

**GAMBARAN PENGETAHUAN, KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH, POLA KONSUMSI MAKAN
DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 9
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2023**

Laporan Tugas Akhir

Disusun guna mencapai derajat Ahli Madya



Disusun Oleh :

AZNI SRI HANDAYANI

NPM P2.06.31.1.20.022

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
JURUSAN GIZI POLITEKNIK KESEHATAN TASIKMALAYA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI TASIKMALAYA**

2023

Gambaran Pengetahuan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, Pola Makan dan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2023

Azni Sri Handayani

INTISARI

Anemia merupakan permasalahan gizi yang terjadi di kalangan remaja putri. Remaja putri berpotensi mengalami anemia defisiensi besi lebih besar. Menstruasi menjadi penyebab dari terjadinya anemia defisiensi besi pada remaja putri. Berdasarkan Riskesdas tahun 2018 prevalensi kejadian anemia defisiensi besi pada remaja putri yaitu 48,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan anemia defisiensi besi, tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD), pola konsumsi makan dan status gizi pada remaja putri di SMPN 9 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Sampel penelitian ini 30 siswi dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui formulir kuesioner pengetahuan anemia defisiensi besi dan tingkat kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD), kuesioner FFQ, serta pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisis data penelitian ini berupa analisis deskriptif menggunakan *software* pengolah data. Hasil penelitian ini menemukan 4 sampel (13%) memiliki pengetahuan kurang, 5 (17%) cukup dan 21 (20%) lainnya baik. Sampel yang tidak konsumsi TTD sebanyak 17 orang, 10 tidak rutin mengonsumsi, dan 3 rutin mengonsumsi. Sampel yang memiliki status gizi sangat kurus sebanyak 1 sampel (3,3%), 3 (10%) status gizi kurus, 25 (83,3%) status gizi normal, 1 (3,3%) status gizi gemuk. Sampel yang tidak pernah mengonsumsi asupan protein hewani sebanyak 10 sampel (33,3%), 9 (30%) kadang – kadang, 11 (36,7%) biasa mengonsumsi protein hewani. Sampel yang tidak pernah mengonsumsi asupan *enhancer* sebanyak 16 (53,3%), 9 (30%) kadang – kadang, 5 (16,7%) biasa mengonsumsi *enhancer*. Sampel yang tidak pernah mengonsumsi asupan *inhibitor* sebanyak 7 (23,3%), 3 (10%) kadang – kadang, 20 (66,7%) biasa mengonsumsi *inhibitor*.

Kata kunci : Anemia Defisiensi Besi, Tablet Tambah Darah (TTD), Status Gizi, Remaja Putri.

ABSTRACT

AZNI SRI HANDAYANI. *description of the knowledge, compliance of Blood Supplement Tablets consumption, dietary habit and nutritional status of teenage girl at SMPN 9 Tasikmalaya City in 2023. Under supervision of ANI RADIATI*

Anemia is a nutritional problem that often occurs in young women. Young women have the potential to experience more iron deficiency anemia from young men. Menstruation is a cause of iron deficiency anemia in young women. Based on the 2018 Riskesdas the prevalence of iron deficiency anemia in young women is 48.9%. This study aims to describe the knowledge of iron deficiency anemia, the level of adherence to blood supplement tablets consumption, and the nutritional status of female adolescents at SMPN 9 Tasikmalaya City. The type of research used is descriptive research. The sample of this research was 30 female students using purposive sampling technique. Data collection was carried out through a questionnaire form of knowledge of iron deficiency anemia, FFQ, and the level of adherence to consumption of blood supplement tablets as well as measurements of body weight and height. Data analysis in this study was in the form of descriptive analysis using data processing software. The result of this study found that 4 samples (13%) had insufficient knowledge, 5 (17%) had sufficient knowledge and 21 (20%) had good knowledge. There were 17 samples who did not consume iron tablets, 10 did not consume it regularly, and 3 consumed it regularly. Samples with very thin nutritional status were 1 sample (3.3%), 3 (10%) underweight nutritional status, 25 (83.3%) normal nutritional status, 1 (3.3%) obese nutritional status. There were 10 samples (33.3%) who never consumed animal protein, 9 (30%) occasionally, 11 (36.7%) usually consumed animal protein. 16 (53.3%) of the samples who never consumed enhancers, 9 (30%) occasionally, 5 (16.7%) usually consumed enhancers. There were 7 (23.3%) samples who had never taken inhibitors, 3 (10%) sometimes, 20 (66.7%) usually took inhibitors.

Key words : *Iron Deficiency Anemia, Blood Supplement Tablets, Nutritional Status, Young Women*

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kita panjatkan bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan kasih sayangnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Anemia Defisiensi Besi, Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah, dan Status Gizi Remaja Putri Di SMPN 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2023”.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir, tentu penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat membantu jalannya pembuatan Laporan Tugas Akhir ini. Seiring dengan itu, dalam kesempatan ini penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Hj. Ani Radiati, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya sekaligus sebagai dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan, dukungan serta masukan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
2. Bapak Sumarto, MP selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan tiada henti kepada penulis.
3. Ibu Irma Nuraeni, MPH selaku Sekretaris Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tasikmalaya yang selalu membantu memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi D III Gizi Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya yang telah memberikan banyak pelajaran, bimbingan, dan bantuan selama perkuliahan.
5. Keluarga besar bapak Endang Koswara yang selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Keluarga besar bapak Mamat Rohimat yang selalu memberikan motivasi dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh sahabat, rekan – rekan mahasiswa Prodi D III Gizi Poltekkes

Kemenkes Tasikmalaya angkatan 2020 yang telah membantu memberikan informasi untuk penyusunan laporan sehingga laporan ini dapat selesai dengan tepat waktu.

8. Kepada Muhamad Aditya Yudhistira yang selalu memberikan semangat dan dukungannya sehingga laporan ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan Proposal Tugas Ini penulis menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam kalimat maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca agar dapat memperbaiki Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat sehingga dapat menjadi sumber informasi bagi pembaca maupun menjadi bahan referensi bagi penulis selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Tasikmalaya, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Pengetahuan	6
2. Remaja Putri	8
3. Anemia Defisiensi Besi	10
4. Tablet Tambah Darah	14
5. Status Gizi	16
6. Pola Konsumsi Makan	21
B. Kerangka Teori	24
24	
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian	25
B. Waktu dan Tempat Pengambilan Data Dasar	25
1. Waktu	25

2.	Tempat.....	25
C.	Populasi dan Sampel.....	25
1.	Populasi	25
2.	Sampel	25
D.	Variabel Pengambilan Data Dasar dan Definisi Operasional	26
1.	Variabel Pengumpulan Data Dasar	26
2.	Definisi Operasional	27
F.	Teknik Pengumpulan Data	29
1.	Jenis Data	29
2.	Cara Pengambilan Data	29
3.	Instrumen Pengambilan Data Dasar	30
G.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	31
1.	Pengolahan Data	31
2.	Teknik Analisis Data.....	32
H.	Jalannya Penelitian	33
1.	Tahap Persiapan.....	33
2.	Tahap Pelaksanaan.....	33
3.	Tahap Penyelesaian.....	34
	BAB IV	35
	HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A.	Hasil	35
1.	Gambar Pengetahuan Remaja Putri.....	35
2.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) 35	
3.	Gambaran Status Gizi Responden.....	36
4.	Gambaran Pola Makan Responden.....	36
B.	Pembahasan.....	39
1.	Gambaran Pengetahuan Anemia Defisiensi Besi Respondem	39
2.	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Responden	39
3.	Gambaran Status Gizi Responden.....	40

4.	Gambaran Pola Konsumsi Makan Responden.....	40
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
A.	Kesimpulan.....	42
B.	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	7

DAFTAR TABEL

No

1. Klasifikasi anemia menurut kelompok umur	11
2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Usia 5-18 Tahun Berdasarkan Indeks IMT/U.....	17
3. Definisi Operasional.....	27
4. Gambaran Karakteristik Responden SMPN 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2023	36
5. Tabel 4. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Defisiensi Besi	37
6. Tabel 5. Tingkat Kepatuhan Konsumsi TTD Remaja Putri di SMPN 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2023	38
7. Tabel 6. Status Gizi Pada Remaja Putri di SMPN 9 Kota Tasikmalaya Tahun 2023	39
8. Tabel 7. Pola Konsumsi Makan Protein Hewani Remaja Putri SMPN 9 Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2023.....	40
9. Tabel 8. Pola Konsumsi Makan <i>Enhancer</i> Remaja Putri SMPN 9 Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2023	41
10. Tabel 9. Pola Konsumsi Makan <i>Inhibitor</i> Remaja Putri SMPN 9 Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2023	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran

1. Lembar Persetujuan
2. Identitas Responden
3. Kuesioner Pengetahuan Anemia Defisiensi Besi
4. Kuesioner Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)
5. Formulir FFQ
6. Anggaran Biaya Penelitian
7. Surat Izin Penelitian
8. Dokumentasi Kegiatan