

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. C DAN NY. S YANG
MEMPEROLEH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN AUDIOVISUAL
SENAM KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA DENGAN
MANAJEMEN DIABETES MELITUS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
PUSKESMAS LANGENSARI 1**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

WILDA SALSA NURAZIZA

NIM. P2.02.20.1.20.079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGATN.C DAN NY.S YANG
MEMPEROLEH PENDIDIKAN KESEHATAN AUDIOVISUAL SENAM
KAKI DIABETES UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTAK KELUARGA YANG
SAKIT DENGAN MANAJEMEN DIABETES MELITUS TIDAK EFEKTIF
DI WILAYAH PUSKESMAS LANGENSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Pada Program Studi Keperawatan

Tasikmalaya



Oleh :

WILDA SALSA NURAZIZA

NIM. P2.06.20.1.20.079

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. C dan Ny. S yang memperoleh Audio-Visual Senam Kaki Diabetes untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga Dengan manajemen Diabetes Melitus Tidak Efektif di wilayah Puskesmas Langensari 1”

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalay.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalay
3. Ibu Lia Herliana, S.Kp, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Kusmiyati, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Betty Suprapti, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing penulis selama penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani kuliah.
7. Kedua oranga tua tercinta Bapak Dedi Suspendi dan Ibu Winie yang telah memberikan semua yang penulis butuhkan baik secara moril maupun materi sampai saat ini, serta do'a dan dukungan yang tiada henti.

8. Teman teman angkatan 28 Program Studi DII Keperawatan Tasikmalaya khususnya kelas IIIB senantiasa saling membantu, mendukung serta memberikan motivasi.
9. Sahabat yang tidak bias disebutkan satu persatu yang telah memberikan do'a dan dukungan
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literature yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. C Dan Ny. S Yang Memperoleh Pendidikan Kesehatan Audiovisual Senam Kaki Diabetes Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Diabetes Melitus Tidak Efektif Di Wilayah Puskesmas Langensari 1

Wilda Salsa Nuraziza¹

Kusmiyati, S.Kp, M.Kes²

Dr. Betty Suprapti S.Kp, Mkes³

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit yang disebabkan oleh ketidakmampuan pancreas dalam memproduksi insulin atau kurangnya kepekaan insulin terhadap sel target yang menyebabkan adanya hiperglikemia. Di kota banjar diperkirakan 1.946 kasus pada tahun 2019 dan 2.340 kasus pada tahun 2020. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan pendidikan kesehatan audiovisual tentang senam kaki diabetes untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen diabetes mellitus tidak efektif. jenis desain karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif analitik yang berbentuk studi kasus. Subyek karya tulis ilmiah ini adalah dua keluarga dengan anggota keluarga yang mengalami diabetes mellitus. Proses pemberian asuhan keperawatan dilaksanakan selama tujuh hari, dimulai dari tanggal 09 April 2023 – 15 April 2023. Masalah keperawatan keluarga yang muncul adalah manajemen Diabetes Melitus keluarga tidak efektif. Strategi intervensi yang dilakukan adalah memberikan pendidikan kesehatan tentang senam kaki diabetes menggunakan media audiovisual dan *leaflet*. Hasil evaluasi pelaksanaan intervensi pada kedua keluarga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan terdapat peningkatan pengetahuan dengan kategori baik dan keterampilan dengan kategori baik serta sikap mendukung untuk melakukan manajemen diabetes melitus. Disimpulkan bahwa adanya peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Diabetes mellitus setelah diberikan pendidikan kesehatan senam kaki diabetes. penelitian selanjutnya diharapkan lebih mendalami terkait penatalaksanaan pendidikan kesehatan dengan media audiovisual tentang senam kaki diabetes untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dalam manajemen Diabetes Melitus, serta mencari karakteristik lain yang dapat mempengaruhi peningkatan pengetahuan, sikap dan keterampilan keluarga.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Audiovisual, Senam Kaki Diabetes, Pendidikan Kesehatan, Kemampuan Keluarga

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya

ABSTRACT

"Family Nursing Care Mr. C and Mrs. S Who Received Diabetic Foot Gymnastics Audiovisual Health Education To Improve Families' Ability To Caring For Family Members With Ineffective Management Of Diabetes Mellitus In The Langensari 1 Health Center Area"

Wilda Salsa Nuraziza¹

Kusmiyati, S.Kp, M.Kes²

Dr. Betty Suprapti S.Kp, Mkes³

Diabetes mellitus (DM) is a disease caused by the inability of the pancreas to produce insulin or lack of insulin sensitivity to target cells which causes hyperglycemia. In the city of Banjar, it is estimated that there will be 1,946 cases in 2019 and 2,340 cases in 2020. The purpose of writing this scientific paper is to find out an overview of the application of audiovisual health education on diabetic foot exercises to improve family abilities in caring for family members with ineffective management of diabetes mellitus. This type of scientific writing design is descriptive qualitative analytic in the form of a case study. The subjects of this scientific paper are two families with family members who have diabetes mellitus. The process of providing nursing care was carried out for seven days, starting from April 9 2023 – April 15 2023. The problem with family nursing that emerged was that family Diabetes Mellitus management was ineffective. The intervention strategy carried out was to provide health education about diabetic foot exercises using audiovisual media and leaflets. The results of the evaluation of the implementation of the intervention in both families before and after being given health education showed an increase in knowledge in the good category and skills in the good category as well as a supportive attitude to manage diabetes mellitus. It was concluded that there was an increase in the ability of families to care for family members with diabetes mellitus after being given health education on diabetic foot exercises. Future research is expected to go deeper into the management of health education with audiovisual media about diabetic foot exercises to improve family ability to care for family members in the management of Diabetes Mellitus, as well as look for other characteristics that can influence increasing family knowledge, attitudes and skills.

Keywords: Diabetes Mellitus, Audiovisual, Diabetic Foot Exercise, Education Health, Family Ability

*Ministry Of Health Republik Of Indonesia
Poltekkes kemenkes tasikmalaya*

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------------------------------|
| LEMBAR PENGESAHAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN | iv |
| LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR BAGAN..... | xiv |
| LAMPIRAN | xv |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II..... | 8 |
| 2.1 Konsep Biomedik | 8 |
| 2.1.1 Pengertian diabetes melitus..... | 8 |
| 2.1.2 Patofisiologi | 8 |
| 2.1.3 Etiologi..... | 9 |
| 2.1.4 Klasifikasi | 10 |
| 2.1.5 Faktor Resiko | 11 |
| 2.1.6 Komplikasi | 12 |
| 2.1.7 Penatalaksanaan..... | 14 |
| 2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga | 15 |
| 2.2.1 Pengkajian tahap I | 15 |
| 2.2.2 Pengkajian Tahap II..... | 25 |
| 2.2.3 Perencanaan asuhan keperawatan keluarga | 27 |
| 2.2.4 Implementasi | 29 |
| 2.2.5 Evaluasi..... | 29 |

| | | |
|--|---|----|
| 2.3 | Konsep Pendidikan Kesehatan Audio-visual | 29 |
| 2.3.1 | Pengertian Pendidikan Kesehatan | 29 |
| 2.3.2 | Tujuan Pendidikan Kesehatan | 30 |
| 2.3.3 | Ruang lingkup Pendidikan kesehatan | 30 |
| 2.3.4 | Sasaran Pendidikan Kesehatan | 31 |
| 2.3.5 | Media dalam pendidikan kesehatan | 32 |
| 2.3.6 | Pendidikan dengan media audio-visual | 34 |
| 2.4 | Konsep Teori Senam Kaki Diabetes | 35 |
| 2.4.1 | Pengertian Senam | 35 |
| 2.4.2 | Pengertian senam kaki diabetes | 35 |
| 2.4.3 | Manfaat senam kaki diabetes | 35 |
| 2.4.4 | Langkah Langkah senam kaki | 36 |
| 2.4.5 | Indikasi dan kontra indikasi pada senam kaki diabetes | 37 |
| 2.5 | Kerangka Teori | 39 |
| BAB III | | 40 |
| METEDEOLOGI PENELITIAN | | 40 |
| 3.1 | Desain Karya Tulis Ilmiah | 40 |
| 3.2 | Subyek Karya Tulis Ilmiah | 40 |
| 3.3 | Definisi Operasional / Batasan Istilah | 40 |
| 3.4 | Lokasi dan Waktu | 41 |
| 3.5 | Prosedur Penyusunan KTI | 41 |
| 3.6 | Teknik pengumpulan data | 42 |
| 3.7 | Instrument Pengumpulan Data | 43 |
| 3.8 | Keabsahan Data | 43 |
| 3.9 | Analisa Data | 44 |
| 3.10 | Etika Penelitian | 45 |
| BAB VI | | 46 |
| HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | | 46 |
| 4.1 | Hasil studi kasus | 46 |
| 4.2 | Pembahasan | 63 |
| 4.3 | Keterbatasan | 76 |
| 4.4 | Implikasi | 77 |

| | |
|-------------------------|----|
| BAB V..... | 78 |
| PENUTUP..... | 78 |
| 5.1 KESIMPULAN | 78 |
| 5.2 SARAN | 79 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 80 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian | 27 |
| Tabel 2.2 Penilaian terhadap masalah keperawatan untuk menentukan prioritas masalah keperawatan | 27 |
| Tabel 4.1 Karakteristik keluarga Tn.C dan Ny.S | 46 |
| Tabel 4.2 Evaluasi formatif lisan setelah diberikan pendidikan kesehatan Keluarga Tn.C..... | 52 |
| Tabel 4.3 Evaluasi formatif lisan setelah diberikan pendidikan kesehatan Keluarga Ny.S..... | 57 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 39 |
|--------------------------------|----|

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan sebelum KTI

Lampiran 2 : Surat permohonan menjadi responden

Lampiran 3 : Surat pernyataan kesediaan responden 1

Lampiran 4 : Surat pernyataan kesediaan responden 2

Lampiran 5 : informed consent

Lampiran 6: Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Senam kaki diabetes

Lampiran 7: Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Diabetes mellitus

Lampiran 8: Standar Operational Prosedure (SOP) Senam kaki diabetes

Lampiran 9: Format penilaian pengetahuan sebelum dan setelah penkes

Lampiran 10: Penilaian check list keterampilan keluarga Tn. C dan Ny. S

Lampiran 11: Format observasi wawancara

Lampiran 12 : Formar observasi nilai gula darah

Lampiran 13: Dokumentasi

Lampiran 14: Lembar bimbingan konsul KTI

Lampiran 15 : Daftar riwayat hidup