

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT INHALASI PADA
PASIEN ASMA DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA**



FAIZAL NUGRAHA

P2.06.30.1.20.009

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT INHALASI PADA
PASIEN ASMA DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH
SAKIT JASA KARTINI KOTA TASIKMALAYA**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi**



**FAIZAL NUGRAHA
P2.06.30.1.20.009**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Penggunaan Obat Inhalasi Pada Pasien Asma di Instalasi Rawat Jalan
Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya”

Disusun Oleh :
FAIZAL NUGRAHA
P2.06.30.1.20.009

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



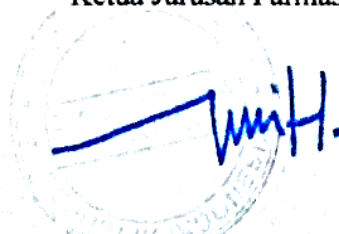
Sofia Februanti, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 198202062002122002

Pembimbing Pendamping,



apt. Nur Aji, M.Farm
NIP. 919890609201302101

Tasikmalaya, 26 Mei 2023
Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M. Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

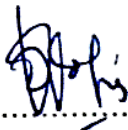
“Gambaran Penggunaan Obat Inhalasi Pada Pasien Asma di Instalasi Rawat Jalan
Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya”

Disusun oleh :
FAIZAL NUGRAHA
P2.06.30.1.20.009

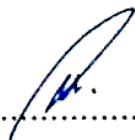
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 8 Juni 2023

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

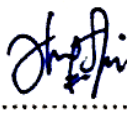
Penguji I,
Sofia Februanty, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP. 198202062002122002

()

Penguji II,
apt. Nur Aji, M.Farm
NIP. 919890609201302101

()

Penguji III,
apt. Tovani Sri, M.Si
NIP. 19871224201532002

()

Tasikmalaya, 8 Juni 2023
Ketua Jurusan Farmasi

(


apt. Nuri Handayani, M.Farm
NIP. 198807092015032004

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Faizal Nugraha

NIM : P2.06.30.01.20.009

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Faizal Nugraha', written over a horizontal line.

Tanggal : 26 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Faizal Nugraha
NIM : P2.06.30.1.20.009
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Inhalasi Pada Pasien Asma di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 26 Mei 2023

Yang menyatakan



Faizal Nugraha

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Penggunaan Obat Inhalasi Pada Pasien Asma Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya" tepat pada waktunya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya
3. Ibu Sofia Februanti, S. Kep., Ners, M. Kep dan Bapak apt. Nur Aji, M.Farm selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada kedua orang tua saya (Didin Rochidin dan Lina Roslina) dan keluarga saya yang telah memberikan doa serta dukungannya secara penuh kepada saya.
5. Kepada teman saya (Dika Syahrul Sidik, Diva Mumtaza, dan M Ryo Addin Firdaus) yang telah memberi masukkan dalam penyusunan penelitian karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Tasikmalaya, 26 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN_PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Landasan Teori	9
C. Pertanyaan Penelitian	24
D. Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Desain Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Waktu dan Tempat Penelitian	27
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional.....	28
G. Batasan Istilah	29
H. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
I. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
J. Manajemen Data.....	30
K. Prosedur Penelitian.....	32
L. Etika Penelitian.....	32
M. Hambatan Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	34
B. Terapi Farmakologi Asma.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Derajat Asma Berdasarkan Gambaran Klinis	15
Tabel 2. 2 Klasifikasi Derajat Berat Asma Pada Penderita Dalam Pengobatan ...	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Distribusi Terapi Inhalasi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi Terapi Inhalasi Berdasarkan Kategori Usia	36
Tabel 4. 3 Distribusi Penggunaan Inhalasi Asma Berdasarkan Golongan dan Zat Aktif	37
Tabel 4. 4 Distribusi Penggunaan Inhalasi Asma Berdasarkan Bentuk Sediaan ..	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	57
Lampiran 2 Lembar Pengumpulan Data	58
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Pengambilan Data Prevalensi Asma Kota Tasikmalaya Dari Dinas	65
Lampiran 4 Logbook Kegiatan Penelitian	66
Lampiran 5 Kartu Bimbingan KTI.....	67
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	67

DAFTAR SINGKATAN

μg	= Mikrogram
AAM	= <i>Alternative Activated Macrophage</i>
AMP	= <i>Adenosine Monophosphate</i>
BHR	= <i>Bronchial Hyper Responsiveness</i>
cAMP	= <i>cyclic Adenosine Monophosphate</i>
DPI	= <i>Dry Powder Inhaler</i>
EFR	= <i>Expiratory air Flow Rates</i>
FEV ₁	= <i>Forced Expiratory Volume 1 second</i>
GINA	= <i>Global Initiative for Asthma</i>
LABA	= <i>Long-Acting β_2-Agonist</i>
MDI	= <i>Metered Dose Inhaler</i>
mg	= Miligram
mL	= Mililiter
PEF	= <i>Peak Expiratory Flow</i>
SABA	= <i>Short-Acting β_2-Agonist</i>
Th1	= T-helper-1
Th2	= T-helper-2
WHO	= <i>World Health Organization</i>

Intisari

Asma adalah kondisi inflamasi pada saluran napas yang menyebabkan obstruksi dan gejala seperti batuk, mengi, dan sesak napas. Prevalensi asma di Jawa Barat yaitu 2,8% dan jumlah penderita asma di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya tahun 2022 sebanyak 856 pasien. Penggunaan obat inhalasi pada pasien asma, dapat langsung mencapai organ target dan memiliki onset kerja cepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran penggunaan obat inhalasi pada pasien asma di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Jasa Kartini Kota Tasikmalaya.

Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*, 90 data resep obat inhalasi asma dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil data berupa jumlah dan persentase pasien yang mendapatkan terapi inhalasi asma berdasarkan jenis kelamin, kategori usia, golongan, zat aktif, bentuk sediaan inhalasi.

Hasil penelitian menunjukkan pasien asma yang mendapatkan terapi inhalasi berdasarkan jenis kelamin sebanyak 50 pasien laki-laki (56%) dan 40 pasien perempuan (44%), berdasarkan kategori usia terbanyak pada anak (6-11 tahun) dengan 31 pasien (34%). Berdasarkan golongan obat terbanyak yang digunakan adalah β_2 -Agonis Kerja Singkat (47,41%), salbutamol (32,76%) adalah zat aktif terbanyak yang digunakan, larutan untuk nebulasi (48%) adalah bentuk sediaan inhalasi terbanyak yang digunakan.

Kata Kunci : Asma, deskriptif, obat inhalasi

Abstract

Asthma is an inflammatory condition of the airways that causes obstruction and symptoms such as coughing, wheezing and shortness of breath. The prevalence of asthma in West Java is 2.8% and the number of asthma sufferers in the outpatient installation at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya City in 2022 is 856 patients. The use of inhaled drugs in asthma patients, can directly reach the target organ and has a fast onset of action. The purpose of this study was to describe the use of inhaled drugs in asthma patients at the outpatient installation at Jasa Kartini Hospital, Tasikmalaya City.

This research used a descriptive method with retrospective data collection. Sampling used purposive sampling, data on 90 prescription inhaled asthma medications were analyzed using descriptive statistics. The results of the data were the number and percentage of patients who received asthma inhalation therapy based on gender, age category, class, active substance, inhalation dosage form.

The results showed that asthma patients who received inhalation therapy based on gender were 50 male patients (56%) and 40 female patients (44%), based on the age category the most in children (6-11 years) with 31 patients (34%). Based on the drug class, the most used were β 2-Short Acting Agonists (47.41%), salbutamol (32.76%) was the most active substance used, solution for nebulization (48%) was the most used inhalation dosage form.

Keywords : *Asthma, descriptive, inhalation drug*