

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.U DAN NY.A  
POST SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN  
PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN  
PRODUKSI ASI DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**TRI WIARNI**

NIM P2.06.20.2.20.039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.U DAN NY.A  
POST SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN PERAWATAN  
PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI  
DI RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



Oleh :

**TRI WIARNI**

NIM. P2.06.20.2.20.039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.U DAN NY.A POST SECTIO CAESAREA DENGAN TINDAKAN PERAWATAN PAYUDARA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD ARJAWINANGUN”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai hambatan, namun Alhamdulillah berkat usaha, doa, dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah terlibat secara langsung maupun tidak langsung pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartanto, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep,.M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon
4. Ibu Hj. Santi Wahyuni, S.Kp,.M.Kep, Sp.Mat selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Hj. Badriah, SST,.MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Sriyatin, APP, Skep,.Ns,.M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Bapak Syarif Zen Yahya, S.Kep, M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu penulis selama pendidikan berlangsung.
9. Teristimewa kepada Ayahanda Bapak Iwan Sutisna dan Ibunda Dewi Ratnasari selaku kedua orang tua yang sangat saya cintai, Adik-adikku tersayang, Arif Henriawan, Bapak Kosasih, Ibu Ida Farida dan keluarga yang saya sayangi. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas dukungan, cinta kasih serta segala doa yang tak terhingga yang telah diberikan selama ini.
10. Kepada Sahabat-sahabat saya yang memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada Teman-teman Vertebra 80 yang telah menemani penulis selama pendidikan.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Sebagai penutup, semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak dengan limpahkan kasih sayang dan Ridho-Nya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat khususnya bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, 03 Maret 2023

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

**Asuhan Keperawatan pada Ny. U dan Ny. A Post Sectio Caesarea  
dengan Tindakan Perawatan Payudara untuk Meningkatkan  
Produksi ASI di RSUD Arjawinangun**

Tri Wiarni<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Pemberian ASI Eksklusif menjadi salah satu indikator untuk melihat upaya keberhasilan ibu dalam memenuhi kebutuhan nutrisi pada bayinya. Produksi ASI yang sedikit dan tidak keluar sering ditemukan pada saat menyusui. Untuk membantu melancarkan dan meningkatkan produksi ASI dilakukan secara farmakologis dengan pemberian obat-obatan dan nonfarmakologis dilakukan dengan perawatan payudara dengan cara perawatan payudara. **Tujuan :** Untuk membantu melancarkan dan meningkatkan produksi ASI. **Metode :** Desain kualitatif melalui pendekatan studi kasus asuhan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan pada pasien post sectio caesarea yaitu menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Teknik penyelesaian masalah pasien menggunakan perawatan payudara untuk memperlancar produksi ASI, sehingga suplai ASI adekuat. **Hasil :** Data yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan pada kedua pasien selama 10 kali tindakan atau 2 kali/hari. Didapatkan hasil wawancara dan observasi mengalami kenaikan dari kategori produksi ASI sangat kurang menjadi kategori produksi ASI lancar. **Kesimpulan :** Setelah pelaksanaan perawatan payudara terdapat perubahan tingkat produksi ASI yang semakin lancar. **Saran :** Memperbanyak istirahat dan melakukan perawatan payudara agar produksi ASInya semakin lancar dan dapat dikombinasikan dengan mengonsumsi makanan yang bergizi dan suplemen untuk memperlancar ASI.

**Kata Kunci :** Asuhan Keperawatan, Perawatan Payudara, Meningkatkan produksi ASI, Post Sectio Casearea

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA  
CIREBON NURSING STUDY PROGRAM**

Scientific Writing, June 2023

**Nursing Care for Mrs.U and Mrs.A Post Sectio Caesarea with Breast  
Care to Increase Milk Production in Arjawinangun Hospital**

Tri Wiarni<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Exclusive breastfeeding is an indicator to see the success of mothers in meeting the nutritional needs of their babies. Milk production that is small and does not come out is often found during breastfeeding. To help expedite and increase milk production, it is carried out pharmacologically by administering drugs and non-pharmacologically carried out by caring for the breast by means of breast perawatan. **Purpose:** To help launch and increase milk production. **Method:** Qualitative design through a case study approach to nursing care to address nursing problems in post sectio caesarea clients, namely ineffective breastfeeding related to inadequate milk supply. The client's problem solving technique uses breast perawatan to facilitate milk production, so that the milk supply is adequate. **Results:** Data obtained from interventions carried out on both clients for 10 actions or 2 times/day. The results of interviews and observations showed an increase from the category of very low milk production to the category of smooth milk production. **Conclusion:** After the implementation of breast perawatan there is a change in the level of milk production which is getting smoother. **Suggestion:** Get more rest and do breast perawatan so that the milk production runs smoother and can be combined with consuming nutritious food and supplements to facilitate breastfeeding.

**Keywords:** Breast care , Increasing milk production, Nursing care, Post sectio caesarea

---

<sup>1</sup>Cirebon Nursing DIII Study Program Students Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Lecturer of the Cirebon DIII Nursing Study Program Students Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Post Partum .....	6
2.1.1 Pengertian Post Partum .....	6
2.1.2 Tahapan-tahapan Post Partum.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Masa Post Partum.....	7
2.1.4 Perubahan Psikologis Pada Masa Post Partum.....	11
2.2 Konsep Dasar Sectio Caesarea.....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Indikasi Sectio Caesarea.....	13
2.3 Konsep Laktasi dan Menyusui Tidak Efektif.....	14
2.3.1 Pengertian Laktasi .....	14
2.3.2 Anatomi dan Fisiologi Payudara .....	14

2.3.3	Pengertian Menyusui tidak efektif .....	25
2.3.4	Penyebab Menyusui Tidak Efektif .....	25
2.3.5	Manfaat Menyusui.....	26
2.3.6	Masalah yang sering terjadi saat menyusui.....	26
2.4	Konsep ASI .....	28
2.4.1	Definisi.....	28
2.4.2	Jenis ASI.....	29
2.5	Pathway .....	30
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea .....	31
2.6.1	Pengkajian Keperawatan .....	31
2.6.2	Analisa Data .....	41
2.6.3	Diagnosa Keperawatan .....	42
2.6.4	Intervensi Keperawatan .....	44
2.6.5	Implementasi Keperawatan.....	49
2.6.6	Evaluasi Keperawatan.....	49
2.7	Konsep Perawatan Payudara .....	50
2.7.1	Pengertian Perawatan Payudara.....	50
2.7.2	Manfaat Perawatan Payudara.....	50
2.7.3	Prosedur Perawatan Payudara.....	51
2.7.4	Kompres Air Hangat .....	51
2.8	Kerangka Teori.....	52
2.9	Kerangka Konsep .....	53
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>		<b>54</b>
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah .....	54
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah .....	54
3.3	Batasan Istilah .....	54
3.4	Lokasi dan Waktu .....	55
3.4.1	Lokasi.....	55
3.4.2	Waktu .....	55
3.5	Prosedur Penyusunan .....	56
3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.7	Instrumen Pengumpulan Data .....	58
3.8	Keabsahan Data.....	58



3.9 Analisa data.....	59
3.10 Etika Penelitian .....	60
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	62
4.3 Keterbatasan.....	77
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan.....	77
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>78</b>
5.1 Kesimpulan .....	78
5.2 Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan .....	44
Tabel 3.1	Batasan Definisi Operasional.....	54
Tabel 3.2	Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara .....	15
Gambar 2.2	Anatomi Payudara .....	15
Gambar 2.3	Let Down .....	21
Gambar 2.4	Refleks mencari (Rooting Reflex).....	22
Gambar 2.5	Refleks menghisap (Sucking reflex) .....	23

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway .....	30
Bagan 2.2	Kerangka teori .....	52
Bagan 2.3	Kerangka konsep .....	53

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 1
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 2
- Lampiran 3 Informed Consent Pasien 1
- Lampiran 4 Informed Consent Pasien 2
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Perawatan Payudara
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Pasien 1
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pasien 2
- Lampiran 8 Lembar Observasi Sebelum Pelaksanaan Perawatan Payudara
- Lampiran 9 Lembar Observasi Setelah Pelaksanaan Perawatan Payudara
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan