

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DAN NY. T PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA
DENGAN TEKNIK EDUKASI DIET DI RUANGAN DIPONEGORO
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ANINDA ADE HERYANTI

NIM. P2.06.20.2.20.042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DAN NY. T PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN PENERAPAN MANAJEMEN HIPERGLIKEMIA
DENGAN TEKNIK EDUKASI DIET DI RUANGAN DIPONEGORO RSUD
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

ANINDA ADE HERYANTI
NIM.P2.06.20.2.20.042

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK IDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang mana telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Tn. S dan Ny. T Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Penerapan Manajemen Hiperglikemia dengan Teknik Edukasi Diet di Ruang Diponegoro RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat tugas akhir untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.

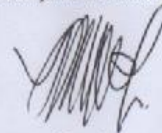
Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga, support, semangat serta motivasi dan doa, maka penulis sangat mengucapkan rasa terimakasih sekaligus penghargaan yang sangat mendalam dan sebesar-besarnya kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, S. Pd, M. Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Dudi Hartono, S. Kep, Ns, M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, S.Kep., M. Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon
5. Tifanny Gita Sesaria, S. Kep, Ns, M. Kep. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, mengarahkan, dan nasihat dengan sabar kepada penulis dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah.

7. Seluruh staff dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
8. Orang tua tercinta yang selalu memberi dukungan baik secara moril maupun materi.
9. Teman-teman seperjuangan yang selalu bertukar pikiran dan membantu dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun proposal karya tulis ilmiah.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan saran serta motivasi yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakannya di masa yang akan datang.

Cirebon, Maret 2023



Penulis

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, 05 Juni 2023

Asuhan Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan
Penerapan Manajemen Hiperglikemia dengan Teknik Edukasi
Diet di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Aninda Ade Heryanti¹, Tiffany Gita Sesaria², Edi Ruhmadi³

¹Mahasiswa^{2,3} Dosen

ABSTRAK

Edukasi diet merupakan suatu pendidikan kesehatan yang diberikan kepada pasien dengan tujuan yaitu memberikan pengetahuan, keterampilan bagi pasien untuk dapat memperbaiki pola kebiasaan makannya. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran umum asuhan keperawatan pada pasien DM Tipe 2 yang diberikan intervensi manajemen hiperglikemia dengan teknik edukasi diet. Metode yang digunakan yaitu metode kualitatif dalam pemberian edukasi diet kepada dua pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang memiliki diagnosa yang sama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah. Subyek yang digunakan yaitu dua pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. Pengambilan subyek ditentukan atas karakteristik kasus yang telah ditentukan dengan syarat pasien bersedia menjadi kasus kelolaan yang nantinya akan dilakukan pemberian edukasi diet dengan melakukan *pre-post test* sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan menggunakan media leaflet. Hasil intervensi menunjukkan bahwa edukasi diet dengan memberikan *pre-post test* dapat meningkatkan pengetahuan dengan baik kepada pasien yaitu pasien 1 *pre-test* (59,85), *post-test* (79,8), pasien 2 *pre-test* (39,9) *post-test* (79,8). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu penerapan manajemen hiperglikemia dengan teknik edukasi diet dapat meningkatkan pengetahuan klien secara signifikan.

Kata Kunci : Edukasi Diet, Meningkatkan Pengetahuan

DIPLOMA III NURSING PROGRAM CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Work Write Scientific , 05 June 2023

Care Nursing on Diabetes Mellitus Patients Type 2 with
Application Management Hyperglycemia with Technique Education
Diet at Arjawinangun Hospital Cirebon Regency
Aninda Ade Heryanti¹, Tiffany Gita Sesaria², Edi Ruhmadi³
¹ Student ^{2,3} Lecturer

ABSTRACT

Dietary education is something education given health _ to patient with objective that is give knowledge , skills for patient For can repair pattern habit eat it . Objective study This is know description general care nursing on Type 2 DM patients who were given intervention management hyperglycemia with technique diet education . Method used _ that is method qualitative in gift diet education to two patient Diabetes Melitus Type 2 which has same diagnosis _ that is instability rate glucose blood . Subject used _ that is two Diabetes Mellitus patient Type 2 at Arjawinangun Hospital Cirebon Regency . Taking subject determined on characteristics cases that have determined with condition patient willing become case later management _ will done gift diet education with do *pre- post test* before And after given education with using leaflets. Results intervention showing that diet education with give *pre- post test* can increase knowledge with Good to patient that is patient 1 *pre-test* (59 .85) , *post-test* (79.8) , patient 2 *pre-test* (39.9) *post-test* (79.8). Conclusion in study This that is application management hyperglycemia with technique diet education can increase knowledge client in a manner significant .

Keywords : Diet Education , Improve Knowledge

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat KTI.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep DM Tipe 2	7
2.1.1 Definisi DM Tipe 2.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4. Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	12
2.1.6 Penatalaksanaan DM tipe 2.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan secara khusus DM tipe 2.....	14
2.1.8 Komplikasi	16
2.2 Konsep Edukasi	17
2.2.1 Definisi Edukasi	17
2.2.2 Definisi Media Edukasi dan Macam-macam Media	17

2.2.3	Media Edukasi Leaflet	18
2.3	Konsep Diet 3J	20
2.3.1	Definisi Diet 3J.....	20
2.3.2	Jadwal Rencana Diet untuk DM Tipe 2.....	20
2.3.3	Jumlah Rencana Diet DM Tipe 2	21
2.3.4	Jenis Bahan Pangan yang diperbolehkan dan tidak di perbolehkan Pada Pasien DM tipe 2.....	22
2.3.5	Jumlah Karbohidrat	23
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	25
2.4.1	Pengkajian	25
2.4.2	Pemeriksaan Fisik.....	27
2.4.3	Pemeriksaan Penunjang	30
2.4.4	Diagnosa Keperawatan	31
2.4.5	Intervensi Keperawatan	31
2.4.6	Implementasi Keperawatan.....	43
2.4.7	Evaluasi Keperawatan.....	44
2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	46
2.5.1	Kerangka Teori.....	46
2.5.2	Kerangka Konsep	47
BAB III	METODE PENYUSUNAN KTI	46
3.1	Desain KTI.....	46
3.2	Subyek KTI	46
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah	47
3.4.	Lokasi dan Waktu.....	48
3.4.1	Lokasi.....	48
3.4.2	Waktu.....	49
3.4	Prosedur Penyusunan KTI.....	49
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.6	Instrumen Pengumpulan Data	51
3.7	Keabsahan Data	51
3.8	Analisis Data	52

3.9	Etika Penelitian.....	52
3.9.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	52
3.9.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	53
3.9.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		54
4.1	Hasil Penelitian.....	54
4.1.1	Gambaran Lokasi penelitian.....	54
4.1.2	Gambaran Subjek Penelitian	55
4.1.3	Hasil Observasi.....	56
4.1.4	Analisis Hasil Observasi	58
4.2	Pembahasan	59
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	65
4.4	Implikasi Keperawatan	65
BAB V PENUTUP		67
5.1	Kesimpulan.....	67
5.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Kadar Gula Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	13
Tabel 2. 2Daftar Bahan Pangan yang direkomendasikan untuk DM Tipe 2 ...	22
Tabel 2. 3Daftar Bahan Pangan yang tidak direkomendasikan Dm Tipe 2	23
Tabel 2. 4 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 3. 1Definisi Operasional.....	47
Tabel 3. 2Waktu Penelitian	49
Tabel 4. 1 Hasil Intervensi pada Pasien-1	56
Tabel 4. 2 Hasil Intervensi pada Pasien-2.....	57
Label 4. 3Perbedaan Hasil Tingkat Pengetahuan Pasien-1 dan Pasien-2	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Pathway Diabetes Mellitus Tipe 2.....	10
Skema 2. 2 Kerangka Teori.....	46
Skema 2. 3 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent

Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 3 Satuan Acara Penyuluhan Edukasi Diet

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Tentang Diet DM Tipe 2

Lampiran 5 Media Leaflet Edukasi Diet

Lampiran 6 Lembar Observasi Skoring Edukasi Diet

Lampiran 7 Asuhan Keperawatan

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI