

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN  
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI MENGENAI AKTIVITAS  
FISIK JALAN KAKI UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
KELUARGA DALAM MERAWat ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**Oleh :**

**NONI JUANTIKA**  
NIM. P2.06.201.20.063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN  
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI MENGENAI AKTIVITAS  
FISIK JALAN KAKI UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN  
KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA  
YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan  
Tasikmalaya



**Oleh :**

**NONI JUANTIKA**  
NIM. P2.06.201.20.063

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA  
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
2023**

## ABSTRAK

### **“Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi mengenai Aktivitas Fisik Jalan Kaki untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”**

**Noni Juantika<sup>1</sup>**

**Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners, Sp. Kep. Kom<sup>2</sup>**

**Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes<sup>3</sup>**

Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang disebabkan oleh ketidakmampuan tubuh untuk memproduksi hormon insulin. Saat ini Indonesia berada di posisi kelima dengan jumlah penderita diabetes sebanyak 19,47 juta dari 179,72 juta penduduk. Tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian edukasi melalui demonstrasi aktivitas fisik jalan kaki untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus. Diabetes Mellitus merupakan tingginya kadar glukosa darah yang disebabkan oleh ketidakmampuan pankreas dalam mengsekresi insulin. Tanda gejala Diabetes Melitus diantaranya poliuria, polifagia dan polidipsia. Metode Penelitian karya tulis ilmiah ini yaitu menggunakan metode desain studi kasus kualitatif yaitu menganalisa penerapan aktivitas fisik jalan kaki oleh keluarga untuk menurunkan kadar gula darah selama 5 hari dengan frekuensi 1 kali dalam sehari selama 30 menit, pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi melalui demonstrasi aktivitas fisik jalan kaki. Hasil penelitian didapatkan peningkatan kemandirian keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan Diabetes Melitus yaitu berada pada kemandirian tingkat III dengan 6 kriteria. Kesimpulannya bahwa edukasi melalui demonstrasi aktivitas fisik jalan kaki efektif untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus, tetapi tergantung pada pemahaman keluarga yang dapat mempengaruhi keberhasilan terapi. bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan metode edukasi tentang penerapan aktivitas fisik jalan kaki kepada keluarga agar keluarga lebih maksimal dalam melakukan aktivitas fisik jalan kaki, sehingga didapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kemampuan, Aktivitas Fisik, Jalan Kaki.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA<sup>1,2,3</sup>**

## **ABSTRACT**

***"Family Nursing Care by Providing Education Through Demonstrations on Walking Physical Activities to Improve Families' Capabilities in Caring for Family Members Experiencing Diabetes Mellitus in the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City"***

**Noni Juantika<sup>1</sup>**

**Dr. Siti Badriah, M.Kep., Ners, Sp. Kep. Kom<sup>2</sup>**

**Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes<sup>3</sup>**

*Diabetes Mellitus is a chronic disease caused by the body's inability to produce the hormone insulin. Currently Indonesia is in fifth position with the number of diabetics as many as 19.47 million out of 179.72 million population. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of family nursing care by providing education through demonstrations of walking physical activity to improve family ability to care for family members who have Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus is a high blood glucose level caused by the inability of the pancreas to secrete insulin. Signs and symptoms of Diabetes Mellitus include polyuria, polyphagia and polydipsia. The research method of this scientific paper is to use a qualitative case study design method, namely analyzing the application of walking physical activity by the family to reduce blood sugar levels for 5 days with a frequency of 1 time a day for 30 minutes, data collection is carried out before and after education through demonstration of walking physical activity. The results showed an increase in family independence in caring for family members with Diabetes Mellitus, which is at level III independence with 6 criteria. The conclusion is that education through demonstration of walking physical activity is effective for improving the ability of families to care for family members with Diabetes Mellitus, but depends on family understanding which can affect the success of therapy. for further researchers, it is hoped that it can improve educational methods about the application of walking physical activity to families so that families are maximized in doing walking physical activity, so that maximum results are obtained.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Ability, Physical Activity, Walking.*

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA<sup>1,2,3</sup>**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta karunia-Nya sehingga proposal Tugas Akhir dengan “Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pemberian Edukasi melalui Demonstrasi Aktivitas Fisik Jalan Kaki untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya” dapat terselesaikan dengan baik. Proposal ini dapat terwujud atas bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes kemenkes Tasikmalaya.
4. Ibu Dr. Siti Badriah, M.Kep.,Ners,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
5. Bapak Drs. Unang Arifin Hidayat, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah membimbing serta memotivasi penulis sehingga Prposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh staff pendidikan di lingkungan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

7. Kedua orang tua, keluarga dan sahabat yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil, doa serta selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
8. Seluruh angkatan 28 prodi D3 keperawatan yang selalu saling memberikan dukungan agar Proposal Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.
9. Pihak-pihak terkait yang telah banyak membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Hal ini tidak luput dari keterbatasan maupun kekurangan penulis dalam kemampuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik dan bermanfaat di kemudian hari.

Tasikmalaya, Juni 2023

Penulis



Noni Juantika

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang.....	1
1.2    Rumusan Masalah .....	5
1.3    Tujuan.....	6
1.3.1    Tujuan Umum .....	6
1.3.2    Tujuan Khusus .....	6
1.4    Manfaat Karya Tulis Ilmiah .....	7
1.4.1    Bagi Institusi Pendidikan .....	7
1.4.2    Bagi Puskesmas.....	7
1.4.3    Bagi Keluarga.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1    Konsep Bio Medis .....	8
2.1.1    Definisi Penyakit.....	8
2.1.2    Anatomi Fisiologi.....	8
2.1.3    Etiologi.....	12
2.1.4    Klasifikasi .....	13
2.1.5    Patofisiologi Diabetes Melitus .....	14
2.1.6    Tanda dan Gejala.....	16
2.1.7    Komplikasi .....	17
2.1.8    Penatalaksanaan .....	20
2.2    Latihan Fisik Jalan Kaki.....	23

2.2.1	Pengertian Latihan Fisik Jalan Kaki .....	23
2.2.2	Manfaat Latihan Fisik Jalan Kaki .....	24
2.2.3	Syarat Jalan Kaki yang Benar .....	24
2.2.4	Pelaksanaan .....	25
2.3	Konsep Asuhan keperawatan Keluarga .....	26
2.3.1	Asuhan Keperawatan Keluarga .....	26
2.3.2	Tujuan Keperawatan Keluarga .....	26
2.3.3	Pengkajian Keperawatan Keluarga .....	28
2.3.4	Diagnosa Keperawatan .....	39
2.3.5	Perencanaan Keperawatan .....	39
2.3.6	Implementasi Keperawatan Keluarga .....	41
2.3.7	Evaluasi .....	41
2.3.8	Kerangka Teori .....	43
<b>BAB III .....</b>		<b>44</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>44</b>
3.1	Desain .....	44
3.2	Subyek .....	44
3.3	Fokus Studi .....	45
3.4	Definisi Operasional .....	46
3.5	Batasan Istilah .....	46
3.6	Lokasi dan Waktu .....	47
3.7	Prosedur Penulisan .....	47
3.8	Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.9	Instrumen dan Pengumpulan Data .....	48
3.10	Keabsahan Data .....	49
3.11	Analisa Data .....	49
3.12	Etika Penelitian .....	50
<b>BAB IV .....</b>		<b>57</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>		<b>57</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	57
4.2	Pembahasan .....	66
4.3	Keterbatasan KTI/TA .....	76
4.4	Implikasi untuk Keperawatan .....	77
<b>BAB V .....</b>		<b>76</b>



<b>PENUTUP.....</b>	<b>76</b>
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>84</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	38
Tabel 2.2 Prioritas Masalah Keluarga.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik anggota keluarga yang merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus .....	57
Tabel 4.2 karakteristik anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus .....	57
Tabel 4.3 Pengkajian Tahap 1 dan Tahap 2 .....	58
Tabel 4.4 Pelaksanaan edukasi melalui demonstrasi aktivitas fisik jalan kaki untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus .....	63
Tabel 4.4 Kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan manajemen Diabetes Melitus tidak efektif setelah dilakukan intervensi Aktivitas Fisik Jalan Kaki .....	63
Tabel 4.5 Kemandirian keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami Diabetes Melitus.....	66
Tabel 4.6 Kadar gula darah puasa sebelum dan sesudah dilakukan intervensi aktivitas fisik jalan kaki .....	66

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi..... 9

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	44
-------------------------------	----