

**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA* PADA NY.U DAN  
NY.I DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT AROMATERAPI  
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NADHILAH DWI MEILUNA**  
NIM. P2.06.20.22.0021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST *SECTIO CAESAREA* PADA NY.U DAN  
NY.I DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT AROMATERAPI  
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI  
DI RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**NADHILAH DWI MEILUNA**  
NIM. P2.06.20.22.0021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Post *Sectio Caesarea* pada Ny.U dan Ny.I dengan Tindakan Kompres Hangat Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Cirebon di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Hj. Ani Radiati SPd. M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
2. Dudi Hartono, S., S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya
3. Edi Ruhmadi, SKep, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon
4. Hj. Santi Wahyuni, SKp, M.Kep, Sp.Mat selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hj. Badriah, SST, MPH selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sriyatin, APP, SKep, Ns, M.Kes selaku Penguji yang telah memberikan banyak motivasi, arahan, dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Eyet Hidayat, SPd., SKp., MKep., Ns., Sp.Kep., Jiwa selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan sehingga penulis dapat terus melangkah hingga saat ini.

8. Seluruh Staf Dosen Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teristimewa kedua orang yang saya cintai, Kakak dan Adek-adeku tersayang, saya mengucapkan banyak terima kasih atas dukungan, cinta kasih, serta segala doa yang tiada terhingga dan pendampingan yang telah diberikan selama ini.
10. Kepada Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat serta dukungan kepada saya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Kepada Rekan-Rekan Program Studi DIII Keperawatan angkatan 2020, yang telah memberikan semangat dan dukungan. Terimakasih untuk kisah yang tercipta selama ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis hanya dapat berdoa semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas kebaikan yang telah diberikan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Cirebon, 2023

Penulis

## ABSTRAK

### **Asuhan Keperawatan Post *Sectio Caesarea* pada Ny.U dan Ny.I dengan Tindakan Kompres Hangat Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun**

Nadhilah Dwi Meiluna<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**Latar Belakang :** Tindakan persalinan *Sectio Caesarea* (SC) menyebabkan nyeri pada abdomen yang timbul akibat luka operasi. Prevalensi nyeri pada tindakan SC lebih besar 27,3% dibandingkan dengan persalinan normal yaitu 9%. Kompres hangat dengan aromaterapi lavender adalah salah satu terapi secara nonfarmakologis yang dapat menurunkan tingkat nyeri karena sensasi hangat bisa meningkatkan sirkulasi darah dan memberi efek relaksasi. **Tujuan :** Melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post SC yang dilakukan tindakan kompres hangat dengan aromaterapi lavender di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun. **Metode :** desain kualitatif melalui pendekatan studi kasus dengan asuhan keperawatan. Subjek yang diteliti berjumlah 2 ibu post SC. Data diambil dengan wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Tingkat nyeri sebelum dan setelah dilaksanakan kompres hangat dan aromaterapi lavender adalah nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Perbandingan pelaksanaan kompres hangat dan aromaterapi lavender didapatkan bahwa pada pasien 2 lebih mudah dalam menerima informasi sehingga dalam pelaksanaannya lebih baik dibandingkan pasien 1. **Kesimpulan :** Pelaksanaan terapi nonfarmakologis kompres hangat dan aromaterapi lavender dapat diaplikasikan sebagai asuhan keperawatan nyeri, sehingga pasien mampu mengendalikan nyeri dan meningkatkan rasa aman dan nyaman.

**Kata Kunci :** Aromaterapi Lavender, Kompres Hangat, Nyeri, *Sectio Caesarea*

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

<sup>2,3</sup>Dosen Program studi D III Keperawatan Cirebon, Politeknik Kesehatan Tasikmalaya

## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care for Post Sectio Caesarea in the Intervention for Mrs.U and Mrs.I with Warm Compresses Lavender Aromatherapy to Pain Intensity in Dewi Sartika Room Arjawinangun Hospital***

Nadhilah Dwi Meiluna<sup>1</sup>, Santi Wahyuni<sup>2</sup>, Badriah<sup>3</sup>

**Background:** The action of Sectio Caesarea (SC) delivery causes pain in the abdomen as a result of the surgical wound. The prevalence of pain SC procedure is 27,3% greater than normal delivery which is 9%. Warm compresses with lavender aromatherapy is one of the non-pharmacological therapies that can reduce pain levels because the warm sensation can increase blood circulation and have a relaxing effect. **Purpose:** Carrying out nursing care for post SC patients who are treated with warm compresses with lavender aromatherapy in the Dewi Sartika Room at Arjawinangun Hospital. **Methods:** Using a qualitative design with a case study approach, and involving 2 patients as the subjects. Data was collected through interviews, observation, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). **Results:** The level of pain before and after implementing warm compresses and lavender aromatherapy was moderate pain to mild pain. A comparison of the implementation of warm compresses and lavender aromatherapy found that in patient 2 it was easier to receive information so that the implementation was better than patient 1. **Conclusion:** The implementation of nonpharmacological therapy of warm compresses and lavender aromatherapy can be applied as pain nursing care, so that patients are able to control pain and improve feeling safe and comfortable.

**Keywords:** Caesarean Section, Pain, Warm Compresses, Lavender Aromatherapy

<sup>1</sup>Student of Cirebon Nursing D III Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

<sup>2,3</sup>Lecturer of Cirebon Nursing Diploma III Study Program, Tasikmalaya Health Polytechnic

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep <i>Sectio Caesarea</i> (SC) .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Etiologi .....	8
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Indikasi .....	10
2.1.5 Kontraindikasi.....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	12
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	13
2.1.8 Komplikasi.....	13
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.10 Penatalaksanaan .....	14
2.2 Konsep Nyeri.....	15
2.2.1 Pengertian Nyeri .....	15
2.2.2 Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.3 Mekanisme Nyeri.....	19
2.2.4 Respon Nyeri .....	21
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	22

2.2.6 Skala Pengukuran Nyeri .....	24
2.2.7 Pengkajian Nyeri .....	27
2.2.8 Penatalaksanaan Nyeri.....	29
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien Post SC.....	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Analisa Data.....	43
2.3.3 Diagnosa Keperawatan .....	45
2.3.4 Intervensi Keperawatan .....	46
2.3.5 Implementasi Keperawatan .....	58
2.3.6 Evaluasi Keperawatan .....	58
2.4 Aromaterapi Lavender.....	59
2.4.1 Konsep Aromaterapi.....	59
2.4.2 Bunga Lavender.....	59
2.4.3 Kandungan Minyak Essential Oil Lavender .....	60
2.4.4 Manfaat Minyak Essential Lavender .....	61
2.4.5 Teknik Pemberian Aromaterapi.....	61
2.5 Konsep Kompres Hangat.....	63
2.5.1 Pengertian Kompres Hangat.....	63
2.5.2 Tujuan Kompres Hangat.....	64
2.5.3 Manfaat Kompres Hangat.....	64
2.5.4 Persiapan Alat.....	65
2.5.5 Prosedur Pelaksanaan Kompres Hangat Aromaterapi Lavender.....	65
2.6 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....	67
2.6.1 Kerangka Teori .....	67
2.6.2 Kerangka Konsep.....	68
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>69</b>
3.1 Desain .....	69
3.2 Subyek .....	69
3.3 Definisi Operasional.....	70
3.4 Lokasi dan Waktu.....	70
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah .....	71
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	71
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	72
3.8 Keabsahan Data .....	72
3.9 Analisa Data .....	73
3.10 Etika Penelitian.....	74



<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>76</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	76
4.1.1 Pengkajian.....	76
4.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	79
4.1.3 Intervensi .....	79
4.2 Pembahasan .....	86
4.3 Keterbatasan .....	90
4.4 Implikasi untuk Keperawatan.....	91
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>92</b>
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran .....	93

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala NRS ( <i>Numeric Rating Scale</i> ) .....	24
Gambar 2.2 Skala VAS ( <i>Visual Analogue Scale</i> ) .....	25
Gambar 2.3 Skala wajah ( <i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i> ) .....	26
Gambar 4.1 Termometer Air .....	78
Gambar 4.2 Essential Oil .....	78
Gambar 4.3 Gelas Ukur .....	79

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway <i>Sectio Caesarea</i> .....	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori .....	67
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	68

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed concent

Lampiran 2 Informed concent (persetujuan partisipan)

Lampiran 3 Format Asuhan Keperawatan

Lampiran 4 SOP Kompres Hangat dengan Aromaterapi Lavender

Lampiran 5 SOP Pengukuran Skala nyeri NRS (Numeric Rating Scale)

Lampiran 6 Lembar observasi Skala Nyeri

Lampiran 7 Dokumentasi Hasil Studi Kasus

Lampiran 8 Leaflet dan Poster

Lampiran 9 Lembar konsultasi