

**ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA PADA NY. W
DAN NY. E DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI
RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
HAWA NOVI PANDINI
NIM. P2.06.20.22.0055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA PADA NY. W
DAN NY. E DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI
RUANG DEWI SARTIKA RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :
HAWA NOVI PANDINI
NIM. P2.06.20.22.0055

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Post Sectio Pada Ny. W dan Ny. E Caesarea Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III di Program Studi Keperawatan Cirebon. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan umatnya yang semoga taat kepada ajarannya hingga akhir zaman.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat banyak masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, SPd, MKes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, SKep, Ns, MKep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, SKp, MKes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Sriyatin, APP, Skep, Ns, MKes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, MKep, Sp.Mat, selaku Dosen Pembimbing Kedua yang telah memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang sangat berarti dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ibu Ati Siti Rochayati, SKM, MKes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan saran yang membangun kepada penulis mulai perkuliahan hingga pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Keperawatan Cirebon yang telah membekali penulis dengan ilmu.
9. Kedua orang tua tercinta dan keluarga yang selalu mendoakan penulis dengan doa terbaiknya, sebagai penyemangat dalam hidup, pemberi dukungan dan kasih sayang yang tidak dapat terlukiskan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Rasa syukur yang tak terhingga atas anugerah nikmat yang indah karena terlahir dari orang tua terbaik, dibesarkan di lingkungan yang baik dan didikan yang baik. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi mereka dan memberikan yang terbaik dalam setiap langkah yang mereka lalui.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang pada kesempatan ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun bagi Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan sebagai sumber pengetahuan bagi dunia keperawatan. Aamiin.

Cirebon, 30 Mei 2023

Hawa Novi Pandini

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**
Karya Tulis Ilmiah, 2023

**Asuhan Keperawatan Post *Sectio Caesarea* Pada Ny. W Dan Ny. E Dengan
Pemberian Aromaterapi Lavender Di Ruang Dewi Sartika RSUD
Arjawinangun**

Hawa Novi Pandini¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRAK

Latar Belakang : Kejadian *Sectio caesarea* pada Provinsi Jawa Barat mencapai 15,5%. Post *sectio caesarea* akan menimbulkan rasa nyeri dan tidak nyaman pada luka dibagian abdomen. Tindakan untuk mengatasi nyeri ada 2 cara yaitu farmakologi dan nonfarmakologi. Aromaterapi termasuk salah satu manajemen nonfarmakologi, yang melakukan pemberian essential oil lavender dengan menggunakan alat diffuser. Essential oil lavender memiliki kandungan seperti antikonvulsan, sedatif atau penenang, antidepresi, antiseptik, antihipertensi, antioksidan, dan anti inflamasi. **Tujuan :** Setelah melakukan studi kasus penulis mampu melakukan Asuhan keperawatan post *sectio caesarea* dengan pemberian aromaterapi lavender di Ruang Dewi Sartika RSUD Arjawinangun. **Metode :** Menggunakan desain kualitatif dngan pendekatan studi kasus. Subyek yang diteliti berjumlah 2 orang. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan pengukuran skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Hasil :** Data yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan selama 5 hari pada pasien pertama dan kedua menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri dari nyeri sedang 4-6 menjadi nyeri ringan 1-3. **Kesimpulan :** Adanya penurunan tingkat nyeri setelah pemberian aromaterapi lavender pada pasien Post *sectio caesarea*. **Saran :** Diharapkan pemberian aromaterapi lavender ini dapat dijadikan sebagai terapi non-farmakologis untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post *sectio caesarea*.

Kata kunci: Aromaterapi, Essential Oil Lavender, *Setio caesarea*

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
Scientific Papers, 2023

**Post Sectio Caesarea Nursing Care for Mrs. W And Mrs. E By giving
lavender aromatherapy in the Dewi Sartika room at Arjawinangun
Hospital**

Hawa Novi Pandini¹, Sriyatin², Santi Wahyuni³

ABSTRACT

Background: The incidence of Sectio caesarea in West Java Province reached 15.5%. Post sectio caesarea will cause pain and discomfort in the wound in the abdomen. There are 2 ways to treat pain, namely pharmacology and non-pharmacology. Aromatherapy is one of the non-pharmacological management, which is giving lavender essential oil using a diffuser. Lavender essential oil has ingredients such as anticonvulsants, sedatives or tranquilizers, antidepressants, antiseptics, antihypertensives, antioxidants, and anti-inflammatories. **Objectives:** After conducting a case study the authors were able to carry out post-sectio caesarea nursing care by administering lavender aromatherapy in the Dewi Sartika Room, Arjawinangun Hospital. **Method :** Using a qualitative design with a case study approach. The subjects studied amounted to 2 people. Data was collected through interviews, observation, and pain scale measurements using the Numeric Rating Scale (NRS). Results: Data obtained from the intervention carried out for 5 days in the first and second patients showed a decrease in pain levels from 4-6 moderate pain to 1-3 mild pain. **Conclusion:** There is a decrease in pain levels after giving lavender aromatherapy to post sectio caesarea patients. **Suggestion:** It is hoped that giving lavender aromatherapy can be used as a non-pharmacological therapy to reduce pain levels in post sectio caesarea patients.

Keywords: Aromatherapy, Lavender Essential Oil, Setio caesarea

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Sectio Caesarea	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Indikasi Sectio Caesarea	7
2.1.3 Kontra Indikasi Sectio Caesarea	8
2.1.4 Pathway	9
2.1.5 Komplikasi.....	10
2.1.6 Jenis-Jenis Operasi Sectio Caesarea.....	11
2.2 Konsep Dasar Nyeri	12
2.2.1 Pengertian	12

2.2.2	Klasifikasi Nyeri	13
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	14
2.2.4	Penilaian Intensitas Nyeri.....	17
2.2.5	Penatalaksanaan Nyeri	20
2.3	Aromaterapi.....	24
2.3.1	Pengertian	24
2.3.2	Manfaat.....	24
2.3.3	Jenis dan Bentuk Aromaterapi.....	25
2.3.4	Teknik Pemberian	26
2.4	Essential Oil Lavender	28
2.4.1	Essential Oil Lavender	28
2.4.2	Kandungan Essential Oil Lavender.....	28
2.4.3	Manfaat Essential Oil Lavender.....	29
2.5	Prosedur Pelaksanaan.....	29
2.6	Konsep Asuhan Keperawatan Post Sectio Caesarea.....	30
2.7	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	46
2.7.1	Kerangka Teori	46
2.7.2	Kerangka Konsep.....	47
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		48
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah.....	48
3.2	Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	48
3.3	Definisi Operasional.....	49
3.4	Lokasi dan Waktu	49
3.5	Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	50
3.6	Teknik Pengumpulan Data	50
3.7	Instrumen Pengumpulan Data.....	51
3.8	Keabsahan Data	51
3.9	Analisa Data	52
3.10	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....		54
4.1	Laporan Hasil Studi Kasus	54
4.1.1	Pengkajian	54
4.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	55
4.1.3	Intervensi	56

4.1.4 Implementasi.....	56
4.1.5 Evaluasi	58
4.2 Pembahasan	59
4.3 Keterbatasan	62
4.4 Implikasi Keperawatan.....	63
BAB V PENUTUP	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisa Data	36
Tabel 2. 2 intervensi keperawatan.....	40
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Deskriptif	18
Gambar 2. 2 Skala Nyeri Numerik	18
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Analog Visual	19
Gambar 2. 4 Skala Wajah	19
Gambar 2. 5 Skala Oucher	20
Gambar 2. 6 Essential Oil Lavender	28

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway sectio caesarea	9
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	46
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format penjelasan sebelum pelaksanaan penelitian.....	69
Lampiran 2	Standar operasional prosedur (SOP) aromaterapi lavender	71
Lampiran 3	Penilaian skala nyeri.....	73
Lampiran 4	Informed consent.....	74
Lampiran 5	Format dokumentasi asuhan keperawatan postnatal	76
Lampiran 6	Lembar konsultasi	116