

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.I DAN NY.E DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI TERAPI HERBAL PERASAN LABU SIAM
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh :

AULIA AFIFAH PUTRI

NIM. P2.06.201.20.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY.I DAN NY.E DENGAN PEMBERIAN
EDUKASI MELALUI DEMONSTRASI TERAPI HERBAL PERASAN LABU SIAM
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN KELUARGA DALAM MERAWAT
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Tasikmalaya



Oleh :

AULIA AFIFAH PUTRI

NIM. P2.06.201.20.045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
JURUSAN KEPERAWATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TASIKMALAYA
2023**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.I dan Ny.E Dengan Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi Terapi Herbal Perasan Labu Siam Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd. M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya
2. Bapak Dudi Hartono, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus selaku pembimbing 1 yang telah membimbing penulis dengan saran serta masukan dan motivasi yang membangun selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Lia Herliana, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku ketua Program Studi D III Keperawatan Tasikmalaya Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya.
4. Bapak Asep A. S. Hidayat, S.Kep. Ners, M.Kep. selaku pembimbing 2 yang telah membimbing penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staff pendidikan dan dosen di lingkungan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani perkuliahan.

6. Ibunda tercinta, dan keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa selalu mendoakan penulis.
7. Semua teman terdekat saya dan teman-teman kosan 99 yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan motivasi bagi penulis.
8. Seluruh teman-teman angkatan 28 Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya, khususnya keluarga 3B yang selalu saling menguatkan dan memberikan dukungan, dan hal yang telah bersama-sama berjuang melewati 6 semester dengan suka dukanya masing-masing.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini tidak luput dari kekurangan maupun keterbatasan dalam kemampuan, pengalaman, dan literatur yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa yang akan datang.

Tasikmalaya, Juni 2023



Penulis

ABSTRAK

“Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.I dan Ny.E Dengan Pemberian Edukasi Melalui Demonstrasi Terapi Herbal Perasan Labu Siam Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya”

Aulia Afifah Putri¹

Dudi Hartono, S.Kep. Ners, M.Kep.²

Asep A. S. Hidayat, S.Kep. Ners, M.Kep.³

Perkembangan teknologi di negara berkembang telah menyebabkan perubahan demografi dan epidemiologi yang terkait dengan perubahan gaya hidup dan peningkatan penyakit tidak menular (PTM). Menurut data WHO (2018), angka kejadian hipertensi di seluruh dunia kurang lebih 972 juta orang atau 26,4% penduduk menderita hipertensi. Hipertensi adalah kondisi di mana tekanan darah sistolik dan tekanan diastolik keduanya meningkat masing - masing di atas 140 dan 90 mmHg. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada keluarga dengan pemberian edukasi melalui demonstrasi terapi herbal perasan labu siam untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Metodologi penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan strategi studi kasus (*case study*) yaitu menganalisa penerapan terapi herbal perasan labu siam oleh keluarga untuk menurunkan tekanan darah selama 5 hari dengan frekuensi satu kali sehari, pengambilan data dilakukan sebelum dan sesudah dilakukan edukasi melalui demonstrasi terapi herbal perasan labu siam. Hasil penelitian didapatkan setelah diberikan edukasi ditemukan peningkatan kemampuan keluarga baik dari aspek pengetahuan, sikap dan keterampilan. Terutama dalam melakukan terapi herbal perasan labu siam sehingga terjadi perubahan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi. Kesimpulannya bahwa edukasi melalui demonstrasi terapi herbal perasan labu siam bisa untuk meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi, tetapi tergantung pada pemahaman keluarga yang dapat mempengaruhi keberhasilan terapi. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kualitas dari media poster tentang edukasi melalui demonstrasi terapi herbal perasan labu siam kepada keluarga dengan membuat SOP agar lebih ringkas dan meningkatkan media lainnya agar keluarga bisa lebih maksimal dalam mendapatkan informasi dan lebih memahaminya, sehingga didapatkan hasil yang maksimal pula.

Kata Kunci : Hipertensi, Keluarga, Edukasi, Terapi herbal perasan labu siam

**Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya^{1,2,3}**

ABSTRACT

"Family Nursing Care Mrs.I and Mrs.E By Providing Education Through Demonstrations Of Siamese Pumpkin Juice Herbal Therapy To Increase Families' Ability To Caring For Family Members Who Have Hypertension In The Tamansari Health Center Area, Tasikmalaya City"

Aulia Afifah Putri¹

Dudi Hartono, S.Kep. Ners, M.Kep.²

Asep A.S. Hidayat. S.Kep. Ners, M.Kep.³

Technological developments in developing countries have led to demographic and epidemiological changes associated with lifestyle changes and an increase in non-communicable diseases (NCDs). According to WHO data (2018), the incidence of hypertension worldwide is approximately 972 million people or 26.4% of the population suffer from hypertension. Hypertension is a condition in which systolic blood pressure and diastolic blood pressure both increase above 140 and 90 mmHg respectively. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care in families by providing education through demonstrations of chayote juice herbal therapy to improve the ability of families to care for family members who have hypertension. The methodology of this study used a qualitative descriptive research design with a case study strategy, namely analyzing the application of chayote juice herbal therapy by families to reduce blood pressure for 5 days with a frequency of once a day, data collection was carried out before and after education through demonstration therapy. chayote herb juice. The results obtained after being given education found an increase in family abilities both in terms of knowledge, attitudes and skills. Especially in carrying out herbal therapy of chayote juice so that there is a change in the family's ability to care for family members who have hypertension. The conclusion is that education through demonstration of chayote juice herbal therapy can improve the ability of families to care for family members who have hypertension, but it depends on family understanding which can affect the success of therapy. For future researchers, it is hoped that they can improve the quality of poster media about education through demonstrations of chayote juice herbal therapy for families by making SOPs more concise and improving other media so that families can get more information and understand more, so that maximum results are also obtained.

Keywords: *Hypertension, Family, Education, Chayote juice herbal therapy*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES TASIKMALAYA^{1,2,3}**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat KTI	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Biomedis Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	10
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi	12
2.1.6 Komplikasi	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	17
2.2.1 Keluarga	17

2.2.2	Asuhan Keperawatan Keluarga.....	25
2.3	Konsep Terapi Herbal Labu Siam (<i>Sechiumedule</i>)	43
2.3.1	Konsep Pengertian Labu Siam (<i>Sechiumedule</i>)	43
2.3.2	Kandungan Labu siam (<i>Sechiumedule</i>).....	44
2.3.3	Manfaat Labu Siam (<i>Sechiumedule</i>)	44
2.3.4	Prosedur Pembuatan Perasan Labu Siam	45
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi hasil dari pemberian perasan Labu Siam (Penelitian Terkait)	46
2.4	Kerangka Teori	49
BAB III.....		50
METODOLOGI PENELITIAN.....		50
3.1	Desain KTI	50
3.2	Subjek KTI	50
3.3	Fokus Studi	51
3.4	Definisi Operasional	51
3.5	Lokasi dan Waktu KTI	53
3.6	Prosedur Penyusunan KTI.....	53
3.7	Teknik Pengumpulan Data	54
3.8	Instrumen dan Pengumpulan Data.....	55
3.9	Keabsahan Data	55
3.10	Analisa Data	56
3.11	Etika Penelitian.....	57
BAB IV		59
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....		59
4.1	Hasil Studi Kasus.....	59
4.2	Pembahasan	63
4.3	Keterbatasan	71
4.4	Implikasi untuk Keperawatan.....	72
BAB V.....		73
PENUTUP.....		73
5.1	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran	74
5.2.1	Bagi Peneliti	74
5.2.2	Bagi Puskesmas.....	74

5.2.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2.2 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	34
Tabel 2.3 Analisa Data.....	35
Tabel 2.4 Cara Membuat Skor Penentuan Prioritas Masalah Keperawatan	36
Tabel 2.5 Tingkat Kemandirian Keluarga.....	43
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga Yang Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	59
Tabel 4.2 Karakteristik Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	59
Tabel 4.3 Pengkajian Tahap 1 dan Tahap 2	60
Tabel 4.4 Pelaksanaan Edukasi Melalui Demonstrasi Terapi Herbal Perasan Labu Siam Untuk Meningkatkan Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	64
Tabel 4.5 Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Dengan Manajemen Hipertensi tidak efektif setelah dilakukan intervensi pemberian edukasi melalui demonstrasi terapi herbal perasan labu siam.....	65
Tabel 4.6 Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terapi.....	66

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Pemberian Perasan Labu Siam Pada Anggota Keluarga Yang Mengalami Hipertensi	49
---	----