

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN MINT
UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Disusun oleh:

INA SITI MAESAROH
NIM: P2.06.20.2.20.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN
PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN MINT
UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS
DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON**

KTI

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Disusun oleh:

INA SITI MAESAROH
NIM: P2.06.20.2.20.015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN
MINT UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**PENYUSUN : INA SITI MAESAROH
NIM : P2.06.20.2.20.015**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 31 Mei 2023

Pembimbing

Pembimbing I



Komarudin, SKp, M.Kep
NIP. 196911271993121001

Pembimbing II



Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes
NIP. 197012071993031001

Mengetahui:

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon



Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN MINT UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS DI RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

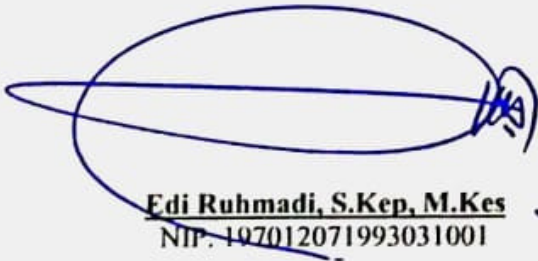
PENYUSUN : INA SITI MAESAROH

NIM : P2.06.20.2.20.015

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggungjawabkan
Pada tanggal 07 Juni 2023

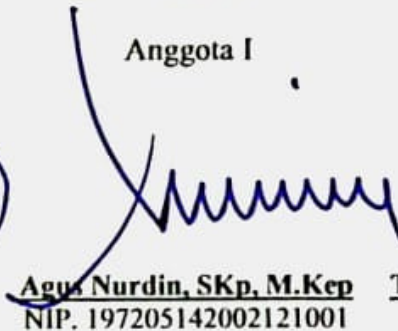
Penguji

Ketua



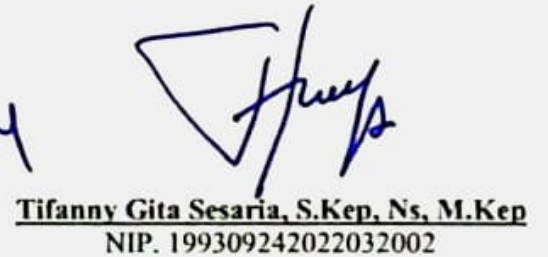
Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes
NIP. 197012071993031001

Anggota I



Agus Nurdin, SKp, M.Kep
NIP. 197205142002121001

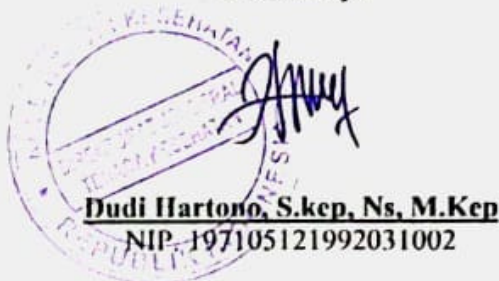
Anggota II



Tiffany Gita Sesaria, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 199309242022032002

Mengetahui:

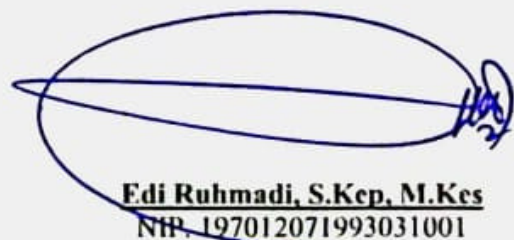
**Ketua Jurusan Keperawatan
Tasikmalaya**



Dudi Hartono, S.kep, Ns, M.Kep
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan:

**Ketua Program Studi D III Keperawatan
Cirebon**



Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes
NIP. 197012071993031001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **INA SITI MAESAROH**

NIM : P2.06.20.2.20.015

Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN
MINT UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 15 Maret 2023

Yang Membuat Pernyataan,



INA SITI MAESAROH
NIM. P2.06.20.22.0015

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **INA SITI MAESAROH**

NIM : P2.06.20.2.20.015

Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TB PARU
DENGAN PEMBERIAN INHALASI SEDERHANA DAUN
MINT UNTUK MENURUNKAN SESAK NAPAS DI RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengijinkan/menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademik, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 20 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan,



INA SITI MAESAROH
NIM. P2.06.20.22.0015

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru dengan Pemberian Inhalasi Sederhana Daun Mint untuk Menurunkan Sesak Napas di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas kerja keras penulis, arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon dan Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Komarudin, SKp, M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan menyediakan waktu dan memberikan arahan, bimbingan, dukungan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, motivasi dan semangat.
6. Rekan-rekan Civitas Akademika Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Kampus Cirebon khususnya keluarga besar Vertebra D III Keperawatan Cirebon.
7. Fizar Rama Waluyo yang selalu memberikan motivasi dan dukungan setiap waktu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

membangun untuk meningkatkan kualitas karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan untuk semua pihak khususnya bagi pembaca.

Cirebon, 10 Maret 2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized letters that appear to be 'J.P.' followed by a vertical line and a dot.

Penulis

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2023

**Asuhan Keperawatan pada Pasien TB Paru dengan
Pemberian Inhalasi Sederhana Daun Mint
Untuk Menurunkan Sesak Napas
Di RSUD Arjawinangun
Kabupaten Cirebon**

Ina Siti Maesaroh¹, Komarudin, SKp, M.Kep², Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes³

ABSTRAK

Latar belakang: Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi yang menyerang parenkim paru, disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Berdasarkan *Global Tuberculosis Report* (2022) yang diterbitkan oleh WHO, diperkirakan pada tahun 2021 terdapat 1,4 juta kematian akibat penyakit TB paru. **Tujuan:** Menggambarkan tahapan proses keperawatan, menggambarkan pelaksanaan inhalasi daun mint, menggambarkan respon sebelum dan sesudah diberikan inhalasi daun mint, dan membandingkan respon pasien pertama dengan pasien kedua sebelum dan sesudah diberikan inhalasi daun mint. **Metode:** Studi kasus ini menggunakan desain kualitatif yaitu dengan pendekatan studi kasus. Pada penelitian ini subjek yang digunakan yaitu 2 pasien dengan penyakit TB paru dengan usia yang berbeda, pada subjek 1 (31 tahun) dan subjek 2 (37 tahun). **Hasil:** Terdapat perubahan pada skala sesak napas, frekuensi napas, saturasi oksigen, dan suara napas tambahan. Skala sesak napas pada pasien 1 terjadi penurunan 3 pada hari kelima dan pada pasien 2 terjadi penurunan 2 yang tercapai pada hari keempat setelah diberikan intervensi inhalasi daun mint. Setelah diberikan intervensi inhalasi daun mint frekuensi pernapasan menurun sebanyak 8 pada pasien 1, sedangkan pada pasien 2 terjadi penurunan sebanyak 5. Saturasi oksigen kedua pasien meningkat setelah dilakukan inhalasi daun mint sebanyak 5%. Ronkhi pada kedua pasien terdengar samar setelah diberikan intervensi inhalasi daun mint. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan pada pasien TB paru yang dilakukan pemberian inhalasi daun mint membawa dampak positif terhadap penurunan sesak napas, perbaikan frekuensi pernapasan, peningkatan saturasi oksigen, dan ronkhi menurun. **Saran:** Pasien TB paru diharapkan mampu melakukan inhalasi daun mint secara benar, mandiri, dan berkelanjutan untuk mendapatkan hasil yang maksimal sehingga dapat menurunkan sesak napas.

Kata kunci: TB Paru, Inhalasi Daun Mint, Sesak Napas

¹Mahasiswa DIII Program Studi Keperawatan Cirebon

²Dosen DIII Keperawatan Cirebon

³Dosen DIII Keperawatan Cirebon

POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
DIPLOMA DIII NURSING STUDY PROGRAM CIREBON
Scientific Paper, May 31, 2023

**Nursing Care Plan of Pulmonary TB Patients with
Simple Inhalation of Mint Leaves
To Reduce Worthy of Breath
At Arjawinangun Hospital
Cirebon Regency**

Ina Siti Maesaroh¹, Komarudin, SKp, M.Kep², Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes³

ABSTRACT

Background: Pulmonary tuberculosis is an infectious disease that attacks the lung parenchyma, caused by Mycobacterium tuberculosis. Based on the Global Tuberculosis Report (2022) published by WHO, it is estimated that in 2021 there will be 1.4 million deaths due to pulmonary TB disease. **Objectives:** Describe the stages of the nursing process, describe the implementation of mint leaf inhalation, describe the response before and after mint leaf inhalation, and compare the response of the first patient with the second patient before and after mint leaf inhalation. **Method:** This case study uses qualitative design i.e. with a case study approach. In this study the subjects used were 2 patients with pulmonary TB disease of different ages, in subject 1 (31 years) and subject 2 (37 years). **Results:** There were changes in the scale of shortness of breath, breath frequency, oxygen saturation, and additional breathing sounds. The shortness of breath scale in patient 1 decreased by 3 on the fifth day and in patient 2 there was a decrease of 2 which was reached on the fourth day after the mint leaf inhalation intervention. After the mint leaf inhalation intervention, the respiratory frequency decreased by 8 in patient 1, while in patient 2 there was a decrease of 5. The oxygen saturation of both patients increased after mint leaf inhalation by 5%. Ronkhi in both patients was faintly heard after being given a mint leaf inhalation intervention. **Conclusion:** Nursing care for pulmonary TB patients who are given mint leaf inhalation has a positive impact on reducing shortness of breath, improving respiratory frequency, increasing oxygen saturation, and improving ronkhi. **Suggestion:** Pulmonary TB patients are expected to be able to inhale mint leaves correctly, independently, and sustainably to get maximum results so as to reduce shortness of breath.

Keywords: Pulmonary TB, Inhalation of Mint Leaves, Out of breath

¹Student of DIII Nursing Study Program in Cirebon

²Nursing Lecture of DIII Nursing in Cirebon

³Nursing Lecture of DIII Nursing in Cirebon

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KTI.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tuberkulosis Paru	9
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis Paru.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Pathway	13
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	14
2.1.6 Klasifikasi Tuberkulosis Paru.....	19
2.1.7 Komplikasi Tuberkulosis Paru	22
2.1.8 Pencegahan Tuberkulosis Paru.....	23
2.1.9 Penatalaksanaan Medis.....	24
2.1.10 Penatalaksanaan Non-Medis	33

2.2	Konsep Asuhan Keperawatan	33
2.2.1	Pengkajian Keperawatan.....	34
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	42
2.2.3	Perencanaan Keperawatan	45
2.2.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	51
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	51
2.3	Konsep Inhalasi	51
2.3.1	Pengertian Inhalasi.....	51
2.3.2	Macam-macam Inhalasi.....	52
2.3.3	Tujuan Inhalasi	53
2.4	Konsep Daun Mint.....	54
2.4.1	Definisi Daun Mint	54
2.4.2	Klasifikasi Daun Mint.....	54
2.4.3	Kandungan Daun Mint.....	55
2.4.4	Manfaat Daun Mint.....	55
2.5	Konsep Inhalasi Daun Mint.....	56
2.5.1	Pengertian Inhalasi Daun Mint	56
2.5.2	Tujuan Inhalasi Daun Mint.....	56
2.5.3	Pengaruh Inhalasi Daun Mint	57
2.5.4	Cara Pemberian Inhalasi Daun Mint.....	59
2.6	Konsep Sesak Napas.....	61
2.6.1	Pengertian Sesak Napas	61
2.6.2	Etiologi.....	62
2.6.3	Skala <i>Borg</i>	62
2.7	Kerangka Teori	63
2.8	Kerangka Konsep	64
BAB III METODE KTI		
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	66
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	66
3.3	Definisi Operasional (Batasan Istilah).....	66
3.4	Lokasi dan Waktu.....	68
3.4.1	Lokasi.....	68

3.4.2	Waktu.....	68
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	68
3.6	Teknik Pengumpulan Data	70
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	70
3.8	Keabsahan Data	72
3.9	Analisis Data.....	72
3.10	Etika Penelitian.....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS		
4.1	Hasil	74
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi	74
4.1.2	Gambaran Umum Kondisi Pasien	75
4.1.3	Diagnosa Keperawatan.....	77
4.1.4	Intervensi Keperawatan	78
4.1.5	Implementasi Keperawatan	78
4.1.6	Evaluasi	82
4.2	Pembahasan.....	83
4.2.1	Analisis Perbedaan Respon Pasien 1 dan 2	85
4.3	Keterbatasan KTI	87
4.4	Implikasi untuk Keperawatan.....	87
4.4.1	Bagi Perawat.....	87
4.4.2	Bagi Rumah Sakit.....	87
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	89
5.2	Saran.....	91
5.2.1	Bagi Pasien	91
5.2.2	Bagi Perawat.....	91
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	91
DAFTAR PUSTAKA		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek Samping Ringan OAT	27
Tabel 2.2 Efek Samping Berat OAT	27
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	67
Tabel 3.2 Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	68
Tabel 4.1 Hasil Pengkajian Kedua Pasien Sebelum Dilakukan Intervensi	75
Tabel 4.2 Diagnosa Keperawatan	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Tuberkulosis Paru.....	13
Bagan 2.2 Kerangka Teori	64
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 SOP Inhalasi Daun Mint
- Lampiran 4 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Leaflet TBC + Inhalasi Daun Mint
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi