

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG  
DENGAN VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP RISIKO  
DEKUBITUS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO WELAS ASIH  
KABUPATEN TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**WINDA AGNIA**

**NIM. P2.06.20.5.19.040**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**2023**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI *MASSAGE* PUNGGUNG DENGAN  
VCO (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP RISIKO DEKUBITUS PADA  
LANSIA DI PANTI JOMPO WELAS ASIH KABUPATEN  
TASIKMALAYA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Terapan  
Keperawatan (S.Tr. Kep) Pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan &  
Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**Oleh :**

**WINDA AGNIA**

**NIM. P2.06.20.5.19.040**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanallahu wa Ta'ala, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Terapi *Massage* Punggung dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap Risiko Dekubitus pada Lansia di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Shallallahu ‘alaihi Wassalam, kepada keluarganya, sahabatnya, sampai kepada semua ummatnya.

Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

- 1 Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
- 2 Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
- 3 Bapak Ridwan Kustiawan, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

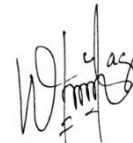
- 4 Ibu Dr. drg. Yayah Sopianah, M. Kes, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing dan memberi arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
- 5 Ibu Dr. Hj. Tetet Kartilah, S.Kp M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan skripsi ini.
- 6 Seluruh staf Pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan
- 7 Pimpinan Panti Jompo Welas Asih yang telah memberikan perizinan pada penulis untuk melakukan penelitian di Panti Jompo yang di pimpin, serta seluruh jajaran pengurus Panti Jompo yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian
- 8 Seluruh lansia di Panti Jompo Welas Asih yang telah bersedia untuk menjadi reponden
- 9 Kedua orang tua tercinta, Bapak Hoer dan Ibu Idah yang selalu memberikan dukungan berupa moril dan materil, selalu memberikan motivasi yang membangun serta senantiasa memberikan doa yang tiada hentinya untuk penulis
- 10 Kakak tercinta Linda Hoerunisa, S.Pd yang selalu memberikan bantuan pada penulis selama melakukan penyusunan skripsi dan masa perkuliahan, serta selalu memberikan motivasi, kritik dan saran yang membangun untuk penulis

- 11 Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa pada penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini
- 12 Ilham Musthofa yang telah membagi waktu dan tenaganya untuk membantu penulis selama proses penelitian, serta selalu memberikan motivasi dan dukungan positif pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
- 13 Ai Nurmalia yang telah membantu penulis dalam melakukan pengumpulan data di Panti Jompo Welas Asih
- 14 Seluruh rekan-rekan angkatan 1 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang selalu saling support dalam penyusunan skripsi ini
- 15 Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi ini

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan masih banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun diharapkan untuk perbaikan dan kemajuan pada penulisan di masa mendatang.

Tasikmalaya, 31 Mei 2023

Penulis,



Winda Agnia

NIM. P2.06.20.5.19.040

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Winda Agnia**

**P2.06.20.5.19.040**

**Pengaruh Pemberian Terapi *Massage* Punggung Dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) Terhadap Risiko Dekubitus pada Lansia Di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya**

**ABSTRAK**

Lansia akan mengalami penurunan fungsi tubuh secara alamiah yang terjadi dalam kurun waktu yang lama (proses penuaan). Salah satu masalah yang dapat terjadi pada lansia adalah dekubitus. Angka kejadian dekubitus di dunia berkisar 1-56% dengan 60-90% terjadi pada usia >65 tahun. Salah satu perawatan kulit yang dilakukan untuk mencegah dekubitus adalah *massage* punggung menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) sebagai pelembab. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi *massage* punggung dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap risiko dekubitus pada lansia di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. Desain penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen one group pretest posttest* dengan metode kuantitatif. Penelitian ini menggunakan Skala Braden sebagai alat untuk mengukur risiko dekubitus pada responden. Sampel dalam penelitian ini sejumlah 18 orang lansia di Panti Jompo Welas Asih yang memenuhi kriteria inklusi. Penelitian ini dilakukan tanggal 3-8 Mei 2023 dengan frekuensi pemberian terapi sebanyak 2 kali sehari selama 4 hari berturut-turut. Analisis untuk mengetahui adanya pengaruh pada penelitian ini menggunakan *Paired sampel T-test*. Hasil yang didapatkan yaitu nilai *p value* = .000 < *a* dengan nilai *a* = 0.05. Simpulan: terdapat pengaruh pemberian terapi *massage* punggung dengan VCO terhadap risiko dekubitus pada lansia di Panti Jompo Welas Asih Kabupaten Tasikmalaya. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel lebih banyak dan menggunakan *lotion* lain sebagai pembanding.

**Kata kunci:** lansia, dekubitus, *massage*, VCO

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**

**Winda Agnia**

**P2.06.20.5.19.040**

***The Influence Giving Back Massage Therapy with VCO (Virgin Coconut Oil)  
on the Risk of Decubitus in the Elderly at the Welas Asih Nursing Home,  
Tasikmalaya District***

**ABSTRACT**

*The elderly will experience a decrease in body functions naturally that occurs over a long period of time (the aging process). One of the problems that can occur in the elderly is decubitus. The incidence of decubitus in the world ranges from 1-56% with 60-90% occurring at the age of > 65 years. One of the skin treatments to prevent decubitus is back massage using VCO (Virgin Coconut Oil) as a moisturizer. The purpose of this study was to determine the effect of giving back massage therapy with VCO (Virgin Coconut Oil) on the risk of decubitus in the elderly at the Welas Asih Panti, Tasikmalaya Regency. The research design used a quasi-experimental one group pretest posttest with quantitative methods. This study uses the Braden Scale as a tool to measure decubitus risk in respondents. The sample in this study were 18 elderly people at the Welas Asih Home who met the inclusion criteria. This research was conducted on 3-8 May 2023 with a frequency of 2 times a day for 4 consecutive days. Analysis to determine the effect of this study using the Paired sample T-test. The results obtained are  $p \text{ value} = .000 < \alpha$  with a value = 0.05. Conclusion: there is an effect of giving back massage therapy with VCO on the risk of decubitus in the elderly at the Welas Asih Nursing Home, Tasikmalaya Regency. For future researchers, it is hoped that they can use more samples and use other lotions as a comparison.*

**Keywords:** *elderly, decubitus, massage, VCO*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
1.4 Keaslian Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Konsep Lansia .....	10
2.2 Dekubitus.....	13
2.3 <i>Massage</i> Punggung.....	24
2.4 <i>VCO (Virgin Coconut Oil)</i> .....	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN....	30
3.1 Kerangka Konseptual .....	30
3.2 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN .....	32
4.1 Desain Penelitian.....	32
4.2 Populasi, Sampel dan Sampling .....	33
4.3 Variabel Penelitian .....	36
4.4 Definisi Operasional.....	37
4.5 Tempat Penelitian.....	37



4.6	Waktu Penelitian .....	38
4.7	Instrumen Penelitian.....	38
4.8	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
4.9	Analisa Data .....	41
4.10	Etika Penelitian.....	42
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	46
5.1	Hasil Penelitian.....	46
5.2	Pembahasan .....	51
BAB VI	PENUTUP .....	62
6.1	Kesimpulan.....	62
6.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	.....	65
LAMPIRAN	.....	68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	.....	88

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2 1 Perbedaan VCO, <i>Nigella Sativa Oil</i> dan <i>Olive Oil</i> .....	28
Tabel 4 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 5 1 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	47
Tabel 5 2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	47
Tabel 5 3 Karakteristik responden berdasarkan penyakit penyerta .....	48
Tabel 5 4 Rata-rata skor risiko dekibitus responden sebelum intervensi.....	49
Tabel 5 5 Rata-rata skor risiko dekibitus responden setelah intervensi .....	49
Tabel 5 6 Hasil uji normalitas .....	50
Tabel 5 7 Uji beda rata-rata.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Skema derajat dekubitus.....	18
Gambar 2 2 Skema lokasi yang paling beresiko terjadi dekubitus .....	19
Gambar 3 1 Skema Kerangka Konsep.....	30
Gambar 4 1 Skema desain penelitian .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Informed Consent
- lampiran 3 Instrumen Skala Braden
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 SOP Massage Punggung
- Lampiran 6 Analisis data SPSS
- Lampiran 7 Lembar Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat jawaban izin studi pendahuluan
- Lampiran 10 Surat rekomendasi Kesbangpol
- Lampiran 11 Surat perizinan penelitian Panti Jompo
- Lampiran 12 Surat permohonan izin pengumpulan data
- Lampiran 13 Surat perizinan pengumpulan data
- Lampiran 14 Turnitin
- Lampiran 15 Surat keterangan layak etik
- Lampiran 16 Dokumentasi kegiatan pengumpulan data