

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DAN NY. S  
TRIMESTER III YANG DILAKUKAN TINDAKAN *ENDORPHIN*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG DI  
RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**VINA AYUNING KUSUMA**

NIM. P2.06.20.22.0079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DAN NY. S  
TRIMESTER III YANG DILAKUKAN TINDAKAN *ENDORPHIN*  
*MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG DI  
RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN**

**KTI**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Keperawatan

Cirebon



**Oleh :**

**VINA AYUNING KUSUMA**  
NIM. P2.06.20.22.0079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dan Ny. S Trimester III Dengan Tindakan *Endorphin massage* Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun**” karya tulis ilmiah ini disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Cirebon.

Proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai macam hambatan, akan tetapi atas bimbingan dari dosen pembimbing dan pihak-pihak lain yang membantu saya selaku penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati SPd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu Dudi Hartono, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, Skep, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Cirebon
4. Bapak Hj. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp. Mat selaku Pembimbing Utama yang memberikan arahan dan masukan-masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberkan banyak arahan dan masukan-masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Sriyatin, APP, SKep, Ns, M.Kes selaku Penguji yang memberikan arahan dan masukan-masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Bapak Syarif Zen Yahya, SKp, MKep. selaku pembimbing akademik yang selalu mendukung saya selama masa pendidikan.
8. Seluruh Staff Dosen Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya yang membantu penulis selama masa pendidikan dan dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada yang tercinta kedua orang tua yang selalu mendukung, mendoakan dan memotivasi dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih atas dukungan baik secara material maupun spiritual hingga ini terselesaikan.

10. Rekan – rekan seperjuangan yang telah membantu memberikan informasi, semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

11. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penyusun menyadari adanya keterbatasan di dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penyusun mengharapkan adanya masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata penyusun berharap karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca.

Cirebon, 06 Juni 2023

Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Pada Ny. I dan Ny. S Trimester III Yang Dilakukan Tindakan *Endorphin massage* Untuk Menurunkan Nyeri Punggung di Poli Kandungan RSUD Arjawinangun**

Vina Ayuning Kusuma<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**Latar belakang:** Kejadian nyeri punggung pada ibu hamil di Jawa Barat menduduki peringkat tiga besar dengan 19,3% di Aceh, 18,3% di Bali dan 17,5% di Jawa Barat. Nyeri punggung pada ibu hamil disebabkan karena pembesaran uterus dan pertumbuhan janin. Dampaknya ibu hamil trimester III mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan diri, berjalan dan duduk. Dalam mengatasi nyeri punggung ibu hamil Trimester III, Intervensi yang dapat dilakukan ialah manajemen nyeri dengan *endorphin massage*. *Endorphin massage* merupakan pijatan pada kulit yang dapat merangsang syaraf pusat dan kelenjar hipofisis untuk memproduksi hormon endorphan yang memberi ketenangan dan kenyamanan. **Tujuan:** studi kasus ini adalah melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung dengan *endorphin massage*. **Metode:** Penelitian kualitatif menggunakan pendekatan studi kasus dengan subjek penelitian dua ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung. **Hasil:** Hasil studi kasus didapatkan sebelum dilakukan tindakan *endorphin massage* kedua pasien mengeluhkan nyeri punggung dengan skala 5, Setelah dilakukan tindakan *endorphin massage* terdapat penurunan nyeri pada kedua pasien dengan skala nyeri 3. **Kesimpulan:** Tindakan *endorphin massage* dapat menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Studi kasus ini dapat diterapkan untuk memberikan asuhan keperawatan maternitas dalam menurunkan rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

**Kata Kunci :** *Endorphin massage*, Ibu Hamil Trimester III, Nyeri Punggung

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

## ***ABSTRACT***

### ***Nursing Care for Mrs. I & Mrs. S with Endorphin massage Actions to Reduce Back Pain in Gynecology Polyclinic at Arjawinangun Hospital***

Vina Ayuning Kusuma<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**Background:** The incidence of back pain in pregnant women in West Java ranks in the top three with 19.3% in Aceh, 18.3% in Bali and 17.5% in West Java. Back pain in pregnant women is caused by the enlargement of the uterus and the growth of the fetus. As a result, third trimester pregnant women experience difficulties in carrying out self-care, walking and sitting. In dealing with back pain in Trimeter III pregnant women, the intervention that can be done is pain management with *endorphin massage*. *Endorphin massage* is a massage on the skin that can stimulate the central nervous system and pituitary gland to produce endorphins that provide calm and comfort. **Purpose:** this case study is to provide nursing care to third trimester pregnant women who experience back pain with *endorphin massage*. **Methods:** Qualitative research using a case study approach with research subjects of two third trimester pregnant women who experience back pain. **Results:** The results of the case study were obtained before the *endorphin massage* was performed, patient 1 complained of back pain on a scale of 5, patient 2 complained of back pain on a pain scale of 5. After the *endorphin massage* was performed, patient 1 said he was comfortable with a pain scale of 3, patient 2 said his back pain had decreased with a pain scale of 3. **Conclusion:** *Endorphin massage* action can reduce back pain in third trimester pregnant women. It is hoped that this case study can be applied to provide maternity nursing care to reduce back pain in third trimester pregnant women.

**Keywords:** *Third trimester Pregnant, Back Pain, Endorphin massage*

<sup>1</sup>Study Program Students D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Study Program Lecturer D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>3</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>5</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>6</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>7</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>10</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>11</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>12</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Kehamilan Trimester III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Perubahan Psikologis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Nyeri Punggung .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Anatomi Fisiologi Tulang Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Fisiologi Nyeri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 Pathway.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 Manifestasi klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.8	Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.9	Penilaian Nyeri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.10	Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Endorphine Massage.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Definisi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Indikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Kontra indikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.6	Prosedur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Asuhan Keperawatan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Pengkajian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Diagnosa Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4	Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5	Implementasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.6	Evaluasi Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Subjek Karya Tulis Ilmiah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Lokasi dan Waktu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur Karya Tulis Ilmiah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



**BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil studi kasus .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.1 Pengkajian.....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Diagnosa Keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.3 Intervensi.....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.4 Implementasi.....**Error! Bookmark not defined.**

4.1.5 Evaluasi.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

4.3 Keterbatasan.....**Error! Bookmark not defined.**

4.4 Implikasi untuk keperawatan .....**Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PENUTUP**..... Error! Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan .....**Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran .....**Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Skala intensitas nyeri deskriptif sederhana

Gambar 2. 3 Skala Analog Visual

Gambar 2. 4 Numeric Rating Scale

Gambar 2. 5 Alur *endorphin massage*

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penambahan Berat Badan selama Kehamilan Trimester III (gram)

Tabel 2. 2 Analisa data

Tabel 2. 3 Intervensi Keperawatan

Tabel 3. 1 Definisi Operasional

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI

Lampiran 2 Informed consent Ny I

Lampiran 3 informed consent Ny. S

Lampiran 4 Asuhan Keperawatan

Lampiran 5 Lembar observasi

Lampiran 6 SOP *Endorphin massage*

Lampiran 7 lembar konsultasi