

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DAN NN. E  
DENGAN HALUSINASI DENGAR YANG DILAKUKAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**SINTA WAHYU NING TIAS**

NIM. P2.06.20.22.0070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DAN NN. E  
DENGAN HALUSINASI DENGAR YANG DILAKUKAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Cirebon



**Oleh :**

**SINTA WAHYU NING TIAS**

NIM. P2.06.20.22.0070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
CIREBON  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DAN NN. E DENGAN HALUSINASI DENGAR YANG DILAKUKAN TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG DI PANTI GRAMESIA CIREBON” dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari berbagai halangan selalu terjadi dalam penyusunan, namun Alhamdulillah atas segala usaha yang senantiasa diiringi do'a bantuan bimbingan pengarahan serta dukungan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan pikiran, tenaga, semangat dan juga motivasi, maka dari itu penulis ucapkan rasa terimakasih yang sangat mendalam terkait atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. H. Hasan Machmudi, S.H., selaku Pembina Yayasan Bina Insan Mandiri Cirebon
3. Dudi Hartono, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
4. Edi Ruhmadi, S.Kep., M. Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
5. Eyet Hidayat, SPd, SKp., M.Kep, Ns, Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing satu atas perhatian dan ketelitian dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Hj. Dwi Putri P, SPd, SKep, Ns, MKep, Sp.Jiwa. selaku dosen pembimbing kedua atas perhatian dan ketelitian dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Omay Rohmana, SKep, Ns, MKep. selaku dosen pembimbing akademik atas perhatian dalam membimbing, mengarahkan, dan memberi nasehat selama semester akhir ini kepada penulis.
8. Zaitun APP, MPH. selaku dosen penguji atas saran dan masukan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Seluruh dosen dan staf karyawan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya Program Studi Keperawatan Cirebon.
10. Kedua orang tua tercinta serta adik perempuan yang selalu mendo'akan yang terbaik sebagai dukungan dan kasih sayang.
11. Teman teman seperjuangan terutama Ratri Prameswari yang selalu bertukar pikiran serta setia menunggu bimbingan dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
12. Sahabat-sahabat *online* Nabila Rifky Azzahroh, Nurmalasi, Ade Novia Kartika Sari, dan Tri Cahya Ramadani terimakasih atas dukungan semangat dan motivasi kalian selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat kekurangan baik sadar maupun yang tidak disadari, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Cirebon, Mei 2023

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN CIREBON**  
Karya Tulis Ilmiah, 31 Mei 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DAN NN. E  
DENGAN HALUSINASI DENGAR YANG DILAKUKAN  
TERAPI OKUPASI AKTIVITAS WAKTU LUANG  
DI PANTI GRAMESIA CIREBON**

Sinta Wahyu Ning Tias<sup>1</sup>, Eyet Hidayat<sup>2</sup>, Dwi Putri Parendrawati<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi gangguan jiwa diderita oleh 21 juta orang dan total ada 23 juta orang di seluruh dunia,  $\geq 50\%$  penderita skizofrenia. Sebagian besar penderita yang mengalami gangguan jiwa jenis halusinasi yaitu halusinasi pendengaran. Halusinasi pendengaran adalah suara-suara yang dirasakan tanpa ada rangsangan eksternal. Terapi okupasi membantu menstimulasi pasien melalui aktivitas yang disukai oleh pasien jenis terapinya yaitu aktivitas waktu luang  
**Tujuan:** Pelaksanaan terapi okupasi aktivitas waktu luang mengalihkan perhatian dan menurunkan gejala pasien dari halusinasinya selain berdampak langsung pada pasien berdampak juga pada kebersihan lingkungan sekitar. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah kualitatif yang menggunakan metode studi kasus untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien halusinasi dengar dengan terapi okupasi aktivitas waktu luang. Subyek penelitian yang akan diteliti berjumlah dua pasien dengan masalah keperawatan pada pasien gangguan persepsi sensori halusinasi dengar yang akan dibahas secara komprehensif dan holistik. **Hasil:** Terapi okupasi aktivitas waktu luang dilakukan selama 5 hari menunjukkan hasil yang berbeda antara respon kedua pasien, pasien I masih sering mendengar halusinasinya sedangkan pasien II sudah jarang mendengar halusinasinya. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka ditarik kesimpulan, ada pengaruh yang signifikan pemberian terapi okupasi aktivitas waktu luang terhadap perubahan gejala dan dapat mengalihkan pasien dari halusinasinya. **Saran:** terapi okupasi aktivitas waktu luang bisa dijadikan tindakan non farmakologi sebagai operasional prosedur baku.

**Kata Kunci:** halusinasi dengar, terapi okupasi, aktivitas waktu luang.

- 
1. Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
  2. Pembimbing I Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemekes Tasikmalaya
  3. Pembimbing II Program Studi DIII Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA**  
**DIII NURSING STUDY PROGRAM CIREBON**  
Scientific Paper, 31 May 2023

**NURSING CARE AT TN. D AND NN. E**  
**WITH AUDITORY HALLUCINATIONS THAT ARE PERFORMED**  
**OCCUPATIONAL THERAPY LEISURE ACTIVITIES**  
**AT GRAMESIA CIREBON INSTITUTE**

Sinta Wahyu Ning Tias<sup>1</sup>, Eyet Hidayat<sup>2</sup>, Dwi Putri Parendrawati<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** Prevalence disturbance soul suffered by 21 million people and a total of 23 million people worldwide world, with  $\geq 50\%$  of sufferers having schizophrenia. Part big experienced sufferers disturbance soul type hallucinations that are hallucinations of hearing. Hallucinations hearing is perceived sounds without There is stimulation external. Therapy occupation help stimulates the patient through preferred activity by patient type therapy that is activity time spare  
**Purpose:** Implementation therapy occupation activity time spare divert attention And lower symptom patient from the hallucinations besides impact direct on patient impact Also on cleanliness environment around. **Method:** Design research used is qualitative use method studies case For explore care nursing on patient hallucinations hear with therapy occupation activity time spare. Subject research to be researched amount patients with problem nursing on patient disturbance perception sensory hallucinations hear what will be discussed in a manner comprehensive And holistic. **Result:** Therapy occupation activity time spare done for 5 days show different results between the response second patient, patient I still often hear the hallucinations whereas patient II already seldom hears the hallucinations. Based on the results research conducted so pulled conclusion, there is a significant influence on gift therapy occupation activity time spare to change symptoms And can divert patients from hallucinations. **Suggestion:** therapy occupation activity time spare Can made non pharmacological action as operational procedure raw.

**Keywords:** hallucinations auditory, therapy occupation, activity time-space.

- 
1. Students of the DIII Cirebon Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
  2. Supervisor I of the Cirebon Diploma III Nursing Study Program, Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
  3. Supervisor II of the Cirebon Diploma III Nursing Study Program at the Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS / KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Skizofrenia.....	10
2.2 Halusinasi .....	15
2.3 Asuhan Keperawatan Halusinasi.....	23
2.4 Terapi Okupasi .....	49
2.5 Kerangka Teori.....	55
2.6 Kerangka Konsep .....	56
<b>BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>57</b>
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah .....	57
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah.....	57
3.3 Batasan Istilah Definisi Operasional .....	57
3.4 Lokasi dan Waktu Pelaksanaan Penyusunan KTI.....	59
3.5 Prosedur Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	60

3.6	Teknik Pengumpulan Data .....	61
3.7	Instrumen Pengumpulan Data .....	62
3.8	Keabsahan Data .....	63
3.9	Analisis Data .....	63
3.10	Etika Penelitian.....	64
<b>BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>65</b>
4.1	Hasil Laporan Studi Kasus .....	65
4.2	Pembahasan .....	95
4.3	Keterbatasan KTI/TA .....	103
4.4	Implikasi .....	104
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>105</b>
5.1	Kesimpulan.....	105
5.2	Saran .....	106
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>108</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>111</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. 1 Data Pasien Di Panti Gramesia Kabupaten Cirebon .....	3
2. 1 Tingkat, Karakteristik, dan Perilaku Pasien Halusinasi .....	20
2. 2 Data Mayor dan Data Minor Diagnosa Keperawatan .....	36
2. 3 Intervensi Keperawatan pada Pasien dengan Halusinasi .....	39
3. 1 Daftar Definisi Operasional .....	58
3. 2 Rencana Waktu Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	60
3. 3 Prosedur Penelitian Karya Tulis Ilmiah .....	61
4. 1 Data Pasien Yang Dilakukan Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang .....	66
4. 2 Analisa Data Pasien I Dan Pasien II.....	73
4. 3 Diagnosa Keperawatan Pasien I Dan Pasien II.....	74
4. 4 Intervensi Keperawatan Pada Pasien Dengan Halusinasi.....	75
4. 5 Implementasi Keperawatan Pasien I Dan Pasien II.....	80
4. 6 Evaluasi Keperawatan Pasien I Dan Pasien II.....	83
4. 7 Tanda Gejala Pasien Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Okupasi.....	91
4. 8 Perbedaan Respon Pasien I Dan Pasien II Setelah Terapi Okupasi.....	94

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Rentang Respon Neurobiologi Orientasi Realita .....	19
2.2 Contoh Genogram .....	26
2.3 Pohon Masalah Halusinasi .....	35
2.4 Kerangka Teori Studi Kasus .....	55
2.5 Kerangka Konsep .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI .....	112
2 Informed Consent.....	113
3 SOP Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang .....	115
4 Lembar Observasi Pasien Terapi Okupasi Aktivitas Waktu Luang.....	117
5 Jadwal Kegiatan Harian Pasien .....	118
6 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI.....	120