

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI
DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)
DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

IRANTI WIDYANI HILAL

NIM. P2.06.20.12.0056

**KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
POST SECTIO CAESAREA
DALAM PENINGKATAN PRODUKSI ASI
DENGAN PERAWATAN METODE KANGGURU (PMK)
DI RUANG MELATI 2A RSUD dr. SOEKARDJO TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

IRANTI WIDYANI HILAL

NIM. P2.06.20.12.0056

**KEMENTERIAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Ny. R dan Ny. F dengan *Post Sectio Caesarea* dalam peningkatan produksi ASI dengan Perawatan Metode Kangguru”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dewi Aryanti, S.Kep., Ners., M.Sc selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan saran, masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Orang tua, kakak kakak, dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
8. Pasien dan keluarga pasien yang sudah memberikan informasi mengenai kondisi yang sedang dialami sehingga memudahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang. Agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Tasikmalaya, Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dalam Peningkatan Produksi ASI dengan Perawatan Metode Kangguru di ruang Melati 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Iranti Widyani Hilal¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Latar Belakang proses melahirkan dibedakan menjadi 2 metode yaitu secara normal dan secara *sectio caesarea* (SC). Pada proses kelahiran dengan metode SC menjadi penghambat dalam pengeluaran ASI dan suksesnya menyusui terutama di hari awal melahirkan karena anastesi yang masih dirasakan ibu dan rasa sakit akibat luka SC. Salah satu cara meningkatkan ASI dengan perawatan metode kangguru (PMK) karena memiliki waktu yang banyak untuk melakukan *bonding* dengan bayinya dan terhindar dari stress, sehingga dapat merangsang produksi ASI. **Tujuan** dari penulisan karya tulis ilmiah ini agar penulis mampu melakukan asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* dalam peningkatan produksi ASI dengan Perawatan Metode Kangguru (PMK). **Metode** yang digunakan pada karya tulis ilmiah ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus dimana penulis melakukan tindakan PMK, observasi pengeluaran ASI, serta pengisian kuisioner kepuasan menyusui. Pembahasan pada karya tulis ilmiah berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peningkatan ASI dengan cara PMK di ukur dengan lembar observasi pengeluaran ASI yang dianggap sebagai indikator pencapaian peningkatan produksi ASI. Hasil dilakukannya asuhan keperawatan selama 3 hari berturut turut, kedua responden memiliki peningkatan ASI yang signifikan dengan tindakan perawatan metode kangguru (PMK), walaupun berbeda hasil/score dikarenakan kedua responden memiliki perbedaan perkembangan pada setiap harinya, baik dari segi fisik maupun dari segi psikis. Kedua responden juga memiliki kepuasan menyusui yang sama sama tinggi, sehingga dapat disimpulkan bahwa setiap ibu yang menyusui secara langsung terhadap bayi dapat menambah rasa nyaman dan puas dikarenakan terjadi *bonding* yang tepat antara ibu dan bayi yang dapat membantu dalam peningkatan produksi ASI.

Kata kunci : ASI, Asuhan Keperawatan, Perawatan Metode Kangguru

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya¹²³

ABSTRACT

Nursing Care for Post Sectio Caesarea Mothers in Increasing Breast Milk Production with Kangaroo Method Care in Melati Room 2A RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Iranti Widayani Hilal¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

Background The birth process was divided into 2 methods, namely normally and by sectio caesarea (SC). In the process of birth using the SC method it becomes an obstacle in expressing milk and successful breastfeeding, especially in the early days of delivery because of the anesthesia that the mother still feels and the pain due to the SC wound. One way to increase breast milk is through kangaroo care (PMK) because you have plenty of time to bond with your baby and avoid stress, so it can stimulate milk production. **The purpose** of writing this scientific paper is so that the writer is able to carry out nursing care for Post Sectio Caesarea patients in increasing milk production with the Kangaroo Method of Care (PMK). **The method** used in this scientific writing is qualitative with a case study approach in which the authors carry out PMK actions, observe breastfeeding, and fill out breastfeeding satisfaction questionnaires. **Discussion** on scientific papers based on the results of the research conducted, the increase in breast milk by means of PMK is measured by the observation sheet of breast milk which was considered an indicator of achieving increased milk production. **The results** of nursing care for 3 consecutive days, the two respondents had a significant increase in breast milk with the kangaroo method (PMK) care, although the results/scores were different because the two respondents had different developments every day, both physically and psychologically. The two respondents also had the same high satisfaction with breastfeeding, so it can be concluded that every mother who breastfeeds directly to her baby can add a sense of comfort and satisfaction because there is proper bonding between mother and baby which can help increase milk production.

Keywords: ASI, Nursing Care, Kangaroo Method Care

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR KERANGKA	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penulisan KTI	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat KTI	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfat praktis	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u>	
TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Biomedik	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Sectio Caesarea	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Air Susu Ibu (ASI)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Perencanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Implementasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.

2.3	Perawatan Metode Kangguru	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Manfaat	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Jenis Perawatan Metode Kangguru..	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Faktor faktor yang mempengaruhi pelaksanaan PMK.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Jurnal terkait PMK terhadap produksi ASI....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Cara Melakukan Perawatan Metode Kangguru	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III

METODE KTI.....	Error! Bookmark not defined.	
3.1	Desain KTI	Error! Bookmark not defined.
3.2	Subyek KTI	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional / Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
3.4	Lokasi dan Waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Prosedur Penyusunan KTI.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Keabsahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.	
4.1	Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Gambaran Pelaksanaan Intervensi Perawatan Metode Kangguru (PMK)	Error! Bookmark not defined.
4.1.4	Gambaran Peningkatan Produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.5	Gambaran Kepuasan Menyusui	Error! Bookmark not defined.

4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Respon ibu dalam pelaksanaan intervensi perawatan metode kangguru (PMK)	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Peningkatan Produksi ASI	Error! Bookmark not defined.
4.2.4	Kepuasan Menyusui	Error! Bookmark not defined.
4.3	Keterbatasan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
4.4	Implikasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.

BAB V

PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Anatomi payudara**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 2 Gambar Puting**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 3 Perawatan Metode Kangguru**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2. 4 PMK dilakukan dengan cara tidur.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR KERANGKA

Kerangka 2. 1 Pathway	Error! Bookmark not defined.
Kerangka 2. 2 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi (perencanaan)	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Analisa data responden 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Analisa data responden 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Intervensi PMK	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Observasi peningkatan ASI.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hasil kuisisioner MBFES	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Pelaksanaan KTI	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 SOP PMK	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 Observasi produksi ASI.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 Kuisisioner kepuasan menyusui	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup.....	Error! Bookmark not defined.