

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP  
SWAMEDIKASI BATUK DI RT 001 RW 005 DESA CIPEUNDEUY  
KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA**



**Oleh :**

**ERVY DEWI YUNIARTI**

**P2.06.30.1.20.077**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP  
SWAMEDIKASI BATUK DI RT 001 RW 005 DESA CIPEUNDEUY  
KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi  
pada Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya



**Oleh :**

**ERVY DEWI YUNIARTI**

**P2.06.30.1.20.077**

**PRODI D-III FARMASI  
JURUSAN FARMASI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TASIKMALAYA  
TAHUN 2023**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Masyarakat terhadap Swamedikasi Batuk di RT 001 RW  
005 Desa Cipeundeuy Kecamatan Bantarujeg”

Disusun oleh :

ERVY DEWI YUNIARTI  
P2.06.30.1.20.077

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :  
26 Mei 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196406221986032003



apt. Tovani Sri, M.Si  
NIP. 198712242015032002

Tasikmalaya,

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nuri Handayani, M.Farm  
NIP. 198807092015032004




HALAMAN PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP  
SWAMEDIKASI BATUK DI RT 001 RW 005 DESA CIPEUNDEUY  
KECAMATAN BANTARUJEG KABUPATEN MAJALENGKA”**

Disusun Oleh  
ERVY DEWI YUNIARTI  
P2.06.30.1.20.077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 6 Juni 2023

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua <u>Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes</u> NIP. 196406221986032003	(.....  .....)
Anggota <u>apt. Tovani Sri, M.Si</u> NIP. 198712242015032002	(.....  .....)
Anggota <u>apt. Shandra Isasi Sutiswa, MS.Farm</u> NIP. 198205092003122003	(.....  .....)

Tasikmalaya,  
Ketua Jurusan Farmasi



**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.**

**Nama** : ERVY DEWI YUNIARTI

**NIM** : P2.06.30.1.20.077

**Tanda Tangan** :



**Tanggal** : 26 Mei 2023

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

---

Nama : Ervy Dewi Yuniarti  
NIM : P20630120077  
Program Studi : D-III Farmasi  
Jurusan : Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan,menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Masyarakat terhadap Swamedikasi Batuk di RT 001 RW 005 Desa Cipeundeuy Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhirsaya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tasikmalaya  
Pada tanggal : 26 Mei 2023  
Yang menyatakan



(Ervy Dewi Yuniarti)

## Intisari

Swamedikasi adalah upaya seseorang dalam mengobati gejala sakit atau penyakit tanpa berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu, seperti pada batuk. Batuk merupakan reaksi tubuh terhadap iritasi di tenggorokan karena adanya lendir, makanan, debu, asap dan sebagainya. Pendahuluan telah dilakukan di Desa Cipeundeuy pada tanggal 5 Agustus 2022, hasil survey di RT 001 menyatakan bahwa 73% dari 60 orang masyarakat pernah melakukan swamedikasi batuk dan penyebabnya adalah jarak menuju fasilitas kesehatan yang jauh. Sementara 60% dari 60 orang masyarakat melakukan swamedikasi batuk tanpa memperhatikan jenis batuk yang diderita, sehingga sering terjadi kesalahan penggunaan obat dan fenomena ini banyak terjadi di Desa Cipeundeuy. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar kuesioner. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi batuk di Desa Cipeundeuy. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *double sampling* yaitu metode quota sampling dan purposive sampling. Sampel diambil sebanyak 68 responden. Cara pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner.

Berdasarkan hasil penelitian, tingkat pengetahuan responden tentang swamedikasi batuk dapat dikategorikan baik dengan persentase (91,1%). Pengetahuan responden berdasarkan jenis batuk dikategorikan baik dengan persentase (88,3%), berdasarkan golongan obat batuk dikategorikan baik dengan persentase (80,9%), berdasarkan zat aktif obat batuk dikategorikan cukup dengan persentase (73,6%), berdasarkan aturan pakai obat batuk dikategorikan baik dengan persentase (76,4%).

**Kata Kunci :** Batuk, Pengetahuan, Swamedikasi

## **Abstract**

Self-medication is a person's attempt to treat symptoms of illness or disease without consulting a doctor first, such as coughing. Cough is the body's reaction to irritation in the throat due to the presence of mucus, food, dust, smoke and so on. The introduction was carried out in Cipeundeuy Village on August 5 2022, the results of a survey at RT 001 stated that 73% of 60 people in the community had done cough self-medication and the cause was the distance to a far health facility. While 60% of the 60 people in the community self-medicated cough without paying attention to the type of cough they suffered, so that drug use errors often occur and this phenomenon occurs a lot in Cipeundeuy Village. Data collection was carried out using a questionnaire sheet. The purpose of this study was to describe the community's knowledge about cough self-medication in Cipeundeuy Village. This study uses a quantitative descriptive method. The sampling technique used was double sampling, namely quota sampling and purposive sampling. Samples were taken as many as 68 respondents. How to collect data is done by using a questionnaire.

Based on the results of the study, the level of respondents' knowledge about cough self-medication can be categorized as good with a percentage (91.1%). Respondents' knowledge based on the type of cough was categorized as good with a percentage (88.3%), based on the cough medicine class it was categorized as good with a percentage (80.9%), based on the active substance of the cough medicine it was categorized as sufficient (73.6%), based on the rules of use cough medicine is categorized as good with the percentage (76.4%).

**Keywords:** Cough, Knowledge, Self-medication



## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kupersembahkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar dan tepat waktu.

Kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Uum Alimunawar dan Ibu U.Yulaeliyah yang telah mengorbankan jiwa dan raganya untuk kelancaranku menyelesaikan pendidikan hingga di bangku kuliah ini. Terima kasih yang tiada terhingga ku ucapkan atas do'a restu, cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan kepadaku, semangat dan motivasi serta segala bentuk dukungan yang diberikan baik moril maupun materil yang tiada hentinya.
2. Agis Maulana Mustawan, kakak laki-laki ku tercinta dan Feby Noerlaeli Putri sebagai adik perempuanku tercinta yang telah menyayangi dan mengasihiku sepenuh hati. Terima kasih atas doa dan dukungan yang diberikan selama ini dan terima kasih selalu ada untukku.
3. Keluarga besarku, yang telah memberikan semangat dan motivasi serta dukungan yang diberikan kepadaku baik moril maupun materil. Khusus keluarga Tasik terima kasih telah bersedia memberiku tempat berteduh diawal-awal memasuki bangku kuliah.
4. Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kp., Ners dan ibu apt. Tovani Sri, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran serta bimbingan, motivasi dan semangatnya untuk mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih pula kepada seluruh staf di jurusan farmasi yang telah banyak membantu dalam kelancaran perkuliahanku selama ini.
5. Riki Maulana, sebagai partner laki-laki ku yang telah selalu memberikan motivasi dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas segala rasa cinta dan kasih sayang yang diberikan kepada saya.

6. Fitri Chamelia, N.Azqia, dan Reli Husnul sebagai sahabat terbaik yang sudah mensupport saya hingga bisa menyelesaikan Karya Ilmiah ini, terima kasih atas segala support dan kasih sayangnya selama ini.
7. Teman-teman seperjuangan jurusan farmasi, teman-teman yang telah hadir dihidupku, teman curhat, teman main, teman makan yang tak bisa kusebutkan satu persatu, terima kasih telah bersedia mendengarkan keluh kesahku selama ini. Terima kasih selalu ada untukku, terima kasih atas motivasi, dukungan dan semangatnya, semoga kita sukses bareng.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Masyarakat terhadap Swamedikasi Batuk di RT 001 RW 005 Desa Cipeundeuy Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka”.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana tanpa adanya bimbingan, bantuan, partisipasi dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

- 1 Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- 2 Ibu apt. Nuri Handayani M.Farm selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
- 3 Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kp.,M.Kes., dan ibu apt. Tovani Sri, M.Si selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam hal penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- 4 Bapak Drs. Yaskur, M.Pd sebagai Kepala Desa Cipeundeuy Kecamatan Bantarujeg Kabupaten Majalengka

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikmalaya, 6 Juni 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	v
<b>Intisari</b> .....	vi
<b>Abstract</b> .....	vii
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat dari Penelitian .....	5
F. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori .....	8
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel .....	24
C. Waktu dan Tempat .....	27
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/ diamati .....	27
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
F. Batasan Istilah .....	29
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	31
H. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	32
I. Prosedur Penelitian .....	33
J. Manajemen Data .....	33
K. Etika Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	36
A. Karakteristik Responden .....	36
B. Tingkat Pengetahuan Responden .....	39

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>49</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penandaan Obat Bebas .....	10
Gambar 2.2 Penandaan Obat Bebas Terbatas .....	11
Gambar 2.3 Tanda Peringatan Pada Obat Bebas Terbatas.....	11
Gambar 2.4 Penandaan Obat Keras .....	12
Gambar 3.1 Jalannya Penelitian .....	33

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Persamaan dan perbedaan penelitian dengan penelitian sebelumnya.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Karakteristik masyarakat RT 001 RW 005 Desa Cipeundeuy.....	36
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan responden mengenai swamedikasi batuk .....	39
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan responden mengenai jenis batuk.....	39
Tabel 4.4 Tingkat pengetahuan responden mengenai golongan obat batuk .....	40
Tabel 4.5 Tingkat pengetahuan responden mengenai zat aktif batuk .....	41
Tabel 4.6 Tingkat pengetahuan responden mengenai aturan pakai obat batuk.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	51
Lampiran 3 Kuesioner.....	52
Lampiran 4 Dokumentasi.....	55
Lampiran 5 Data Karakteristik Responden .....	56
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian .....	58
Lampiran 7 Biodata.....	60