatan mewarnai
- b. Menggambarkan tindakan keperawatan pada anak dengan kegiatan mewarnai
- c. Menggambarkan respon anak yang telah melakukan kegiatan mewarnai
- d. Menganalisis kesenjangan respon pada anak sehat usia 3 – 6 tahun dengan melakukan kegiatan mewarnai

#### **1.4. Manfaat**

##### 1.4.1. Manfaat teoritis

###### a. Bagi institusi

Dari hasil studi kasus di harapkan dapat menambahkan Petunjuk tentang stimulasi motorik halus dengan melakukan tindakan mewarnai pada usia 3 – 6 tahun

##### 1.4.2. Manfaat praktis

###### a. Bagi responden dan keluarga

Dari hasil studi kasus diharapkan Dapat meningkatkan keterampilan pada keluarga melalui kegiatan mewarnai

###### b. Bagi lahan (praktik)

Dari hasil studi kasus di harapkan dapat Menambah koleksi buku mewarnai dan membantu ibu/bapak guru dalam memberikan stimulasi motorik halus pada anak usia 3 – 6 tahun.