

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIDIARE PADA
PASIEN BALITA DI INSTALASI RAWAT INAP RS CIREMAI
CIREBON TAHUN 2022**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**JEHAN NURFADILAH
P2.06.30.1.20.056**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Meti Widiya Lestari, S.ST., M.Keb selaku pembimbing utama dan Ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani, M.Farm, selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
3. Kedua orang tua penulis, Dudie Nurmansyah dan Nining Wahyuningsih, yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasihat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis dan merupakan anugrah terbesar dalam hidup.
4. Saudara-saudara penulis tercinta, Alichia Dwi Nurholifah, Kean Nurhakim dan Reyta Nuraisha, terima kasih atas do'a dan segala dukungannya.
5. Seluruh teman-teman penulis di Cirebon dan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu. Terima kasih atas segala dukungannya.
6. Semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan kesempatan dan arahannya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| INTISARI..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Ruang Lingkup | 5 |
| E. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| F. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Telaah Pustaka | 8 |
| B. Landasan Teori | 11 |
| 1. Diare | 11 |
| 2. Balita..... | 22 |
| 3. Profil Rumah Sakit | 23 |
| 4. Kerangka Konsep | 24 |
| C. Pertanyaan Penelitian | 25 |
| D. Kerangka Teori | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 27 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 27 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 27 |
| C. Waktu dan Tempat..... | 29 |
| D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati..... | 30 |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 30 |
| F. Batasan Istilah..... | 31 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 32 |
| H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian | 33 |
| I. Prosedur Penelitian | 33 |
| J. Manajemen Data..... | 35 |
| K. Etika Penelitian..... | 36 |
| L. Hambatan Penelitian..... | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 37 |
| 1. Karakteristik Pasien | 37 |
| a. Jenis Kelamin | 37 |

| | |
|-----------------------------------|----|
| b. Usia..... | 38 |
| 2. Penggunaan Obat Antidiare..... | 39 |
| a. Golongan obat..... | 40 |
| b. Zat Aktif | 41 |
| c. Dosis | 43 |
| d. Bentuk sediaan..... | 46 |
| e. Lama Penggunaan..... | 48 |
| f. Rute Pemberian Obat..... | 49 |
| BAB V PENUTUP | 51 |
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | 53 |
| LAMPIRAN..... | 56 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. 1. Persamaan dan perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya | 7 |
| Tabel 3. 1. Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi pada Pasien Balita berdasarkan Jenis Kelamin . | 37 |
| Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi pada Pasien Balita berdasarkan Usia | 38 |
| Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi pada Pasien Balita berdasarkan Golongan Obat | 40 |
| Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi pada Pasien Balita berdasarkan Zat Aktif | 42 |
| Tabel 4. 5. Distribusi Penggunaan Obat Antidiare pada Pasien Balita berdasarkan Dosis Obat | 44 |
| Tabel 4. 6. Distribusi Penggunaan antidiare pada Pasien Balita berdasarkan Bentuk Sediaan | 47 |
| Tabel 4. 7. Distribusi Penggunaan Obat Antidiare pada Pasien Balita berdasarkan Lama Penggunaan Obat | 48 |
| Tabel 4. 8. Distribusi Penggunaan Obat Antidiare pada Pasien Balita berdasarkan Rute Pemberian..... | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1. Kerangka Konsep | 24 |
| Gambar 2. 2. Kerangka Teori..... | 26 |
| Gambar 3. 1. Jalannya Penelitian..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian | 56 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian dari RS Ciremai Kota Cirebon | 57 |
| Lampiran 3. Lembar Pengumpulan Data | 58 |
| Lampiran 4. Kartu Pemantauan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 73 |
| Lampiran 5. Biodata..... | 75 |

INTISARI

Diare merupakan penyakit gangguan buang air besar lebih dari 3 kali sehari dengan kondisi konsistensi tinja cair dan dapat disertai darah. Penyakit diare di RS Ciremai Cirebon termasuk ke dalam 10 besar penyakit pada tahun 2022. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan obat antidiare pada pasien balita di Instalasi Rawat Inap RS Ciremai Cirebon Tahun 2022.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif., dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2023 di RS Ciremai Cirebon melalui data rekam medik pasien diare pada balita sebagai data dalam penelitian. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan metode *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa berdasarkan karakteristik pasien jenis kelamin laki-laki pada kelompok usia 2-3 tahun (25 – 36 bulan) lebih banyak terpapar penyakit diare di RS Ciremai Cirebon tahun 2022. Berdasarkan penggunaan obat antidiare golongan obat yang paling banyak digunakan yaitu suplemen probiotik pada obat yang mengandung bakteri *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium longum*, *Streptococcus thermophiles*, dosis yang diberikan 2x1 sachet dalam bentuk sediaan serbuk dengan lama penggunaan selama 3 hari dan diberikan secara oral.

Kata Kunci : diare, antidiare, karakteristik pasien, penggunaan obat antidiare, balita, RS

ABSTRACT

Diarrhea is a disease of defecation disorders more than 3 times a day with conditions of liquid stool consistency and may be accompanied by blood. Diarrhea disease in Ciremai Cirebon Hospital is included in the top 10 diseases in 2022. This study aims to determine the description of the use of antidiarrheal drugs in children under five in the Ciremai Cirebon Hospital Inpatient Installation in 2022.

This study used quantitative descriptive method with retrospective data collection, conducted in May 2023 at Ciremai Cirebon Hospital through medical record data of diarrhea patients in toddlers as data in the study. The technique of sampling using purposive sampling method.

*The results showed that based on the characteristics of male patients in the age group of 2-3 years (25 - 36 months) more exposed to diarrheal disease in Ciremai Cirebon Hospital in 2022. Based on the use of antidiarrheal drugs, the most used drug category is probiotic supplements in drugs containing bacteria *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium longum*, *Streptococcus thermophiles*, the dose given is 2x1 sachet in the powder dosage with a duration of use for 3 days and given orally.*

Keywords : *diarrhea, antidiarrheal drugs, patient characteristics, antidiarrheal drug use, children under five, RS*