

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan laporan data studi kasus dan pembahasan dengan pemberian terapi relaksasi benson dzikir pada Ny. I dan Ny. J didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian skala nyeri pada klien 1 dan klien 2 sama yaitu skala nyeri 7 termasuk dalam kategori yang berat (7-10) menggunakan pengukuran *Numeric Rating Scale* (NRS). Diagnosa yang muncul yaitu nyeri akut, intervensi untuk mengatasi masalah yang terjadi dengan melalui terapi relaksasi benson dzikir selama 5 hari, setelah dilakukan intervensi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri pada kedua klien.
2. Pelaksanaan intervensi yang dilakukan pada klien 1 pemberian terapi relaksasi benson dzikir selama 5 hari dilakukan dengan baik. Pada klien 2 pemberian terapi relaksasi benson dzikir pada hari ke-2 terganggu oleh faktor lingkungan sehingga klien tidak fokus.
3. Skala nyeri setelah dilakukan intervensi pada klien 1 skala nyeri 2 pada hari kelima, skala nyeri ini termasuk dalam kategori nyeri ringan (1-3). Sedangkan pada klien 2 skala nyeri 3 pada hari kelima, skala nyeri ini termasuk dalam kategori nyeri ringan (1-3).
4. Terdapat adanya perbedaan respon nyeri pada klien 1 dan klien 2, pada klien 1 mengalami penurunan secara konsisten 1 skala nyeri, sedangkan

klien 2 mengalami penurunan pada hari ke-1, dan pada hari ke-2 skala nyeri tetap, kemudian skala nyeri konsisten menurun pada hari ke 3-5.

5.2 Saran

a. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan dapat menambah literatur atau sumber bacaan tentang pemberian terapi relaksasi benson dzikir untuk menurunkan intensitas nyeri sebagai acuan khususnya terapi nonfarmakologis pada klien post sectio caesarea.

b. Bagi Rumah sakit

Perawat dan bidan dapat mengetahui informasi meliputi pengertian, manfaat, dan SOP pemberian terapi relaksasi benson dzikir sebagai intervensi keperawatan secara nonfarmakologis sebagai upaya mengatasi nyeri pada klien melalui leaflet yang disebarakan melalui media sosial.

c. Bagi Klien

Klien dapat melakukan tindakan terapi relaksasi benson dzikir dirumah dengan dibantu keluarga untuk mengurangi intensitas nyeri dalam kehidupan sehari-hari selama mengalami nyeri melalui pendidikan kesehatan dan dapat membagi informasi kepada yang lain.