

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

DWI KIRANA YULIASTI
P2.06.20.22.0050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

KTI

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh:

DWI KIRANA YULIASTI
P2.06.20.22.0050

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : DWI KIRANA YULIASTI

NIM : P2.06.20.22.0050

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Cirebon, 31 Mei 2023

Pembimbing

Pembimbing I

Komarudin, S.Kp, M.Kep

NIP. 196911271993121001

Pembimbing II

Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep

NIP.197205122002121001

Mengetahui :

Ketua Program Studi D III Keperawatan

Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes

NIP. 197012071993031001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON

PENYUSUN : DWI KIRANA YULIASTI

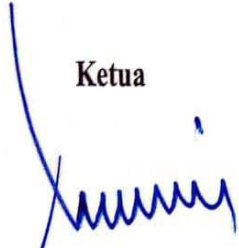
NIM : P20620220050

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan dan dipertanggung jawabkan

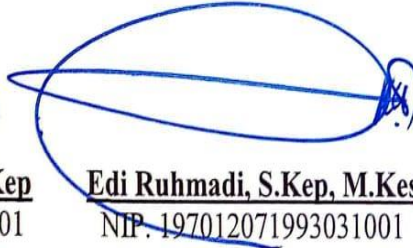
Cirebon, 09 Juni 2023

Penguji


Ketua


Agus Nurdin, S.Kp, M.Kep
NIP. 197205122002121001

Anggota I


Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes
NIP. 197012071993031001

Anggota II


Tifanny Gita S, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 199309242022032002

Mengetahui:


Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya



Dudi Hartono, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan:

Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon


Edi Ruhmadi, S.Kep., M.Kes.
NIP. 197012071993031001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS/KEASLIAN TULISAN

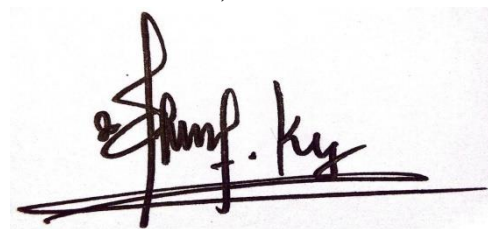
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **DWI KIRANA YULIASTI**
NIM : P2.06.20.22.0050
Program Studi : Prodi Keperawatan Cirebon
Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cirebon, 7 Juni 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi Kirana Yulianti', written over a horizontal line.

DWI KIRANA YULIASTI
NIM. : P2.06.20.22.0050

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

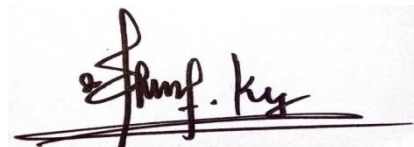
Nama : **DWI KIRANA YULIASTI**
NIM : P2.06.20.22.0050
Program Studi : Prodi D III Keperawatan Cirebon
Judul Karya Tulis : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST* OPERASI *APPENDECTOMY* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG TUANKU IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa saya mengizinkan / menyetujui Karya Tulis Ilmiah yang saya susun dipublikasikan untuk kepentingan akademis, baik secara keseluruhan maupun sebagian dari karya tulis ini.

Demikian surat pernyataan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cirebon, 30 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



DWI KIRANA YULIASTI
NIM. P2.06.20.22.0050

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat serta karunia-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Appendectomy* Yang Dilakukan Tindakan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang Tuanku Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Keperawatan Wilayah Cirebon.

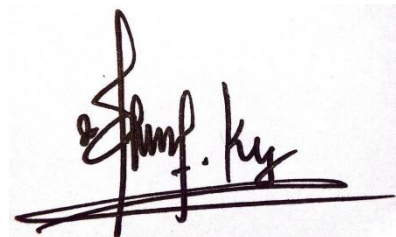
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radianti, S.Pd, M.Kes selaku Rektor Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS., selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan izin kepada penulis sehingga pembuatan Karya Tulis Ilmiah berjalan dengan lancar.
5. Bapak Komarudin, SKp, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Agus Nurdin, SKp, M.kep selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan, arahan, kritik dan saran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen dan civitas akademika Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang turut memotivasi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

8. Kepala ruangan dan staff ruangan Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon yang telah membantu memberikan saran serta informasi kepada penulis selama pelaksanaan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Orang tua tercinta yang telah membantu melalui doa dan materil untuk menunjang kelancaran penulis dalam melaksanakan Studi Kasus Karya Tulis Ilmiah
10. Seluruh teman-teman seperjuangan angkatan 2023 Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya atas segala dukungan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini banyak terdapat kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan saran yang membangun untuk kesempurnaan dan kesesuaian Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Cirebon, 23 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dwi Kirana .Y', written over a horizontal line.

Dwi Kirana .Y

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Post Operasi Appendectomy*
Yang Dilakukan Tindakan Teknik Relaksasi Genggam Jari di Ruang
Tuanku Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Dwi Kirana Yuliasti¹, Komarudin², Agus Nurdin³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Pemuda Raya No. 38 Sunyaragi, Kecamatan Kesambi, Kota Cirebon, 45132
Email: @dwikirana227@gmail.com

ABSTRAK

Apendisitis atau radang usus buntu adalah peradangan pada appendix vermiformis. Radang usus buntu dapat disebabkan oleh infeksi appendix. Usus buntu biasa disebut sekum (*cecum*). Penanganan apendisitis adalah pembedahan (appendektomi). kejadian apendisitis di dunia sangat tinggi, angka mortalitas apendisitis 21.000, laki-laki lebih banyak dari pada perempuan, ada sekitar 12.000 penduduk laki-laki 10.000 penduduk wanita. Di amerika serikat, 70.000 kasus usus buntu terdeteksi setiap tahun. Appendectomy adalah prosedur pembedahan yang dapat menyebabkan rasa nyeri. Rasa nyeri yang dialami pasien setelah operasi mengganggu kemampuan pasien untuk berpartisipasi aktif dan meningkatkan risiko komplikasi akibat imobilisasi. Salah satu pengobatan non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah dengan teknik relaksasi genggam jari. Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan bentuk case study design untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien dan teknik penyelesaian masalah pada klien dengan post operasi appendectomy di RSUD Arjawinangun. Pendekatan yang digunakan merupakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi. Subyek karya tulis ilmiah yang akan diteliti berjumlah 2 (dua) kasus, dengan masalah keperawatan yang komprehensif dan holistik. Hasil studi kasus ini adalah pada pasien 1 skala nyeri dari skala 7 menjadi skala 0 (sudah tidak merasakan nyeri), dan skala nyeri pada pasien 2 berada pada skala 1 dari skala 0-10. Penerapan teknik relaksasi genggam jari di RSUD Arjawinangun sudah dilakukan pada saat pasien setelah operasi hari pertama hingga hari terakhir di rumah sakit, penggunaan teknik relaksasi genggam jari sangat efektif untuk mengurangi nyeri. Terdapat penurunan tingkat nyeri pada kedua pasien yang telah diberi intervensi relaksasi genggam jari, tetapi pada setiap pasien mengalami penurunan respon nyeri yang berbeda. Untuk rumah sakit, dapat menjadi bahan masukan untuk menetapkan standar operasional prosedur teknik relaksasi genggam jari di RSUD Arjawinangun.

Kata kunci: Teknik relaksasi genggam jari, nyeri, appendektomi.

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

³Dosen Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

Nursing Care of Post Appendectomy Surgical Patients
Finger Holding Relaxation Technique Actions Performed in Space
Tuanku Imam Bonjol Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency

Dwi Kirana Yuliasti¹, Komarudin², Agus Nurdin³
Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
Jl. Great Youth No. 38 Sunyaragi, Kesambi District, Cirebon City, 45132
Email: @dwikirana227@gmail.com

ABSTRACT

Appendicitis or appendicitis is an inflammation of the vermiform appendix. Appendicitis can be caused by an infection of the appendix. The appendix is commonly called the cecum (cecum). Appendicitis treatment is surgery (appendectomy). The incidence of appendicitis in the world is very high, the mortality rate for appendicitis is 21,000, there are more men than women, there are around 12,000 male residents and 10,000 female residents. In the United States, 70,000 cases of appendicitis are detected each year. Appendectomy is a surgical procedure that can cause pain. The pain experienced by patients after surgery interferes with the patient's ability to actively participate and increases the risk of complications due to immobilization. One of the non-pharmacological treatments that can be done is the finger grip relaxation technique. This type of research is qualitative in the form of a case study design to explore the problem of nursing care for clients and problem solving techniques for clients with postoperative appendectomy at Arjawinangun Hospital. The approach used is a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The subjects of scientific papers to be examined are 2 (two) cases, with comprehensive and holistic nursing problems. The results of this case study are in patient 1 the pain scale is from a scale of 7 to a scale of 0 (no longer feels pain), and the pain scale in patient 2 is on a scale of 1 from a scale of 0-10. The application of finger grip relaxation techniques at Arjawinangun Hospital has been carried out when patients after surgery from the first day to the last day at the hospital, the use of finger grip relaxation techniques is very effective in reducing pain. There was a decrease in the level of pain in both patients who had been given the finger grip relaxation intervention, but each patient experienced a different reduction in pain response. For hospitals, it can be used as input material for setting standard operating procedures for finger grip relaxation techniques at Arjawinangun Hospital.

Keywords: Finger grip relaxation techniques, pain, appendectomy.

¹Student of Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

²Lecturers at the Tasikmalaya Ministry of Health Polytechnic

³Lecturers of the Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Teori.....	8
2.1.1 Apendisitis.....	8
2.1.2 Apendiktomi.....	18
2.1.3 Nyeri.....	23
2.1.4 Teknik Relaksasi Genggam Jari.....	32
2.2 Asuhan Keperawatan Post Apendiktomi.....	37
2.3 Kerangka Teori.....	50
2.4 Kerangka Konsep.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Subyek Penelitian.....	52
3.3 Definisi Operasional.....	53
3.4 Lokasi dan Waktu.....	54
3.5 Prosedur Penyusunan Penelitian.....	54
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	54
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	55
3.8 Keabsahan Data.....	56
3.9 Analisis Data.....	57
3.10 Etika Penelitian.....	57
BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	60
4.1 Hasil Studi Kasus.....	60

4.2 Pembahasan.....	74
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	76
4.4 Implikasi dalam Keperawatan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Kesimpulan.....	78
5.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
DAFTAR LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Table 1. Skala Nyeri Numerik (Volkers, 2019).....	27
Tabel 1. Identitas Klien 1 dan Klien 2	61
Tabel 2. Data Biologis.....	63
Tabel 3. Data Hasil Pemeriksaan Fisik	63
Tabel 4. Data Psikososial dan Spiritual	66
Tabel 5. Data Penunjang	66
Tabel 6. Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 7. Implementasi Pasien 1	70
Tabel 8. Implementasi Pasien 2	71
Tabel 9. Evaluasi Pasien 1	73
Tabel 10. Evaluasi Pasien 2	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Apendiks	11
Gambar 2. Skala Nyeri Numeric (Andarmoyo, 2013)	26
Gambar 3. Skala Nyeri Numeric (Andarmoyo, 2013)	26
Gambar 4. Skala Wong-Baker Faces (Andarmoyo, 2013)	27