

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. N
DAN NY.I DENGAN TINDAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT
UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
DI RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

SRI WAHYUNI

NIM.P2.06.20.22.00.76

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. N
DAN NY. I DENGAN TINDAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT
UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
DI RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Cirebon



OLEH :

SRI WAHYUNI

NIM.P2.06.20.22.00.76

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
CIREBON
2023**

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat hidayah, karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul **“ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. N DAN NY. I DENGAN TINDAKAN TERAPI KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI PUNGGUNG BAWAH DI RUANG POLI KANDUNGAN RSUD ARJAWINANGUN”**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar diploma oleh setiap mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya Wilayah Cirebon.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd, M.Kes., Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners. M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Bapak Edi Ruhmadi, S.Kep, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Cirebon.
4. Ibu Hj. Badriah, SST, MPH. Selaku Pembimbing 1 dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
5. Ibu Sriyatin, APP, S.Kep,Ns, Mkes. Selaku Pembimbing 2 dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
6. Ibu Hj. Santi Wahyuni, SKp, Mkep, Ns, Sp.Mat. Selaku Dosen Penguji karya tulis ilmiah.

7. Ibu Hj. Dwi Putri Parendrawati, SPd, Mkep,Ns, Sp. Jiwa. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi dorongan dan motivasi sejak awal perkuliahan hingga saat ini.
8. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
9. Kedua Orang Tua dan Kakak yang selalu memberikan dukungan semangat dan senantiasa selalu mendoakan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
10. Riski Aulia dan Anggraeni Sufi Atun yang membantu dan menyemangati dalam menyusun karya tulis ilmiah.
11. Yoko Suharto yang telah mendengarkan segala keluhan serta memberi dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
12. Seluruh teman teman mahasiswa jurusan keperawatan yang telah memberikan dukungan pada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
13. Dan seluruh pihak pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penulisan karya tulis ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Cirebon, 02 Juni 2023

Penulis

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN CIREBON**
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

**Asuhan Keperawatan Ibu Hamil Trimester III pada Ny. N dan Ny. I dengan
Tindakan Terapi Kompres Hangat untuk Menurunkan Nyeri Punggung
Bawah di Ruang Poli Kandungan RSUD Arjawinangun**

Sri Wahyuni¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRAK

Latar Belakang: Selama kehamilan berbagai masalah fisiologis yang timbul, salah satunya nyeri punggung terjadi karena perubahan struktur anatomis, hormonal, dan stress. Nyeri punggung pada ibu hamil adalah suatu respon tidak nyaman yang sering dirasakan, biasanya akan muncul pada saat usia kehamilan trimester III. Kasus nyeri punggung bagian bawah di dunia sebesar 28,9%, dengan 83% diantaranya ibu hamil trimester III, sedangkan di Indonesia dilaporkan cukup meningkat dengan jumlah 18,3% di Bali, 19,3% di Aceh, 17,5% di Jawa Barat dan 15,4% di Papua. Salah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan rasa nyeri adalah dengan terapi kompres hangat dengan suhu 38-45⁰C selama 15-20 menit. Manfaat dari kompres hangat dapat mencegah spasme otot, melancarkan sirkulasi darah, serta memberikan rasa hangat ke area tubuh dan mengatasi rasa nyeri punggung bagian bawah. **Tujuan:** Mampu melakukan intervensi terapi kompres hangat pada ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bagian bawah. **Metode:** Kualitatif dengan pendekatan studi kasus, melibatkan 2 ibu hamil trimester III untuk menurunkan nyeri punggung bagian bawah. **Hasil:** Data yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan selama 5 hari pada kedua pasien, pasien 1 merasakan nyeri sedang sebelum dilakukan intervensi dan menurun menjadi nyeri ringan setelah dilakukan intervensi, sedangkan pasien 2 menunjukkan hasil nyeri berat sebelum dilakukan intervensi, hasil evaluasi menunjukkan nyeri ringan setelah dilakukan intervensi. Terapi kompres hangat menunjukkan keberhasilan dalam upaya penurunan nyeri punggung bagian bawah yang dirasakan oleh kedua pasien. **Kesimpulan:** Terapi kompres hangat dapat menurunkan skala nyeri punggung bagian bawah yang dirasakan dan dapat meningkatkan kenyamanan ibu hamil trimester III. **Saran:** Terapi kompres hangat diharapkan dapat digunakan dalam membantu menurunkan nyeri punggung bagian bawah bagi ibu hamil trimester III.

Kata kunci: *Ibu Hamil Trimester III, Kompres Hangat, Nyeri Punggung Bawah*

¹ Mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

^{2,3} Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Cirebon Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.

HEALTH MINISTRY OF REPUBLIC INDONESIA
MINISTRY HEALTH POLYTECHNIC OF TASIKMALAYA
CIREBON NURSING DIPLOMA III PROGRAM STUDY
Scientific Paper, June 2023

Nursing Care for Pregnant Women in Trimester III on Mrs. N and Mrs. I with Warm Compress Therapy to Reduce Lower Back Pain in the Gynecology Poly Room at Arjawinangun Hospital.

Sri Wahyuni¹, Badriah², Sriyatin³

ABSTRACT

Background: During pregnancy, various physiological problems arise, one of which is back pain due to changes in anatomical structure, hormonal, and stress. Back pain in pregnant women is an uncomfortable response that is often felt, usually appearing during the third trimester of pregnancy. Cases of lower back pain in the world amounted to 28.9%, with 83% of them being third trimester pregnant women, while in Indonesia it was reported to have increased by 18.3% in Bali, 19.3% in Aceh, 17.5% in West Java and 15.4% in Papua. One of the non-pharmacological therapies to reduce pain is warm compress therapy with a temperature of 38-45°C for 15-20 minutes. The benefits of warm compresses can prevent muscle spasm, improve blood circulation, and provide a sense of warmth to the body area and overcome lower back pain. **Objective:** Able to intervene warm compress therapy in third trimester pregnant women with lower back pain. **Methods:** Qualitative with a case study approach, involving 2 third trimester pregnant women to reduce lower back pain. **Results:** The data obtained from the intervention carried out for 5 days in both patients, patient 1 felt moderate pain before the intervention and decreased to mild pain after the intervention, while patient 2 showed the results of severe pain before the intervention, the evaluation results showed mild pain after the intervention. Warm compress therapy showed success in efforts to reduce lower back pain felt by both patients. **Conclusion:** Warm compress therapy can reduce the perceived lower back pain scale and can increase the comfort of pregnant women in the third trimester. **Suggestion:** Warm compress therapy is expected to be used in helping reduce lower back pain for third trimester pregnant women.

Keywords: *Third Trimester Pregnant Women, Warm Compresses, Lower Back Pain*

¹ Student of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic.

^{2,3} Lecturer of D III Nursing Study Program Cirebon, Tasikmalaya Health Polytechnic

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR BAGAN | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3. Tujuan | 4 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 4 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 4 |
| 1.4. Manfaat | 4 |
| 1.4.1. Manfaat teoritis | 4 |
| 1.4.2. Manfaat Praktis | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Konsep Kehamilan | 6 |
| 2.1.1. Definisi | 6 |
| 2.1.2. Tanda dan Gejala Kehamilan | 7 |
| 2.1.3. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Kehamilan Trimester III | 8 |
| 2.2. Konsep Nyeri Punggung Dalam Kehamilan | 13 |
| 2.2.1. Definisi | 13 |
| 2.2.2. Bentuk – Bentuk Nyeri | 14 |
| 2.2.3. Etiologi | 15 |
| 2.2.4. Patofisiologi | 16 |

| | |
|--|----|
| 2.2.5. Klasifikasi Nyeri Punggung..... | 18 |
| 2.2.6. Penilaian Persepsi Nyeri | 18 |
| 2.2.7. Penatalaksanaan | 21 |
| 2.3. Konsep Intervensi Keperawatan..... | 22 |
| 2.3.1. Pengertian Kompres Hangat | 22 |
| 2.3.2. Tujuan dan Manfaat Kompres Hangat | 22 |
| 2.3.3. Mekanisme kerja kompres hangat | 23 |
| 2.3.4. Langkah-Langkah Pemberian Kompres Hangat..... | 24 |
| 2.3.5. Hal yang harus diperhatikan | 26 |
| 2.4. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung | 27 |
| 2.4.1. Pengkajian..... | 27 |
| 2.4.2. Analisa Data..... | 38 |
| 2.4.3. Diagnosa Keperawatan | 40 |
| 2.4.4. Intervensi | 41 |
| 2.4.5. Implementasi..... | 48 |
| 2.4.6. Evaluasi..... | 48 |
| 2.5. Kerangka Teori..... | 49 |
| 2.6. Kerangka Konsep | 50 |

BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.1. Desain | 51 |
| 3.2. Subyek | 51 |
| 3.3. Definisi Operasional | 52 |
| 3.4. Lokasi dan Waktu..... | 52 |
| 3.5. Prosedur Penyusunan..... | 52 |
| 3.6. Teknik Pengumpulan Data | 53 |
| 3.7. Instrumen Pengumpulan Data | 54 |
| 3.8. Keabsahan Data | 54 |
| 3.9. Analisa Data | 55 |
| 3.10. Etika Penelitian..... | 55 |

BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Studi Kasus..... | 57 |
| 4.1.1 Pengkajian..... | 57 |
| 4.1.2 Diagnosa Keperawatan | 58 |
| 4.1.3 Intervensi Terapi Kompres Hangat..... | 59 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| 4.1.4 Implementasi Keperawatan..... | 60 |
| 4.1.5 Evaluasi..... | 64 |
| 4.2 Pembahasan | 64 |
| 4.3 Keterbatasan | 68 |
| 4.4 Implikasi Untuk Keperawatan..... | 69 |
| BAB V PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 70 |
| 5.2 Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Analisa Data | 38 |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan..... | 41 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Kelengkungan tulang Belakang Pada Kehamilan | 16 |
| Gambar 2.2 Skala Nyeri Numeric Pain Rating Scale | 19 |
| Gambar 2.3 Skala Nyeri Wong-Baker Faces Pain Rating Scale..... | 20 |
| Gambar 2.4 Skala Nyeri Verbal Rating Scale..... | 20 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Pathway..... | 17 |
| Bagan 2.2 Kerangka Teori | 49 |
| Bagan 2.3 Kerangka Konsep..... | 50 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 1
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI/TA Pasien 2
- Lampiran 3 Inform Consent Pasien 1
- Lampiran 4 Inform Consent Pasien 2
- Lampiran 5 Lembar Home Visit Pasien 1
- Lampiran 6 Lembar Home Visit Pasien 2
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat
- Lampiran 9 Lembar Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 10 Lembar Observasi Pasien 1
- Lampiran 11 Lembar Observasi Pasien 2
- Lampiran 12 SAP Pentingnya Aktivitas dan Istirahat
- Lampiran 13 Leaflet Terapi Kompres Hangat
- Lampiran 14 Leaflet Pentingnya Aktivitas dan Istirahat Bagi Ibu Hamil
- Lampiran 15 Dokuemntasi Pasien 1 dan Pasien 2
- Lampiran 16 Lembar konsultasi