

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
KELANCARAN PRODUKSI ASI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

MITA NURAENI

NIM. P2.06.201.20.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP
KELANCARAN PRODUKSI ASI DI RUANG MELATI 2A
RSUD dr.SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh agar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

MITA NURAENI

NIM. P2.06.201.20.019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sholawat dan salam semoga selalu dilimpahkan kepada Rasullulloh Muhammad SAW, berkat rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmah dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI di Ruang Melati 2A RSUD dr.SOEKARDJO Kota Tasikmalaya”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati R, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
3. Bu Lia Herliana, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Ibu Sofia Februanti, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Tetet Kartilah, S.Kp M,Kes, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh staff dan dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya.
7. Orang tua tercinta Ibu Reni dan Bapak Heri serta Adik-adik ku dan keluarga besar tersayang yang telah memberi dukungan baik berupa fisik, mental, spiritual dan material.
8. Teman terdekat saya khususnya untuk Aulia, Mila Amelia, tim holiyey dan tim solehot yang telah memberikan semangat dan dorongan motivasi hingga terselesaikannya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 28 Jurusan Keperawatan khususnya kelas 3A yang berjuang bersama menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari ketidaksempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, 07 Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI di Ruang Melati 2A dr.Soekardjo Kota Tasikmalaya

Mita Nuraeni¹, Sofia Februanti², Tetet Kartilah³

Latar Belakang *Sectio Caesarea* (SC) adalah suatu kegiatan yang dilakukan dengan tujuan untuk mengeluarkan bayi dari perut ibu dengan cara menyayat bagian dinding rahim yang masih utuh. Tindakan tersebut dapat menimbulkan masalah menyusui bagi ibu dan bayi. Pada 24 jam pertama setelah bersalin, kemungkinan ASI belum keluar, terkadang perlu waktu hingga 48 jam. Akibat ketidaklancaran pengeluaran ASI dapat memunculkan masalah buruk pada ibu dan bayi, dibutuhkan suatu tindakan untuk mengatasi masalah tersebut untuk merangsang hormon oksitosin pada ibu post SC. Pijat oksitosin adalah pijat disepanjang tulang belakang (vertebra) sampai costae kelima atau keenam, bertujuan untuk meningkatkan oksitosin, sehingga ASI dapat keluar dengan lancar. **Tujuan** penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran Tingkat Kelancaran ASI menggunakan Teknik Pijat Oksitosin pada Ibu *Post Sectio Caesarea*. **Metode** penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menggunakan studi kasus metode deskriptif kualitatif dalam bentuk observasi, dimana penulis melakukan observasi serta melakukan tindakan pemberian pijat oksitosin. Peneliti juga melakukan evaluasi terhadap peningkatan pengeluaran ASI dari hasil observasi dan kedalam bentuk narasi deskriptif. **Pembahasan** pada penulisan karya tulis ini berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penerapan pijat oksitosin kepada Ny.K dan Ny.E dengan menggunakan lembar observasi sebagai indikator keberhasilan peningkatan pengeluaran produksi ASI. **Hasil** tindakan pijat oksitosin sangat berpengaruh dalam peningkatan pengeluaran ASI pada ibu *post SC* dengan masalah ketidaklancaran ASI. Diharapkan setiap perawat ruangan dapat mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan dalam pemberian asuhan keperawatan maternitas dan bagi institusi pendidikan dapat menambah sumber-sumber terbarunya khususnya mengenai asuhan keperawatan maternitas dengan ketidaklancaran ASI dan gangguan lainnya yang terjadi pada ibu *post SC*.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, ASI, Pijat Oksitosin

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

ABSTRACT

Nursing Care for Post Sectio Caesarea Mothers with the Effect of Oxytocin Massage on the Smoothness of Breast Milk Production in Melati Room 2A dr.Soekardjo Tasikmalaya City

Mita Nuraeni¹, Sofia Februanti ²,Tetet Kartilah³

Background Sectio Caesarea is an activity carried out with the aim of removing the baby from the mother's abdomen by cutting the intact part of the uterine wall. The procedure can cause breastfeeding problems for both mother and baby. Within the first 24 hours of delivery, breastmilk may not be released, sometimes taking up to 48 hours. As a result of the lack of breast milk release, it can cause bad problems for the mother and baby, so it is necessary to take measures to overcome this problem to stimulate the oxytocin hormone in post SC mothers. Oxytocin massage is a massage along the spine (vertebrae) to the fifth or sixth costae, aiming to increase oxytocin, so that breast milk can come out smoothly. **The purpose** of writing this scientific paper is to provide an overview of the level of fluency of breast milk using the Oxytocin Massage Technique in Post Sectio Caesarea Mothers. **The method** of writing this scientific paper, the author uses a qualitative descriptive method case study in the form of observation, where the author makes observations and takes action to provide oxytocin massage. The researcher also evaluates the increase in breast milk production from the observation results and into the form of a descriptive narrative. **The discussion** in this paper is based on the results of the research that has been done, the application of oxytocin massage to Mrs. K and Mrs. E by using an observation sheet as an indicator of the success of increasing milk production. **The result** was the action of oxytocin massage is very influential in increasing breast milk production in post SC mothers with breast milk inefficiency. It is expected that every room nurse can maintain and improve the quality of service in providing maternity nursing care and for educational institutions can add new sources, especially regarding maternity nursing care with breast milk failure and other disorders that occur in post-SC mothers.

Keywords : Nursing Care, Breastfeeding, Oxytocin Massage

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya ^{1,2,3}

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Bio Medis	6
2.1.1 <i>Sectio Caesarea</i>	6
2.1.2 Air Susu Ibu (ASI)	16
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.3 Konsep Pijat Oksitosin	39
BAB III.....	44
METODOLOGI PENELITIAN.....	44
3.1 Desain KTI	44
3.2 Subyek KTI	44
3.3 Definisi Operasional / Batasan Istilah	45
3.4 Lokasi dan Waktu.....	46
3.5 Prosedur Penyusunan KTI.....	46
3.6 Teknik Pengumpulan Data	46
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	47
3.8 Keabsahan Data	48
3.9 Analisa Data	48

3.10 Etika Penelitian.....	49
BAB IV	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 HASIL	50
4.2 Pembahasan	61
4.3 Keterbatasan KTI.....	66
BAB V.....	67
PENUTUP.....	67
5.1 Kesimpulan.....	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Data Fokus Hasil Pengkajian Pada Responden.....	51
Tabel 4.3 Hasil Tindakan Pijat Oksitosin	52
Tabel 4.4 Gambaran Kelancaran ASI Resonden 1.....	54
Tabel 4.5 Gambaran Kelancaran ASI Responden 2.....	58

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	42
-------------------------------	----