

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
DI RUANG MELATI 3 RSUD dr SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
DHILA DWI ROPIANOPA
NIM. P2.06.20.1.20.049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI
DI RUANG MELATI 3 RSUD dr SOEKARDJO
TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Tasikmalaya*



**Oleh :
DHILA DWI ROPIANOPA
NIM. P2.06.20.1.20.049**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Di Ruang Melati 3 RSUD dr Soekardjo Tasikmalaya”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Arip Rahman, SST, MTr.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya
7. Orang tua tercinta Ibu Siti Aisyah dan Alm. Asep Suganda serta kakak tersayang Dicky dan adik tercinta Defitria yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
8. Untuk sahabat shadroom yaitu Nadia, Delisa, Citra, Nisa, Pedo, Wiyah, Alzahra dan Yuni yang selalu memberikan semangat dan dorongan motivasi hingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Senam Kaki Di Ruang Melati 3 RSUD dr Soekardjo Tasikmalaya

Dhila Dwi Ropianopa¹

Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep.²

Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep.³

Diabetes Melitus yaitu suatu kelainan pada seseorang yang ditandai naiknya kadar glukosa dalam darah (*hiperglikemia*) yang diakibatkan karena kekurangan insulin. Hiperglikemia jangka panjang dapat berperan menyebabkan komplikasi mikrovaskuler kronik (penyakit ginjal dan mata) dan komplikasi neuropatik. Penatalaksanaan diabetes melitus bertujuan menormalkan aktivitas insulin dan kadar glukosa darah untuk mengurangi komplikasi yang ditimbulkan akibat DM dengan cara menjaga kadar glukosa dalam batas normal tanpa terjadi hipoglikemia serta memelihara kualitas hidup yang baik. Penatalaksanaan yang akan diterapkan penulis pada karya tulis ilmiah ini yaitu penerapan senam kaki diabetes. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case study*), proses penelitian dilakukan selama 2 minggu, dimulai pada tanggal 6 April 2023 sampai 18 April 2023. Subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan Diabetes Melitus. Analisa data dilakukan menggunakan analisis kualitatif. Hasil penerapan menunjukkan terjadi penurunan kadar gula darah pada subyek 1 (Tn. J) dari 320 mg/dl menjadi 226 mg/dl dan pada subyek II (Ny. S) dari 340 mg/dl menjadi 210 mg/dl. Kesimpulan penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan senam kaki diabetes selama 5 hari, terjadi penurunan kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus. Bagi pasien diabetes melitus hendaknya dapat melakukan penerapan senam kaki secara mandiri untuk membantu menurunkan kadar gula darah.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Senam Kaki Diabetes

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing care in Diabetes Mellitus patient with the application of foot exercise in Melati room 3 RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Dhila Dwi Ropianopa¹

Arip Rahman, S.ST., M.Tr. Kep.²

Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep.³

Diabetes mellitus is a disorder in a person characterized by increased levels of glucose in the blood (hyperglycemia) caused by a lack of insulin. Long-term hyperglycemia may contribute to chronic microvascular complications (kidney and eye disease) and neuropathic complications. Management of diabetes mellitus aims to normalize insulin activity and blood glucose levels to reduce complications caused by diabetes by maintaining glucose levels within normal limits without hypoglycemia and maintaining a good quality of life. The management that will be applied by the author in this scientific paper is the application of diabetic foot exercises. The design of this scientific paper uses a case study design, the research process is carried out for 2 weeks, starting on April 6, 2023 to April 19, 2023. The subjects used were two patients with diabetes mellitus. Data analysis was carried out using descriptive analysis. The results showed a decrease in blood sugar levels in subjects I (Mr. J) from 320 mg/dl to 226 mg/dl and in subject II (Mrs. S) from 340 mg/dl to 210 mg/dl. The conclusion of the application showed that after the application of diabetic foot exercises for 5 days, there was a decrease in blood sugar levels in patients with diabetes mellitus. For patients with diabetes mellitus, they should be able to apply foot exercises independently to help lower or control blood sugar levels.

Keywords : Diabetes Mellitus, Blood Sugar Levels, Diabetes Foot Exercises.

Ministry of health pf the Republic Indonesia

Tasikmalaya health polytechnic ^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Teori Diabetes Melitus (DM)	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Etiologi DM	8
2.1.3 Patofisiologi DM.....	10
2.1.4 Pathway.....	14
2.1.5 Manifestasi Klinis DM.....	15
2.1.6 Klasifikasi DM.....	17
2.1.7 Komplikasi DM	19
2.1.8 Manajemen DM	21
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang.....	24

2.1.10	Metode Pemeriksaan Gula Darah	27
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus (DM)	30
2.2.1	Pengkajian	30
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.2.3	Intervensi Keperawatan	38
2.2.4	Implementasi Keperawatan	50
2.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	52
2.3	Konsep Senam Kaki Diabetes	55
2.3.1	Pengertian Senam Kaki Diabetes	55
2.3.2	Patofisiologi Senam Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah.....	56
2.3.3	Manfaat Senam Kaki Diabetes	57
2.3.4	Tujuan Senam Kaki Diabetes	58
2.3.5	Indikasi & Kontraindikasi Senam Kaki Diabetes	58
2.3.6	Standart Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetes	59
2.3.7	Intervensi dan waktu pelaksanaan senam kaki diabetes	65
2.3.8	Penelitian Terdahulu	66
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Studi Kasus.....	68
BAB III	69
METODOLOGI PENELITIAN	69
3.1	Desain KTI	69
3.2	Subyek KTI.....	69
3.3	Fokus Studi	70
3.4	Definisi Operasional	70
3.5	Batasan Istilah	71
3.6	Keabsahan Data.....	72
3.7	Lokasi dan Waktu	73
3.8	Prosedur Penyusunan KTI.....	73
3.9	Teknik Pengumpulan Data.....	74
3.10	Instrumen Pengumpulan Data	75
3.11	Etika Studi Kasus	76
BAB IV	78
HASIL DAN PEMBAHASAN	78
4.1	Hasil KTI.....	78

4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	78
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian	79
4.1.3	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Senam Kaki Diabetes	82
4.1.4	Gambaran Respon atau Perubahan Dalam Penerapan Senam Kaki Diabetes.....	82
4.1.5	Kesenjangan Pada Kedua Responden dalam Penerapan Senam Kaki Diabetes	84
4.2	Pembahasan	86
4.2.1	Karakteristik Responden	86
4.2.2	Gambaran Tahapan Pelaksanaan Tindakan Senam Kaki Diabetes	89
4.2.3	Gambaran Respon atau Perubahan Dalam Penerapan Senam Kaki Diabetes	92
4.2.4	Kesenjangan Pada Kedua Responden dalam Penerapan Senam Kaki Diabetes	102
4.3	Keterbatasan KTI.....	103
4.4	Implikasi untuk keperawatan	103
BAB V.....		105
KESIMPULAN DAN SARAN		105
5.1	Kesimpulan	105
5.2	Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA		107

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway DM	14
Bagan 2. 2 Kerangka konseptual pengaruh senam kaki terhadap penurunan kadar gula darah pada penderita DM.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Jenis obat oral yang tersedia di Indonesia.....	24
Tabel 2. 2 Kriteria diagnostik DM berdasarkan konsensus Pengelolaan dan Pencegahan DM di Indonesia.....	26
Tabel 2. 3 Intervensi Asuhan Keperawatan	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek Penelitian Di RSUD dr Soekardjo Tasikmalaya, April 2023.....	79
Tabel 4. 2 nilai kadar glukosa darah responden 1	83
Tabel 4. 3 nilai kadar glukosa darah responden 2.....	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi Senam Kaki.....	60
Gambar 2.2 Tumit kakidi lantai dan jari-jari kaki diluruskan ke atas.....	60
Gambar 2.3 Tumit kaki dilantai, sedangkan telapak kaki di angkat	61
Gambar 2 4 Tumit kaki dilantai dan gerakkan pada pergelangan kaki.....	61
Gambar 2.5 Jari – jari kaki dilantai, tumit diangkat dengan gerakan memutar	62
Gambar 2.6 Posisi kaki diluruskan dan diangkat	62
Gambar 2.7 Angkat kedua kaki dan gerakkan pergelangan kaki.....	63
Gambar 2.8 Angkat kaki lalu tuliskan di udara dengan gerakan angka 0 – 10.....	63
Gambar 2 9 Membentuk bola dari koran dengan menggunakan kedua kaki	64
Gambar 4. 1 Statistik Perubahan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sudah Tindakan Senam Kaki Diabetes Pada Kedua Responden.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Informed Consent Responden 1
- Lampiran 3 : Informed Consent Responden 2
- Lampiran 4: Standar Operasional Prosedur Senam Kaki Diabetik
- Lampiran 5 : Format Log Book Selama Pelaksanaan Tindakan
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar log book bimbingan KTI
- Lampiran 8 : Dokumentasi Kegiatan Penelitian KTI
- Lampiran 9 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 : Hasil Cek Turnitin