

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. N DAN TN. M DENGAN  
MASALAH NYERI POST OPERASI  
DENGAN PENERAPAN RELAKSASI BENSON  
DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN  
KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**SITI FATIMAH**

**P2.06.20.22.0072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. N DAN TN. M DENGAN  
MASALAH NYERI POST OPERASI**

**DENGAN PENERAPAN RELAKSASI BENSON  
DI RUANG IMAM BONJOL RSUD ARJAWINANGUN  
KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



Oleh :

**SITI FATIMAH**

**P2.06.20.22.0072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Tn. N dan Tn. M dengan Masalah Nyeri Post Operasi dengan Penerapan Relaksasi Benson di Ruang Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adanya bimbingan, arahan juga motivasi yang sangat berharga dari berbagai pihak dan sangat berpengaruh bagi penulis sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, SPd., M.Kes., sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon
3. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep., sebagai Ketua Jurusan Keperawatan.
4. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes., sebagai Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan.
5. Ibu Tiffany Gita Sesaria, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang banyak memberikan masukan dan bimbingan.
6. CI Ruangan dan seluruh Staff Unit Rawat Inap Imam Bonjol, RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.

7. Seluruh dosen dan civitas akademika Program Studi Keperawatan Cirebon yang turut membimbing serta memberikan memotivasi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Orang tua, Bapak Kamida, Ibu Sutija, Kakak Nurrokhim, Kakak Indah Selviana, dan Adik Saefurrokhim tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, motivasi, dan fasilitas yang diberikan pada penulis.
9. Guru saya yang bernama Ustadz Ahmad Bukhori yang selalu memotivasi penulis dengan spiritual
10. Sahabat saya yang bernama Ahmad Sidik, Novia M. K, Siska A. S, Sintia I. P, Syifa A, Tri Anggun W, dan seluruh anggota Ikatan Remaja Masjid Pusaka Gerilya yang turut memberikan doa dan dukungan pada penulis
11. Teman-teman D III Keperawatan Cirebon khususnya angkatan Vertebra 2020
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan turut berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis saran dan masukan guna perbaikan ke depannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, terutama bagi penulis dan mahasiswa Program Studi Keperawatan Cirebon.

Cirebon, 05 Juni 2023



Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. N DAN TN. M DENGAN  
MASALAH NYERI POST OPERASI DENGAN PENERAPAN  
RELAKSASI BENSON DI RUANG IMAM BONJOL  
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

Siti Fatimah<sup>1</sup>, Tiffany Gita Sesaria, S.Kep., Ns., M.Kep.<sup>2</sup>, Edi Ruhmadi, S.Kep,  
M.Kes.<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

Nyeri adalah respon sensori subjektif yang berhubungan dengan terjadinya kerusakan jaringan. Nyeri post operasi dapat dirasakan pada pasien Benigna Prostat Hiperplasia setelah dilakukan pembedahan *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) yang menyebabkan terjadinya kerusakan jaringan akibat dari reseksi yang telah dilakukan. Sedangkan pada pasien Fraktur, nyeri post operasi dapat terjadi akibat dari salah satu tindakan pembedahan yaitu *Open Reduction External Fixation* (OREF). Asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien menggunakan metode studi kasus dengan fokus memberikan intervensi keperawatan mandiri yaitu pemberian relaksasi Benson secara komprehensif selama 5 hari secara berkelanjutan, dimana dalam 1 hari dilakukan sebanyak 2 kali dalam waktu 15 menit pada pagi dan sore hari sebelum klien mendapatkan terapi obat dengan tujuan untuk menurunkan nyeri. Karya tulis ilmiah ini menggunakan metode kualitatif dan disajikan dalam bentuk narasi untuk membahas respon kedua pasien setelah dilakukan intervensi relaksasi Benson. Subyek penelitian pada karya tulis ilmiah ini berjumlah 2 pasien dengan masalah yang sama. Data yang diperoleh yaitu dari hasil wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Setelah dilakukan intervensi relaksasi Benson selama 5 hari, berdasarkan lembar observasi terdapat hasil penurunan nyeri pada kedua pasien. Sebelum dilakukan relaksasi Benson, nyeri yang dirasakan oleh kedua pasien yaitu skala nyeri 5, sedangkan setelah dilakukan relaksasi benson, nyeri menurun menjadi skala nyeri 2. Relaksasi benson mampu menurunkan nyeri pada pasien post operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) dan pasien post *Open Reduction External Fixation* (OREF) dari skala nyeri sedang yaitu 5 menjadi skala nyeri ringan yaitu 2.

**Kata kunci : Benigna Prostat Hiperplasia, TURP, Relaksasi Benson, Nyeri**

<sup>1</sup>Penulis/Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Dosen DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA  
HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA  
DEPARTEMEN OF NURSING**

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023

***NURSING CARE FOR MR. N AND MR. M WITH PROBLEMS  
POSTOPERATIVE PAIN WITH THE APLICATION OF THE  
BENSON RELAXATION IN THE IMAM BONJOL ROOM OF  
ARJAWINANGUN HOSPITAL CIREBON DISTRICT***

Siti Fatimah<sup>1</sup>, Tiffany Gita Sesaria, S.Kep., Ns., M.Kep.<sup>2</sup>, Edi Ruhmadi, S.Kep,  
M.Kes.<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

*Pain is a subjective sensory response associated with tissue damage. Postoperative pain can be felt in patients with Benign Prostate Hyperplasia after Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) surgery which causes tissue damage as a result of the resection that has been performed. Whereas in Fracture patients, postoperative pain can occur as a result of one of the surgical actions, namely Open Reduction External Fixation (OREF). Nursing care provided to patients uses the case study method with a focus on providing independent nursing interventions, namely providing comprehensive Benson relaxation for 5 days on an ongoing basis, which is carried out 2 times in 1 day within 15 minutes in the morning and evening before the client gets drug therapy with the aim of reducing pain. This scientific paper uses qualitative methods and is presented in narrative form to discuss the responses of the two patients after the Benson relaxation intervention. The research subjects in this scientific paper were 2 patients with the same problem. The data obtained are from the results of interviews, observations, and physical examinations. After the Benson relaxation intervention was carried out for 5 days, based on the observation sheet, there was a decrease in pain in both patients. Before Benson's relaxation, the pain felt by both patients was on a pain scale of 5, whereas after Benson's relaxation, the pain decreased to a pain scale of 2. Benson's relaxation was able to reduce pain in postoperative Transurethral Resection Of The Prostate (TURP) patients and post-Open patients Reduction External Fixation (OREF) from a moderate pain scale of 5 to a mild pain scale of 2.*

**Key words : Benign Prostatic Hyperplasia, TURP, Benson relaxation, Pain**

<sup>1</sup>Writer/Student of DIII Nursing Study Program at Poltekkes Tasikmalaya

<sup>2</sup>Lecturer of DIII Nursing Poltekkes Ministry of Health Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	3
<b><u>ABSTRAK</u></b> .....	5
<b><u>ABSTRACT</u></b> .....	6
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	7
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	10
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	11
<b><u>DAFTAR BAGAN</u></b> .....	12
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	13
<b><u>BAB I</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>PENDAHULUAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
1.1 <u>Latar Belakang</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.2 <u>Rumusan Masalah</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.3 <u>Tujuan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 <u>Tujuan Umum</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 <u>Tujuan Khusus</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.4 <u>Manfaat</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 <u>Manfaat Teoritis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 <u>Manfaat Praktis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>BAB II</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1. <u>Konsep Biomedis Benigna Prostat Hiperplasia</u> Error! Bookmark not defined.	
2.1.1 <u>Definisi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 <u>Etiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 <u>Patofisiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 <u>Manifestasi Klinis</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 <u>Penatalaksanaan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 <u>Konsep Nyeri</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.2 <u>Konsep Biomedis Fraktur Tibia</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <u>Definisi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 <u>Etiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 <u>Patofisiologi</u> .....	Error! Bookmark not defined.

2.2.4	<u>Manifestasi Klinis</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	<u>Komplikasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	<u>Penatalaksanaan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	<u>Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien Benigna Prostat Hiperplasia</u> <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
2.3.1	<u>Pengkajian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	<u>Diagnosa Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	<u>Intervensi Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	<u>Implementasi Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	<u>Evaluasi Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	<u>Konsep Relaksasi Benson</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	<u>Definisi Relaksasi Benson</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	<u>Prosedur Relaksasi Benson</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	<u>Tabel Panduan Pelaksanaan Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4	<u>Manfaat Relaksasi Benson</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	<u>Kerangka Teori dan Kerangka Konsep</u> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1	<u>Kerangka Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2	<u>Kerangka Konsep</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB III</u></b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>METODE KARYA TULIS ILMIAH</u></b> .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	<u>Desain Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	<u>Subyek Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	<u>Definisi Operasional/Batasan Istilah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	<u>Lokasi dan Waktu</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	<u>Lokasi Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	<u>Waktu Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	<u>Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	<u>Teknik Pengumpulan Data</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	<u>Wawancara atau Anamnesa</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	<u>Observasi dan Pemeriksaan Fisik</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3	<u>Studi Dokumentasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4	<u>Penerapan Intervensi Terapi Relaksasi Benson</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.5	<u>Evaluasi Hasil</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.6.6	<u>Kesimpulan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	<u>Instrumen Pengumpulan Data</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	<u>Keabsahan Data</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1	<u>Credibility (Kredibilitas)</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.2	<u>Confirmability (Konfirmabilitas)</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.3	<u>Dependability</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	<u>Analisis Data</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	<u>Etika Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.1	<u>Informed Consent (Lembar Persetujuan)</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.2	<u>Confidentiality (Kerahasiaan)</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.3	<u>Anonymity (Tanpa Nama)</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.4	<u>Justice (Keadilan)</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10.5	<u>Benefience dan Non Maleficience</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB IV</u></b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u></b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	<u>Hasil Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	<u>Gambaran Umum Rumah Sakit</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	<u>Gambaran Umum Pasien</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.1	<u>Diagnosa Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.2	<u>Rencana Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2.3	<u>Implementasi Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	<u>Pembahasan Karya Tulis Ilmiah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	<u>Keterbatasan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	<u>Implikasi Keperawatan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>BAB V</u></b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>PENUTUP</u></b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	<u>Kesimpulan</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	<u>Saran</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>DAFTAR PUSTAKA</u></b>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2. 1 Skala Numerik</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 2 Skala Deskriptif</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Gambar 2. 3 Skala Analog Visual</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Post Operasi *Transurethral Resection Of The Prostate* (TURP) .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 2 Panduan Pelaksanaan Relaksasi Benson**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 2 Waktu Karya Tulis Ilmiah ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Diagnosa Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Rencana Keperawatan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan Hari Ke-1.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan Hari Ke-2.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Implementasi Keperawatan Hari Ke-3.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Implementasi Keperawatan Hari Ke-4.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan Hari Ke-5.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 8 Evaluasi Relaksasi Benson Selama 5 Hari**Error! Bookmark not defined.**

## **DAFTAR BAGAN**

<u>Bagan 2. 1 Pathway Benigna Prostat Hiperplasia</u> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Bagan 2. 2 Pathway Fraktur Tibia</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Bagan 2. 3 Kerangka Teori</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>Bagan 2. 4 Kerangka Konsep</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA (PSP)**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Informed Consent .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Dokumentasi Asuhan Keperawatan....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Relaksasi Benson**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Observasi Intervensi Relaksasi Benson**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Log Book Pelaksanaan Asuhan Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Proposal KTI.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....**Error! Bookmark not defined.**