

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN YANG
DILAKUKAN PENERAPAN TERAPI THOUGHT STOPPING
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

RAHMA DWIYANTI

NIM. P2.06.20.1.20.028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2023

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN GANGGUAN
PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN YANG
DILAKUKAN PENERAPAN TERAPI THOUGHT STOPPING
DI PUSKESMAS PURBARATU KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan
Program Pendidikan D III Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan Tasikmalaya



OLEH :

RAHMA DWIYANTI

NIM. P2.06.20.1.20.028

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2023

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, peneliti panjatkan puji serta syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tentang “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran Yang Dilakukan Penerapan Terapi Thought Stopping Di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya”

Karya tulis ilmiah ini telah peneliti susun dengan maksimal dan mendapat bantuan dari berbagai pihak, sehingga dapat memperlancar pembuatan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Ani Radiati, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi hartono, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Ibu Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M. Kes. selaku pembimbing satu yang selalu memberikan masukan dan arahan kepada penulis sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan sangat baik.
4. Dr. H. Iwan Somantri, S.Kp, M. Kes. selaku pembimbing dua yang telah memberikan masukan, arahan serta saran kepada penulis sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan sangat baik.
5. Seluruh staff dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Tasikmalaya yang telah memberikan dukungan penuh selama penulis mengikuti pendidikan ini.

6. Keluarga tercinta yaitu Ibu , Ayah, nenek serta semua sanak saudara dan keluarga besar yang namanya yang sudah membantu dalam bentuk materi, motivasi, moral, dan doanya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
7. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Program Studi Diploma III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya khususnya angkatan 28 A
8. Sahabat sekaligus teman seperjuangan saya Sofi Malihatul Irfani, Venny Triya Lestari, Ayu Cahyani, Wulan Dwiyan Fauzi, Nurul Eliza Izzatullah, Pina Nurjanah, Nita Astria yang senantiasa selalu mendengarkan keluhan, menghibur, memberikan motivasi serta berkontribusi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Mudah-mudahan segala amal dan jasa yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Terlepas dari semua itu, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasa yang digunakan. Oleh karena itu dengan tangan terbuka peneliti menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar peneliti dapat memperbaiki karya tulis ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan yang dapat digunakan sebagai bahan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran Yang Dilakukan Penerapan Terapi Thought Stopping di Puskesmas Purbaratu Kota Tasikmalaya

Rahma Dwiyanti¹

Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes.²

Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kes.³

Skizofrenia merupakan psikosis, sejenis penyakit mental yang ditandai oleh distorsi dalam berpikir, persepsi, emosi, bahasa, dan perilaku. Salah satu gejala skizofrenia adalah halusinasi, dimana individu kehilangan kemampuan dalam membedakan antara rangsangan (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar). Halusinasi pendengaran merupakan halusinasi yang paling sering terjadi dimana pasien mendengar suara-suara palsu. Dampak dari halusinasi sendiri yaitu resiko perilaku kekerasan, penanganan pasien yang menderita gangguan halusinasi dapat dilakukan dengan kombinasi pengobatan farmakologi dan nonfarmakologi seperti psikoterapi, terapi keluarga dan terapi individu, salah satunya yaitu terapi thought stopping. Tujuan dari studi kasus ini yaitu untuk mengetahui penerapan terapi thought stopping terhadap penurunan tingkat halusinasi pada pasien dengan gangguan halusinasi pendengaran. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus pada 2 pasien yang sama-sama mengalami gangguan persepsi sensorial halusinasi pendengaran. Hasil dari studi kasus ini menunjukkan adanya perbedaan tanda dan gejala sebelum dan sesudah diberikan terapi thought stopping. Pada kedua pasien mengalami penurunan tanda dan gejala halusinasi dan menunjukkan adanya peningkatan kemampuan dalam mengontrol halusinasi. Kesimpulan dari studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi thought stopping cukup efektif untuk mengontrol halusinasi dan menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi, Thought Stopping

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Patients with Sensory Perception Disorders : Auditory Hallucinations Performed by the Application of Thought Stopping Therapy at the Purbaratu Health Center, Tasikmalaya City.

Rahma Dwiyanti¹

Dr. Peni Cahyati, S.Kp., M.Kes.²

Dr. Iwan Somantri, S.Kp., M.Kes.³

Schizophrenia is a psychosis, a type of mental illness characterized by distortions in thinking, perception, emotion, language, and behavior. One of the symptoms of schizophrenia is hallucinations, where individuals lose the ability to distinguish between stimuli (thoughts) and external stimuli (the outside world). Auditory hallucinations are the most common hallucinations where patients hear false voices. The impact of hallucinations itself is the risk of violent behavior, handling patients suffering from hallucination disorders can be done with a combination of pharmacological and non-pharmacological treatments such as psychotherapy, family therapy and individual therapy, one of which is thought stopping therapy. The purpose of this case study is to determine the application of thought stopping therapy to reduce the level of hallucinations in patients with auditory hallucination disorder. The design of this scientific paper uses case studies on 2 patients who both experience auditory hallucination sensory perception disorder. The results of this case study show differences in signs and symptoms before and after being given thought stopping therapy. Both patients experienced a decrease in signs and symptoms of hallucinations and showed an increase in the ability to control hallucinations. The conclusion of this case study shows that thought stopping therapy is effective enough to control hallucinations and reduce signs and symptoms of hallucinations.

Keywords: *Schizophrenia, Hallucinations, Thought Stopping*

*Ministry of Health of the Republic of Indonesia
Poltekkes kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Skizofrenia.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Tanda dan gejala	8
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Jenis skizofrenia	12
2.1.5 Patofisiologi.....	14
2.2 Halusinasi	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Tanda dan Gejala	17
2.2.3 Jenis Halusinasi	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Halusinasi	19
2.2.5 Fase-fase Halusinasi.....	21

2.2.6 Mekanisme Koping.....	23
2.2.7 Rentang respon	23
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	25
2.3.1 Pengkajian	25
2.3.2 Analisa Data	30
2.3.3 Kemungkinan Diagnosa Keperawatan.....	31
2.3.4 Rencana Tindakan Keperawatan	31
2.3.5 Implementasi	35
2.3.6 Evaluasi	36
2.4 Kerangka Teori.....	38
38	
BAB III 38	
BAB III 39	
METODE KARYA TULIS ILMIAH.....	39
3.1 Desain Karya Tulis Ilmiah	39
3.2 Subjek Karya Tulis Ilmiah	39
3.3 Definisi Operasional	40
3.4 Lokasi dan Waktu	40
3.5 Prosedur Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.....	40
3.6 Teknik Pengumpulan Data	41
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	41
3.8 Keabsahan Data	42
3.9 Analisis Data	42
3.10 Etika Penelitian.....	43
BAB IV 46	
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Pasien.....	46
4.1.2 Gambaran Karakteristik Pasien	47
4.1.3 Gambaran penerapan teknik thought stopping	51

4.1.4	Gambaran Tanda dan Gejala Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi	52
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Karakteristik Pasien	54
4.2.2	Gambaran Pelaksanaan Thought Stopping	56
4.2.3	Penurunan tanda gejala	58
4.3	Keterbatasan	59
4.3.1	Pasien 1 mudah tersinggung dilihat saat peneliti menanyakan tentang pertanyaan yang bersifat pribadi seperti tentang rumah tangganya pasien tampak enggan untuk menjawab sehingga peneliti kesulitan dalam menemukan faktor pencetus halusinasinya, pasien tinggal sendiri dirumahnya sehingga peneliti kesulitan dalam melakukan pengkajian dan mendapatkan informasi dari keluarga.	59
4.3.2	Pasien 2 tampak berbicara dengan berbelit-belit sehingga peneliti kesusahan untuk mengerti apa yang disampaikan oleh pasien.	60
4.4	Implikasi	60
4.4.1	Pelayanan Kesehatan	60
4.4.2	Pengembangan Ilmu Keperawatan	60
BAB V	61	
PENUTUP		61
5.1.	Kesimpulan	61
5.2.	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisa Data.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien.....	47
Tabel 4.2 Data Fokus Pasien	47
Tabel 4.3 Strategi Pelaksanaan Halusinasi.....	49
Tabel 4.4 Evaluasi Pasien.....	50
Tabel 4.5 Gambaran Tanda Gejala Pasien	52

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Rentan Respon.....	24
Skema 2 Pohon Masalah	30
Skema 3 Kerangka Teori.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	65
Lampiran 2 Konsultasi	67
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup	72