

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. A
DAN NY. B DENGAN TINDAKAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-
RAHMAN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

INGGIT ALPHALIA

NIM. P2.06.20.22.0016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. A
DAN NY. B DENGAN TINDAKAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-
RAHMAN UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANG
DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

INGGIT ALPHALIA

NIM. P2.06.20.22.0016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan segala karunia dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan *Post Sectio Caesarea* Pada Ny.A Dan Ny.B Dengan Tindakan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”. Penulisan karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada program studi D-III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai hambatan, namun alhamdulillah berkat usaha, doa, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah terlibat secara langsung maupun tidak langsung pada penulisan karya tulis ilmiah, diantaranya :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Edi Ruhmadi, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.

4. Ns. Sriyatin, APP, S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah
5. Hj. Santi Wahyuni, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Komarudin, SKp,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan serta doa kepada penulis
7. Agus Muhaeni dan Saena selaku kedua orang tua yang sangat penulis sayangi, karena selalu merawat dan memberikan dukungan serta doa kepada penulis.
8. Teman-teman Vertebra 80 yang telah menemani penulis selama menempuh pendidikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada keluarga serta teman-teman yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Meski demikian, penulis masih merasa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini memiliki banyak sekali kekurangan. Semoga dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat untuk berbagai pihak, baik penulis sendiri maupun pembaca.

Cirebon, 1 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan *Post Sectio Caesarea* pada Ny. A dan Ny. B Dengan Tindakan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun

Inggit Alphaia¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

Latar Belakang: Kejadian SC di Indonesia menurut data Riskesdas pada tahun 2018 yaitu 17,6% di Provinsi Jawa Barat sebesar 15,5%. Tindakan SC akan mengalami nyeri akibat luka bekas sayatan. Nyeri akan timbul setelah operasi SC. Salah satu teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah dengan terapi murottal surat ar-rahman. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada pasien post SC dengan pemberian terapi murottal untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri dan menganalisis data dari kedua responden yang dilakukan terapi murottal di RSUD Arjawinangun. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang berfokus pada asuhan keperawatan secara komprehensif dan intervensi yang dilakukan. Penulis akan melakukan intervensi pada pasien post SC dengan pemberian terapi murottal surat ar-rahman. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dengan pasien dan keluarga serta melakukan observasi pada pasien. **Hasil:** Tindakan terapi murottal surat Ar – Rahman dapat menurunkan intensitas nyeri. pasien 1 sebelum diberikan terapi skala nyeri 7 dan setelah dilakukan terapi menjadi 2, sedangkan pasien 2 sebelum dilakukan terapi skala nyeri 8 setelah dilakukan terapi skala nyeri 2. **Kesimpulan:** Terapi murottal surat Ar – Rahman dapat menurunkan intensitas nyeri pada pasien 1 dan 2 yang awalnya nyeri berat secara bertahap menjadi nyeri ringan. **Saran:** untuk pasien supaya bisa menerapkan Tindakan terapi murottal surat Ar – Rahman ketika nyeri muncul kembali serta bisa dibantu oleh keluarga di rumah

Kata Kunci : Nyeri, Post SC, Surat Ar-Rahman, Terapi Murottal

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
^{2,3} Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care Post Sectio Caesarea on Mrs. A and Mrs. B With Action of Surat Ar-Rahman Murottal Therapy to Reduce Pain Intensity in Dewi Sartika Room Arjawinangun Hospital

Inggit Alphalia¹ , Sriyatin² , Santi Wahyuni³

Background: The incidence of sectio caesarea in Indonesia according to Riskesdas data in 2018 was 17.6% in West Java Province at 15.5%. The SC action will experience pain due to the incision scar. Pain will arise after SC surgery. One of the non-pharmacological techniques to reduce pain is the letter ar-rahman murottal therapy. **Purpose:** Perform nursing care for post-sectio caesarea patients by administering murrotal therapy to determine reduction in pain levels and analyze data from the two respondents who underwent murrotal therapy at Arjawinangun Hospital. **Method:** The research design uses a qualitative method with a case study approach that focuses on comprehensive nursing care and the interventions performed. Researchers will intervene in post SC patients by administering murrotal therapy, Surat ar-Rahman. Data collection was carried out using interview techniques with patients and families and observing patients. **Results:** The action of murottal therapy of the letter Ar - Rahman can reduce pain intensity. patient 1 before being given therapy pain scale 7 and after therapy to 2, while patient 2 before therapy pain scale 8 after therapy pain scale 2. **Conclusion:** Murottal therapy of Surah Ar-Rahman can reduce pain intensity in patients 1 and 2, which initially had severe pain gradually became mild pain. **Suggestions:** for patients to be able to apply the action of murottal therapy letter Ar - Rahman when pain reappears and can be assisted by family at home.

Keywords: Post SC, Surah Ar-Rahman, Pain, Murottal Therapy

¹ Student of the D III Nursing Study Program at the Health Politechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

^{2,3} Advisory Lecture for Scientific Writeng of the D III Nursing Study Program at the Health Politechnic of the Ministry of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Tujuan	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Klasifikasi	9
2.1.6 Indikasi	9
2.1.7 Kontra Indikasi	10
2.1.8 Pathway <i>Sectio Caesarea</i>	11

2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik	12
2.1.10 Penatalaksanaan Post <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.11 Komplikasi.....	14
2.3 Konsep Nyeri.....	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	15
2.3.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	16
2.3.4 Skala Nyeri	17
2.3.5 Penatalaksanaan Nyeri.....	19
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea	20
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	20
2.4.2 Analisa Data.....	29
2.4.3 Diagnosa Keperawatan	30
2.4.2 Intervensi Keperawatan	31
2.4.5 Implementasi Keperawatan.....	41
2.4.6 Evaluasi Keperawatan.....	41
2.4 Konsep Terapi Murottal	42
2.4.1 Pengertian	42
2.4.2 Tujuan Terapi Murottal.....	43
2.4.3 Manfaat Terapi Murottal.....	43
2.4.4 Mekanisme Terapi Murottal	44
2.4.5 Kandungan Surat Ar-Rahman.....	44
2.4.6 SOP Terapi Murottal Surat Ar-Rahman	46
2.5 Kerangka Teori.....	48
2.6 Kerangka Konsep	49
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	50
3.1 Desain.....	50
3.2 Subjek.....	50
3.3 Definisi Operasional.....	51
3.4 Lokasi dan Waktu.....	51
3.5 Prosedur Penyusunan	51

3.6 Teknik Pengumpulan Data	52
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	53
3.8 Keabsahan Data	53
3.9 Analisis Data	54
3.10 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Laporan Hasil Studi Kasus	56
4.2 Pembahasan	63
4.3 Keterbatasan	68
4.4 Implikasi Keperawatan.....	68
BAB V PENUTUP	70
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Activity Daily Living	23
Tabel 2.2 Analisa Data.....	29
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Pengukuran Numerik Rating Scale (NRS)	17
Gambar 2.2 Skala Pengukuran Verbal Rating Scale (VRS).....	18
Gambar 2.3 Skala Pengukuran Wong Baker Face Rating Scale	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Sectio Caesarea	11
Bagan 2.2 Kerangka Teori	48
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 SOP Terapi Murottal Surat Ar-Rahman

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan

Lampiran 5 Lembar Observasi Nyeri

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI