

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS  
PARU YANG DILAKUKAN TINDAKAN PEMBERIAN POSISI  
SEMI FOWLER DI RUANG CUT NYAK DIEN RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NUR FADIA**

NIM. P2.06.20.22.0062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TUBERCULOSIS  
PARU YANG DILAKUKAN TINDAKAN PEMBERIAN POSISI  
SEMI FOWLER DI RUANG CUT NYAK DIEN RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



**Oleh :**

**NUR FADIA**  
NIM. P2.06.20.22.0062

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Tuberculosis* paru yang dilakukan Tindakan Pemberian Posisi *Semi Fowler* di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”.

Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini ditulis untuk memenuhi syarat menyelesaikan Pendidikan program Studi Diploma DIII Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moril. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih semua pihak yang telah membantu dalam membuat Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus diantaranya :

1. Hj. Ani Radiati, S.Pd. M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono S. S.Kep. Ners., M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. dr. Bambang Sumardi.MM.Mars selaku direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
4. Edi Ruhmadi. S.Kep. M.Kes. Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Agus Nurdin. S.Kp. M.Kep. Selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan, nasihat, serta motivasi bagi penulis dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Tifanny Gita Sesaria, Skep, Ns, Mkep. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan teknis, arahan dan motivasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ibu Yusi Herawati,S.Kep,Ners selaku kepala ruangan cut nyak dien.

8. Seluruh staf dosen, staf tata usaha, staf pengelola perpustakaan dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
9. Kepada orang tua saya tercinta yang telah memberikan dukungan agar tetap sabar dan tabah dalam menjalani kehidupan.
10. kepada Faruuk Ramadhan yang telah menemani, mendengarkan keluh kesah saya selama membuat Karya Tulis Ilmiah dan memberi motivasi serta bantuan secara moral maupun materil.
11. Kepada teman saya Luthfiyah Aristawidya dan Adika Subangkit yang telah membantu dalam mencari sumber buku dan membantu dalam cara menulis Karya Tulis Ilmiah.
12. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan Cirebon Angkatan 2020, terutama Dita Anggraeni yang telah memberi support untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan agar dapat membenahi semua kekurangan ataupun kesalahan yang ada dan agar lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Cirebon, 03 Juni 2023



Nur Fadia

Penulis

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tuberculosis Paru yang dilakukan  
Tindakan Pemberian Posisi Semi Fowler di Ruang Cut Nyak Dien  
RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.**

Nur Fadia<sup>1</sup> Agus Nurdin<sup>2</sup> Tiffany Gita Sesaria<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

*Tuberculosis* (TBC) merupakan suatu jenis penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyerang pada sistem pernafasan pada manusia. Bakteri *mycobacterium* bisa menyebar melalui udara. *Tuberculosis* (TB) paru akan mengakibatkan dampak langsung bagi penderita yaitu kelemahan fisik, batuk terus menerus, sesak napas, nyeri dada, nafsu makan menurun, berat badan menurun, keringat di malam hari dan panas. Dari beberapa tanda gejala yang disebutkan gejala yang paling banyak muncul pada pasien tuberculosis paru yaitu sesak nafas. Terapi non farmakologi yang dapat dilakukan untuk menurunkan sesak napas pada pasien *tuberculosis* paru yaitu dengan memberikan posisi *semi fowler* dengan kemiringan 30-45°. Karya Tulis ini bertujuan untuk mengetahui deksripsi dan mengaplikasikan Asuhan Keperawatan pada pasien *tuberculosis* paru dengan pemberian Tindakan Posisi *Semi Fowler* di RSUD Arjawinangun. Metode pada penelitian ini yaitu menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan yaitu asuhan keperawatan pada pasien *tuberculosis* paru dengan tindakan pemberian posisi *semi fowler*. Hasil dari Subyek 1 dan 2 setelah dilakukan intervensi keperawatan posisi *semi fowler* dengan kemiringan 30-45° selama 5 hari yaitu keduanya mengalami penurunan pada sesak napas. Intervensi pada hari ke 1 Subyek 1 dan 2 mengalami sesak setelah hari ke 5 intervensi pada subyek 1 dan 2 mengalami perubahan yaitu sudah tidak sesak. Maka dapat disimpulkan Pemberian posisi *semi fowler* pada pasien tuberculosis paru menjadi intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan sesak pada pasien yang mengalami gangguan sesak napas.

**Kata kunci :** Posisi Semi Fowler, Tuberculosis paru

Program studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>2,3</sup>Dosen Pembimbing di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**Nursing Care of Lung Tuberculosis Patients by Conducting Semi-Fowler  
Position as the Intervention in the room Cut Nyak Dien at RSUD  
Arjawinangun Cirebon.**

Nur Fadia<sup>1</sup> Agus Nurdin<sup>2</sup> Tiffany Gita Sesaria<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

*Tuberculosis* (TBC) is an infectious disease caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*, which can attack the respiratory system in humans. *Mycobacterium bacteria* can spread through the air. Pulmonary *tuberculosis* (TB) has a direct impact on sufferers, including physical weakness, persistent cough, shortness of breath, chest pain, decreased appetite, decreased body weight, night sweats, and fever. Among the several signs and symptoms mentioned, the most common symptom that appears in patients with pulmonary *tuberculosis* is shortness of breath. A non-pharmacological therapy that can be done to reduce shortness of breath in patients with pulmonary *tuberculosis* is providing a *semi-Fowler's* position with an inclination of 30-45°. This paper aims to describe and apply Nursing Care to pulmonary *tuberculosis* patients by implementing *Semi-Fowler's* Position Actions at Arjawinangun Hospital. The method used in this study is a qualitative design with a case study approach to address the problem of caring for pulmonary *tuberculosis* patients by using the *semi-Fowler's* position. After nursing interventions were carried out on Subjects 1 and 2 in a *semi-Fowler's* position with a tilt of 30-45° for 5 days, both of them experienced a decrease in shortness of breath. On day 1 of the intervention, Subjects 1 and 2 experienced shortness of breath, but after the 5th day of intervention, they no longer experienced it. Therefore, it can be concluded that providing the *semi-Fowler's* position to pulmonary *tuberculosis* patients is an intervention that can be done to reduce shortness of breath in those who experience it.

**Keywords:** Pulmonary *Tuberculosis*, *Semi Fowler's* Position

Study Program DIII Nursing Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>1</sup>College Students Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>2,3</sup>Thesis Advisor at the Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	3
ABSTRAK .....	5
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR .....	11
DAFTAR BAGAN.....	12
LAMPIRAN.....	13
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Tuberculosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi <i>Tuberculosis</i> paru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi <i>Tuberculosis</i> paru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Etiologi <i>Tuberculosis</i> paru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Tuberculosis</i> paru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Pathway Tuberculosis paru .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.6	Penatalaksanaan <i>Tuberculosis</i> paru.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6.1	Penatalaksanaan Secara Medis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Pada klien Tuberculosis Paru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.2.2	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Diagnosa keperawatan pada pasien <i>tuberculosis</i> paru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.2.4	Intervensi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Semi Fowler .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Tujuan Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Mekanisme Posisi Semi Fowler Terhadap Penurunan Sesak/ Peningkatan Ekspansi Paru.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Prosedur Pengaturan Posisi <i>Semi Fowler</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>	
2.3.5	Indikasi pemberian posisi semi fowler.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>	
2.3.6	Kontra indikasi pemberian posisi semi fowler	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>defined.</b>	
2.4	Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		
	<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Subyek karya tulis ilmiah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Lokasi dan waktu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur penyusunan karya tulis ilmiah..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Teknik pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Instrumen pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



**BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN ....Error! Bookmark not defined.**

- 4.1 Hasil Studi Kasus .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4.1.1 Gambaran Rumah Sakit .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4.1.2 Gambaran Umum Pasien.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pembahasan .....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.4 Implikasi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4.4.1 Pelayanan Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 4.4.2 Mahasiswa Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PENUTUP.....Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Kesimpulan.....**Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**
  - 5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....**Error! Bookmark not defined.**
  - 5.2.3 Bagi Pasien.....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Jadwal Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Intervensi keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Hasil intervensi pemberian posisi semi fowler ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Tabel 4. 7 Hasil intervensi pemberian posisi semi fowler ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
Tabel 4. 8 Implementasi Hari ke-1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 9 Implementasi Hari ke-2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 10 Implementasi Hari ke-3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 11 Implementasi Hari ke-4.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 12 Implementasi Hari ke-5.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi Semi Fowler.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Tuberculosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 2. 2 kerangka teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## **LAMPIRAN**

- lampiran 1 penjelasan sebelum pelaksanaan KTI
- lampiran 2 Informed Conset
- lampiran 3 standar operasional prosedur
- lampiran 4 lembar observasi
- lampiran 5 format pengkajian askep kmb
- lampiran 6 leaflet
- lampiran 7 lembar konsul