

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. S DAN TN. S  
POST EXTRACORPOREAL SHOCKWAVE LITHOTRIPSY  
(ESWL) YANG DILAKUKAN TINDAKAN RELAKSASI  
NAFAS DALAM DI RUANG IMAM BONJOL RSUD  
ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**DIANA PUSPITA DEWI**  
NIM. P2.06.20.22.0046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN TN. S DAN TN. S  
POST ESWL YANG DILAKUKAN TINDAKAN TERAPI  
RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG IMAM BONJOL  
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh :

**DIANA PUSPITA DEWI**  
NIM. P2.06.20.22.0046

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post ESWL Yang Dilakukan Tindakan Teknik Relaksasi Nafas Dalam” yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Cirebon.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa syukur kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan.
3. Bapak dr. H. Bambang Sumardi, MM., MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon
4. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon.
5. Bapak Agus Nurdin, SKp, M.Kep. selaku pembimbing utama dan ketua penguji yang telah memberikan arahan, nasihat, serta motivasi bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Tiffany Gita Sesaria, SKep, Ns, MKep. Selaku dosen pembimbing pendamping dan penguji I yang telah memberikan teknis, arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staf dosen, staf tata usaha, staf pengelola perpustakaan dan karyawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Prodi studi Keperawatan Cirebon.
8. Orang tua yang selalu memberian dukungan do'a atau motivasi secara moril maupun materi.
9. Seluruh pihak yang mendukung terciptanya karya tulis ilmiah ini Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan.

Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan masukan yang sifatnya membangun sangat penulis diharapkan agar dapat membenahi semua kekurangan ataupun kesalahan yang ada dan agar lebih baik lagi dimasa yang akan datang.

Cirebon, 9 Maret 2023



Penulis

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn. S dan Tn. S Post Extracorporeal Shockwave Lithotripsy (ESWL) Yang Dilakukan Tindakan Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon**

Diana Puspita Dewi<sup>1</sup>, Agus Nurdin, SKp, M.Kep<sup>2</sup>, Tiffany Gita Sesaria, S.Kep, Ns, M.Kep<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** Nefrolitiasis atau batu ginjal merupakan salah satu penyakit ginjal dimana ditemukannya batu yang mengandung komponen kristal yang merupakan penyebab terbanyak kelainan saluran kemih. Salah satu penatalaksanaannya adalah operasi non-invasif yaitu ESWL. Keadaan post operasi banyak terjadi masalah diantaranya yaitu nyeri. Salah satu teknik yang sering digunakan untuk mengatasi nyeri adalah dengan teknik relaksasi nafas dalam. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui bagaimanakah penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien post ESWL. **Metode penelitian** yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplorasi masalah keperawatan. **Hasil penelitian** penerapan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri dengan menggunakan Teknik *numeric rating scale* didapatkan hasil pada pasien 1 skala nyeri menurun menjadi 1 dari skala nyeri awal 6 dan pada pasien 2 skala nyeri menurun menjadi 0 dari skala nyeri awal 5. **Kesimpulan** Teknik relaksasi nafas dalam efektif dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan nyeri pada pasien post operasi ESWL. **Saran** diharapkan agar hasil studi kasus ini dapat dijadikan sebahai bahan untuk pengetahuan dan sumber informasi tentang pengaruh pemberian relaksasi nafas dalam terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi ESWL.

**Kata kunci:** Nefrolitiasis; ESWL; Nyeri; Nafas dalam

Program studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

<sup>1</sup>Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

<sup>2</sup><sup>3</sup>Dosen Pembimbing di Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**Nursing care for Tn. S and Tn. S Post Extracorporeal Shockwave  
Lithotripsy (ESWL) patients performed deep breath relaxation measures at  
Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency**

Diana Puspita Dewi<sup>1</sup>, Agus Nurdin, SKp, M.Kep<sup>2</sup>, Tiffany Gita Sesaria, S.Kep,  
Ns, M.Kep<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Introduction** Nephrolithiasis or kidney stones is one of the kidney diseases where stones containing crystalline components are found which are the most common cause of urinary tract disorders. One of the treatments is non-invasive surgery, namely ESWL. Postoperative conditions have many problems including pain. One technique that is often used to deal with pain is the deep breath relaxation technique. **The purpose** of the study was to determine how the application of deep breath relaxation to reduce pain in post-ESWL patients. **The research method** used is qualitative research with a case study approach to explore nursing problems. **The results** of the study on the application of deep breath relaxation to reduce the pain scale using the *numeric rating* scale technique obtained results in patients 1 pain scale decreased to 1 From the initial pain scale of 6 and in patient 2 the pain scale decreased to 0 from the initial pain scale of 5. **Conclusion** Deep breath relaxation techniques are effective as a nonpharmacological therapy in reducing pain in postoperative ESWL patients. **Suggestion** It is hoped that the results of this case study can be used as material for knowledge and a source of information about the effect of providing deep breath relaxation on decrease in the pain scale of ESWL postoperative patients.

**Keywords:** Nephrolithiasis; ESWL; Pain; Deep breath

Cirebon Nursing DIII study program, Poltekkes, Ministry of Health, Tasikmalaya.  
<sup>1</sup> Poltekkes Student of Ministry of Health Tasikmalaya  
<sup>2</sup>3Supervisor at Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Dasar Batu Ginjal (Nefrolitiasis) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Batu Ginjal.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Penatalaksanaan Nefrolitiasis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2 Konsep ESWL (Extracorporeal Shockwave Lithotripsy)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian ESWL	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Kontraindikasi ESWL	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Efek samping yang timbul setelah menjalani ESWL	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengkajian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Intervensi Keperawatan	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Implementasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Evaluasi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Konsep Dasar Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1 Pengertian Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Klasifikasi Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4 Respon Tubuh Terhadap Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5 Skala Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.5 Penatalaksanaan Nyeri	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Konsep Dasar Terapi Relaksasi Nafas Dalam	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1 Definisi Relaksasi Nafas Dalam	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2 Tujuan Relaksasi Nafas Dalam	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.3 Manfaat Relaksasi Nafas Dalam	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.5.4 Teknik relaksasi nafas dalam dipercaya dapat menurunkan intensitas nyeri melalui mekanisme</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Standar Operasional Prosedur	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7.1 Kerangka Teori	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7.2 Kerangka konsep	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Subyek Penelitian	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Kriteria Inklusi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Kriteria Eksklusi	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



3.3 Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Prosedur Penyusunan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3.6 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Instrumen Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8 Keabsahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9 Analisis data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1 Gambaran umum Rumah Sakit.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Gambaran umum Pasien .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Keterbatasan Studi Kasus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Implikasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan .....	24
Tabel 2.2 Konsekuensi fisiologis terhadap nyeri .....	36
Tabel 3.1 Definisi operasional/Batasan istilah.....	46
Tabel 3.2 Kegiatan penyusunan KTI .....	47
Tabel 4.1 Hasil pengkajian identitas klien .....	52
Tabel 4.2 Hasil pengkajian Riwayat Kesehatan.....	53
Tabel 4.3 Hasil pengkajian pemeriksaan fisik .....	54
Tabel 4.4 Diagnosa keperawatan .....	54
Tabel 4.5 Intervensi keperawatan .....	55
Tabel 4.6 Hasil perkembangan intervensi skala nyeri .....	57
Tabel 4.7 Hasil intervensi skala nyeri .....	57

|

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post ESWL .....	11
Bagan 2.2 Kerangka teori.....	44
Bagan 2.3 Kerangka konsep.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	37
Gambar 2.2 <i>Face pain rating scale</i> .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Penjelasan sebelum pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Teknik relaksasi napas dalam
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Skala Nyeri
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Asuhan keperawatan pasien 1
- Lampiran 8 Asuhan keperawatan pasien 2
- Lampiran 9 Lembar konsultasi

|