

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TERAPI
PIJAT PUNGGUNG DI RUANG KENANGA
BLUD RSU KOTA BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

FITRIYANI NINIK NURHAZANAH
NIM. P2.06.20.1.20.051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* YANG DILAKUKAN TINDAKAN TERAPI PIJAT PUNGGUNG DI RUANG KENANGA BLUD RSU KOTA BANJAR

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

FITRIYANI NINIK NURHAZANAH
NIM. P2.06.20.1.20.051

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada junjungan Rasullulloh Muhammad SAW, karena atas berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Yang Dilakukan Tindakan Terapi Pijat Punggung Di Ruang Kenanga BLUD RSUD Kota Banjar”.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak yang terlibat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Yudi Triguna, S.Kep, Ners, M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Syaukia Adini, M.Tr. Kep., selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. BLUD RSUD Kota Banjar serta Bapak Asep Iwan, S.Kep., Ners. dan Ibu Mamah Darimah S.Kep.,Ners., selaku kepala ruangan dan klinik instruktur ruang kenanga BLUD RSUD Kota Banjar yang telah membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

8. Orang tua tercinta Bapak Sartono, S.Pd. dan Ibu Atin Nuryatin serta Kakak tersayang Arif Setiawan yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
9. Paman terkasih Irfan Muslih Fauzi S.Kep. dan Bibi Imas Masitoh A.Md.Kep. yang telah memberikan saran, masukan dan dukungan setiap saat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Putri Anggraeni, Sonia Nurfauzyah, dan Nela Sintia, yang telah memberikan semangat dan dorongan motivasi hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3B yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis berharap semoga Allah SWT akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membimbing serta mengarahkan dengan baik. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa membawa manfaat untuk membangun pengembangan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Yang Dilakukan Tindakan Terapi Pijat Punggung Di Ruang Kenanga BLUD RSUD Kota Banjar

Fitriyani Ninik Nurhazanah¹

Yudi Triguna, S.Kep., Ners, M.Kep.²

Syaukia Adini, M.Tr.Kep.³

Congestive Heart Failure (CHF) yaitu ketidakmampuan jantung untuk memompakan darah dalam jumlah yang cukup agar dapat memenuhi kebutuhan jaringan terhadap oksigen karena adanya kelainan fungsi pada jantung yang akibatnya adalah jantung gagal memompakan darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme jaringan yang ada di dalam tubuh manusia. Di dunia, 17,5 juta jiwa (31%) dari jumlah 58 juta jiwa terjadi angka kematian yang disebabkan oleh penyakit jantung. CHF tidak hanya berdampak pada kondisi fisik saja akan tetapi berdampak pula pada kondisi psikologisnya yaitu kecemasan. Pasien dengan penyakit CHF yang mengalami masalah kecemasan akan lebih lambat proses penyembuhannya dan lebih berat gejala fisik yang dialaminya. Dengan demikian diperlukan intervensi pemberian pijat punggung untuk mengatasi kecemasan. Tujuan penulisan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran skor kecemasan pada pasien CHF setelah diberikan terapi pijat punggung. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif dengan laporan studi kasus, proses penelitian dilaksanakan selama 5 hari, dimulai pada tanggal 9 April 2023 sampai 13 April 2023, penyajian data kedua responden dituangkan dalam lembar skala HARS. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan terdapat penurunan skor kecemasan pada kedua responden, dimana pada responden 1 skor kecemasan awal 50 menjadi 10 dan pada responden 2 skor kecemasan awal 46 menjadi 10, serta terjadinya perubahan pada tanda-tanda vital kedua responden dari tekanan darah tinggi menjadi normal. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah bahwa terapi pijat punggung dapat menurunkan skor kecemasan pada pasien CHF.

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, Kecemasan, Skala HARS, Terapi Pijat Punggung

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Congestive Heart Failure Patients Carried Out Back Massage Therapy in the Kenanga Room of BLUD RSU Kota Banjar

Fitriyani Ninik Nurhazanah¹
Yudi Triguna, S.Kep., Ners, M.Kep.²
Syaukia Adini, M.Tr.Kep.³

Congestive Heart Failure (CHF) is the inability of the heart to pump blood in sufficient quantities to meet the needs of tissues for oxygen due to abnormalities in the function of the heart which as a result is the heart fails to pump blood to meet the metabolic needs of tissues in the human body. In the world, 17.5 million people (31%) of the total 58 million people have death rates caused by heart disease. CHF not only has an impact on physical condition but also has an impact on psychological condition, namely anxiety. Patients with CHF who experience anxiety problems will have a slower healing process and more severe physical symptoms experienced. Thus, intervention in giving back massage is needed to overcome anxiety. The purpose of writing this scientific paper is to determine the picture of anxiety scores in CHF patients after being given back massage therapy. The type of design of this scientific paper is descriptive with a case study report, the research process is carried out for 5 days, starting on April 9, 2023 to April 13, 2023, the presentation of the data of the two respondents is outlined in the HARS scale sheet. The results of the case study from this scientific paper showed a decrease in anxiety scores in both respondents, where in respondent 1 the initial anxiety score of 50 became 10 and in respondent 2 the initial anxiety score of 46 became 10, as well as changes in the vital signs of both respondents from high blood pressure to normal. The conclusion of this scientific paper is that back massage therapy can lower anxiety scores in CHF patients.

Keywords : Congestive Heart Failure, Anxiety, HARS Scale, Back Massage Therapy

Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat KTI.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Biomedis.....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3 Konsep Topik Bahasan Keperawatan Konsep Kecemasan dan Pijat Punggung	31
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Studi Kasus	38
BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	39
3.2 Subyek Karya Tulis Ilmiah	39
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah.....	40
3.4 Lokasi dan Waktu.....	42
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	42
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	43
3.8 Keabsahan Data	43
3.9 Analisis Data.....	44
3.10 Etika Penulisan.....	45

BAB IV HASIL KARYA TULIS ILMIAH DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Karya Tulis Ilmiah.....	47
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah.....	66
4.4 Implikasi Untuk Keperawatan	67
BAB V PENUTUP	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Gagal Jantung NYHA.....	11
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Karya Tulis Ilmiah.....	48
Tabel 4.2 Hasil Pengkajian Awal Skor Kecemasan Pada Kedua Responden.....	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway CHF.....	14
Bagan 2.1 kerangka Teori.....	38
Bagan 2.3 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram Perubahan Skor Kecemasan Pada Responden 1.....	56
Gambar 4.2 Diagram Perubahan Skor Kecemasan Pada Responden 2.....	57
Gambar 4.3 Diagram Perubahan TTV Pada Responden 1.....	58
Gambar 4.3 Diagram Perubahan TTV Pada Responden 2.....	58

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent

Lampiran 2 : Skala Halmilton Anxiety Rating Scale

Lampiran 3 : Standar Operasional Prosedur Pijat Punggung

Lampiran 4 : Lembar Berita Acara Revisi Sidang Proposal KTI

Lampiran 5 : Lembar Berita Acara Revisi Sidang Hasil KTI

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah

Lampiran 7 : Surat Permohonan Izin Studi Pendahulaun

Lampiran 8 : Surat Pernyataan

Lampiran 9 : Surat Rekomendasi

Lampiran 10 : Surat Pengantar

Lampiran 11 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 12 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 13 : Hasil Uji Turnitin