

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN. S DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
YANG DILAKUKAN TERAPI BERDANDAN DAN BERHIAS
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

**ALFINA DAMAYANTI
P2.06.20.22.0003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.N DAN NN.S DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI
YANG DILAKUKAN TERAPI BERDANDAN DAN BERHIAS
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Cirebon



Oleh:

**ALFINA DAMAYANTI
P2.06.20.22.0003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DAN NN.S DENGAN DEFISIT PERAWATAN DIRI YANG DILAKUKAN TERAPI BERDANDAN/BERHIAS DI PANTI GRAMESIA CIREBON” dapat terselesaikan dengan tepat waktu tanpa suatu halangan apapun. Adapun maksud dan tujuan dari Karya Tulis Ilmiah ini yaitu untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi DIII Keperawatan program studi keperawatan Cirebon.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat penulis selesaikan tanpa menerima bimbingan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Hj. Ani Radiati R, SPd., M. Kes. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. H. Hasan Machmudi S.H selaku Pembina Yayasan Bina Insan Mandiri Cirebon
3. Dudi Hartono S.Kep, Ners, M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, SKep, MKes. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
5. Eyet Hidayat, S.Pd, S.Kp, M.Kep, Ns., Sp.Kep.J. Selaku pembimbing utama dan Hj. Dwi Putri P, SP.d MKep., Ns., Sp.Kep.Jiwa. Selaku pembimbing pendamping dan penguji I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Zaitun, APP, MPH Selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Agus Nurdin, SKp, MKep. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.

8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan, serta bagian akademik, pengelola perpustakaan, pengelola laboratorium dan karyawan yang telah banyak membantu dalam kegiatan perkuliahan penulis.
9. Mamah Sa'diyah dan Wa Anirah, orang yang penulis sayangi dan cintai yang selalu mendoakan, memberikan motivasi, perhatian dan dorongan baik moril maupun materil serta support dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa/i Vertebra angkatan 2020 Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
11. Orang-orang tersayang, Diah Nurul 'Aeni dan Yuha Pras Satria yang sudah bersedia mendengarkan, memberi dukungan dan semangat sampai penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bimbingan dan bantuan yang Bapak/Ibu dan saudara/i berikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi para pembacanya.

Cirebon, Juni 2023

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON
Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2023**

Asuhan Keperawatan pada Ny. N dan Nn. S dengan Defisit Perawatan Diri yang Dilakukan Terapi Berdandan dan berhias di Panti Gramesia Cirebon

Alfina Damayanti¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri P³

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan jiwa merupakan kemampuan untuk beradaptasi dengan lingkungan serta membaur dan berhubungan dengan baik, tepat, dan bahagia. Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) adalah perilaku maladaptive dari individu yang merasa tidak dapat menyelesaikan tekanan dan mencapai derajat kesehatan jiwanya. Kemampuan dasar yang dimiliki manusia salah satunya adalah perawatan diri yang bertujuan untuk mempertahankan hidup dan mencapai kesejahteraan hidup sesuai dengan kesehatan individu. . Defisit perawatan diri merupakan salah yang dapat muncul menjadi diagnose penyerta dari diagnose lainnya. Berdandan dan berhias adalah aktivitas yang dilakukan setelah individu membersihkan diri guna meningkatkan tingkat kepercayaan individu keika bersosialisasi di masyarakat. **Tujuan:** Melakukan asuhan keperawatan pada klien defisit perawatan diri dengan terapi berdandan dan berhias.

Metoda: desain karya tulis ilmiah ini menggunakan desain kualitatif dalam bentuk studi kasus untuk melakukan asuhan keperawatan. Adapun responden yang diambil sebanyak 2 orang dengan defisit perawatan diri dan dilakukan intervensi berdandan dan berhias selama 5 hari.

Hasil pembahasan: Sebelum dilakukan Terapi berdandan dan berhias klien I dan klien II sama-sama terdapat tanda dan gejala defisit Perawatan Diri. Sesudah dilakukan terdapat perubahan pada klien 1 yang sudah mampu melakukan berdandan berhias pada hari ketiga dan mengganti baju hari keempat intervensi dan klien 2 pada hari kelima mau memakai lipstick dan mengganti baju. Perbandingan kedua klien terdapat pada waktu, umur, respon klien.

Kesimpulan dan saran: Terdapat perbedaan hasil terapi berdandan dan berhias yang dilakukan pada kedua klien yang terjadi karena faktor trauma yang dialami, umur, waktu klien dalam melakukan terapi berdandan dan berhias, diagnose yang dimiliki klien yang menyebabkan defisit perawatan diri.

Kata kunci: Defisit Perawatan Diri, Berdandan dan Berhias

¹ Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

^{2,3} Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TASIKMALAYA
STUDY PROGRAM DIPLOMA III NURSING CIREBON
Scientific Paper, 31 May 2023**

**Nursing Care for Mrs. N and Mrs. S with Self-Care Defisits Performed by
Dressing and Make Up Therapy at Gramesia Cirebon**

Alfina Damayanti¹, Eyet Hidayat², Dwi Putri P³

ABSTRACT

Background: Mental health is the ability to adapt to the environment and mingle and relate well, appropriately, and happily. People with Mental Disorders (ODGJ) are maladaptive behaviors of individuals who feel unable to deal with stress and achieve mental health status. One of the basic abilities possessed by humans is self-care, which aims to maintain life and achieve welfare in accordance with individual health. . Self-care defisit is one that can appear as a co-diagnosis of other diagnoses. Dressing up are activities that are carried out after individuals have cleaned themselves in order to increase the level of individual confidence when socializing in society.

Purpose: Perform nursing care for clients with self-care defisits with make-up and make-up therapy.

Method: The design of this scientific paper uses a qualitative design in the form of case studies to carry out nursing care. The respondents were taken as many as 2 people with self-care defisits and interventions were carried out dressing and decorating for 5 days.

Results of the discussion: Prior to the dressing and decorating therapy, clients I and clients II both had signs and symptoms of Self-Care Defisit. After this was done, there were changes, to client 1 who was able to dress up ornate on the third day and change clothes on the fourth day of intervention, and client 2, on the fifth day, wanted to wear lipstick and change clothes. Comparison of the two clients is in time, age, client response.

Conclusions and suggestions: There are differences in the results of make-up and make-up therapy carried out on both clients, which occur due to the trauma experienced, age, time the client is doing make-up and make-up therapy, and the client's diagnosis that causes self-care defisits.

Key words: Self Care Defisit, Dressing Up and Make Up

1 Student of the Cirebon Nursing DIII Study Program

2'3 Lecturer in the Cirebon Nursing DIII Study Program

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Defisit Perawatan Diri.....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri.....	15
2.3 Konsep intervensi berdandan/berhias.....	34
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	39
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	41
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	41
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	41
3.3 Definisi Operasional dan Batasan Ilmiah.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu.....	42
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	43
3.6 Teknik Pengumpulan Data	43
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.8 Keabsahan Data	44
3.9 Analisis Data	45
3.10 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Studi Kasus	47
4.2 Pembahasan	65
4.3 Keterbatasan	74
4.4 Implikasi untuk keperawatan.....	75

BAB V PENUTUP.....	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Klien Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon 2020-2022	3
2.1 Rencana Keperawatan pada Klien Defisit Perawatan Diri	26
3.1 Definisi Operasional.....	45
3.2 Kegiatan Pelaksanaan	45
4.1 Identitas Klien	50
4.2 Pengkajian Klien	51
4.3 Tanda dan Gejala Klien Sebelum Diberikan Intervensi Berdandan Berhias	54
4.4 Rencana Keperawatan pada Klien Defisit Perawatan Diri	55
4.5 Implementasi Intervensi Berdandan dan Berhias	59
4.6 Respon Klien Sesudah Diterapkan Intervensi Berdandan dan Berhias	61
4.7 Hasil Intervensi Berdandan dan Berhias Selama 5 Hari	66

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Pohon Masalah Diagnosa Defisit Perawatan Diri.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	42
2.3 Kerangka Konsep	43

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Informed Consent Klien 1 dan 2
2. Lembar Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA
3. Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa Klien 1 dan 2
4. Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
5. Standar Operasional Prosedur Berpakaian
6. Standar Operasional Prosedur Make Up
7. Lembar Observasi