

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST HEMOROIDEKTOMI*
DENGAN NYERI AKUT YANG DILAKUKAN TINDAKAN KOMPRES
DINGIN PADA TENGGUK DI RUANGAN IMAM BONJOL
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :
HANISA MARLIYANAH
NIM. P2.06.20.2.22.0014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST HEMOROIDEKTOMI*
DENGAN NYERI AKUT YANG DILAKUKAN TINDAKAN KOMPRES
DINGIN PADA TENGGUK DI RUANGAN IMAM BONJOL
RSUD ARJAWINANGUN KABUPATEN CIREBON**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



Oleh :
HANISA MARLIYANAH
NIM. P2.06.20.2.22.0014

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat sehat wal'afiat, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "*Asuhan Keperawatan Pada post Hemoroidektomi Dengan Nyeri Akut Yang Dilakukan Tindakan Kompres Dingin Pada Tengkok Di Ruang Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon*".

Penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas kerja keras penulis serta arahan, bimbingan dan motivasi dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan. Karena itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Hj. Ani Radiati, S. Pd, M. Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
2. Dudi Hartono, S. Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
3. Edi Ruhmadi, S. Kep, M. Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Cirebon dan dosen pendamping utama yang telah memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Agus Nurdin, S. Kp, M. Kep, selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan dukungan, arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Komarudin, S. Kp, M. Kep, selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Tiffany Gita S, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, dan bimbingannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua yang saya sayangi, Warkum dan Iis Nawati yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil selama pembuatan karya tulis ilmiah ini.

8. Kakak-adik terkasih Sri Mulya Meinengsih dan Sakti Subhana Derajat yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi serta do'a.
9. Rekan-rekan Civitas Akademika Poltekkes Tasikmalaya Kampus Cirebon, khususnya keluarga besar Vertebra'80 DIII Keperawatan Cirebon.
10. Riziq Nurfadillah Syafi'I, yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya serta doa untuk penulis menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
11. Kepada NCT Kim Doyoung, yang selalu menginspirasi dan menghibur sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
12. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan dan semangatnya untuk penulis menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
13. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik terkhusus bagi pembaca untuk meningkatkan kualitas karya tulis ilmiah dan semoga dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan serta bermanfaat untuk semua pihak.

Cirebon, 5 Juni 2023

Penulis

Asuhan Keperawatan Pada *post Hemoroidektomi* Dengan Nyeri Akut Yang Dilakukan Tindakan Kompres Dingin Pada Tengku Di Ruang Imam Bonjol RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon

Hanisa Marliyanah¹, Agus Nurdin, S. Kp. M. Kep², Komarudin S. Kp. M. Kep³.

ABSTRAK

Latar belakang : Hemoroid adalah pelebaran pembuluh darah vena disekitar anus yang diakibatkan dari pleksus hemoroidalis. Hemoroidektomi merupakan proses pembedahan ditujukan pada penderita yang mengalami keluhan menahun dan pada hemoroid derajat III dan IV. Nyeri yang dirasakan klien post hemoroidektomi menjadi masalah utama dan penatalaksanaannya harus diprioritaskan. Kompres dingin merupakan terapi non farmakologis yang sederhana, untuk menurunkan nyeri khususnya pada pasien post hemoroidektomi. **Tujuan:** Melakukan proses asuhan keperawatan, mendeskripsikan tindakan kompres dingin, serta respon dan perubahannya, dan menganalisis kesenjangan pada kedua pasien dengan post hemoroidektomi di ruang imam bonjol RSUD Arjawinangun. **Metode:** Kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua subyek, untuk mengeksplorasi masalah keperawatan dan teknik penyelesaian asuhan keperawatan pasien dengan masalah utama nyeri akut pada pasien *post hemoroidektomi*. Teknik pengumpulan data menggunakan cara observasi serta pemeriksaan fisik, wawancara dan studi dokumentasi. **Hasil:** Pengkajian kepada dua pasien, dengan diagnosa nyeri akut berhubungan dengan agen pencedara fisik (insisi pembedahan) setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 5x24 jam masalah teratasi. Selain dengan pemberian analgetik sesuai anjuran dokter, juga dilakukan intervensi kompres dingin pada tengkuk dengan menggunakan kirbat es yang ditempelkan selama 15 menit. Respon dari kedua pasien mengatakan bahwa nyeri yang dirasakan sudah membaik dan jarang muncul. Dan perubahan intensitas nyeri yang menurun yaitu dari 6 menjadi 0, dan dari 5 menjadi 0. **Kesimpulan:** Pengelolaan Asuhan keperawatan nyeri pada pasien post operasi *hemoroidektomi* di Ruang Imam Bonjol RSUD Arjawinangun kabupaten Cirebon berhasil dalam menurunkan intensitas skala nyeri dengan menggunakan terapi kompres dingin. **Saran:** Diharapkan dapat ditambahkan dengan menerapkan terapi non farmakologis lainnya agar masalah nyeri akut dapat segera diatasi.
Kata Kunci: *Post Hemoroidektomi, Nyeri, Kompres Dingin*

¹Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, ²Pembimbing 1, ³Pembimbing 2

Nursing Care for Post Hemorrhoidectomy With Acute Pain Performed by Cold Compress Actions on the Nape of the Neck in the Imam Bonjol Room Arjawinangun Hospital, Cirebon Regency

Hanisa Marliyanah¹, Agus Nurdin, S. Kp. M. Kep², Komarudin S. Kp. M. Kep³

ABSTRACT

Background: Hemorrhoids are dilation of the veins around the anus caused by the hemorrhoidal plexus. Hemorrhoidectomy is a surgical process aimed at patients who experience chronic complaints and on grades III and IV hemorrhoids. Pain felt by post-hemorrhoidectomy clients is a major problem and its management must be prioritized. Cold compresses are a simple nonpharmacological therapy to reduce pain, especially in post hemorrhoidectomy patients. Objectives: Carry out the nursing care process, describe the action of cold compresses, as well as the responses and changes, and analyze the gaps in the two patients with post hemorrhoidectomy in the imam bonjol room of Arjawinangun Hospital. Methods: Qualitative with a case study approach on two subjects, to explore nursing problems and techniques for completing nursing care of patients with the main problem of acute pain in post hemorrhoidectomy patients. Data collection techniques using observation and physical examination, interviews and documentation studies. Results: Assessment of two patients, with a diagnosis of acute pain associated with physical injury agents (surgical incisions) after 5x24 hours of nursing care the problem was resolved. In addition to administering analgesia according to the doctor's recommendations, cold compresses were also intervened on the nape of the neck using an ice pack attached for 15 minutes. The responses from the two patients said that the pain they felt had improved and rarely appeared. And the change in pain intensity decreased from 6 to 0, and from 5 to 0. Conclusion: Management of pain nursing care in postoperative hemorrhoidectomy patients in the Imam Bonjol Room of Arjawinangun Hospital, Cirebon district was successful in reducing the intensity of the pain scale by using cold compress therapy. Suggestion: It is hoped that it can be added by implementing other non-pharmacological therapies so that acute pain problems can be resolved immediately.

Keywords: *Post Hemorrhoidectomy, Pain, Cold Compress*

¹Students of the Diploma III Nursing Study Program Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, ²Supervisors 1, ³Supervisors 2

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	
SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep <i>Post Hemoroidektomi</i>	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manisfestasi Klinis.....	11
2.1.4 <i>Pathway</i>	12
2.1.5 Macam-macam <i>Hemoroidektomi</i>	13
2.1.6 Penatalaksanaan	14
2.1.7 Komplikasi	17
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	23
2.2.3 Intervesi Keperawatan.....	24
2.2.4 Implementasi	32
2.2.5 Evaluasi.....	32
2.3 Konsep Nyeri.....	33
2.3.1 Definisi Nyeri.....	33
2.3.2 Klasifikasi Nyeri	33
2.3.3 Penilaian Intensitas Nyeri	36
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	39

2.3.5	Mekanisme Nyeri <i>Post Hemoroidektomi</i>	41
2.4	Kompres Dingin	42
2.4.1	Definisi	42
2.4.2	Tujuan	43
2.4.3	Mekanisme Kompres Dingin	44
2.4.4	Indikasi Kompres Dingin	45
2.4.5	Kontraindikasi Kompres Dingin	46
2.4.6	Prosedur Kompres Dingin.....	46
2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	49
2.5.1	Kerangka Teori.....	49
2.5.2	Kerangka Konsep.....	50
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH		51
3.1	Desain Karya Tulis Ilmiah	51
3.2	Subyek KTI	51
3.3	Definisi Operasional	52
3.4	Lokasi dan Waktu	53
3.5	Prosedur Penyusunan KTI	54
3.5.1	Pra intervensi.....	54
3.5.2	Intervensi kompres dingin.....	55
3.5.3	Post intervensi	55
3.6	Teknik Pengumpulan Data	56
3.6.1	Wawancara	56
3.6.2	Observasi.....	56
3.6.3	Dokumentasi	57
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	57
3.8	Keabsahan Data	58
3.8.1	<i>Credibility</i>	58
3.8.2	<i>Dependability</i>	58
3.8.3	<i>Comfirmability</i>	59
3.8.4	<i>Transferbility</i>	59
3.9	Analisis Data	59
3.1	Etika Karya Tulis Ilmiah	60
3.10.1	Keikhlasan (<i>voluntary</i>).....	60
3.10.2	Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	61
3.10.3	Kejujuran (<i>Veracity</i>).....	61
3.10.4	<i>Anatomy</i>	61
3.10.5	<i>Informed consent</i>	61
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		62
4.1	Hasil Karya Tulis Ilmiah	62
4.1.1	Gambaran Umum Rumah Sakit	62
4.1.2	Laporan Studi Kasus	63
4.1.3	Hasil Intervensi Kompres Dingin	68
4.2	Pembahasan	69
4.3	Keterbatasan	75
4.4	Implikasi Keperawatan	75

BAB V PENUTUP	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran.....	78
5.2.1 Bagi Penulis	78
5.2.2 Bagi Instuti pendidikan	78
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	52
Tabel 3.2 Jadwal penyusunan Karya Tulis Ilmiah	53
Tabel 4.1 Identitas partisipan	63
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	64
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	65
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	66
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	67
Tabel 4.6 Perkembangan ntervensi Kompres dingin	68
Tabel 4.7 Hasil Intervensi Kompres dingin.....	68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway Post Hemoroidektomi.....	12
Bagan 2.2 Kerangka Teori	49
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numerical rating scales</i>	36
Gambar 2.2 <i>Visual Analog Scale</i>	38
Gambar 2.3 <i>wong-baker FACES rating scale</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Medikal Bedah
- Lampiran 4 Standar Prosedur Oprasional (SPO) Kompres dingin
- Lampiran 5 Format Pengkajian Skala Nyeri
- Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri
- Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 Biodata Diri