

**ASUHAN KEPERAWATAN INPARTU KALA I PADA NY. SN DAN NY.SI
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG VK RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

ELSA DWI LIANA UTAMI

NIM. P2.06.20.22.0051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN INPARTU KALA I PADA NY. SN DAN NY.SI
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK
MENGURANGI NYERI DI RUANG VK RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :

ELSA DWI LIANA UTAMI

NIM. P2.06.20.22.0051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Inpartu Kala I dengan Pemberian Aromaterapi Melati untuk Mengurangi Nyeri di Ruang VK RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Program Studi Keperawatan Cirebon. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi akhir zaman, Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan umatnya yang semoga taat kepada ajarannya hingga akhir zaman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penyusun mendapat banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penyusun mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, SPd, MKes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak dr. H. Bambang Sumardi, MM, MARS selaku Direktur RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon.
3. Bapak Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Edi Ruhmadi, SKp, MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
5. Ibu Sriyatin, APP, Skep, Ns, MKes, selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp.Mat, selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ibu Badriah, SST, MPH, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah membekali penyusun dengan ilmu.
9. Kedua orang tua tercinta, kakak dan keluarga yang selalu mendoakan penyusun dengan doa terbaiknya, sebagai penyemangat dalam hidup, pemberi dukungan dan kasih sayang yang tidak dapat terlukiskan sehingga penyusun dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Rasa syukur yang tak terhingga atas anugerah nikmat yang indah karena terlahir dari orang tua terbaik, dibesarkan di lingkungan yang baik dan didikan yang baik. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi mereka dan memberikan yang terbaik dalam setiap langkah yang mereka lalui.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penyusun dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang pada kesempatan ini tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu.

Penyusun menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu penyusun mengharapkan berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun bagi Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penyusun berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan sebagai sumber pengetahuan bagi dunia keperawatan. Aamiin.

Cirebon, 30 Mei 2023

Penyusun

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON**

Karya Tulis Ilmiah, 2023

**Asuhan Keperawatan Inpartu Kala I Pada Ny. Sn dan Ny. Si Dengan
Pemberian Aromaterapi Melati Untuk Mengurangi Nyeri di Ruang VK
RSUD Arjawinangun**

Elsa Dwi Liana Utami¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar Belakang: Menurut WHO (2021) kematian ibu menunjukkan peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2017, sekitar 295.000 wanita meninggal di seluruh dunia karena penyebab yang berkaitan atau diperparah oleh kehamilan dan persalinan. Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang dirasakan oleh semua ibu bersalin. Penatalaksanaan nyeri pada persalinan sangat penting dilakukan secara farmakologi maupun non-farmakologi. Aromaterapi essential oil melati merupakan terapi nonfarmakologi yang menggunakan alat diffuser. **Metode:** Menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subyek yang diteliti berjumlah 2 orang. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*. **Tujuan:** Setelah melaksanakan studi kasus penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien inpartu kala I yang dilakukan tindakan aromaterapi melati. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pemberian aromaterapi melati pada inpartu kala I mampu menurunkan nyeri dan membuat pasien merasakan lebih nyaman dan rileks. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan intensitas nyeri pada inpartu kala I fase aktif. **Saran:** Pemberian aromaterapi melati dapat dilakukan oleh petugas kesehatan untuk mengurangi nyeri pada inpartu kala I fase aktif.

Kata kunci: Aromaterapi melati, nyeri, inpartu kala I

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN CIREBON**

Scientific Writing, 2023

**Nursing Care in Particular Time I at Mrs. Sn and Mrs. Si Provision of
Jasmine Aromatherapy to Reduce Pain in The VK Room of Arjawinangun
Hospital**

Elsa Dwi Liana Utami¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAC

Background: According to WHO (2021) maternal mortality shows an increase every year. In 2017, around 295,000 women died worldwide from causes related to or exacerbated by pregnancy and childbirth. Labor pain is a physiological condition that is felt by all birthing mothers. Management of pain in labor is very important to do pharmacologically and non-pharmacologically. Jasmine essential oil aromatherapy is a non-pharmacological therapy that uses a diffuser. **Method:** Using a qualitative design with a case study approach. The subjects studied amounted to 2 people. Data was collected through interviews, observation, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). **Purpose:** After carrying out the case study, the authors were able to perform nursing care for first-stage labor patients who were treated with jasmine aromatherapy. **Results:** The results of the case study showed that administering jasmine aromatherapy to the first stage of labor was able to reduce pain and make patients feel more comfortable and relaxed. **Conclusion:** It can be concluded that there is a decrease in pain intensity in the active phase of labor in the first stage. **Suggestion:** Giving jasmine aromatherapy can be done by health workers to reduce pain in the active phase of labor in the first stage.

Keywords: Jasmine Aromatherapy, pain, inpartu kala I

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRAC	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Umum	4
1.4 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penulisan.....	5
1.5.1 Bagi Institusi	5
1.5.2 Bagi Rumah Sakit	5
1.5. 3 Bagi Penulis	5
1.5.4 Bagi Klien	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	7

2.1.1 Definisi Persalinan	7
2.1.2 Macam – macam Persalinan.....	7
2.1.3 Etiologi Persalinan	9
2.1.4 Tanda – Tanda Persalinan	12
2.1.5 Tahapan Persalinan	13
2.1.6 Pathway.....	15
2.2 Konsep Nyeri	16
2.2.1 Definisi Nyeri.....	16
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.3 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.2.4 Penilaian Respons Intensitas Nyeri	20
2.2.5 Strategi Penatalaksanaan Nyeri	22
2.3 Konsep Aromaterapi Melati	23
2.3.1 Pengertian Aromaterapi.....	23
2.3.2 Manfaat Aromaterapi	23
2.3.3 Bentuk – bentuk Aromaterapi	24
2.3.4 Teknik Pemberian	25
2.4 Essential Oil Aromaterapi Bunga Melati.....	26
2.4.1 Kandungan Essential Oil Melati.....	26
2.4.2 Manfaat Essential Oil Melati.....	27
2.5 Prosedur Pelaksanaan.....	27
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Intranatal Care	28
1) Pengkajian	28
2) Analisa Data	35
3) Diagnosa Keperawatan Inpartu Kala I	36
4) Intervensi Keperawatan	38
5) Implementasi Keperawatan.....	44

6) Evaluasi	44
2.7 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	45
2.7.1 Kerangka Teori	45
2.7.2 Kerangka Konsep	46
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH	47
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	47
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	47
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah	48
3.4 Lokasi dan Waktu	48
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	48
3.6 Teknik Pengumpulan Data	49
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	50
3.8 Keabsahan Data	50
3.10 Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Laporan Studi Kasus	53
4.2 Pembahasan	58
4.3 Keterbatasan	60
4.4 Implikasi Keperawatan	61
BAB V PENUTUP	61
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS)	20
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale (VAS)	21
Gambar 2. 3 Verbal Rating Scale.....	21
Gambar 2. 4 Essential Oil Melati	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Data.....	35
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Persalinan Kala I	15
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	45
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	67
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian	68
Lampiran 3 Penilaian Intensitas Nyeri	70
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Melati.....	72
Lampiran 5 Lembar Observasi.....	75
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Inpartu Kala I	76