

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.M DAN
TN.P DENGAN PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN
TERAPI HERBAL AIR REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
TAMANSARI**

KARYA TULIS ILMIAH



**Oleh :
DILAN ROSSIANA PUTRI
NIM. P2.06.20.1.20.009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA TN.M DAN
TN.P DENGAN PENERAPAN EDUKASI PEMBERIAN
TERAPI HERBAL AIR REBUSAN DAUN SELEDRI UNTUK
MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM
MANAJEMEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
TAMANSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :
DILAN ROSSIANA PUTRI
NIM. P2.06.20.1.20.009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah swt, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.M dan Tn.P dengan Penerapan Edukasi Pemberian Terapi Herbal Air Rebusan Daun Seledri untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga dalam Manajemen Hipertensi di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan ini, tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih terhadap pembimbing, nasehat, serta dukungan dari berbagai pihak yang berpengaruh dalam penyelesaian tugas ini, kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalay,
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
4. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memotivasi penulis sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh staff Pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.
7. Kedua orangtua dan adik-adik saya yang selalu mendoakan, memberikan banyak dukungan, motivasi, serta semangat baik secara moril maupun materi.

8. Seluruh Angkatan 28A prodi D3 Keperawatan yang selalu saling mendukung satu sama lain agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.
9. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat positif dan membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dan lebih bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, 05 Juni 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Tn.M Dan Tn.P Dengan Penerapan Edukasi Pemberian Terapi Herbal Air Rebusan Daun Seledri Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Manajemen Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari

Dilan Rossiana Putri¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Secara umum, seseorang dikatakan Hipertensi apabila tekanan darah berada diatas 140/90 mmHg dalam 2 kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit. Hipertensi disebut silent killer sebab sering kali tidak disadari oleh penderita atau akan disadari ketika sudah terjadi komplikasi. Kasus hipertensi selalu mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2019, di Jawa Barat Hipertensi menempati penyakit terbanyak ketiga dengan jumlah kasus sebanyak 31.962. Adapun pelayanan penderita Hipertensi tertinggi di Tasikmalaya yaitu di Puskesmas Tamansari dengan persentase 83,11%. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran penerapan edukasi pemberian terapi herbal air rebusan daun seledri terhadap peningkatan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen hipertensi tidak efektif. Jenis desain dari karya tulis ilmiah ini adalah deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada kasus 2 keluarga. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Proses penelitian dilaksanakan pada tanggal 6 April 2023 sampai 15 April 2023. Masalah keperawatan keluarga yang muncul adalah manajemen hipertensi tidak efektif. Strategi intervensi yang dilakukan yaitu penerapan edukasi pemberian terapi herbal air rebusan daun seledri. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini adalah terdapat peningkatan kemampuan kedua keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen hipertensi tidak efektif meskipun dengan perbedaan karakteristik keluarga. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini adalah terdapat peningkatan yang signifikan baik dari aspek pengetahuan, aspek sikap, maupun aspek keterampilan pada kedua keluarga setelah dilakukan intervensi terbukti dari adanya peningkatan tingkat kemandirian keluarga dari tingkat 2 menjadi tingkat 3.

Kata Kunci : Hipertensi, Kemampuan Keluarga, Penerapan Edukasi, Rebusan Daun Seledri

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for the Mr.M and Mr.P Families with the Application of Education on Providing Herbal Therapy Water Stewed Celery Leaves to Improve Family Capability in Hypertension Management in the Tamansari Health Center Area

Dilan Rossiana Putri¹

Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes²

Yanyan Bahtiar, S.Kp., M.Kep³

Hypertension or high blood pressure is an increase in blood pressure in the arteries. In general, a person is said to have hypertension if the blood pressure is above 140/90 mmHg in 2 measurements with an interval of 5 minutes. Hypertension is called the silent killer because it is often not realized by sufferers or will be realized when complications have occurred. Cases of hypertension always increase every year. In 2019, in West Java, hypertension occupies the third most common disease with a total of 31,962 cases. The service for hypertension sufferers is highest in Tasikmalaya, namely at the Tamansari Health Center with a percentage of 83.11%. The purpose of writing this scientific paper is to find out the description of the application of education in giving herbal therapy of celery leaf boiled water to increasing the ability of families to care for family members with ineffective hypertension management. The type of design of this scientific paper is descriptive qualitative with a case study approach in the case of families. Data collection techniques were carried out by means of interviews, observation, physical examination, and documentation studies. The research process was carried out from April 6 2023 to April 15 2023. The problem with family nursing that emerged was that hypertension management was ineffective. The intervention strategy carried out was the implementation of education on giving herbal therapy of celery leaf boiled water. The results of the case study from this scientific paper are that there is an increase in the ability of both families to treat family members with ineffective hypertension management even with differences in family characteristics. The conclusion of this scientific paper is that there was a significant increase in both the knowledge, attitude, and skills aspects in both families after the intervention was carried out as evidenced by an increase in the level of family independence from level 2 to level 3.

Keywords: *Hypertension, Family Capacity, Application of Education, Celery Leaf Decoction*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| SAMPUL DALAM..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR BAGAN | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 1.1 Latar Belakang | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 1.2 Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3 Tujuan..... | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| 1.4 Manfaat | |
| Error! Bookmark not defined. | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 10 |
| 2.1 Konsep Biomedis | 10 |
| 2.2 Konsep Keluarga..... | 18 |
| 2.3 Konsep Terapi Rebusan Daun Seledri | 33 |
| 2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga..... | 40 |
| 2.5 Kerangka Teori | 59 |
| BAB III METODE KARYA TULIS ILMIAH | 60 |
| 3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah..... | 60 |
| 3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah..... | 60 |
| 3.3 Definisi Operasional..... | 61 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu | 63 |
| 3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah | 63 |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data | 65 |
| 3.7 Instrumen dan Pengambilan Data | 66 |
| 3.8 Keabsahan Data | 67 |
| 3.9 Analisa Data..... | 68 |
| 3.10 Etika Studi Kasus | 68 |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN | 71 |
| 4.1 Hasil Studi Kasus | 71 |
| 4.2 Pembahasan | 78 |
| 4.3 Keterbatasan Karya Tulis Ilmiah | 88 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 4.4 Implikasi Untuk Keperawatan | 89 |
| BAB V PENUTUP | 90 |
| 5.1 Kesimpulan | 90 |
| 5.2 Saran | 92 |
| DAFTAR PUSTAKA | 94 |
| Lampiran | 96 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1.1 Persentase Penderita Hipertensi yang Mendapat Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Kota Tasikmalaya Tahun 2021 | 3 |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi | 11 |
| Tabel 2.2 SOP Terapi Rebusan Daun Seledri | 39 |
| Tabel 2.3 Komposisi Keluarga | 41 |
| Tabel 2.4 Pemeriksaan Fisik | 49 |
| Tabel 2.5 Tingkat Kemandirian Keluarg | 51 |
| Tabel 2.6 Skoring Diagnosa Keperawatan Keluarga..... | 55 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori | 59 |
|--------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Penjelasan Sebelum Studi Kasus | 96 |
| Lampiran 2 Informed Consent Kelurga Tn.M..... | 97 |
| Lampiran 3 Informed Consent Keluarga Tn.P | 98 |
| Lampiran 4 Pedoman Wawancara | 99 |
| Lampiran 5 SOP Terapi Air Rebusan Daun Seledri | 101 |
| Lampiran 6 Checklist SOP Terapi Air Rebusan Daun Seledri | 102 |
| Lampiran 7 Checklist Penilaian SOP Terapi Air Rebusan Daun Seledri Keluarga Tn.M..... | 104 |
| Lampiran 8 Checklist Penilaian SOP Terapi Air Rebusan Daun Seledri Keluarga Tn.P..... | 105 |
| Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan Keluarga Tn.M | 106 |
| Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan Keluarga Tn.P | 111 |
| Lampiran 11 Leaflet..... | 116 |
| Lampiran 12 Lembar Konsultasi KTI..... | 117 |
| Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup | 123 |