

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT  
MENGENAI SWAMEDIKASI *COMMON COLD* DI  
WILAYAH DESA SIRNASARI KECAMATAN  
SARIWANGI KABUPATEN  
TASIKMALAYA**



**N. AZQIA PATIHATUNNAZMI**

**P2.06.30.1.20.048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT  
MENGENAI SWAMEDIKASI *COMMON COLD* DI  
WILAYAH DESA SIRNASARI KECAMATAN  
SARIWANGI KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**N. AZQIA PATIHATUNNAZMI**

**P2.06.30.1.20.048**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
JURUSAN FARMASI  
PRODI D-III FARMASI  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Mengenai Swamedikasi *Common Cold* di Wilayah Desa Sirnasari Kecamatan Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya”

Disusun oleh:

N. AZQIA PATIHATUNNAZMI

P2.06.30.1.20.048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Mei 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Siti Saadah Mardiah, S.Si.T, MPH  
NIP. 197606132001122002

Pembimbing Pendamping



Apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

Tasikmalaya,

Ketua Jurusan Farmasi



Apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**“TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT MENGENAI  
SWAMEDIKASI *COMMON COLD* DI WILAYAH DESA SIRNASARI  
KECAMATAN SARIWANGI KABUPATEN TASIKMALAYA”**

Disusun Oleh  
N. AZQIA PATIHATUNNAZMI  
P2.06.30.1.20.048

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal: 05 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua

Siti Saadah Mardiah, S.Si.T, MPH  
NIP. 197606132001122002

()

Anggota

Apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

()

Anggota

Apt. Tovani Sri, M.Si  
NIP. 198712242015032002

()

Tasikmalaya, Juni 2023

Ketua Jurusan Farmasi


  
Apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama : N. AZQIA PATIHATUNNAZMI**

**NIM : P2.06.30.1.20.048**

**Tanda Tangan :** 

**Tanggal : 26 Mei 2023**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : N. Azqia Patihatunnazmi  
NIM : P20630120048  
Program Studi : D-III Farmasi  
Jurusan : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (Non-Exclusive Royalty Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Mengenai Swamedikasi *Common Cold* di Wilayah Desa Sirnasari Kecamatan Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirnya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya

Pada tanggal : 26 Mei 2023

Yang menyatakan



(N. Azqia Patihatunnazmi.)

## INTISARI

*Common Cold* adalah infeksi saluran pernafasan atas ringan, disebabkan oleh virus yang banyak terjadi di masyarakat. Gejala yang dialami akan berbeda beda tergantung respon dan daya tahan tubuhnya. Pengobatan *common cold* dapat dilakukan dengan swamedikasi, namun swamedikasi yang benar dalam penggunaan obat mengharuskan masyarakat memiliki informasi yang jelas dan terpercaya mengenai obat yang digunakan, karena swamedikasi yang tidak tepat dapat mengancam keluhan selanjutnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat tentang swamedikasi pada *common cold* di Desa Sirnasari Kecamatan Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan secara *quota sampling* dan *purposive sampling*. Pada penelitian ini sampel diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi, hasil perhitungan *quota sampling* menggunakan rumus Lameshow didapat sebanyak 100 responden.

Pengumpulan data yang dilakukan menggunakan data primer yang diperoleh dengan pengumpulan masyarakat yang telah menyatakan ketersediaannya sebagai responden, selanjutnya dilakukan pembagian kuisioner sebagai instrument pengumpulan data. Hasil yang didapat dari penelitian ini yaitu masyarakat Desa Sirnasari Kecamatan Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya menempati kategori baik, baik dalam hal pengetahuan maupun sikap swamedikasi *common cold*. Indikator pengetahuan mengenai swamedikasi *common cold* 71% responden menempati kategori baik, dan 83% responden menempati kategori baik bersikap dalam swamedikasi *common cold*.

**Kata kunci:** *Common Cold*, Swamedikasi, Tingkat Pengetahuan

## **ABSTRACT**

Common Cold is a mild upper respiratory tract infection, caused by a virus that occurs a lot in society. The symptoms experienced will vary depending on the body's response and resistance. Treatment of the common cold can be done with self-medication, but proper self-medication in drug use requires the public to have clear and reliable information about the drugs used, because inappropriate self-medication can threaten further complaints. The purpose of this study was to determine the level of public knowledge and attitudes about self-medication for the common cold in Sirnasari Village, Sariwangi District, Tasikmalaya Regency.

This research is a quantitative descriptive research, the sampling technique in this study was carried out by quota sampling and purposive sampling. In this study, samples were taken based on inclusion and exclusion criteria, the results of calculating quota sampling using the lameshow formula obtained as many as 100 respondents.

Data collection was carried out using primary data obtained by gathering people who had stated their availability as respondents, then distributing questionnaires as a data collection instrument. The results obtained from this study are that the people of Sirnasari village, Sariwangi sub-district, Tasikmalaya district are in the good category, both in terms of knowledge and attitudes towards self-medication of the common cold. Indicators of knowledge about self-medication for the common cold 71% of respondents were in the good category, and 83% of respondents were in the good category with a good attitude towards self-medication for the common cold.

**Keywords:** Common Cold, Level Of Knowledge, Self-Medication



## **PRAKATA**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas nikmat dan irodad-nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Mengenai Swamedikasi *Common Cold* di Wilayah Desa Sirnasari Kecamatan Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Diploma III Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Jurusan Farmasi. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Ibu apt. Nuri Handayani M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya. Sekaligus dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan
3. Ibu Siti Saadah Mardiah, S.Si.T, MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan masukan serta bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, Mei 2023  
Penulis

## **PERSEMBAHAN**

*“Hal yang berat dapat dialami oleh orang orang biasa,  
untuk mencapai tujuan luar biasa dan esensi dari ilmu ibarat obat dengan  
segala kesembuhannya”*

Segala puji bagi Dzat Maha Besar, Maha Suci Alloh SWT pencipta bintang bintang dilangit yang dijadikan padanya penerang dengan bulan yang bercahaya, yang telah melimpahkan Qudrot dan Iradzatnya, memberikan ilmu, kelancaran serta kekuatan yang senantiasa menjadikan hamba tak berdaya ini mampu menyelesaikan sebagian dari kewajibannya dalam hal Karya Tulis Ilmiah.

Shalawat dan salam selalu tercurah limpahkan kepada baginda alam, panutan umat manusia nabi besar muhammad SAW.

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

### **Ayah, Ibu dan Keluarga Tercinta**

Terutuk ibuku malaikatku, ayahku cinta pertamaku dan juga kakak-kakaku terimakasih selalu menjadi kekuatan utamaku, membangunkan dan merangkulku kala ku jatuh, terlepas dari itu ada moril dan materil yang selalu kalian korbankan, serta beribu doa yang tak pernah putus kalian panjatkan. Kasih sayang kalian takkan pernah terbalaskan, harapan terbesarku adalah dapat menjadi kebangganmu, aku mencintaimu.

### **Sahabatku**

Ervy Dewi, Fitri Chamelia, dan Rela Khusnul pertemuan kita serasa begitu singkat, dan harapku pertemuan ini berakhir sampai surga kelak, saling membangun, saling menggapai dan saling mengasihi. Terimakasih untuk dukungan dan segala jenis bantuan yang telah kalian berikan. Semangat sukses menggapai cita dan cinta, takkan lepas ku rindukan kalian.

### **F.M.I**

Masih selalu ku inisialkan namamu. Terimakasih untuk semua waktumu, sudah dengan sabar menemani, mendukung dan merangkul di setiap keluh kesahku, ya terimakasih masih selalu ada meski ntah sampai kapan keberadaanmu memihakku.

Ada doa terbaik dariku untukmu

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Telaah Pustaka .....	5
B. Landasan Teori .....	6
C. Pertanyaan Penelitian.....	16
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>17</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
C. Waktu Dan Tempat.....	20
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati .....	20
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	21
F. Batasan Istilah.....	21
G. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
H. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian .....	23
I. Uji Validasi dan Reliabilitas Instrumen.....	23
J. Prosedur penelitian .....	24
K. Manajemen data.....	26
L. Etika Penelitian .....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>30</b>
A. Karakteristik Responden.....	30
B. Pengetahuan Responden .....	38
C. Sikap Responden.....	40

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>42</b>
A. Kesimpulan .....	42
B. Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>48</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Penandaan Obat Bebas .....	<b>9</b>
Gambar 2.2 Penandaan Obat Bebas Terbatas .....	<b>10</b>
Gambar 2.3 Tanda Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas.....	<b>10</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Persamaan Dan Perbedaan Penelitian Ini Dengan Penelitian Sebelumnya .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	21
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	32
Tabel 4. 4 Sumber Informasi Swamedikasi .....	33
Tabel 4. 5 Tempat Membeli Obat .....	34
Tabel 4. 6 Obat Yang Sering Digunakan .....	36
Tabel 4. 7 Pengetahuan Responden Mengenai Swamedikasi Common Cold .....	38
Tabel 4. 8 Sikap Responden Mengenai Swamedikasi Common Cold.....	40

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	48
Lampiran 2. Penjelasan Sebelum Penelitian .....	53
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	55
Lampiran 4. Kisi Kisi Kuesioner .....	57
Lampiran 5. Kuesioner.....	58
Lampiran 6. Uji Validasi Kuesioner .....	61
Lampiran 7. Data Karakteristik Responden.....	63
Lampiran 8. Data Nilai Responden.....	65
Lampiran 9. Data Obat Yang Digunakan Responden.....	73
Lampiran 10. Dokumentasi.....	74
Lampiran 11. Biodata.....	75