

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. I DAN
NY. J DENGAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DZIKIR UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

RISNA FITRI YULISTIANI

NIM. P2.06.20.22.0027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN *POST SECTIO CAESAREA* PADA NY. I DAN
NY. J DENGAN TINDAKAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DZIKIR UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

RISNA FITRI YULISTIANI

NIM. P2.06.20.22.0027

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON**

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Asuhan Keperawatan *Post Sectio Caesarea* pada Ny. I dan Ny. J dengan Tindakan Terapi Relaksasi Benson Dzikir untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi D III Keperawatan Cirebon.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, dorongan, bimbingan dan masukan dari berbagai pihak baik materil maupun moril. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

- 1) Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
- 2) Dudi Hartono S, S.Kep. Ns., M.Kep. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
- 3) Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- 4) dr. Bambang Sumardi, MM.Mars selaku direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
- 5) Ns. Sriyatin, APP., S.Kep, M.Kes. Selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan motivasi, arahan dan masukan-masukan dalam berjalannya penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 6) Hj. Santi Wahyuni, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. Selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan teknis, nasihat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

- 7) Hj. Badriah, SST, MPH Selaku dosen pembimbing keperawatan maternitas yang telah memberikan arahan, nasihat dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 8) Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Ibu Sukenah dan Bapak Sopah yang selalu mendukung dan memfasilitasi kebutuhan serta memberikan kasih sayang dan semangat berjuang dalam menggapai cita-cita.
- 9) Fadli Fadlillah Saeful yang selalu menemani dan memberi semangat sehingga pengerjaan Karya Tulis Ilmiah terasa lebih ringan dan berjalan dengan baik
- 10) Teman-teman seperjuangan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon yang telah kebersamai proses selama perkuliahan, semoga perjuangan dalam menggapai cita-cita tidak berhenti sampai disini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca guna meningkatkan mutu agar kedepannya menjadi lebih baik lagi dan dapat diterima oleh pembaca.

Cirebon, 07 Juni 2023

Penulis

Risna Fitri Yulistiani

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan *Post Sectio Caesarea* pada Ny. I dan Ny. J dengan Tindakan Terapi Relaksasi Benson Dzikir untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun

Risna Fitri Yulistiani¹, Sriyatin^{2,3}, Santi Wahyuni³

Latar Belakang: Data hasil laporan Riskesdas pada tahun 2018 prevalensi *sectio caesarea* di Indonesia adalah 17,6% dari 78.736 persalinan dan di wilayah Provinsi Jawa Barat tindakan *sectio caesarea* klien bersalin mencapai angka 15,5% dari 15.043 persalinan. *Sectio caesarea* dilakukan untuk mengeluarkan bayi melalui sayatan di dinding perut yang menyebabkan nyeri. Tindakan yang dilakukann untuk mengatasi rasa nyeri dapat diatasi melalui pengobatan non-farmakologi yakni relaksasi benson. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan relaksasi benson untuk mengetahui penurunan tingkat nyeri pada klien *post sectio caesarea* di RSUD Arjawinangun. **Metode:** Desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus, instrument pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan maternitas, dan lembar observasi hasil penurunan skala nyeri. **Hasil:** skala nyeri pada kedua klien menurun, terdapat perbedaan penurunan skala nyeri pada kedua klien, yaitu pada klien pertama skala nyeri menurun secara konsisten yang dipengaruhi oleh pengalaman mengontrol nyeri sebelumnya. **Kesimpulan:** Pemberian terapi relaksasi benson dzikir memiliki pengaruh untuk menurunkan skala nyeri pada kedua klien dengan kategori skala nyeri ringan (1-3). **Saran:** Klien dapat melakukan tindakan terapi relaksasi benson dzikir dirumah dengan dibantu keluarga untuk mengurangi intensitas nyeri dalam kehidupan sehari-hari selama mengalami nyeri.

Kata Kunci : *Nyeri, Relaksasi Benson, Sectio Caesarea*

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

Nursing Care Post Sectio Caesarea on Mrs. I and Mrs. J with the Action of Benson Dzikir Relaxation Therapy to Reduce Pain Intensity in the Dewi Sartika Room, Arjawinangun Hospital

Risna Fitri Yulistiani¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

Background: Data from the Riskesdas report in 2018 showed that the prevalence of cesarean section in Indonesia was 17.6% of 78,736 deliveries and in West Java Province, cesarean section among maternity clients was 15.5% of 15,043 deliveries. Sectio caesarea is performed to remove the baby through an incision in the abdominal wall which causes pain. Actions taken to overcome pain can be overcome through non-pharmacological treatment, namely benson relaxation. **Objective:** Applying benson relaxation nursing care to determine the decrease in pain levels in post sectio caesarea clients at Arjawinangun Hospital. **Methods:** Qualitative design with a case study approach, data collection instruments using maternity nursing care formats, and observation sheets for the results of decreasing the pain scale. **Results:** the pain scale in both patients decreased, there were differences in the decrease in pain scale in both patients, namely in the first patient the pain scale decreased consistently which was influenced by previous pain control experiences. **Conclusion:** The provision of benson dzikir relaxation therapy has an effect on reducing the pain scale in both patients with mild pain scale categories (1-3). **Suggestion:** Patients can perform benson relaxation therapy dhikr at home with the help of family to reduce pain intensity in daily life during pain.

Keywords: Pain, Benson Relaxation, Sectio Caesarea

¹ Student of DIII Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Supervisor of Scientific Writing Program DIII Nursing Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis	8
2.1.5 Indikasi.....	9
2.1.6 Kontra Indikasi	10
2.1.7 Pathway	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	12

2.1.9 Penatalaksanaan <i>Sectio caesarea</i>	12
2.1.10 Komplikasi Pasca <i>Sectio caesarea</i>	14
2.2 Konsep Nyeri.....	15
2.2.1 Pengertian.....	15
2.2.2 Klasifikasi.....	16
2.2.3 Mekanisme Nyeri.....	20
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	21
2.2.5 Skala Pengukuran Nyeri.....	24
2.2.6 Pengkajian Nyeri	27
2.2.7 Penatalaksanaan Nyeri	28
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Klien <i>Post Sectio caesarea</i>	31
2.3.1 Pengkajian	31
2.3.2 Analisa Data	40
2.3.3 Diagnosa.....	41
2.3.4 Intervensi.....	42
2.3.5 Implementasi	51
2.3.6 Evaluasi.....	51
2.4 Konsep Relaksasi Benson.....	52
2.4.1 Pengertian.....	52
2.4.2 Mekanisme	52
2.4.3 Manfaat	52
2.4.4 Prosedur Tindakan yang dilakukan.....	53
2.5 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	56
2.5.1 Kerangka Teori.....	56
2.5.2 Kerangka Konsep.....	57
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	58
3.1 Desain.....	58
3.2 Subyek	58
3.3 Definisi Operasional.....	59
3.4 Lokasi dan Waktu	60
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	60
3.6 Teknik Pengumpulan Data	60
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	61
3.8 Keabsahan Data	61

3.9 Analisis Data.....	62
3.10 Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1 Hasil Studi Kasus	65
4.1.1 Pengkajian	65
4.1.2 Diagnosa.....	67
4.1.3 Intervensi Keperawatan.....	67
4.1.4 Implementasi keperawatan.....	67
4.1.5 Evaluasi	68
4.2 Pembahasan	69
4.3 Keterbatasan KTI.....	72
4.4 Implikasi untuk Keperawatan	73
BAB V PENUTUP.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Visual Analogue Scale (VAS).....	25
Gambar 1.2 Numeric Rating Scale (NRS)	26
Gambar 1.3 Wong Baker Pain Rating Scale	27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Activity Daily Living</i> (ADL)	35
Tabel 2.2 Analisa Data.....	41
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	11
Bagan 2.2 Kerangka Teori	56
Bagan 2.3 Kerangka Konsep	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent* pada Ny. I dan Ny. J
- Lampiran 3 : Lembar Observasi Skala Nyeri pada Ny. I dan Ny. J
- Lampiran 4 : Pengkajian Asuhan Keperawatan Post Natal pada Ny. I dan Ny. J
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah