

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA NY. E DAN NY. D PASIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN PELAKSANAAN TEKNIK BERCAKAP-CAKAP
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

RIZKIKA AYU RAMADHANI

NIM P2.06.20.22.0028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA NY. E DAN NY. D PASIEN HALUSINASI
PENDENGARAN DENGAN PELAKSANAAN TEKNIK BERCAKAP-CAKAP
DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

RIZKIKA AYU RAMADHANI

NIM P2.06.20.22.0028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN CIREBON
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN JIWA NY. E DAN NY. D PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DENGAN PELAKSANAAN TEKNIK BERCAKAP-CAKAP DI PANTI GRAMESIA KABUPATEN CIREBON”.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai tugas akhir Program Diploma III Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Cirebon.

Pada kesempatan yang baik ini penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan kemudahan yang telah diberikan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, yaitu kepada :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M.Kes Direktur Utama Politenik Kesehatan Tasikmalaya.
2. H. Hasan Machmudi, S.H. Pembina Yayasan Bina Insan Mandiri Cirebon.
3. Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep Ketua Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, SKep, MKes Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Cirebon.
5. Eyet Hidayat, SPd., SKp.,MKep.,Ns.,Sp.,Kep.J. Pembimbing I telah memberikan bimbingan dan arahan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
6. Hj. Dwi Putri Parendrawati., SPd., MKep.,Ns.,Sp.Kep.Jiwa Pembimbing II telah memberikan bimbingan dan arahan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
7. Zaitun, APP, MPH Pembimbing Akademik sekaligus Penguji telah memberikan dukungan dan motivasi serta arahan pembuatan karya tulis ilmiah ini.
8. Seluruh dosen dan staff Program Studi Diploma III Politeknik Kesehatan Cirebon.

9. Teman sejawat Vertebrata 2020 terutama kelas 3A Keperawatan Cirebon.
10. Kedua orang tua saya Bapak Zeni Wachyudin dan Mamah Epi Priani, saudara tercinta Putri, Dewanti, Ayara, Panji, dan keluarga besar yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Keponakan tercinta Makka yang telah memberikan semangat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Sahabat tersayang khususnya Adit, Garin, dan Firdha yang telah memberikan dukungan dan semangatnya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2023

Asuhan Keperawatan Jiwa Ny. E dan Ny. D Pasien Halusinasi Pendengaran
Dengan Pelaksanaan Teknik Bercakap-cakap
Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon

Rizkika Ayu Ramadhani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRAK

Latar belakang. Sehat jiwa merupakan individu mampu memenuhi tugas dan tanggung jawabnya serta dapat melewati tantangan dalam hidupnya, puas akan dirinya sendiri dan sukses dalam kehidupan sosialnya tanpa ada rasa beban dan tekanan dalam diri seseorang. Gangguan jiwa adalah seseorang yang tidak mampu menopang beban dan tekanan yang ada di dalam dirinya, akan merasakan gejala negatif sehingga dapat mengganggu kejiwaan seseorang. Halusinasi merupakan sekumpulan gangguan persepsi yang terjadi pada setiap pancaindra sehingga individu tidak mampu membedakan situasi nyata atau khayalan terhadap suatu objek yang sebenarnya tidak ada tanpa adanya rangsangan atau stimulus baik dari dalam diri individu maupun dunia luar.

Tujuan. Dapat menggambarkan dan melaksanakan asuhan keperawatan jiwa pada pasien halusinasi pendengaran di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.

Metode. Desain Penelitian karya tulis ilmiah ini menggunakan metode desain kualitatif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus ini dilakukan dengan wawancara menggunakan pendekatan asuhan keperawatan, standar operasional prosedur dan penilaian lembar observasi.

Hasil. Pelaksanaan teknik bercakap-cakap dilakukan selama lima hari. Pelaksanaan diawali dengan mengajarkan pasien teknik bercakap-cakap dan menganjurkan pasien untuk memeragakannya dengan orang lain. Setelah pelaksanaan dilakukan, didapatkan peningkatan kemampuan pasien melakukan teknik bercakap-cakap dibanding sebelum dilakukannya intervensi baik pasien pertama dan pasien kedua dalam mengontrol halusinasinya. Selama pengkajian didapati perbedaan antara kedua pasien yaitu kemampuan pasien dalam komunikasi dan pelaksanaan teknik bercakap-cakap yang terjadi pada pasien kedua sehingga dalam pelaksanaannya membutuhkan waktu yang lebih lama dibandingkan pada pasien pertama.

Kesimpulan dan Saran. Dapat disimpulkan bahwa kedua pasien mampu melaksanakan terapi bercakap-cakap dalam mengontrol halusinasi dibuktikan dengan frekuensi halusinasi berkurang. Diharapkan perawat selalu mengevaluasi teknik bercakap-cakap supaya pasien mengingat teknik yang diajarkan untuk mengontrol masalah yang ada pada pasien gangguan jiwa.

Kata kunci : Halusinasi Pendengaran, Teknik Bercakap-cakap, Panti Gramesia

¹) Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3}) Dosen Prodi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
D III NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**

Scientific Paper, May 31st 2023

Nursing Care for Mrs. E and Mrs. D Patients with Auditory Hallucinations
with the Implementation of Conversation Techniques
At Gramesia Orphanage, Cirebon Regency

Rizkika Ayu Ramadhani¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri Parendrawati³

ABSTRACT

Background. Mental health is an individual who can fulfill his duties and responsibilities and can overcome challenges in his life, be satisfied with himself, and be successful in his social life without any sense of burden and pressure in a person. A mental disorder is someone unable to sustain the burden and pressure that is inside him, who will feel negative turmoil that can disrupt a person's psyche. Hallucinations are a set of perceptual disorders that occur in each of the five senses so that individuals are unable to distinguish between real or imaginary situations of an object that does not exist without stimulation or stimulus from both within the individual and the outside world.

Objective. To describe and implement mental nursing care for patients with auditory hallucinations at Gramesia Nursing Orphanage, Cirebon Regency.

Methods. The research design of this scientific paper uses a qualitative design method in the form of a case study. This case study was conducted with interviews using a nursing care approach, standard operating procedures, and observation sheet assessment.

Results. The implementation of the conversation technique was carried out for five days. The implementation begins with teaching patients the conversation technique and encouraging patients to demonstrate it with others. After the implementation, there was an increase in the patient's ability to perform conversation techniques compared to before the intervention of both the first and second patients in controlling their hallucinations. During the assessment, differences were found between the two patients, namely the patient's ability to communicate and the implementation of conversation techniques that occurred in the second patient so the implementation took longer than in the first patient.

Conclusion and Suggestion. It can be concluded that both patients can carry out conversation therapy in controlling hallucinations as evidenced by the reduced frequency of hallucinations. It is expected that nurses always evaluate conversation techniques so that patients remember the techniques taught to control the problems that exist in patients with mental disorders.

Keywords : Auditory Hallucinations, Conversation Techniques, Gramesia Orphanage

¹) Student of D III Nursing Program Cirebon Polytechnic Of Health Ministry Of Health Tasikmalaya

^{2,3}) Lecturer of D III Nursing Program Cirebon Polytechnic Of Health Ministry Of Health Tasikmalaya

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengertian Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Jenis-jenis Halusinasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Tahapan Halusinasi	Error! Bookmark not defined.
2.5 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Rentang Respon Neurobiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa.....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Konsep Teknik Bercakap-cakap.....	Error! Bookmark not defined.
2.9 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.10Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH ..	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	Error! Bookmark not defined.
3.3 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.10Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Laporan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.4 Implikasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Pasien Panti Gramesia Kabupaten Cirebon.....	4
2.1 Rencana Tindakan Keperawatan.....	29
3.1 Definisi Operasional.....	43
3.2 Kegiatan Penyusunan KTI.....	44
4.1 Identitas Pasien.....	48
4.2 Pengkajian Pasien Keperawatan Jiwa.....	49
4.3 Analisa Data.....	51
4.4 Data Mayor dan Minor.....	52
4.5 Rencana Tindakan Keperawatan.....	53
4.6 Implementasi Keperawatan.....	58
4.7 Evaluasi Keperawatan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Genogram 3 Generasi.....	18

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Rentang Respon Neurobiologis Gangguan Persepsi Sensori.....	16
2.2 Pohon Masalah Halusinasi.....	24
2.3 Kerangka Teori.....	41
2.4 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Format Pengkajian Pasien I.....	78
2. Format Pengkajian Pasien II.....	86
3. Lembar Informed Consent Pasien I	94
4. Lembar Informed Consent Pasien II.....	95
5. Lembar Jadwal Kegiatan Harian Pasien I.....	96
6. Lembar Jadwal Kegiatan Harian Pasien II.....	97
7. Lembar Observasi Kemampuan Pasien I.....	98
8. Lembar Observasi Kemampuan Pasien II.....	100
9. Catatan Perkembangan Pasien I.....	102
10. Catatan perkembangan Pasien II.....	112
11. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	122
12. Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA.....	131