

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
YANG DILAKUKAN PEMBERIAN *BREAST CARE* DAN TEKNIK
MENYUSUI DALAM MENCEGAH BENDUNGAN ASI
DI RUANG TERATAI 2 RSUD BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

SELA WARDATUL AKMAL

NIM. P2.06.20.12.0032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA**

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
YANG DILAKUKAN PEMBERIAN *BREAST CARE* DAN TEKNIK
MENYUSUI DALAM MENCEGAH BENDUNGAN ASI
DI RUANG TERATAI 2 RSUD BANJAR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



Oleh :

SELA WARDATUL AKMAL

NIM. P2.06.20.12.0032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN TASIKMALAYA JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN TASIKMALAYA**

2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Bendungan ASI Yang Dilakukan Pemberian *Breast care* Dan Teknik Menyusui di Ruang Teratai 2 RSUD Banjar”. Karya Tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.

Dalam penyusunan KTI ini, penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat dukungan dan bimbingan berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan KTI. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj.Ani Radiati R, S.pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Tetik Nurhayati, S. Kep, Ners, M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan masukan, bimbingan serta memotivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Ibu Dewi Ariyanti S. Kep,Ners, M. Sc. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan bimbingan sehingga KTI ini dapat diselesaikan
6. Seluruh staf dan dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bimbingan sejak penulis mengikuti perkuliahan.

7. Almarhum orang tua tercinta yang telah dipanggil oleh Allah SWT disaat penulis sedang berkuliah. Terimakasih atas doa, kasih sayang yang tidak terhingga, dukungan baik moral dan materi sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah. Terimakasih atas segala yang sudah diberikan semoga ini bisa membuat ibu dan bapak bangga dan bahagia di surga, aamiin.
8. Kakak tersayang Wawan Wardiman, Budi Suryadi, Lutfi Ilham, Nita Nisa, Linda, Elis dan Selly yang selalu memberikan dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual, dan ekonomi yang senantiasa mendoakan penulis.
9. Adik manis M. Zaky Amsar yang selalu mendoakan serta menghibur penulis.
10. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang

Tasikmalaya, 3 Maret 2023

Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan yang Dilakukan Pemberian *Breast care* dan Teknik Menyusui Dalam Mencegah Bendungan ASI di Ruang Teratai 2 RSUD Banjar

Sela Wardatul Akmal¹

Tetik Nurhayati²

Dewi Aryanti³

ASI eksklusif merupakan salah satu cara untuk memperoleh tumbuh kembang bayi yang baik. Di Indonesia terdapat 31,36% dari 37,94% anak menderita penyakit akibat tidak optimalnya ASI eksklusif. Masalah ini disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya yaitu bendungan ASI. Penanganan untuk mengatasi hal tersebut dapat dilakukan dengan menerapkan perawatan payudara dan teknik menyusui. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran pencegahan bendungan ASI setelah diberikan intervensi *breast care* dan teknik menyusui yang benar. Jenis penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan strategi studi kasus yaitu mengobservasi penerapan *breast care* dan teknik menyusui yang benar untuk mencegah bendungan ASI dalam 3 hari dimulai pada tanggal 14-16 April 2023 dan 15-18 April 2023, data kedua responden diperoleh dari lembar observasi penilaian bendungan ASI. Hasil studi kasus dari karya tulis ilmiah ini menunjukkan tidak terdapat kejadian bendungan ASI pada payudara yang sebelumnya tidak mengalami masalah bendungan ASI, dimana skor awal dan akhir yang diperoleh sama yaitu kedua payudara responden 1 dan payudara kiri responden 2 teraba halus dengan skor 1 sedangkan payudara kanan responden 2 teraba keras dan mulai terasa nyeri dengan skor 4. Kesimpulan dari karya tulis ilmiah ini yaitu penatalaksanaan *breast care* dan teknik menyusui berpengaruh terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu post partum.

Kata Kunci: Bendungan ASI, *Breast care*, Teknik menyusui

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Spontaneous Postpartum Mothers who Perform Breast care and Breastfeeding Techniques in Preventing Breast Engorgement in Teratai Room 2 Banjar Hospital

Sela Wardatul Akmal ¹

Tetik Nurhayati ²

Dewi Aryanti ³

Exclusive breastfeeding is one way to achieve good infant growth and development. In Indonesia, 31.36% of 37.94% of children suffer from diseases due to non-optimal exclusive breastfeeding. This problem is caused by several factors, one of which is breast engorgement. The handling to overcome this is by applying breast care and breastfeeding techniques. The purpose of this scientific paper is to determine the description of breast engorgement prevention after being given breast care intervention and correct breastfeeding techniques. This type of research uses a qualitative research design with a case study strategy, namely observing the application of breast care and correct breastfeeding techniques to prevent breast engorgement in 3 days starting on April 14-16, 2023 and April 15-18, 2023, the data of the two respondents were obtained from the breast engorgement assessment observation sheet. The case study results of this scientific paper show that there is no incidence of breast engorgement in breasts that have not previously experienced breast engorgement problems, where the initial and final scores obtained are the same, namely the two breasts of respondent 1 and the left breast of respondent 2 are palpated smoothly with a score of 1 while the right breast of respondent 2 is palpated hard and starts to feel pain with a score of 4. The conclusion of this scientific paper is that breast care management and breastfeeding techniques affect the prevention of breast engorgement in postpartum mothers.

Keywords: Breast care, Breast engorgement, Breastfeeding technique

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia

Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat KTI	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Post Partum	6
2.2 Konsep ASI	9
2.3 Bendungan ASI	21
2.4 Penerapan Kombinasi <i>Breast care</i> dan Teknik Menyusui	24
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.6 Kerangka Teori	45
BAB III METODE KTI	46
3.1 Desain KTI	46
3.2 Subyek KTI	46
3.3 Definisi Operasional/ Batasan Ilmiah	47
3.4 Lokasi dan Waktu	48
3.5 Prosedur Penyusunan KTI	48
3.6 Teknik Pengumpulan Data	48
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	50

3.8	Keabsahan Data.....	51
3.9	Analisa Data	51
3.10	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1	Hasil Penelitian	73
4.2	Pembahasan.....	81
4.3	Keterbatasan KTI	82
4.4	Implikasi Untuk Keperawatan.....	82
BAB V PENUTUP		83
5.2	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN.....		87

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi Fundus Dan Berat Uterus	7
Tabel 2. 2 Jenis Lochea.....	8
Tabel 2. 3 Komposisi ASI.....	11
Tabel 2. 4 Volume Produksi ASI.....	11
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4. 2 Gambar Data Perubahan Responden	56
Tabel 4. 3 Gambaran Diagnosa.....	57
Tabel 4. 4 Gambaran Intervensi	57
Tabel 4. 5 Gambaran Implementasi	58
Tabel 4. 6 Gambaran Evaluasi	61
Tabel 4. 7 Data Khusus.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	45
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi asuhan keperawatan	87
Lampiran 2 Informed Consent	93
Lampiran 3 SOP <i>breast care</i> dan teknik menyusui	94
Lampiran 4 Lembar observasi bendungan ASI	98
Lampiran 5 Pernyataan tingkat keefektifan tindakan	101
Lampiran 6 Lembar konsultasi bimbingan	104
Lampiran 7 Daftar riwayat hidup.....	105