

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENURUNAN KEMAMPUAN ADL BERDASARKAN
PENILAIAN *KATZ INDEKS* DI RUANG MELATI 2B
RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh:
AL ZAHRA PUTRI SEJATI
NIM. P2.06.20.1.20.042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENURUNAN KEMAMPUAN ADL BERDASARKAN
PENILAIAN KATZ INDEKS DI RUANG MELATI 2B
RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya*



**Oleh:
AL ZAHRA PUTRI SEJATI
NIM. P2.06.20.1.20.042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
STROKE DENGAN PENURUNAN KEMAMPUAN
ADL MELALUI PENILAIAN *KATZ INDEKS* DI
RUANG MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO
TASIKMALAYA

PENYUSUN : AL ZAHRA PUTRI SEJATI
NIM. : P2.06.20.1.20.042

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Oleh Pembimbing untuk diujikan

Tasikmalaya, Juni 2023
Pembimbing

Ketua



Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197605251998032001

Anggota



Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep
NIP. 198511022010121001

Anggota



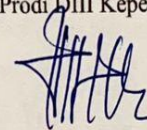
Yudi Triguna, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 197908082002121004

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan



Dudi Hartono, Skep, Ns, M.Kep.
NIP. 197105121992031002

Mengesahkan
Ketua Prodi DIII Keperawatan



Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.kep
NIP. 197304141997032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **AL ZAHRA PUTRI SEJATI**
NIM. : P2.06.20.1.20.042
Program Studi : DIII Keperawatan Tasikmalaya
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN STROKE
DENGAN PENURUNAN KEMAMPUAN ADL
MELALUI PENILAIAN *KATZ INDEKS* DI RUANG
MELATI 2B RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya susun ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Tasikmalaya, 25 Februari 2023
Yang Membuat Pernyataan,

AL ZAHRA PUTRI SEJATI
NIM. P2.06.20.1.20.042

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasullulloh Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke dengan penurunan kemampuan ADL berdasarkan penilaian *Katz Indeks* di Ruang Melati 2B RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Taikmalaya.
7. Orang tua tercinta Ibu Yeyet dan Bapak Feriyawan yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
8. Pemilik NIM P20620522080 yang senantiasa menjadi rumah untuk berkeluh kesah memberikan dorongan serta semangat bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Seluruh rekan-rekan Angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B yang berjuang bersama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Februari 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Penurunan Kemampuan ADL Berdasarkan Penilaian *Katz Indeks* Di Ruang Melati 2B RSUD dr.Soekardjo Tasikmalaya

Al Zahra Putri Sejati¹

Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep²

Arip Rahman, SST., M.Tr.Kep³

Stroke merupakan suatu tanda klinis berupa terganggunya fungsi otak yang dapat menimbulkan gejala diantaranya gangguan keseimbangan termasuk kelemahan otot, proses dalam berpikir, kemampuan otak dalam menyimpan memori, kelancaran bicara, hingga hilangnya keseimbangan tubuh. Prevalensi penderita stroke di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 10,9%. Pada penderita stroke 80% diantaranya mengalami kelemahan pada salah satu sisi tubuhnya yang berakibat kurangnya kontraksi otot karena terhentinya suplay darah menuju ke otak. Dampak dari kelemahan yang dialami oleh penderita stroke dapat menimbulkan ketidakseimbangan dan terganggunya kemampuan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Salah satu bentuk untuk mengukur kemandirian atau kemampuan fungsional adalah dengan melakukan pengkajian *Activities Daily Living (ADL)*. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui tingkat kemandirian pasien stroke dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus, proses penelitian dilakukan selama 2 minggu, dimulai pada tanggal 6 April 2023 hingga 19 April 2023. Penyajian data kedua responden ini menggunakan instrumen *Katz Indeks*. Hasil studi kasus dari penelitian ini didapatkan tingkat kemandirian kedua responden dengan kategori Ketergantungan total.

Kata Kunci: Stroke, *Katz Indeks*, Tingkat kemandirian

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing care in stroke patients with decreased ADL ability based on Katz Index assessment in Melati Room 2B RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Al Zahra Putri Sejati¹

Yanti Cahyati, S.Kep., Ners., M.Kep²

Arip Rahman, S.ST., M.Tr.Kep³

Stroke is a clinical sign in the form of disruption of brain function which can cause symptoms including balance disorders including muscle weakness, processes in thinking, the brain's ability to store memory, fluency of speech, to loss of body balance. The prevalence of stroke patients in Indonesia has increased by 10.9%. In stroke patients, 80% of them experience weakness on one side of their body which results in a lack of muscle contractions due to the cessation of blood supply to the brain. The impact of weakness experienced by stroke patients can cause imbalances and disruption of the ability to carry out daily activities. One form to measure independence or functional ability is to conduct an Activities Daily DIVING (ADL) assessment. The purpose of writing this Scientific Paper is to determine the level of independence of stroke patients in carrying out daily activities. This research uses qualitative design with a case study approach, the research process is carried out for 2 weeks, starting on April 6, 2023 to April 19, 2023. The presentation of data on these two respondents used the katz index instrument. The results of the case study from this study obtained the level of independence of the two respondents with the category of Total dependence.

Keywords: Stroke, Katz Index, Level of independence

Ministry of Health of the Republic of Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Teori Stroke.....	6
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3 Konsep Teori ADL.....	35
2.4 Kerangka Teori.....	40
BAB III METODOLOGI KTI.....	41
3.1 Desain KTI	41
3.2 Subjek KTI.....	41
3.3 Fokus Studi.....	42
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Batasan Istilah.....	43
3.6 Lokasi dan Waktu KTI.....	44
3.7 Prosedur KTI	44
3.8 Teknik Pengumpulan Data	44
3.9 Instrumen Pengambilan Data.....	45
3.10 Etika Studi Kasus	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47

4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah	47
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	54
BAB V PENUTUP.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian di RSUD dr.Soekardjo.....	48
Tabel 4. 2 Tingkat kemandirian berdasarkan penilaian Katz Indeks.....	50
Tabel 4. 3 Tingkat kemandirian berdasarkan penilaian Katz Indeks	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Stroke	12
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Penilaian Katz Indeks
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 Format Loogbook Bimbingan KTI